



O “bicho” anda aí!

Não facilite
proteja-se
a si e aos
outros
nas suas
férias

Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objetivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição

4

Social

Entrega de distinções



SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede Geral

218 453 560 | geral@gdst.pt

José Carlos Coelho

218 453 564 | 65 626 14

josecoelho@gdst.pt

Paula Manique

218 453 565 | 65 626 15

paulamanique@gdst.pt

Gilberto Pedrinho

218 453 560 | 65 626 25

gilbertopedrinho@gdst.pt

Susana Matos

218 453 563 | 65 626 10

susanamatos@gdst.pt

Cândida Barreiros

218 453 567 | 65 626 17

candidabarreiros@gdst.pt

Delegação Norte

delegacaonorte@gdst.pt

Joaquim Sousa

226 002 894

joaquimsousa@gdst.pt

Paula Bastos

226 002 894

paulabastos@gdst.pt

6

Passeios Culturais

Passeios e visitas culturais em perspectiva



Lazer

Colónias de férias também vão reabrir

8



Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 21.845.3560 | Fax: 21.845.3561 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Francisco Duarte **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, João Correia, Maria de Lourdes Vidal, Vitor Pereira, Carlos Pio Trindade, Ana Paula Antunes, Luís Oliveira, Hilário Selidónio, António Bicho e António Cardoso **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaoacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e ére, lda. | xer@netcab.pt **Tiragem** | 9.000 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06



Francisco Duarte
Presidente



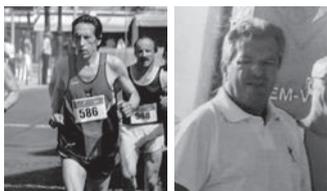
Desporto 10

Crescente interesse pelo golfe



Desporto 12

Paulo Alves no campeão nacional de "ultra endurance"



Nas últimas semanas, o atletismo do GDST ficou bem mais pobre, com o falecimento de dois associados que muito deram à modalidade: Manuel Robalo, como atleta, e Mário Almeida, como seccionista.

Aqui ficam os nossos sentidos péssimos às famílias pelo seu eterno descanso.

De regresso à vida!

Tínhamos um largo conjunto de atividades a fazerem o seu caminho. Tínhamos projetos, sonhos, compromissos. Tínhamos desporto, campeonatos em curso, espetáculos, viagens e passeios culturais. Tínhamos vida. Repentinamente, o inesperado aparecimento de um vírus impôs-nos, em março de 2020, a suspensão de todas as atividades. Acreditámos que o País e toda a humanidade iria vencer a crise pandémica que se instalou, e calendarizámos ainda para o último trimestre algumas iniciativas tidas em carteira, muitas das quais divulgadas pelos nossos meios de comunicação. Porém, em vão. As medidas de contenção à propagação do vírus Covid-19 mantiveram-se, direi mesmo, agravaram-se.

Finalmente, no passado mês de abril, começámos a ver uma luz ao fundo do túnel, ainda ténue, mas já de esperança para um regresso à vida normal da associação GDST. Neste contexto, existe já um conjunto de realizações que, no total respeito pelas orientações da Direção Geral de Saúde, estão a evoluir com êxito, em especial na vertente desportiva. Uma consulta ao nosso site www.gdst.pt ajudará a responder a algumas questões que se pretendam colocar.

Durante o período do estado de emergência que correspondeu a maior confinamento, a Direção do Grupo Desportivo desenhou e promoveu novas formas de funcionalidade dos seus serviços, desenvolvendo ações para a implementação de aplicações específicas em áreas nucleares, como sejam as de Contabilidade e de Gestão de atividades.

Envolveu também nas suas prioridades a preparação do sistema de voto eletrónico para que, na próxima Assembleia Geral Eleitoral, este processo venha a ser utilizado. Para este efeito, reforço aqui a necessidade de todos os associados informarem o Grupo Desportivo do seu e-mail pessoal.

O conhecimento do e-mail do associado, por parte do GDST, é peça fundamental para o envio das newsletters, funcionalidade que está em preparação e que será um dos meios privilegiados de comunicação. O seu uso será intransmissível e apenas utilizado pelo Grupo Desportivo nas comunicações com os respetivos associados.

O Grupo Desportivo está a reforçar a sua aproximação aos sócios. Participando, ajuda-nos a consegui-lo.

Saudações desportivas.



16.º Aniversário do GDST

Entrega de distinções 2019 e 2020

Luís Oliveira

No cumprimento de obrigações estatutárias e considerando o período de confinamento definido pelas autoridades sanitárias, o Grupo Desportivo vai retomar a entrega de emblemas de prata, ouro e platina aos associados que tenham, à data de 31 de dezembro de 2019 e de 2020, completado respetivamente 25, 50 ou 75 anos de sócios.

A antiguidade transita das anteriores organizações desportivas e culturais que deram origem ao atual Grupo Desportivo Santander Totta.

No processo de descentralização de funções e de maior aproximação aos seus associados, que as Delegações podem potenciar, a entrega destas distinções estatutárias é da responsabilidade de cada uma das Delegações e levadas a efeito na sua área de jurisdição.

O GDST enviará oportunamente o convite e a respetiva ficha de inscrição a todos os associados galardoados.

Exceções

1 - Embora exista delimitação de zonas geográficas por Delegação, os associados distinguidos poderão optar por receber as suas distinções (emblema e diploma) num dos locais abaixo indicados, apesar de diferente da sua zona de residência, bastando para isso que o indique na respetiva folha de inscrição.

2 - O local escolhido será em função do número de inscritos e será dado conhecimento atempado aos associados na sua qualidade de galardoados.

3 - A atribuição dos emblemas e diplomas é a distinção máxima do GDST aos seus associados, pelo que apenas serão entregues presencialmente, no local escolhido pelo associado ou, após a cerimónia de entrega, na delegação do GDST a que respeitem.

4 - O Grupo Desportivo participará nas despesas pessoais de deslocação, com 0,08 € por quilómetro e por viatura, aos associados residentes fora das localidades de entrega dos emblemas, quando optem por receber na Delegação da sua área. O reembolso desta participação será efetuado mediante comunicação do associado, por correio eletrónico ou carta, dos quilómetros percorridos, mencionando o correspondente ponto de partida.

5 - Situações de exceção serão analisadas e decididas pela Direção do GDST, em função dos pedidos que lhe sejam dirigidos.

6 - O programa de entrega das distinções pode ser alterado em função das normas que vierem a ser divulgadas pela autoridade legal do combate à pandemia.

A Direção

Datas, delegações e prazos para a inscrição

Cerimónia		
Data de entrega	Área administrativa do GDST	Data limite inscrição
3 outubro	Delegação Centro: Distritos de Coimbra, Leiria, Castelo Branco, Guarda e Viseu	10 setembro
16 outubro	Delegação Madeira: Região Autónoma da Madeira	30 setembro
5 outubro	Delegação Açores: Região Autónoma dos Açores	24 setembro
18 setembro	Delegação Algarve: Distrito de Faro	1 setembro
19 setembro	Delegação Alentejo: Distritos de Beja, Évora e Portalegre	1 setembro
25 setembro	Sede: Distritos de Lisboa, Santarém e Setúbal	25 agosto
2 outubro	Delegação Norte: Distritos de Aveiro, Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real	10 setembro



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Convocatória

Nos termos do n.º 4 do Art.º 10º dos Estatutos do Grupo Desportivo Santander Totta, e ao abrigo da alínea a) do n.º 3 do Art.º 8.º do Regulamento Geral Interno, convoco os sócios efetivos para o **dia 25 de junho de 2021, pelas 17,30 horas**, na sede nacional do GDST, sita na Rua do Centro Cultural n.º 45, em Lisboa, uma reunião ordinária da Assembleia Geral:

Ordem de trabalhos

Ponto 1 – Informações;

Ponto 2 – Apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas relativo ao exercício de 2020, e apreciação do respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

Não havendo número legal de presenças à hora acima determinada (50% do total de associados), a Assembleia reunirá e deliberará meia hora depois, em segunda convocatória, com qualquer número de sócios efetivos presentes, sendo as decisões aprovadas por maioria absoluta de votos dos presentes, nos termos da alínea a) do n.º 2 do Art.º 8.º do Regulamento Geral Interno.

A Mesa da Assembleia Geral disponibilizará aos sócios presentes toda a documentação necessária aos trabalhos, bem como promoverá a divulgação pelos seus meios institucionais de comunicação e prévia afixação na sede nacional.

Lisboa, 1 de junho de 2021
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Manuel Joaquim Sousa da Silva



VAMOS (RE) CONVIVER

Passeios e visitas culturais em perspetiva

Carlos Vidal

Olá caríssimos associados em geral e fãs dos passeios e visitas culturais em particular.

Estamos de volta, carregados de realizações frustradas por imposição que nos foi alheia, mas também muito fortemente carregados de esperançosos projetos que nos ajudarão a superar os tristes tempos da pandemia.

Os nossos projetos imediatos são muito pragmáticos: vamos tentar realizar os programas de passeios e visitas culturais adiados desde o primeiro trimestre de 2020. Aquando do cancelamento dos programas foi o que prometêramos: a sua viabilização para logo que as condições de segurança a todos os níveis o permitissem. Parece indiscutível que a crise pandémica está a ser superada pela prevenção e pela vacinação. É portanto tempo de agarrar o planeamento das nossas atividades. É tempo do estudo de um relançamento dos passeios e visitas culturais, mas com formas e ao ritmo que o alívio do confinamento permita, com qualidade e segurança, mas sem eufóricas facilidades.

Sabemos que a paragem forçada de mais de um ano potenciou a necessidade de socialização. Hoje, graças à pandemia (nem tudo foi mau!), temos consciência que, para além da mais-valia cultural, lúdica e gastronómica de um qualquer evento que organizemos, está um forte desejo de convívio presencial, por todos comprovado nas relações sociais pelos “meios alternativos”. Efetivamente, hoje parece-nos claro que, hierar-

quizando as razões dos nossos associados para integrarem as iniciativas dos nossos passeios e viagens, é prioritário o franco convívio entre colegas e amigos, sem que isso anule as motivações culturais e lúdicas.

O Homem é um animal gregário, social, grupal. Agora ainda mais, porque a vida em confinamento deprime-o e, quiçá, a prazo, mata-o. Sem pretensões de análise sociológica que somos incapazes de fazer, é evidentiíssima a ânsia de todos - sócios ou não do GDST - de conviver, divertir-se em grupo, socializar-se. Por isso, o programa que o GDST lançará quando as condições sanitárias o permitirem, dará especial atenção, em primeira linha, a essa motivação: a carga convívio do grupo, em ambiente do evento cultural e lúdico organizado.

Ajustados desse pequeno/grande pormenor, temos esperança que será ainda possível iniciar em 2021 o programa de passeios “domésticos” programado para 2020 e abortado.

Além desse programa, estamos a estudar a viabilidade sanitária e logística da realização a curto prazo de passeios/visitas de meio-dia ou de um dia, ao ar livre.

Temos fundadas esperanças que a crise pandémica evolua muito positivamente a breve prazo, deixando-nos espaço para nos mexermos, para nos encontrarmos, espaço para quebrar os já cansados isolamento e dispersão dos associados do GDST.

Em Setembro esperamos que saia o próximo número desta nossa revista. Entretanto, caro associado, vá visitando o nosso sítio na internet www.gdst.pt onde, brevemente, esperamos poder dar notícias mais concretas.

Com os passeios culturais, vamos todos (re) conviver. ●

Ginásios do GDST já reabriram

António Bicho

Com o alívio da pandemia entre nós e de acordo com as orientações das autoridades sanitárias, já foi possível reabrir os ginásios que o Grupo Desportivo disponibiliza aos seus associados, em Lisboa e no Porto.

Entretanto, aqui se recordam os preços a aplicar aos utentes dos ginásios, na época 2021/22:

Informamos todos os sócios do GDST, em especial os praticantes das modalidades existentes nos ginásios do GDST, em Lisboa e na Delegação Norte, que o preço a aplicar é apresentado na tabela abaixo:

Ginásio da Sede: Rua do Centro Cultural 45, Lisboa

Ginásio Delegação Norte: Rua Cinco Outubro 310, Porto

A mensalidade paga pelos sócios auxiliares (7 € em Lisboa e 25€ no Porto) inclui o pagamento do seguro de acidentes pessoais, desde que inscritos nas atividades como praticantes. ●



Ginásio da Sede

Modalidade	Dias	Horário	Mensalidade (apenas para sócios auxiliares)
Ginástica aeróbica e de manutenção	2. ^{as} , 4. ^{as} e 6. ^{as}	17,30 às 18,45h	7 €
Musculação	2. ^a a 6. ^a	9,00 às 16,00h	7 €
Boxe educativo	4. ^a e 6. ^a	18,45 às 20,00h	7 €

Ginásio Delegação Norte

Modalidade	Dias	Horário	Mensalidade (apenas para sócios auxiliares)
Musculação	2. ^a a 6. ^a	10,00 às 21,00h	25 €



Aluguer de casas e apartamento de férias

São já muitos os apartamentos de férias que os nossos associados disponibilizam para alugar. E são muitos os associados que a eles recorrem para gozar as suas merecidas férias da melhor forma,

Saiba que para anunciar nesta página de aluguer de casas e apartamentos de férias, o associado interessado em alugar deverá enviar o seu anúncio através do mail:

geral@gdst.pt



Colónias de férias também vão reabrir

José Vicente

De acordo com os protocolos estabelecidos com várias colónias de férias, os nossos associados podem desde já inscrever os seus filhos e beneficiarem de condições especiais, pois o Grupo Desportivo subsidia estas atividades com um preço final por filho, mantendo-se essas condições até ao esgotamento da dotação orçamental do GDST, caso em que os associados poderão continuar a beneficiar do preço do “Protocolo GDST”.

A inscrição é feita junto do Grupo Desportivo e o pagamento é efetuado por débito em conta, ao dia 24, podendo ser em prestações, até dezembro, mas com um mínimo de 25 euros por prestação.

Na inscrição, o associado deverá inserir o nome do filho participante na aba “adicionar participante”, tantas vezes quanto o número de seus filhos participantes.

Aos valores apresentados na página seguinte acresce obrigatoriamente um valor por participante – 10€ no My Camp e 22€ no Júnior Resort – para a realização de teste rápido à Covid-19, feito no dia da entrada.

No campo de aventura Júnior Resort acresce um custo de 7,50€/dia quando houver alterações alimentares (celíacos, intolerantes à lactose, dietas ou outras).

Períodos de estadia de uma semana

Em todos os campos de férias, a entrada será feita ao domingo e nas seguintes datas:

julho – 11, 18 e 25
agosto – 1, 8, 15 e 22

- No My Camp, haverá ainda mais dois períodos, com entrada em 29 de agosto e 5 de setembro;
- No Tempo de Aventura, haverá ainda um período inicial, com entrada em 4 de julho;
- No Diverlanhoso, haverá ainda mais dois períodos, com entrada em 4 de julho e em 29 de agosto;
- No Castor, haverá mais três turnos, com entrada em 27 de junho, 4 de julho e 29 de agosto;
- No Júnior Resort, haverá mais dois turnos, com entrada em 27 de junho e 4 de julho.

Períodos de estadia de duas semanas

Em todos os campos de férias – exceto no Castor, que só tem estadias de uma semana – a entrada será feita ao domingo e nas seguintes datas:

- My Camp: 11 de julho e 15 de agosto;
- Tempo de Aventura e Diverlanhoso: 4 e 18 de julho e 1 e 15 de agosto;
- Júnior Resort: 27 de junho, 11 de julho, 25 de julho e 8 de agosto. ●



MyCamp

O Campo de Férias MyCamp está situado na Quinta da Broeira, ocupa uma área de 10 hectares e possui ótimas instalações com capacidade para 200 participantes, um salão de refeições e cozinha concebida para hotelaria, com todos os requisitos. A Quinta é o local perfeito, no campo ribatejano, para as nossas crianças passarem umas férias inesquecíveis.

As atividades têm sempre como objetivo a superação de obstáculos, o desenvolvimento de novas habilidades e a aceitação das capacidades e limitações.



Tempo de aventura

O Campo de Férias do Cadaval localiza-se entre a serra de Montejunto e a vila de Óbidos, perto da lagoa de Óbidos (Foz do Arelho) e da cidade termal das Caldas da Rainha, a 45 minutos de Lisboa. Dias cheios de desafios e aventuras,

mega slide de 175 metros, escalada e spider, forte com laser-tag, circuito Lowropes, percursos aventura, stand-up paddle, canoagem e muito, muito mais.



Diverlanhoso

O Campo de Férias DiverLanhoso está localizado junto ao parque nacional da Peneda Gerês e dispõe de mais de 50 atividades de desporto aventura e natureza, alojamento em casas de madeira e restaurante panorâmico.

Ideal para crianças e jovens, com idades entre os 6 e os 16 anos. Ali vão passar umas férias ativas, didáticas, cheias de aventura e em conjunto com a Natureza, tentando sempre que saiam das suas zonas de conforto, criem novas amizades e percam medos e fragilidades.



Campos de Férias do Castor

As atividades dos Campos de Férias Castor destinam-se a crianças e jovens

com idades entre os 6 e os 17 anos. Para além dos tradicionais jogos de futebol, e voleibol, os participantes podem ainda fazer: kart a pedais, seringaball, jogos aquáticos, slide, pontes de cordas, ponte do Indiana Jones, orientação, tiro com arco, randonées e outras divertidas atividades, tais como jogos de exterior, diurnos e noturnos

As atividades realizam-se na Quinta Contente, em Nicolaus, Landeira, no concelho de Vendas Novas, e dista cerca de 6 quilómetros de Águas de Moura, 20 de Vandas Novas, 22 de Setúbal e 60 de Lisboa.



Júnior Resort

O Campo Aventura Júnior Resort é o primeiro Júnior Resort da Europa, trabalhando no âmbito dos programas escolares e campos de férias desde 1998, e recebe anualmente mais de 50.000 jovens provenientes de todo o mundo.

Desde 1998 que se empenha em fazer um trabalho de qualidade e distinção, sendo atualmente uma empresa reconhecida, quer a nível nacional como internacional.

Preço ao público	My Camp	Tempo de aventura	Diverlanhoso	Castor	Júnior Resort
1 semana	420 €	310 €	330 €	328,76 €	363,16 €
2 semanas	810 €	620 €	580 €	-	757,90 €
Preço compartilhado					
1 semana	250 €	160 €	200 €	200 €	250 €
2 semanas	500 €	380 €	380 €	-	570 €
Preço protocolo GDST					
1 semana	350 € (a)	255 €	297 €	279,45 €	345 €
2 semanas	650 €	510 €	522 €	-	720 €

(a) – As semanas de 8 de agosto a 11 de setembro têm um preço protocolo de 330 €



Golfe

Crescente interesse pela modalidade na Delegação Norte

Paulo Saraiva

Chuva, frio e vento não faltaram no torneio organizado pela Delegação Norte e disputado a 15 de maio, no campo de Vale Pisão.

Apesar do mau tempo a que os nove jogadores presentes estiveram sujeitos, é de salientar os bons resultados, sobre-

tudo dos vencedores que a seguir se indicam e que aqui felicitamos:

NET – **Paulo Saraiva**

GROSS – **Miguel Silva**

LONGEST DRIVE – **Paulo Saraiva**

NEAREST THE PIN – **Abel Leça**

Neste torneio estiveram presentes os atletas Paulo Saraiva, responsável pela secção de golfe, Miguel Silva, Luís

Baetas, João Pedro Coelho, José Mendes Silva, Abel Leça e Alberto Valente. Participaram, também, dois novos jogadores, Rodrigo Valente e João Leça, o que vem comprovar o crescente interesse por esta modalidade.

Acrescente-se que foram cumpridas todas as normas de segurança relacionadas com a Covid-19. ●



Bráulio Silva

Organizado pelo Clube de Golfe do Sindicato dos Quadros e Técnicos (SNQTB), decorreu em 23 de maio mais um torneio de equipas bancárias, desta vez no campo de Montebelo Golfe (per-

curso Caramulo-Estrela), um traçado acidentado e particularmente difícil para quem não está habituado a jogar em campos de montanha.

A prestação da equipa do GDST ficou um pouco aquém do esperado, para o que terá contribuído a falta de “roda-

Resultados modestos no torneio do Sindicato dos Quadros

gem” de alguns atletas selecionados, que estão agora a iniciar-se nas lides golfistas e que jogaram pela primeira vez neste campo.

No entanto, foi uma agradável jornada desportiva e de confraternização entre jogadores das secções de golfe do

Norte e da Sede, experiência, sem dúvida, a repetir no futuro.

A nossa equipa foi constituída pelos seguintes associados (pela ordem da foto): Bráulio Silva, Paulo Saraiva, João Pedro Coelho, Alberto Valente, João Machado e José Mendes Silva.

Individualmente, tivemos dois atletas premiados: Bráulio Silva, com o 2.º lugar Net sócios, e João Machado na posição imediata. Coletivamente, a equipa vencedora foi o Clube Novo Banco, mas o grande destaque em singulares (Net, Gross, Nearest the Pin e Longest Drive) foi naturalmente para os jogadores da casa, de Viseu.

No final, foi servido uma bebida de boas vindas, com o devido distanciamento e durante o qual se procedeu à distribuição de prémios.

Os responsáveis da modalidade continuam empenhados em participar nos oito torneios programados para o 2.º semestre de 2021, com o seguinte calendário: ●

Calendário de Torneios do 2.º semestre

Data	Prova	Campo
11 setembro (sábado)	Secção Norte GDST	Amarante
18 setembro (sábado)	Ordem de Mérito-7	Ribagolfe 1
5 outubro (feriado)	Interclubes	A definir
9 outubro (sábado)	Ordem de Mérito-8	Montado
17 outubro (domingo)	Torneio do SNQTB	A definir
24 outubro (domingo)	Secção Norte GDST	Estela 1
novembro (domingo)	Interbancário Pares	a definir
dezembro	Torneio de Natal	a definir



Luís Mendes vence 14.º campeonato interno

Pedro Machado

Terminou o campeonato interno de 2020 e Luís Mendes foi o vencedor, com João Pedro Reis e Octávio Rodrigues a ocuparem os outros dois lugares do pódio, de acordo com a classificação final da competição, que a seguir aqui se divulga.

Classificação final do campeonato zona Sul:

1.º - Luis Miguel Botas Mendes, 140 pontos; 2.º - João Pedro Reis, 125; 3.º - Octávio Augusto Graça Rodrigues, 119; 4.º - Luis Miguel Santos Sequeira, 98; 5.º - Sérgio Manuel Silva Cravo, 98; 6.º - Filipe Duarte Trinca, 93; 7.º - José Aníbal Fonseca Campos Marçal, 89; 8.º - Fernando Jorge Catalão Trinca, 84; 9.º - Luís Manuel Santos Ricardo, 80; 10.º - Rogério Paulo Freire, 62; 11.º - Manuel Luis Pontes Falé, 61; 12.º - Miguel Alexandre Mendes Gordo, 52; 13.º - Jaime Pereira, 37; 14.º - Pedro Miguel Silva Machado, 33; 15.º - João Pedro Capaz Gameiro, 30; 16.º - João Miguel Martins Silva Reis, 24; 17.º - António Fernandes Pires Lourenço, 22; 18.º - Gonçalo António Tomaz Lourenço, 20; 19.º - Tiago Frederico Poeta Dóres Coelho, 11 ●

Futebol

Regresso positivo com duas vitórias

António Cardoso



Da esquerda para a direita, em cima: Pedro Palha, Vitor Camacho, Carlos Lopes, Ricardo Palha, Luís Brandão e Gonçalo Ferreira; em baixo: Tiago Santos, Bruno Dias, Ricardo Batista, Mário Grou e Nuno Luís

O ambiente é alegre e de muita concentração após o longo período de confinamento... No regresso do futebol à Liga Masters 35, organizada pela Sideline Events, na 1.ª jornada, a equipa do GD Santander Totta entrou no campo do Olivais Sul para defrontar o Estrelas de Lisboa e o resultado foi um concludente 4-0 para a nossa equipa.

Na 2.ª jornada, a nossa equipa deslocou-se a Tires para conquistar mais três pontos, num jogo que foi muito bem disputado e que terminou com o resultado de 3-2 para o GDST.

A equipa técnica mantém-se e é constituída por Nuno Luís, treinador/jogador e o adjunto Victor Camacho, com os delegados: Rogério Rodrigues e Rui Eusébio.

Os objetivos desta nova época passam por tentar fazer melhor do que na época passada e promover, como tem sido habitual, o espírito de equipa. ●

Trail

Carmo Loureiro no Melgaço Alvarinho

Joaquim de Sousa

Cerca de 1300 atletas deram corpo, no passado dia 23 de maio, ao regresso do Melgaço Alvarinho Trail (MAT),

Depois da edição do ano anterior ter sido suspensa devido à pandemia da Covid-19, a prova voltou em domingo cheio de sol.

De forma a garantir todas as condições de segurança, o evento foi readaptado. Os atletas partiram em tempos diferentes, divididos por grupos.

O trail longo, de 27 quilómetros, contou com a presença da atleta da



Delegação Norte, Carmo Loureiro que, com o dorsal 742, granjeou o 32.º lugar no seu escalão (F50) e a 189.ª posição na

classificação geral, com o tempo de 4 horas, 48 minutos e 16 segundos e a merecer parabéns pelo seu desempenho. ●

Paulo Alves no campeonato nacional de “ultra endurance”

António Pires

No passado dia 15 de maio decorreu o campeonato nacional de “ultra endurance de trail” do ATRP, nos trilhos de Vila Nova de Paiva, num percurso com cerca de cem quilómetros e 4.000 metros de desnível positivo, tendo o GDST estado representado pelo nosso atleta Paulo Alves.

Recorde-se que os acessos às provas dos campeonatos nacionais da modali-



dade são feitos através das posições no “ranking” individual e/ou coletivo, pelo que este acesso só foi possível com o conjunto de provas/“ranking” de “ultra endurance” dos últimos dois anos.

Resiliência, esforço e muito treino dos atletas do GDST ao longo dos últimos anos está refletido nos três “rankings” da ATRP que permitem o acesso às provas destes campeonatos nacionais. ●



Três atletas do GDST nos Trilhos do Pastor

António Pires

A prova “Trilhos do Pastor” decorreu na região da Batalha, num percurso com cerca de 35 quilómetros e 1500 metros de desnível positivo.

Pertencente ao campeonato nacional de trail do ATRP, como não podia dei-

xar de ser, foi uma prova extremamente competitiva e técnica e teve os expoentes máximos nas grandes vitórias de Hélio Fumo e Mary Vieira

A participação dos nossos atletas foi concluída por Paulo Alves no 196.º lugar, Pedro Xavier no 276.º posto e Rui Cunha no 322.ª posição na tabela da competição. ●

Seis atletas na prova de Monsaraz

António Pires

Seis atletas do GDST participaram, em 23 de maio, no Sharish Monsaraz Natur Trail, evento organizado pelo Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva, com o apoio de vários parceiros institucionais e privados. É uma prova de trail running que faz parte dos circuitos nacionais de trail e ultra trail, organizados pela ATRP.

A prova, com 26 quilómetros e 1600 metros de desnível positivo, teve partida e chegada no castelo e aldeia histórica de Monsaraz. Num sobe e desce constante pela paisagem alentejana, abrilhantada pelo Alqueva. Uma verdadeira festa do trail, com respeito pelos protocolos e normas sanitárias requeridos pelas autoridades, derivado da atual pandemia.



Parabéns pela prova realizada pelos atletas Rita Mogo, Silvério Correia, Nuno Almeida, Rui Machinho, José Raposo e Anastácio Valadas. ●



Mário Rui Costa

O dia começou nublado e assim permaneceu ao longo de toda a prova. A prova, organizada pelo Turres Trail Clube, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, Parque Natural Sintra-Cascais e a Federação de Caravanismo e Montanhismo

Rui Cunha e José Santos no “sobe e desce” da serra de Sintra

de Portugal (FCMP) realizou-se em 16 de Maio, com um percurso longo de 27 quilómetros e com um percurso curto de 16 quilómetros, com início e termo na Malveira da Serra, na região de Sintra.

De salientar a qualidade organizativa do evento. As partidas foram realizadas com blocos de 20 atletas de cada vez, distanciados cerca de 2 metros entre si e com a obrigação de utilização de máscara nos primeiros 150 metros do evento e em

todos os locais de aglomeração de atletas.

Uma prova com a característica de se desenrolar dentro do Parque Natural Sintra-Cascais e composta por subidas e descidas com grau de dificuldade elevado.

O nosso Grupo Desportivo esteve representado no trail longo por Rui Cunha, que ficou no 134.º lugar da classificação geral, com o tempo 3h20m, e o trail curto contou com a participação de José Santos, que obteve o 85.º lugar. ●



Custódio Pereira

A primeira contagem CIT de tiro aos pratos teve lugar em 22 de maio e contou com a presença de 19 atiradores

Na 1.ª contagem CIT

Quatro atiradores nos dez primeiros

representando o GDST, sendo de salientar a excelente prestação de alguns atletas e o convívio entre eles, antes, durante e depois da prova, tendo sido estes os dez primeiros classificados de entre os nossos representantes:

- 2.º António Galrito
- 3.º Agnelo Santos
- 5.º David Ferreira
- 6.º Rui Martins
- 13.º Carlos Valente
- 14.º Carlos Santos
- 18.º Paulo Vaz

- 26.º Custódio Pereira
- 29.º Jorge Picanço
- 30.º Fernando Moreira

As restantes três contagem desta competição, organizada pelo Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, estão marcadas para 19 de junho, no campo de tiro dos Rolos seguindo-se a 3.ª contagem em 27 de junho, no campo de tiro de Pegões, e a última contagem, que corresponde à final do Sul, em 10 de julho, de novo no campo de tiro dos Rolos. ●



A Farmácia é um grupo com várias farmácias. A estabelecer parcerias desde 2008, possui uma vasta experiência no atendimento presencial, na venda online de medicamentos e produtos farmacêuticos e no fornecimento de medicamentos/serviços a empresas, entidades e residências seniores. Em contexto favorável de saúde pública, desenvolve ainda várias ações de promoção de uma vida ativa e saudável junto de entidades, empresas e comunidade em geral.

Desconto e benefícios:

- Desconto em medicamentos de receita e de venda livre e produtos de farmácia (dermocosmética, higiene, puericultura, veterinária, ortopedia, homeopatia, etc.), válido em compras presenciais nas farmácias do Grupo e online
- Entregas gratuitas, em casa e na empresa, sem valor mínimo de encomenda

Para usufruir dos descontos, os associados do Grupo Santander, deverão fazer prova da sua condição de sócio, mediante a apresentação do cartão.

Contatar a secretária do GDST, telefone 21 845 35 60 ou email, para solicitar informações sobre o desconto e as condições associadas; ou o Grupo, pelos contactos disponibilizados:

www.afarmaciaonline.pt; telefone: 217 111 072; WhatsApp: 961 914 850.

Consulte em <https://www.afarmaciaonline.pt/grupo-a-farmacia.html> as farmácias do Grupo.



O Grupo Desportivo estabeleceu uma parceria com a Gota D'Água Surf Camp, que oferece a melhor experiência de

férias de surf em Portugal, em regime aberto e regime fechado.

Colónias de férias

Um programa de colónias de férias em regime aberto com surf, bodyboard, escalada, arborismo, piscina, voleibol, laser tag, jogos de praia, slackline e muita diversão! Semanas Inteiras (de segunda-feira a sexta-feira) de 14 de junho a 10 de setembro, com o horário das 9 às 17 horas, ou incluindo transporte de Lisboa, das 8 às 17:30 horas. Oferta para participantes dos 6 aos 17 anos de idade.

Junior Surf Camp

Um campo de férias em regime fechado, com alojamento, alimentação completa, cursos de surf e/ou bodyboard diários, escalada, arborismo, piscina, voleibol, jogos de praia, slackline, aulas de skate, jogos didáticos, caça ao tesouro, noites de karaoke, noite de cinema e muita diversão. Campos de férias semanais (de sábado a sábado), de 3 a 31 de julho, com 24 horas de supervisão. Oferta para participantes dos 12 aos 18 anos de idade.



O Grupo Desportivo renovou com a Farmácia Mourão, sita na Rua da Assunção, 19, o protocolo existente entre ambos há cerca de 20 anos.

Continuando a concessão de descontos/benefícios a clientes (Decreto-Lei n.º 48547 de 27.08.68), o acordo envolve as seguintes condições especiais aos associados:

- Condições privilegiadas na aquisição em produtos de perfumaria, dermocosmética e puericultura, higiene oral, alguns suplementos vitamínicos e outros.

- Possibilidade de levantar medicamentos participados sem pagamento, até à apresentação do respetivo receituário, no prazo de 90 dias, mediante apresentação de requisição do GD.

O pagamento das despesas efetuadas através de requisição emitidas pelo GD, processar-se-á no final de cada mês, simultaneamente com o crédito de vencimentos, habitualmente aos dias 24.



A Clínica do Tempo abriu uma unidade num local de enorme prestígio e de muito fácil acesso: a prestigiada Torre 1 das Amoreiras, situada em frente ao Hotel D. Pedro e Liceu Francês, com parque de estacionamento interior.

Os associados do GDST e seus familiares diretos usufruem de condições exclusivas de acesso e têm ainda prioridade na marcação de consultas.

Basta ligar 214 588 500 e mencionar o protocolo, para que lhe seja dada preferência de marcação em qualquer uma das clínicas:

Clínica do Tempo Lisboa

Amoreiras Torre 1, Avenida Engenheiro Duarte Pacheco Piso 5, Sala 1; T: 214 588 500;

Clínica do Tempo da Parede

Av. Marginal, n.º 3710, T: 214 589 700

Clínica do Tempo do Porto

Torre Burgo, Av. da Boavista, n.º 1837, 6.º Andar, T: 226 079 320

Clínica do Tempo do Algarve

Av. José dos Santos Farias, Edifício Jardim, Lote 20, Loja R/C DS, T: 289 074 180.

As condições exclusivas de acesso bem como os descontos a conceder podem ser consultados no site do GDST.

Alberto OCULISTA

No âmbito desta nossa parceria e no seguimento deste ano muito atípico que passamos, principalmente no que concerne a deslocações, será prolongada a oferta de 50% de desconto em óculos graduados, até 31 dezembro de 2021! Assim, quem ainda não usufruiu, poderá visitar-nos e beneficiar desta fantástica campanha.



A firma Naturarte estabeleceu um protocolo com o nosso Grupo Desportivo, pelo qual se compromete a fazer 5% de desconto no alojamento de turismo rural na região de Vila Nova de Milfontes.

Contacto: www.naturarte.pt



Visando alargar a oferta de condições turísticas, o Grupo Desportivo - Delegação Norte assinou um protocolo com o Hotel Régua Douro, para obtenção de condições especiais para os associados do nosso Grupo Desportivo.

Os associados têm disponíveis, nos Serviços Administrativos da Delegação, os respetivos preços e condições especiais.

Todo o relacionamento deverá acontecer, nomeadamente pagamentos, entre o nosso associado e o Grupo

Desportivo, que através da emissão de uma credencial de associado, entregará ao sócio para posterior entrega no hotel, ficando assim responsável o Grupo Desportivo por qualquer pagamento a efetuar, exceto extras, que serão pagos diretamente pelo associado e no local.

Saiba mais em: <https://www.hotelreguadouro.pt/pt/Home>

Para qualquer esclarecimento suplementar, pode contactar os serviços administrativos do GDST/DRN Telefone 226 002 894



O GDST estabeleceu uma parceria com a Luna Hotels & Resorts, com condições especiais para os nossos associados.

Condições e aplicação

- Reservas através do website: lunahoteis.com com o promocode: GDST20_21
- Redução de 12%, cumulativo com todas as ofertas em vigor.
- Desconto 12% sobre a tarifa publicada em lunahoteis.com
- Tarifas com Iva incluído à taxa em vigor
- Salvo indicação prévia por escrito, as reservas serão garantidas até às 19 horas do dia da chegada
- Check-in: desde as 15 horas e check-out até às 12 horas
- Válido até 28/12/2021

O presente acordo pressupõe pré-pagamento direto pelo hóspede, conforme condições de reserva no website. O mesmo é aplicado a consumos extras ou complementares à estada.

Aplicar-se-ão as políticas de cancelamento, não comparência e saída antecipada vigentes no momento da reserva.



O GDST estabeleceu uma parceria com o GrupoConcept e as ofertas incluídas no protocolo podem ser usufruídas através de uma plataforma na qual os associados do GDST acedem, vindo as abas BodyConcept e DepilConcept, e escolhem a clínica da sua preferência onde querem usufruir das ofertas, sendo contactados pelas mesmas.



O GDST e os Hotéis Vila Galé têm uma parceria que concede aos associados condições especiais no acesso aos serviços de alojamento, restauração, SPA, clubes de saúde e outros serviços dos Hotéis Vila Galé. Consulte a aba Notícia e aproveite as vantagens do Cartão GDST-VILA GALÉ.

O desconto foi atualizado e os associados do GDST passam a beneficiar de um desconto de 15%.

Com a adesão ao Cartão GDST-VILA GALÉ, os sócios do GDST passam a beneficiar de um desconto de 15%, calculado sobre as tarifas online publicadas no site www.vilagale.com.

O desconto considerado incidirá sobre os serviços de alojamento, em qualquer regime disponível (pequeno-almoço, meia pensão ou tudo incluído), e sobre os serviços de restauração, bar, clubes de saúde, spa e garagem, entre outros.

PEÇA JÁ
A SUA
SIMULAÇÃO



VANTAGENS

EXCLUSIVAS GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA

Automóvel

MRH (PAREDES E RECHEIO)

AT Empregadas Domésticas

AP Individual

Vida Crédito

una
seguros
preserving people

CONHEÇA AS CONDIÇÕES ESPECIAIS DO PROTOCOLO

✉ scal@scal.com.pt
☎ +351 211 450 780

 **scal**[®]
CORRETORES DE SEGUROS



**Grupo Desportivo
Santander Totta**

A Scal juntou-se ao Grupo Desportivo Santander Totta e à Una Seguros.

Aceda ao link: <https://www.scal.pt/gdst/> e comece já a beneficiar das condições excecionais que acordámos para os associados do GDST e respetivos agregados familiares, que beneficiam de um desconto até 25% sobre a tarifa em vigor aplicável ao risco proposto.