



O segredo do
NOVO ANO
está na nossa
vontade



Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição

4

Social

Relatório e Contas de 2019
aprovado por unanimidade



SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede

Geral

218 453 560 | geral@gdst.pt

José Carlos Coelho

218 453 564 | 65 626 14

josecoelho@gdst.pt

Paula Manique

218 453 565 | 65 626 15

paulamanique@gdst.pt

Gilberto Pedrinho

218 453 560 | 65 626 25

gilbertopedrinho@gdst.pt

Susana Matos

218 453 563 | 65 626 10

susanamatos@gdst.pt

Cândida Barreiros

218 453 567 | 65 626 17

candidabarreiros@gdst.pt

Delegação Norte

delegacaonorte@gdst.pt

Joaquimsousa

226 002 894

joaquimsousa@gdst.pt

Paula Bastos

226 002 894

paulabastos@gdst.pt

7

Lazer

Viagens e passeios
culturais vão voltar



Desporto

Mais uma vitória
da nossa equipa de golfe

10



Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | Fax: 21.8453561 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Francisco Duarte **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, João Correia, Maria de Lourdes Vidal, Vitor Pereira, Carlos Pio Trindade, Ana Paula Antunes, Luís Oliveira, Hilário Selidónio, António Bicho e António Cardoso **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaoacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e érrre, lda. | xer@netcab.pt **Tiragem** | 9.000 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06



Francisco Duarte
Presidente



Desporto

Cinco atletas de trail
"sofreram" nos Açores

14



Desporto

Segundo lugar
no campeonato
de futebol da Sideline

16

Melhores dias virão

Quando em 12 de março, face à evolução dos acontecimentos relacionados com a propagação do surto pandémico Covid-19, a Direção do Grupo Desportivo terminou o encerramento das suas instalações e a suspensão das suas atividades, acompanhando as orientações gerais da DGS, havia o sentimento de que ainda no corrente ano voltaríamos ao convívio com os associados, retomando muitas das nossas atividades.

Com efeito, tínhamos calendarizado um programa rico e diversificado para as diferentes vertentes que fundamentam a existência do Grupo Desportivo: sociais, culturais, lúdicas e desportivas. Sonhámos que poderíamos dar corpo ao projeto, porém, o prolongamento da epidemia e as medidas de combate definidas para a mesma, tornaram o sonho irrealizável.

Uma palavra de apreço para as modalidades de golfe, trail, tiro e ténis que, sob o condicionamento das medidas imposta pela DGS, superaram com êxito as limitações, contornando dificuldades e retomando as suas atividades.

Os primeiros meses de 2021 não auguram modificação substancial da situação. Com vontade e sentimento positivo vamos estar atentos ao momento próprio para a retoma, acreditando que melhores dias virão e que voltaremos a ter vida.

Fundamentalmente, o momento presente para o Grupo Desportivo é o de reorganização administrativa interna, consolidando e aperfeiçoando a política multicanal da informação GDST, suportes site, revista e Facebook, a qual visa melhorar o relacionamento com os nossos associados, focados na oportunidade de facilitar procedimentos para inscrições online e maior eficácia na comunicação através de newsletters.

Para que a plataforma de informação possa atingir os objetivos a que nos propomos, torna-se necessário que os associados em situação de reforma do Banco informem o Grupo Desportivo do seu endereço eletrónico e do número de telemóvel, uma vez que as vias de comunicação podem ser por e-mail ou por sms.

Em nome dos Órgãos Sociais do Grupo Desportivo, votos de Feliz Natal, com muita paz e harmonia, e que o ano de 2021 nos traga mais felicidade e menos preocupação, lembrando que "acima de todos os presentes colocados sob a árvore de Natal, está a presença de uma família feliz".

Saudações desportivas

Francisco Duarte



Relatório e Contas de 2019 aprovado por unanimidade

Francisco Duarte

Nos termos da convocatória efetuada em 27 de agosto, realizou-se em 25 de setembro a Assembleia Geral ordinária do Grupo Desportivo, para apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas referentes ao exercício de 2019

Com a leitura da convocatória, efetuada pela Presidente da MAG em exercício, Cristina Damião de Jesus, na ausência do Presidente, ausente por doença, deu-se início aos trabalhos, clarificando-se a situação do atraso na realização da Assembleia, ocorrido em função das orientações gerais determinadas pela DGS, face à situação pandémica que se vive desde março.

Numa intervenção breve, o Presidente da Direção, Francisco Duarte, agradeceu a presença de todos, a que se seguiu um breve resumo sobre as muitas atividades que decorreram em 2019, e que tiveram bastante participação, não deixando de abordar a atualidade pelo facto de, desde 12 de março de 2020, as atividades desportivas e culturais se manterem suspensas por motivos relacionados com a COVID-19, salvo casos pon-

tuais enquadrados nas orientações da Direção Geral de Saúde. Agradeceu e elogiou todos os seccionistas pelo trabalho desenvolvido durante o ano de 2019 e desejou que o ano de 2021 permita a retorno à normalidade das atividades do Grupo Desportivo, para cumprimento cabal das suas funções e benefício dos associados.

Interveio ainda o Diretor responsável pelo Pelouro do Orçamento e Tesouraria, João Correia, que fez um breve resumo sobre as contas de 2019, colocando-se à disposição para esclarecimento de dúvidas.

Depois de analisadas as contas do referido exercício, a Presidente da Mesa colocou as mesmas à votação, tendo sido deliberado por unanimidade a sua aprovação. ●

Parecer do Conselho Fiscal

É este o teor do parecer do Conselho Fiscal, relativo às contas de 2019, e que aqui reproduzimos na íntegra:

Exmos Associados,

Nos termos das disposições legais e estatutárias, cumpre ao Conselho Fiscal elaborar o relatório e emitir parecer sobre os documentos de prestação de contas do Grupo Desportivo Santander Totta, referentes ao exercício findo em 31 de dezembro de 2019.

No final do exercício, o Conselho Fiscal desempenhou as funções que lhe foram confiadas, tendo nomeadamente procedido às verificações que considerou convenientes, efetuando a análise das contas de 2019. Para o efeito, a Direção disponibilizou todos os documentos e prestou os esclarecimentos e informações necessários.

É nossa opinião que os referidos documentos e mapas financeiros refletem adequadamente, em todos os aspetos materialmente relevantes, a situação financeira do Grupo Desportivo Santander Totta, bem como o resultado das suas operações no período findo a 31 de dezembro de 2019, e propõe-se que o resultado líquido positivo do exercício no montante de 1.382,51€ euros, seja transferido para a conta de Resultados Transitados.

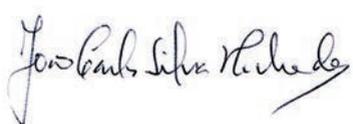
Parecer

Faço ao que antecede e apreciados os documentos referidos, o Conselho Fiscal é de parecer que a Assembleia Geral aprove os documentos de prestação de contas do exercício de 2019, tal como foram apresentados pela Direção.

Por último, o Conselho Fiscal deseja agradecer à Direção toda a colaboração prestada.

Lisboa 4 de março de 2020
O Conselho Fiscal

Presidente



Secretário

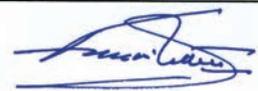


1.º Vogal



Balançaço do exercício de 2019

Rubricas	Notas	2019	2018
ATIVO			
ATIVO NÃO CORRENTE			
Ativos fixos tangíveis		106.999,93	112.648,54
	SOMA	106.999,93	112.648,54
ATIVO CORRENTE			
Inventários		4.237,25	5.711,10
Cientes		36.967,27	42.283,06
Estado e outros entes públicos		76,69	8,38
Outros ativos correntes		25.757,80	15.285,54
Caixa e depósitos bancários		534.845,26	531.085,62
	SOMA	601.884,27	594.373,70
TOTAL DO ATIVO		708.884,20	707.022,24
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
CAPITAL PRÓPRIO			
Capital subscrito		253.520,05	253.520,05
Reservas legais		26.257,91	26.257,91
Resultados transitados		159.835,86	157.154,86
Outras variações no capital próprio		118.431,87	118.431,87
	SOMA	558.045,69	555.364,69
Resultado líquido do período		1.382,51	2.681,00
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO		559.428,20	558.045,69
PASSIVO			
PASSIVO NÃO CORRENTE			
Provisões		57.485,83	58.051,46
Outras dívidas a pagar		62.386,61	55.186,75
	SOMA	119.872,44	113.238,21
PASSIVO CORRENTE			
Fornecedores		25.448,04	30.452,32
Estado e outros entes públicos		4.135,52	5.286,02
	SOMA	29.583,56	35.738,34
TOTAL DO PASSIVO		149.456,00	148.976,55
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO		708.884,20	707.022,24



 O Contabilista Certificado

Viagens e passeios culturais vão voltar



Carlos Vidal

Em tempo normal, antes da Covid-19, o Grupo Desportivo Santander Totta assumia, costumeiramente, no último número de cada ano da nossa revista, a oferta programática das visitas culturais e das viagens para o ano seguinte.

A pandemia tudo mudou. Com o frustrante sentimento de termos sido forçados a deitar por terra muito trabalho, muita pesquisa, muita negociação, cancelámos todos os programas de 2020. Ao tempo, dissemos que "adiávamos" em vez de, com realismo, "cancelávamos". Pura ingenuidade de ignorantes sanitários. Mas quem poderia então prever a extensão temporal e social da pandemia?

Como já antes afirmámos, "a Covid-19 (...) não fez abortar o sonho". O sonho de voltar à quotidiana alegria da prática e fo-

mento da amizade, do conhecimento e do são convívio que os nossos eventos proporcionam.

Não tenhamos dúvidas: com paciência e sãs práticas profiláticas, havemos de poder voltar a lançar programas culturais e lúdicos com, pelo menos, igual interesse aos impostos descartados de 2020, logo que estejam reunidas as condições sanitárias, securitárias e legais que o permitam. Temos esperança que o seja já em 2021.

Voltaremos a dar notícias em tempo oportuno. Reiteramos, entretanto, o nosso empenho no acompanhamento da situação e na atempada atuação em prol da recuperação do tempo perdido. Acreditamos que havemos, a breve trecho, de fazer a festa da nossa "rentrée" social, cultural e lúdica.

Até lá, permita-nos, caro colega, que lhe enderecemos um pedido: cuide dos outros, cuidando de si! Assim, estará mais perto aquela nossa festa. ●



Curso de Mandarim em janeiro

Novo Curso de Mandarim já em janeiro.

Os valores já incluem um desconto de 30% para os sócios do GDST.

Obtenha já o seu voucher de Natal! Consulte o folheto promocional.

**VOUCHER NATAL
NO VALOR DE 35€**

**OFEREÇA
4 WEBINARS
DE MANDARIM
JANEIRO**

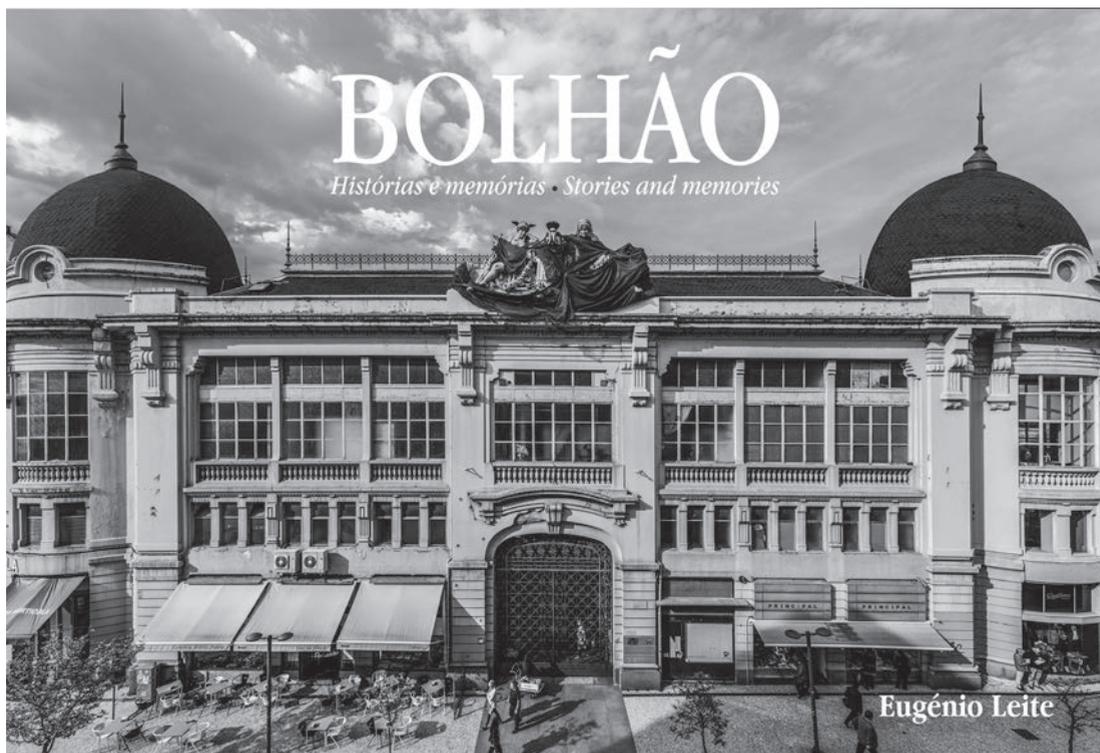
**NOTA: O CURSO TEM
CONTINUIDADE ATÉ JUNHO
(35€/MÊS)**

COMO OBTER VOUCHER: ENVIAR EMAIL PARA
MANDARIMFUN@GMAIL.COM COM
CONFIRMATIVO DE PAGAMENTO, E NOME DO
BENEFICIÁRIO DO VOUCHER PARA ENVIO DO
MESMO COM O NOME.

IBAN: PT50 0010 0000 2615 1870 0023 7

HORÁRIO: 4ªF 18:45H-20:15H OU 3ªF E 5ªF 13:00H-13:45H
6 HORAS MENSAIS

WWW.MANDARIMFUN.COM/VOUCHERMANDARIM
TLM: 913458541



“Bolhão, histórias e memórias” – um livro de Eugénio Leite

Eugénio Leite ingressou no Banco Totta & Açores em 1982, no Departamento do Estrangeiro do Norte, tendo-se reformado em 2005, quando pertencia aos quadros da Direção de Crédito à Habitação do BST.

Logo depois de ter iniciado o gozo da merecida reforma, inicia o curso profissional de fotografia do Instituto Português de Fotografia, que viria a concluir mais tarde.

A sua primeira exposição fotográfica teve lugar nas Galerias Mira Forum, no Porto, nos finais do ano passado, cujo tema foi também “Bolhão, histórias e memórias”.

Eugénio Leite ganhou verdadeira paixão sobre esse tema, e essa paixão esteve na origem do livro que vai lançar em breve e que recorda um Bolhão que já não voltaremos a ver, pertença da nossa memória coletiva e testemunho de uma história centenária que tanto se identifica com a população portuense.

As 85 fotografias deste livro realçam a arquitetura majestosa do edifício, as famosas lojas exteriores (Casa Hortícola, Gentleman, Barral, etc), as bancas interiores e os rostos popula-



res de quem lá vendeu, assim como os muitos que se dedicaram a animar o Bolhão no seu dia-a-dia.

Este é o primeiro livro inteiramente dedicado àquele que foi, sem dúvida, o principal mercado de frescos do Porto do século XX.

O livro está em fase de edição mas os pedidos podem ser enviados desde já para o seguinte e-mail: eugenioleite@outlook.com, devendo o seu preço rondar os 20,00 €, com portes gratuitos. ●

FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS



ATENÇÃO! Em caso de...



TOSSE

Tosse persistente, ou tosse crônica agravada ou associada a dor de cabeça/muscular



FEBRE

Febre ($T > 38^{\circ}\text{C}$) sem outra causa



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

Dificuldade respiratória sem outra causa



PERDA DE PALADAR

Perda/alteração súbita do paladar ou perda súbita do olfacto

LIGUE SNS 24 808 24 24 24

NÃO SE ESQUEÇA QUE...

44% DOS INFECTADOS COM COVID-19 NÃO APRESENTA MANIFESTAÇÕES¹

¹ Resultados do Inquérito Serológico Nacional COVID-19 (ISN COVID-19)

SINTOMAS	COVID-19 De intensidade ligeira a severa, que se instalam de forma súbita	GRIPE De intensidade ligeira ou moderada, que se instalam de forma súbita	CONSTIPAÇÃO Ligeiros, geralmente limitados às vias aéreas superiores, com início gradual
 FEBRE	✓	✓	—
 CANSAÇO	✓	✓	✓
 TOSSE	✓	✓	✓
 ESPIRROS	✗	—	✓
 DORES NO CORPO	✓	✓	✓
 CONGESTÃO NASAL	—	✓	✓
 DOR DE GARGANTA	✓	✓	✓
 DIARREIA	—	✓	✗
 DOR DE CABEÇA	✓	✓	—
 FALTA DE AR	✓	—	✗

LEGENDA:



FREQUENTE



OCASIONAL



RARO



NÃO



A identificação e a prevalência dos sintomas podem fornecer informação útil, mas não são suficientes para fazer uma avaliação diferencial, especialmente entre a gripe e a COVID-19. Em caso de dúvida, contacte o seu médico ou a linha SNS24.



Segundo lugar no campeonato de clubes

Bráulio Silva

O Clube de Golfe do Sindicato Nacional de Quadros e Técnicos Bancários, levou a cabo mais uma jornada de golfe, em 13 de setembro, a primeira desde o desconfinamento, desta vez na região de Lisboa, no Pestana Beloura Golfe, em Sintra

Atendendo às restrições de saúde pública ainda impostas à modalidade, não foi possível desfrutar de um amplo convívio entre os participantes como era habitual nestes eventos, mas

foi preservado o mais importante que é, sempre, a saúde e o bem-estar de cada atleta.

Na classificação por equipas, os lugares do pódio foram atribuídos ao Novo

Banco (1.º lugar), Santander Totta (2.º lugar) e CGD (3.º lugar).

Na classificação individual, o grande destaque foi para um jogador da nossa equipa, Bernardo Faria Blanc, que venceu e deixou o 2.º classificado a seis pontos.

A equipa do GSDT foi composta por Bernardo Blanc, Bráulio Silva, Fernando Barracho, João Machado, João Sequeira, José Pedro Figueiredo, Noé Fontes, Pascal Ballayer e Pedro Vaz. ●

Mais uma vitória para a nossa equipa

Numa organização do Clube de Golfe do Sindicato Nacional dos Quadros e dos Técnicos Bancários, o campeonato de equipas decorreu em 8 de Novembro, no campo da Quinta da Marinha Onyria Golfe, com a presença de jogadores de cinco equipas bancárias.

Em simultâneo com a competição para o campeonato de equipas, de-

correu também a prova individual em stableford net e stableford gross, para sócios e convidados.

Mais uma vez os nossos atletas estiveram ao seu melhor nível, arrecadando diversos prémios individuais e contribuindo coletivamente para mais uma excelente vitória da nossa equipa, composta por Bráulio Silva, Lucia Ballayer,

Luis Sequeira, Pascal Ballayer, Pedro Taborda e Tiago Pinheiro.

Estes foram os troféus conquistados na prova pelos nossos atletas:

- Equipa do GDST – 1.º lugar por equipas
- Tiago Pinheiro – 1.º lugar gross geral
- Bráulio Silva – 3.º net sócios
- Lucia Ballayer – 1.º net convidados e nearest to the pin ●

José Rui Junqueira vence em Amarante

Joaquim de Sousa

Numa manhã soalheira de domingo realizou-se o 1.º torneio de golfe da Delegação Norte do GDST.

A competição realizou-se em Amarante e nela estiveram presentes doze golfistas: José Mendes Silva, Manuel Joaquim Andrade, Ana Maria Andrade, Paulo Saraiva, João Pedro Coelho, Tiago Osório, Paulo Teixeira, José Rui Junqueira, Abel Leça, João Francisco, Luís Castro, Miguel Silva e José Samuel Silva. E foram convidados para esta prova Victor



Esteves, José Pedro Freitas, José Paulo Ferreira, Alexandre Cunha e Hernâni Macedo.

Foram cumpridas todas as normas de segurança ditadas pela DGS e relacionadas com o Covid 19, tendo a iniciativa muito contribuído para o desanuviamento mental dos atletas presentes.

Paulo Saraiva, responsável por esta secção está de parabéns pela logística que incrementou no torneio.

Os vencedores (na foto) foram:

José Rui Junqueira (Net e Gross), Abel Leça (Longest drive) e Paulo Teixeira (Nearest the pin). ●

Torneios previstos para 2021

Estes são os torneios de golfe em que a equipa do GDST deve participar, ao longo do próximo ano:

Delegação Norte

Data	Organização	Campo	OM
6 fevereiro	GDST Deleg Norte	Viseu *	S
7 março	GDST Deleg Norte	Vale Pisão	S
10 abril	GDST Deleg Norte	Ponte Lima *	S
5 junho	GDST Deleg Norte	Vidago *	S
27 junho	SNQTB	Vale Pisão	S
11 setembro	GDST Deleg Norte	Amarante	S
17 outubro	SNQTB	a definir	S
24 outubro	GDST Deleg Norte	Estela *	S
dezembro	Torneio de Natal	a definir	S

* A confirmar posteriormente



Sede

Data	Prova	Campo
9 janeiro	O. MÉRITO-1	Montado
27 fevereiro	O. MÉRITO-2	Quinta da Marinha
7 março	Secção Norte GDST	Vale Pisão
março	WCGC	Estoril
27 março	O. MÉRITO-3	Belas
10 abril	O. MÉRITO-4	Lisboa
25 abril	Interbancário singulares	a definir
1 maio	O. MÉRITO-5	Ribagolfe 2
29 maio	O. MÉRITO-6	Beloura
junho	Campeonato Expresso-BPI ?	Belas
18 setembro	O. MÉRITO-7	Ribagolfe 1
5 outubro	Interclubes sem campo	a definir
9 outubro	O. MÉRITO-8	Montado
24 novembro	Interbancário pares	a definir
dezembro	Torneio de Natal	a definir



trail

Cinco atletas do GDST “sofreram” nos Açores

Os Açores receberam o “Golden Trail Championship”, um campeonato mundial que definiu e premiou a elite do trail mundial, num evento nunca antes realizado!

Um prólogo e mais quatro etapas, num total de 118 quilómetros, em cinco dias intensos de competição, de 28 de outubro a 1 de novembro, cumprindo todos os protocolos de saúde impostos pelas autoridades de saúde açorianas.

Cinco atletas do GDST asseguraram a sua presença neste desafiante e competitivo evento organizado pela Salomon e Azores Trail Run: Miguel Marques, Paulo Alves, Pedro Xavier, Rui Cunha e Silvério Correia

As condições meteorológicas não foram as ideais para que os atletas apreciassem na totalidade a beleza da paisagem e dos trilhos percorridos na ilha do Faial, mas a muita chuva e vento que se fizeram sentir ao longo das quatro etapas elevaram ainda mais a fasquia do

evento. Paisagens incríveis com vulcões, montanhas, praias e florestas, os melhores corredores do mundo, variedade de terrenos, cinco dias de desafios... Isto foi incrível!

O prólogo - 3,5 k e D+ 175 - começou e terminou no Museu “Fábrica da Baleia”, correndo pela bela paisagem do Monte da Guia, Monte Queimado e Porto Pim, com a ilha do Pico e o oceano no fundo. Os corredores definiram assim a sua posição na linha inicial da primeira etapa:

Etapa 1 – 23,5k e D+ 1350: teve chuva “agressora” e ventos, mas também teve desafios, competitividade, lama, paisagens lindíssimas, muitas quedas e resultados inacreditáveis;

Etapa 2 – 25k e D+ 1370: a segunda etapa do “Golden Trail” viu as nuvens descerem, o vento - muito vento - e o nevoeiro dificultaram a progressão em redor da caldeira. Trilhos lamacentos, levadas, mas também uma secção de terreno mais corrido permitiram aos corredores mais rápidos ir a toda a velocidade;

Etapa 3 – 31k e D+ 1750: uma etapa inicialmente marcada para a ilha do Pico, mas as condições atmosféricas adversas não o permitiram. Começou e finalizou junto à “paisagem de outro mundo” do Vulcão dos Capelinhos. Foi bem desafiadora: dois vulcões, muita lama (de novo), secções costeiras, levadas e degraus. (o Pedro e o Silvério não puderam participar nesta etapa devido a problemas físicos, recuperando para o dia seguinte);

Etapa 4 – 35k e D+ 1910: o palco 4 teve de tudo: areia vulcânica, lama profunda (de novo), chuva, trilhos escorregadios na selva, percursos florestais rápidos e uma descida vertiginosa no final. O percurso atravessou toda a Ilha do Faial, “costa a costa”.

Muita adrenalina e superação pelos atletas. Sagraram-se campeões do mundo: o polaco Bart Przedwojewskil e a helvética Maude Mathis.

Parabéns aos nossos atletas, que honraram e prestigiaram o GDST.

O leitor pode apreciar as imagens do “Melhor do GTC 2020” em <https://fb.watch/1Fhu6mCAz/> ●

Campeonato nacional decorreu em Penacova



Um centro de emoções... Penacova recebeu o campeonato nacional de trail no fim-de-semana

de 10 e 11 de outubro, uma competição que ditou os novos campeões nacionais, e que teve a parceria entre a Carlos Sá

Nature Events, a ATRP e o Município de Penacova.

Sob fortes medidas de segurança, devido ao momento que vivemos, o evento foi um grande sucesso a todos os níveis, destacando-se o enorme fair play e cumprimento de todas as medidas impostas pela organização, mostrando que é possível efetuar iniciativas com grande segurança.

A nossa equipa de trail esteve representada por Paulo Alves, Rui Cunha e José Raposo, que se classificaram, respetivamente, em 105.º, 214.º e 217.º na tabela final da competição. ●

Rui Machinho e Rui Cunha em evidência nas aldeias de xisto

A prova "Piodão Trail Running", que esteve inicialmente marcada para 4 de abril, foi adiada por orientação da DGS e acabou por ter lugar em 3 de outubro.

O trail longo, de 25 quilómetros e que passa por belas aldeias de xisto

como Foz Égua, Chã Égua e Malhada Chã e pelo Alto do Açor (1340m) contou com a presença de dois atletas do GDST, Rui Machinho e Rui Cunha, que terminaram a prova respetivamente em 30.º e 38.º lugar do 5.º escalão, em 3h02m25s e 3h10m54s. ●



Épica participação por terras da Peneda e Gerês

Há sítios no Mundo que são como certas existências humanas... tudo se conjuga para que nada falte à sua grandeza e perfeição".

A prova "Trans Peneda Gerês" decorreu entre 2 e 4 de outubro, entre Melgaço e Montalegre, tendo sido uma travessia de sonho, que nos levou em viagem entre castelos, património histórico, incrível fauna e flora, as gentes e suas aldeias preservadas onde os usos e costumes se mantêm inalterados há

décadas, rios, cascatas, cumes das mais altas montanhas vistas de cortar a respiração e muito mais neste maciço montanhoso único em Portugal e do Parque Natural Peneda Gerês.

Tudo isto, aliado ao intenso frio, chuva, granizo, muita resiliência e persistência da nossa equipa, numa prova non-stop de limite 50 horas, com cerca de 9.000 D+, tendo alcançado o resultado final de 26h11m e o 12.º lugar na classificação coletiva. ●



Segundo lugar no campeonato da Sideline

Nuno Luís

Os responsáveis pela nossa equipa de futebol fizeram chegar à Direção do GDST e à Redação da nossa revista um louvor ao trabalho da equipa, ao fazer uma época digna de registo a nível de camaradagem e um 2.º lugar no campeonato da Sideline (que para a equipa foi um gratificante 1.º lugar, sendo que, no penúltimo jogo, foi penalizada em dois pontos contra o 1.º classificado).

Mesmo na fase crítica que nos encontramos, a equipa esteve sempre presente, honrou a camisola do GDST, sendo que a nível de disciplina ficou em 2.º lugar e ainda trouxe o 2.º lugar do melhor marcador para o goleador Carlos Lopes, que fez 16 golos ao longo de todo o campeonato e ficou pontualmente empatado com o primeiro.

Os Jogadores foram autênticos guerreiros, um orgulho e dignificaram a nossa camisola, estão por isso de parabéns!

No último jogo do campeonato – e que decidia o segundo lugar final – a nossa equipa bateu a de Rio de Mouro por 4-0, ficando assim estabelecida a classificação final do campeonato:

1.º Olivais Sul, 30 pontos; 2.º Santander Totta 28; 3.º Rio de Mouro, 24; 4.º O Despertar, 19; 5.º Vodafone, 15; 6.º Estrelas Lisboa, 14; 7.º Ferroviário, 13.

A nossa equipa registou 4 vitórias, um empate e uma derrota nos seis jogos realizados, tendo marcado 21 golos e sofrido apenas seis. ●

Aos sócios reformados

Endereço de correio eletrónico e telemóvel é necessário

O Grupo Desportivo está a desenvolver uma plataforma informática que visa dotar o GDST de meios adequados para a melhoria da sua organização interna, tornando-o mais próximo e eficiente na sua relação com os associados.

Nesse sentido solicita-se a todos os associados em situação de reforma do Banco a informação do seu endereço pessoal de correio eletrónico (e-mail) e do telemóvel, a fim de que, completado o processo, possam vir a receber informação privilegiada e atempada através de newsletters e SMS do Grupo Desportivo.

A informação do correio eletrónico deverá mencionar o n.º de sócio (7 dígitos) e ser dirigida aos Serviços Administrativos do Grupo Desportivo, através do e-mail geral@gdst.pt.

Os dados fornecidos são para uso exclusivo do GDST, não sendo disponibilizados a quaisquer outras entidades.



Com os hotéis Vila Galé foi estabelecida uma parceria, que concede aos associados condições especiais no acesso aos serviços de alojamento, restauração, SPA, Clubes de Saúde e outros serviços dos Hotéis Vila Galé.

Pelo protocolo, os associados do GDST, através do cartão GDST – Vila Galé, garantem o acesso às melhores condições nos hotéis Vila Galé, em Portugal e no Brasil, para as suas estadias de lazer. O processo é simples, bastará que o colaborador ou associado, aceda a esse cartão, efetue o registo dos seus dados pessoais e crie desta forma o seu acesso.

Para poder aceder e registar-se no referido cartão, o sócio do GDST deve efetuar primeiro o login no site. Caso ainda não tenha password, registre-se primeiro e depois efetue o login.

Os Hotéis Vila Galé concedem as seguintes vantagens: anuidade gratuita, acesso a promoções exclusivas, desconto direto de 14% em alojamento, serviços, SPA e Clubes de Saúde, early check-in a partir das 11 horas (mediante disponibilidade), late check-out até às 15 horas (mediante disponibilidade) e prioridade de reserva.

Com a adesão ao cartão, o associado beneficiará de um desconto de 14% (calculado sobre a tarifa online publicada no site www.vilagale.com

O desconto considerado incidirá sobre os serviços de alojamento e em qualquer regime disponível (pequeno-almoço, meia pensão ou tudo incluído).

Beneficiarão das vantagens referidas os destinatários que invoquem a qualidade de associado do GDST e que façam o seu registo no referido cartão, pelo que devem efetuar primeiro o login no site para poderem a ele aceder.



Sob um novo protocolo de cooperação com a empresa Lombas e Curvas, na área das motos, os associados do Grupo Desportivo obtêm os seguintes benefícios: 10% de desconto em acessórios e equipamentos; em pneus (no caso do par, com oferta da montagem); em lubrificantes (na oficina e/ ou balcão); e 6% de desconto direto na aquisição de veículos (consultar as campanhas em vigor) nomeadamente das marcas: Vespa, Gilera, Piaggio, KTM, Derby e SYM.

A identificação dos sócios é efetuada através da apresentação do cartão de sócio do GDST válido.

Contactar Carlos Lebre, através do telefone 217 147 648 ou fax 217 147 650 - Av. Santos Dumont, 53 A, Lisboa (à Praça de Espanha).

A Scal juntou-se ao Grupo Desportivo Santander Totta e à Una Seguros

A Scal juntou-se ao Grupo Desportivo Santander Totta e à Una Seguros, proporcionando vantagens exclusivas para os sócios do GDST.

Aceda ao link www.scal.pt/gdst e comece já a beneficiar das condições excecionais que acordámos para os sócios do GDST.

Os associados do GDST e respetivos agregados familiares beneficiam de um desconto até 25%, sobre a tarifa em vigor aplicável ao risco proposto: ramo automóvel, MRH (paredes e recheio), AT empregada doméstica, AP individual e vida crédito.

Para usufruir destes benefícios deverá identificar-se como sócio do GDST através do seu cartão de sócio.

PEÇA JÁ
A SUA
SIMULAÇÃO

VANTAGENS

EXCLUSIVAS GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA

Automóvel

MRH (PAREDES E RECHEIO)

AT Empregadas Domésticas

AP Individual

Vida Crédito

una
seguros

CONHEÇA AS CONDIÇÕES ESPECIAIS DO PROTOCOLO

scal@scal.com.pt
+351 211 450 780



Grupo Desportivo
Santander Totta

GLASSDRIVE

A Glassdrive e o Grupo Desportivo SantanderTotta estabeleceram uma parceria para proporcionar condições vantajosas aos sócios do GDST

Higieniza o interior da sua viatura em poucos minutos. Nesta época de crise sanitária global que tanto nos tem atingido, a preocupação com os clientes, colaboradores, fornecedores e demais parceiros tem sido um pilar da sua atuação. Para tal, implementou, nos seus centros, o serviço Drive Clean.

Glassdrive é uma sociedade dedicada em exclusivo ao vidro automóvel, que se dedica à reparação e substituição de vidro automóvel através da sua rede de centros.

As condições preferenciais são extensíveis aos familiares diretos dos sócios. Para efeitos deste protocolo são considerados familiares diretos os cônjuges, os pais e os filhos.

- 20% de desconto nos serviços de substituição e reparação de vidro, em viaturas ligeiras, que não possuam QIV (seguro de quebra isolada de vidros), sobre o preço praticado ao público e, se o serviço realizado consistir na substituição/montagem de um para-brisas o sócio terá direito ao produto Aquacontrol, gratuitamente;

- 20% de desconto na aplicação do produto Aquacontrol na substituição/montagem de para-brisas ao abrigo de cobertura QIV (seguro de quebra isolada de vidros) ser-lhe-á concedido, sobre o preço praticado ao público;

- 10% de desconto na linha de produtos DRIVE CARE (produtos de manutenção e limpeza automóvel da Glassdrive).

Para que possam ter acesso às condições preferenciais definidas neste protocolo, os sócios deverão comprovar a sua qualidade, através da apresentação do cartão de sócio ou declaração passada pelo GDST.

Serviço de apoio ao cliente 808 246 246 - Links úteis: localização dos centros Glassdrive - <https://www.glassdrive.pt/locator>; serviço - <https://www.glassdrive.pt/servico-glassdrive>.



Com um novo protocolo de cooperação na área das motos, com a empresa Honda, Lopes & Lopes, os associados do Grupo Desportivo obtêm os seguintes benefícios: 10% de desconto em peças originais, incluídas no plano de manutenção (revisões); 10% de desconto em mão-de-obra, incluída no plano de manutenção (revisões); 5% de desconto, em outros trabalhos de oficina (excluem-se pneus e peças de outras marcas que não Honda); 10% de desconto na loja boutique e em acessórios; e ainda descontos em motas novas, consoante o modelo.

A identificação dos sócios é efetuada através da apresentação do cartão de sócio do GDST válido

Contactar António Lopes, através do telefone 219 229 195, ou 934 996 502, ou fax 219 210 125 - Av. Raul Solnado, 7 A, Mem Martins



Foi assinado um protocolo que visa estabelecer um regime especial para os preços de fichas e "green-fees" no Citygolf Porto para os associados do nosso Grupo Desportivo.

Todos os preços estão expostos em euros, incluindo IVA. Este acordo estabelece uma parceria apenas para "fichas e green-fees". Todos os outros serviços são fornecidos a preço de balcão.

Este é o seu valor para os associados:

- 9 buracos: semana, 7,00; fim-de-semana, 9,00; fichas 3,70 por unidade;

- 18 buracos: semana, 9,00; fim-de-semana, 12,00; fichas 30,00 por pacote de 10 fichas.

O Citygolf comprovará a condição de associado do GDST através do cartão de

associado ou de uma lista cedida pelo Grupo Desportivo, que assume a obrigação da marcação do torneio no Citygolf Porto até 31 de janeiro de 2021. Caso não efetue a marcação do torneio até à data prevista, o protocolo fica suspenso.

Este acordo é válido até 31 de dezembro de 2021.



O GDST celebrou um protocolo com as Farmácias Progresso, que se comprometem a conceder aos associados do GDST e respetivo agregado familiar, mediante a apresentação de cartão de sócio, os seguintes benefícios:

- 15% de desconto sobre o valor total da fatura (exceto medicamentos sujeitos a receita médica com PVP unitário superior a 50€, produtos protocolo diabetes, alimentação infantil e fraldas), em todas as farmácias da rede (www.farmaciasprogresso.pt)

- entregas gratuitas, usufruindo das mesmas condições de desconto na área geográfica de cada farmácia do grupo mais próxima (durante a tarde, pedidos até às 13 horas por telefone ou e-mail) a partir da respetiva localização, cujas moradas e e-mails constam da aba "Farmácias Progresso", que para todos os efeitos faz parte integrante deste protocolo.

O pagamento dos custos emergentes será suportado pelos sócios do GDST a título individual. Ver na aba "Farmácias Progresso" as moradas e contactos das farmácias.



O Grupo Desportivo tem um protocolo com o grupo hoteleiro Hoti Hotéis, utilizando as marcas Meliá Hotels International, uma cadeia hoteleira com mais de 50 anos, líder mundial no mercado hoteleiro de

lazer, líder no mercado hoteleiro Ibérico, na América Latina, Caraíbas e com reconhecimento mundial. Para poder consultar as abas dos benefícios desta parceria deve efetuar o login. Caso ainda não tenha password, registe-se e efetue o login.

Este grupo hoteleiro acaba de comunicar a prolongação para 2021 das tarifas e condições contratadas no acordo de 2020.

Devido à atual situação de pandemia, também pode oferecer pontualmente tarifas mais vantajosas que as estipuladas no acordo vigente, mas garantindo que as reservas efetuadas diretamente com a unidade hoteleira beneficiarão sempre das melhores condições.



Foi estabelecido um outro protocolo de parceria com a B The Travel Brand, com as seguintes vantagens para os associados do GDST:

– até 7% de desconto direto em todos os pacotes turísticos de operadores próprios e de determinadas companhias de cruzeiros, desde que a reserva seja confirmada e efetuada com uma antecedência mínima de 60 dias, ou até 5% de desconto direto, sem qualquer antecedência específica.

Condições especiais no âmbito dos produtos comercializados pela B the travel brand: válido para sócios do GDST e seus familiares diretos. Não aplicável nas taxas e suplementos e em bilhetes aéreos, de comboio ou de barco, quando adquiridos isoladamente. Não acumulável com outras campanhas de descontos aplicáveis. Obrigatória a apresentação de comprovativo de qualidade de sócio, no ato da reserva. Nos depósitos/sinalizações das reservas deverá ser sempre respeitada a aplicação das condições gerais dos produtos específicos.

Nota: O valor do desconto mencionado será atribuído diretamente sobre o preço total da reserva de serviços presta-

dos pela B the travel brand. Entende-se por serviços abrangidos por este protocolo o valor total dos serviços adquiridos, excluindo-se IVA, taxas e suplementos aplicáveis, seguros (quando opcionais) ou qualquer outro imposto. Em “viagens de grupo” não será aplicado qualquer desconto, já que a B the travel brand irá cotizar caso a caso e sempre ao melhor preço disponível. Descontos “até”, significa que a todos os beneficiários será aplicado pela B the travel brand um desconto variável (de acordo com as condições previstas) até um máximo definido de 7% ou 5%, dependendo do caso.

Informações e reservas na loja B the travel brand, sita na Av. Fontes Pereira de Melo, 27 -telefone 215 852 667 ou 918 818 054 Mail: i.marques@bthetravelbrand.com – Maria Inês Marques.



Douro Acima

A empresa Douro Acima, a Issimo e a Rua Estreita Unipessoal Lda. são empresas que se dedicam à organização de atividades de animação turística e, complementarmente, ao transporte de passageiros por via terrestre ou fluvial, bem como à hotelaria e restauração e, ainda, ao transporte e circuitos em veículos de passageiros com lotação inferior a 9 lugares, vulgarmente designados por tuk tuk.

A delegação Norte do GDST efetuou um protocolo com a empresa Douro Acima, que se compromete a conceder aos sócios e membros familiares (ascendentes e descendentes do 1.º grau e cônjuge) um desconto de 10% em todos os serviços ofertados, tais como:

- Nas viagens de barco, para qualquer itinerário no Rio Douro e na Ria de Aveiro, bem como nos circuitos de tuk tuk e circuitos panorâmicos “city sightseeing” de Porto, Aveiro, Lisboa, Portimão, Albufeira e Funchal;

- Nos restaurantes “Chez Lapin” e “Vitorino” em qualquer regime, ou seja, individual ou grupos;

- No restaurante “Downing Street”, exclusivamente para grupos o desconto é de 15%;

- No hotel “Porto River” e alojamento local “Stay In” o desconto é de 10% no PVP do dia.

Para usufruir destes benefícios o sócio deve apresentar o cartão de associado do GDST ou uma declaração emitida pelo GDST, conjuntamente com o documento de identificação.

Contactos para reservas: www.douroacima.pt; geral@douroacima.pt; ou telefone 222 006 418.

HOME OPTIMIZER

A Home Optimizer é uma empresa de consultoria que ajuda a encontrar soluções criativas para simplificar a vida, através da organização e otimização de espaços, de documentos e rotinas diárias, ajudando as pessoas a ganharem mais tempo, permitindo aumentar a sua qualidade de vida, bem-estar e tornando-se mais felizes.

Queremos ajudar uma pessoa ansiosa, triste e sem perspectivas numa pessoa feliz, em paz consigo mesma e com vontade de viver. Servimos e fazemos a diferença na vida das pessoas.

A Home Optimizer, compromete-se a aplicar um desconto de 10% sobre a tabela de preços dos seus serviços: organização da casa, organização e luto, mudança de casa e formação de organização para empregadas domésticas, workshops temáticos e aquisição de voucher de 2 horas de consultoria e organização.

No processo de acesso aos serviços da Home Optimizer, os associados devem fazer prova da sua qualidade de sócio do GDST.

Os contactos poderão ser efetuados diretamente com Susete Lourenço, na Home Optimizer: - Rua Virgínia Vitorino, 8 – 5.º esq. – Lisboa; telefone 969 059 595; info@optimizer.pt ou www.homeoptimizer.pt

Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol. (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na **Madeira**.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em **Espanha**.
- **Produtos Repsol Neotech** – combustíveis que garantem melhor performance e economia.
- **Crédito na lavagem** e na aquisição de lubrificantes em qualquer posto Repsol aderente.
- **Crédito médio de 30 dias**, sem qualquer custo.
- **Acesso à maior rede ibérica de postos de abastecimento** – mais de 4000. A segunda rede a nível nacional com mais de **480 postos**. Forte presença nos Açores e na Madeira
- **Cartão isento de anuidade**.
- **Acesso 24 horas por dia**, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- **Pagamento de portagens** (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- **Emissão de talão em cada pagamento**, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- **Linha de atendimento 24 horas**, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Agora
até
14
cêntimos
litro



estas condições não são acumuláveis com outras campanhas em vigor nas estações de serviço da Repsol. A Repsol aplica o maior dos descontos nas transações do cartão Solred Frota.



Grupo Desportivo
Santander Totta