



VIAGENS 2020

Transformar
o sonho
em realidade

Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição



Desporto
Olimpíadas 2020
serão em Castelo de Vide

4 Social

Festas de Natal
muito participadas



6

Visitas Culturais

Da mãe-natureza
à imersão social

8

Viagens

Seis propostas
com muito para escolher



Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | Fax: 21.8453561 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Francisco Duarte **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, João Correia, Maria de Lourdes Vidal, Vitor Pereira, Carlos Pio Trindade, Ana Paula Antunes, Luís Oliveira, Hilário Selidónio, António Bicho e António Cardoso **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaoacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e ére, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 9.000 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede Geral

218 453 560 | geral@gdst.pt

Miguel Duque

218 453 564 | 65 626 14

miguelduque@gdst.pt

Paula Manique

218 453 565 | 65 626 15

paulamanique@gdst.pt

Gilberto Pedrinho

218 453 560 | 65 626 25

gilbertopedrinho@gdst.pt

Susana Matos

218 453 563 | 65 626 10

susanamatos@gdst.pt

Cândida Barreiros

218 453 567 | 65 626 17

candidabarreiros@gdst.pt

Delegação Norte

delegacaonorte@gdst.pt

Joaquimsousa

226 002 894

joaquimsousa@gdst.pt

Paula Bastos

226 002 894

paulabastos@gdst.pt



19 Desporto

Equipa de golfe do GDST bate a concorrência



Desporto 21

Filipe Trinca vence karting no sul



Desporto 25

GDST campeão nacional de pesca de mar

editorial



Francisco Duarte
Presidente

Ano novo, vida velha...

Com a realização da Assembleia Geral Ordinária, a efetuar em 27 de março, para aprovação do Relatório de Atividades e Contas de 2019, poderemos então fazer o balanço do ano transato, adiantando, no entanto, que do ponto de vista da oferta de atividades e de serviços, a participação dos associados decorreu dentro das melhores expectativas, apesar de, como dizia no Editorial da primeira Revista de janeiro de 2017:

"Observando o comportamento individual generalizado das pessoas na sociedade em que nos inserimos, vimos assistindo, ao longo das últimas décadas, à sobreposição do individualismo face ao coletivismo, sendo um facto que nas associações desportivas, muito dependentes da voluntariedade de quem a elas se dedica, modalidades como o Andebol, o Basquetebol, o Rúgbi, e até o Futebol, vêm perdendo notoriedade em favor das de carater individual, como o Golfe, o Ténis, o Karting, o Atletismo, o Padel e outras."

É um cenário com o qual nos debatemos mas, graças ao esforço e dedicação de muitos associados à prática desportiva, foi possível dizer adeus a 2019 com uma mão cheia de conquistas desportivas e sociais que dignificaram os seus praticantes e a associação GDST.

Fica-nos algum sabor amargo de termos apostado na realização de Convívios Regionais que não acompanharam os objetivos de descentralização e aproximação aos associados. Mas encontraremos novas formas de motivação.

De 1 a 3 de maio, em Castelo de Vide teremos as Olimpíadas GDST 2020, especialmente dedicadas aos praticantes das diversas atividades desportivas e, em 6 de setembro, o Convívio de Aniversário do Grupo Desportivo, em Fátima.

As viagens e as visitas culturais continuarão o seu percurso natural e, na vertente social, haverá especial ênfase para as Colónias de Férias, a pensar nos filhos dos nossos associados.

Caro associado: não espere pela Revista. Consulte com regularidade o site www.gdst.pt. É aqui que encontra em 1.º mão, e atempadamente, as notícias das atividades que preparamos para si.

Seja feliz
Participe no Grupo Desportivo
Dê mais qualidade à sua vida

Francisco Duarte

Festas de Natal foram muito participadas

Francisco Duarte

Com a colaboração do Grupo Desportivo, o Banco promoveu mais uma vez a realização das Festas de Natal em 2019

Em Lisboa...

No Coliseu dos Recreios de Lisboa, cidade de maior densidade populacional Santander Portugal, o Banco, mais uma vez, levou a efeito a realização da sua Festa de Natal em 14 de dezembro, e como sempre dedicada aos filhos dos seus colaboradores e dos das empresas do Grupo, nas idades compreendidas entre os zero e os catorze anos.

A Festa, composta por duas sessões de circo, com uma excelente companhia circense a proporcionar agradável espetáculo, teve a presença de sete mil pessoas, que preencheram a totalidade dos lugares nas duas sessões.

Para a história fica mais um momento de participação bem conseguido pelos colaboradores Santander e respetivos familiares, comungando do espírito natalício, associado à simpatia e colaboração do Coliseu de Lisboa, a casa de espetáculos que desde 1971 vem prestando um agradável serviço, com sucesso para ambas as partes.

Foram distribuídos às crianças os habituais brindes de Natal oferecidos pelo Banco, tendo os elementos da Direção do GDST, Francisco Duarte e Luis Oliveira, saudado os presentes e transmitido, em nome da organização, os desejos de Boas Festas para toda a família Santander.

... no Porto...

A Festa ocorreu em 7 de dezembro no Coliseu da cidade, com a realização de um espetáculo de circo, no qual estiveram presentes 2645 pessoas, entre colaboradores Santander e seus familiares, que se deliciaram com os excelentes números circenses apresentados pela companhia em cena.

Como habitualmente, elementos da Delegação Norte distribuíram os brindes de Natal oferecidos pelo Banco, tendo os elementos da Direção e da Delegação Norte, respetivamente Francisco Duarte e Manuela Marques, numa breve intervenção, saudado os presentes e transmitido, em nome da organização, os desejos de Boas Festas a todo o universo Santander.

... e na Madeira

A Delegação Madeira promoveu na época natalícia dois eventos, dedicados aos filhos dos colaboradores do Banco, compostos por um pequeno lanche e uma sessão de circo de Natal. A sessão de circo ocorreu em 14 de dezembro, com a ida ao espetáculo apresentado pelo Circo Mundial, no Funchal, na qual participaram 25 crianças acompanhadas de seus pais. Como é apanágio nestas ocasiões e nas idades mais jovens, a ida ao circo, que se vem repetindo nos últimos anos, decorreu num ambiente de manifesta alegria e satisfação entre a juventude, proporcionando ainda o convívio entre os mais velhos.

O Presidente da Delegação Madeira, Álvaro Gonçalves, coordenou o evento e aproveitou para transmitir os desejos de Boas Festa e Feliz Ano 2020. ●

Proposta da Direção foi aprovada na Assembleia de 29 de novembro

Nos termos do n.º 4 do Artigo 10.º dos Estatutos do GDST e ao abrigo da alínea b) do n.º 3 do Artigo 83.º do Regulamento Geral Interno, e por requerimento da Direção, o Presidente da Mesa da Assembleia Geral convocou os associados efetivos para uma Assembleia Geral Extraordinária, que teve lugar em 29 de novembro último, na sede nacional do GDST e com uma ordem de trabalhos da qual fazia parte, para além do habitual ponto dedicado a informações, também a "apresentação, discussão e votação da proposta da Direção, para aplicação de sanções disciplinares aos intervenientes nos acontecimentos ocorridos no encontro de futebol realizado em Leiria, em 1 de junho do corrente ano, no âmbito das Olimpíadas GDST, e em conclusão do processo de averiguações instaurado pelo Conselho Disciplinar do Grupo Desportivo".

A esta convocatória corresponderam cerca de três dezenas de associados e o Presidente da Direção, Francisco Duarte, uma vez abertos os trabalhos forneceu algumas informações sobre a mais recente atividade do Grupo Desportivo.

Para a discussão do ponto principal da ordem de trabalhos e antes da votação da proposta da Direção foram três os associados que usaram da palavra: Mário Rui Costa, vice-presidente da Direção; Gomes Pinto, presidente do Conselho Disciplinar, e também Paulino Gomes.

Após esta última intervenção, a referida proposta foi submetida à votação dos presentes, tendo sido aprovada por ampla maioria e com um voto contra.

Convocatória

Assembleia Geral Ordinária

Nos termos do n.º 4 do Art.º 10.º dos Estatutos do Grupo Desportivo Santander Totta, e ao abrigo da alínea a) do n.º 3 do Art.º 8.º do Regulamento Geral Interno, convoco os associados efetivos para o dia **27 de março de 2020**, pelas 17,30 horas, na sede nacional do GDST, sita na Rua do Centro Cultural n.º 45, em Lisboa, uma reunião ordinária da Assembleia Geral:

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto 1: Informações;

Ponto 2: Substituição do vogal efetivo do órgão Direção, nos termos da alínea g) do artigo 9.º do Regulamento Geral Interno;

Ponto 3: Apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas relativo ao exercício de 2019, e apreciação do Parecer do Conselho Fiscal.

Não havendo número legal de presenças à hora acima determinada (50% do total de associados), a Assembleia reunirá e deliberará meia hora depois, em segunda convocatória, com qualquer número de associados efetivos presentes, sendo as decisões aprovadas por maioria absoluta de votos dos presentes, nos termos da alínea a) do n.º 2 do artigo 8.º do Regulamento Geral Interno.

A Mesa da Assembleia Geral disponibilizará aos associados presentes toda a documentação necessária aos trabalhos, bem como promoverá a sua divulgação no site www.gdst.pt e a prévia afixação na sede nacional

Lisboa, 31 de janeiro de 2020
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



Manuel Joaquim Sousa da Silva

Programa de passeios GDST 2020

Da mãe-natureza à imersão cultural

Maria de Lourdes Vidal



O Grupo Desportivo Santander Totta elaborou e propõe aos seus associados mais aderentes a esta atividade, um ambicioso plano de passeios e visitas culturais que, pela sua qualidade e variedade - seja na mãe-natureza, na monumentalidade, na proto-história de Portugal, seja muito especialmente na gastronomia, onde o programa é muito exigente - esperamos venha a merecer a sua preferência.

Podemos dividir este plano em três conjuntos temáticos: uma visita lúdico-cultural, um ciclo de turismo da natureza e um ciclo de turismo histórico. O primeiro, um conjunto muito interessante do Oeste, tem variados polos de interesse cultural, nomeadamente gastronómico. O segundo, o ciclo da natureza, compreende três passeios: ao Alqueva, à cascata de Vila de Rei e à Reserva da Biosfera do Paul do Boquilobo. O último ciclo, subordinado ao tema dos povos que habitaram o nosso Portugal e cuja herança cultural todos os dias - que quase impercetivelmente usamos no dia a dia - designámos de "Portugal - povos de antanho". Compreende programas muito completos de revistação aos testemunhos dos povos que viveram onde nós hoje vivemos e de quem ainda hoje mantemos hábitos, leis, topónimos, étimos e património. De entre muitos outros, privilegiámos, pela sua importância, os romanos, os judeus e os árabes.

O turismo de natureza terá lugar no primeiro semestre e o lúdico-cultural no segundo. Em termos imediatos, neste número da nossa revista damos nota do programa do primeiro semestre, já completamente definido, especificando em notícias por passeio, a sua apresentação, os seus pontos fortes e as condições de participação. Oportunamente tipificaremos as visitas do segundo semestre e informaremos as suas condições.

West Side Stories

Em 8 de fevereiro organizamos o passeio "West Side Stories". Na região de Torres Vedras vamos conhecer cinco histórias do Oeste, contadas pelo Mestre Joaquim Moedas Duarte: o espírito franciscano no Convento do Varatojo, as torres mais velhas de Torres Vedras, a frigideira de tamboril da Escravelheira, o "passeio dos poetas em Santa Cruz", com evocação poética, e a Adega-Mãe com degustação.

Preço por pessoa: associado e familiar: € 65,00, criança até 3 anos grátis e dos 4 aos 11 anos 50 %. O preço inclui visitas ao Convento do Varatojo, Castro do Zambujal, Praia de Santa Cruz, Adega-mãe com degustação, almoço, seguro de acidentes pessoais, gratificação ao motorista e deslocação em autocarro de turismo.

Inscrições até 31 de janeiro ou até esgotar, pagamento até três prestações (na condição do mínimo de € 25 por prestação), vencendo-se a primeira no dia 24 imediato à inscrição. Desistência após 31 de janeiro paga 100 %. Mínimo de 25 e máximo de 35 participantes (em regime aberto). Concentração em Sete Rios, frente ao Jardim Zoológico às 8:15 horas, para saída às 08:30 horas.



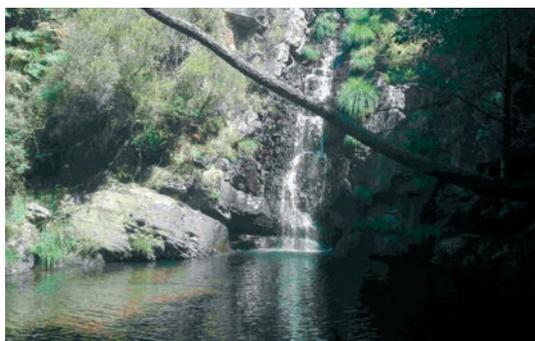
Alqueva, Monsaraz e Mourão

O GDST convida os seus associados amantes do turismo de natureza a, em 8 de março (dia das esposas serem mimoseadas), participarem no passeio ao Alqueva, com visitas guiadas a Monsaraz e panorâmica a Mourão e às cerâmicas de São Pedro do Corval. Faremos um cruzeiro na albufeira do Alqueva, o maior lago artificial da Europa, admirando a tipicidade da paisagem alentejana expressa nas suas margens. Almoçaremos em restaurante de Monsaraz. Regressaremos a Lisboa, onde esperamos chegar pelas 18:30 horas.

Preço por pessoa: associado e familiar: € 75,00, criança até 3 anos grátis e dos 4 aos 11 anos 50 %. O preço inclui cruzeiro na albufeira do Alqueva, almoço, visita guiada a Monsaraz, visita panorâmica a Mourão, visita às cerâmicas de São Pedro do Corval, seguro de acidentes pessoais, gratificação ao motorista e deslocação em autocarro de turismo.

Inscrições até 28 de fevereiro ou até esgotar, pagamento até três prestações (na condição do mínimo de € 25 por prestação), vencendo-se a primeira no dia 24 imediato à inscrição, desistência após 28 de fevereiro paga 100 %. Mínimo de 25 e máximo de 35 participantes.

Concentração em Sete Rios, frente ao Jardim Zoológico, às 8:15 horas, para saída às 08:30 horas.



Na paz da natureza à descoberta do belo

O GDST promove, em 18 de abril, um passeio de natureza com todos os componentes para um pleno agrado dos amantes deste tipo de turismo. Lago Azul, cruzeiro, passadiços, cascata e surpresa histórica, tudo num dia para relembrar.

Partindo de Lisboa, teremos, cerca de hora e meia depois, uma surpresa histórica. Embarcaremos para um cruzeiro de 4 horas na Albufeira do Castelo de Bode, com almoço-buffet a bordo do barco São Cristóvão.

Em tempo de contemplação das paisagens e da paz da natureza que o lago e as suas margens oferecem, guardaremos forças para uma caminhada (com recomendáveis calçado e roupa adequados) até à cascata do Penedo Furado, com sua beleza única e seus praticáveis passadiços, recentemente inaugurados. Regressaremos a Lisboa, onde esperamos chegar pelas 18:30 horas.

Preço por pessoa: associado e familiar: € 75,00, criança até 3 anos grátis e dos 4 aos 11 anos 50 %. O preço inclui cruzeiro, almoço, entradas nos locais constantes do programa, seguro de acidentes pessoais, gratificação ao motorista e deslocação em autocarro de turismo.

Inscrições até 10 de abril ou até esgotar, pagamento até três prestações (na condição do mínimo de € 25 por prestação), vencendo-se a primeira no dia 24 imediato à inscrição, desistência

após 10 de abril paga 100 %. Mínimo de 20 e máximo de 25 participantes (em regime aberto). Concentração em Sete Rios, frente ao Jardim Zoológico, às 8:15 horas, para saída às 08:30 horas.



Paul do Boquilobo e Golegã

Em 16 de maio, o GDST organiza um passeio à Reserva da Biosfera do Paul do Boquilobo, local que nos oferece uma natureza, única e riquíssima, em fauna e flora.

Complementando o passeio, começaremos na região com uma visita guiada à Casa-Estúdio Relvas na Golegã, comumente designada "O Templo da Fotografia", a que se seguirá a visita ao Museu Municipal da Máquina de Escrever, ainda na Golegã.

Seguiremos para o Paul do Boquilobo, onde almoçaremos na Casa das Enguias, na pequena aldeia do Boquilobo, Brogueira, terra natal de Humberto Delgado.

De tarde beneficiaremos de uma visita guiada ao Paul em que, com a devida explicação, admiraremos o prodigioso ecossistema que esta Reserva Natural constitui. Regressaremos a Lisboa, onde esperamos chegar pelas 18:30 horas.

Preço por pessoa: associado e familiar: € 65,00, criança até 3 anos grátis e dos 4 aos 11 anos 50 %. O preço inclui visita à Casa-Estúdio Carlos Relvas e ao Museu Municipal da Máquina de Escrever na Golegã, almoço, visita guiada à Reserva Natural do Paul do Boquilobo, seguro de acidentes pessoais, gratificação ao motorista e deslocação em autocarro de turismo.

Inscrições até 8 de maio ou até esgotar, pagamento até três prestações (na condição do mínimo de € 25 por prestação), vencendo-se a primeira no dia 24 imediato à inscrição, desistência após 8 de maio paga 100 %.

Mínimo de 25 e máximo de 35 participantes. Concentração em Sete Rios, frente ao Jardim Zoológico, às 7:45 horas, para saída às 8 horas. ●



A magia inexplicável de Cuba de 21 a 29 de abril

Carlos Vidal

O programa "Viagens 2020" do Grupo Desportivo Santander Totta vai proporcionar aos seus associados, entre 21 e 29 de abril, uma viagem a Cuba, esse país caribenho de magia inexplicável onde, num caldo tropical, se entrelaçam raízes hispânicas e africanas.

Visitaremos algumas das suas mais emblemáticas cidades e dedicaremos naturalmente a Havana uma mais alargada e polivalente estadia. Sendo uma cidade de impressiva monumentalidade, em que se reconhece forte influência colonial espanhola, de um ritmo de vida e de expressão por vezes lânguido, por vezes efervescente, e com importante oferta cultural, todo o tempo será sentido como curto para a viver intensamente. Absorveremos a alma de um povo, a sua história e seus inebriantes cheiros a rum, a tabaco e a café.

Depois de, durante quatro dias, termos feito um périplo pela ilha em que, para além naturalmente de Havana, visitamos Cienfuegos, Trinidad (a joia de Cuba) e Santa Clara, rumaremos a Varadero, paradisíaca estância balnear onde relaxaremos quase três dias.

Preço por pessoa em quarto duplo: associado e agregado familiar € 1.970,00; suplemento por quarto Individual € 325,00; base € 1.985,00; suplemento CIV (cancelamento por Interrupção de viagem); seguro opcional que garante gastos irrecuperáveis

por morte, acidente grave, doença grave da pessoa segura, cônjuge, ascendentes e descendentes em primeiro e segundo grau € 35,00.

Pagamento por débito em conta no dia 24 de cada mês, em mensalidades iguais e sucessivas, vencendo-se a primeira no mês subsequente ao da inscrição e a última em 24 de dezembro de 2020; inscrições até 20 de fevereiro ou até esgotar; sobre programa completo da viagem, condições de desistência e pormenores omissos consultar os serviços da Secretaria.

O preço inclui acompanhamento por representante Tryvel, passagem aérea Lisboa / Havana / Lisboa (via Madrid) em classe económica, com a companhia aérea Air Europa, com direito ao transporte de uma peça de bagagem de porão com o peso máximo de 23 kg, todos os transportes mencionados no itinerário, em autocarro com ar condicionado e assistência local em português ou castelhano (conforme a disponibilidade), alojamento de sete noites nos hotéis mencionados ou similares, regime de pensão completa sem bebidas (com exceção da estadia no Hotel Memories Trinidad e no Hotel Ocean Vista Azul, que são em regime de "tudo incluído"), desde o jantar do 1.º dia ao almoço do 8.º dia, num total de 14 refeições, bagageiros nos hotéis, seguro de viagem, taxas de aeroporto, segurança e combustível e taxas portuárias no montante de € 416,60 (à data de 13.11.2019, a atualizar e reconfirmar na altura da emissão da documentação), tarjeta turística para entrada em Cuba (€ 25,00) e taxas hoteleiras e de serviço bem como o IVA.

O preço não inclui bebidas às refeições, com exceção das bebidas no Hotel Memories Trinidad e no Hotel Ocean Vista Azul, bagageiros nos hotéis, outros extras e despesas de carácter pessoal, tais como telefonemas, passeios facultativos, minibar, lavanderia, etc., gratificações a guias e motoristas, tudo o que não esteja mencionado como incluído no programa e obtenção de passaportes.

Notas adicionais: passaporte obrigatório; viagem em regime aberto com o operador; e mínimo de participantes: 30 pessoas. ●



Universo medieval de Avinhão e Carcassone em maio



Entre 8 e 12 de maio, o Grupo Desportivo Santander Totta organiza uma escapada focada principalmente em Avinhão e Carcassone. Ousamos considerar ser esta, se não a mais, pelo menos uma das mais genuínas viagens ao universo medieval que até hoje o GDST organizou. Com histórias paralelas, ambas as cidades viveram, principalmente no século XIII, protagonismos antagónicos. Uma foi cidade maldita, centro cátaro, outra católica, centro papal. Avinhão teve nessa época muito a ver com Portugal. Principalmente com o protagonismo de D. Dinis e seu arduo relacionamento diplomático com Filipe o Belo, de França e o Papa Clemente V, face à perseguição, liquidação e confisco patrimonial da Ordem do Templo. A nossa visita proporcionará seguramente ligar muitas pontas algo dispersas ou avivar conhecimentos já um pouco esfumados da nossa memória.

As duas cidades apresentam um edificado magnífico, encaixado por duas joias únicas da História e da arte medievais. A primeira, a muito bem preservada cidadela de Carcassone e a segunda o famoso Palácio dos Papas. Ambas estão classificadas como Património Mundial da Unesco.

O programa, culturalmente muito completo, contempla ainda as visitas a Marselha, a segunda maior cidade francesa, Arles a pequena joia provençal, refúgio de Van Gogh, e Toulouse.

Preço por pessoa em quarto duplo: associado e agregado familiar € 1.209,00; suplemento por quarto Individual € 225,00; base € 1.224,00.

Pagamento por débito em conta no dia 24 imediato à inscrição ou em mensalidades iguais e sucessivas, vencendo-se a primeira no mês subsequente ao da inscrição e a última em 24 de julho, podendo ser considerada proposta alternativa mais suave-

zada, mediante solicitação do associado; inscrições até 27 de fevereiro ou até esgotar. Sobre o programa completo da viagem, condições de desistência e pormenores omissos consultar os serviços da Secretaria.

O preço inclui: acompanhamento por representante Tryvel, passagens aéreas Lisboa / Marselha e Toulouse / Lisboa em classe económica de voos regulares da TAP Air Portugal, todos os transportes mencionados, em autocarro com ar condicionado e assistência local, alojamento de quatro noites e pequeno-almoço em hotel de 4* ou 3* mencionados ou similares; nove refeições, sendo quatro jantares e cinco almoços em restaurantes, guias locais em português ou espanhol, consoante a disponibilidade, todas as visitas e entradas mencionadas no programa (Igreja de Nossa Senhora de Taur em Toulouse, Palácio dos Papas, Anfiteatro de Arles, comboio turístico em Marselha), documentação contendo informação sobre os locais a visitar, taxas de aeroporto, segurança e combustível (total aproximado € 41,00 à data de 01.09.2019, sujeitas a reconfirmação aquando da emissão dos bilhetes), seguro de viagens Multiviagens, taxas hoteleiras e de serviço, bem como IVA, mochila de viagem/bolsa de documentação.

O preço não inclui bebidas às refeições, gratificações para guias, motoristas e restaurantes, extras de carácter pessoal (bar, minibar, gratificações, serviço de quartos, telefonemas, etc.) e tudo o que não esteja mencionado como incluído no programa.

Notas adicionais: documento requerido (passaporte ou cartão de cidadão válido). Os preços apresentados poderão sofrer eventuais ajustamentos em caso de significativas oscilações do custo dos combustíveis. Mínimo de 21 participantes. ●



Londres e as originalidades da Escócia em junho

Entre 7 e 14 de junho, o Grupo Desportivo Santander Totta promove uma viagem a Londres e à Escócia. Esta oferta visa, principalmente, o conhecimento da Escócia com as suas originalidades, suas lendas e modo de vida e de estar muito peculiares. Juntamos ao programa uma “estadia” em Londres, com variantes a Oxford e Windsor, para quem não conhece ou as queira rever, num interessante circuito que o programa demonstra.

A Escócia, sendo um país integrante do Reino Unido, apresenta, no entanto, aspetos culturais e históricos muito distintos, não só a nível britânico, mas também a nível internacional. Edimburgo e Glasgow são cidades que visitaremos e em que, a par das “Highlands”, Cawdor, Inverness, Lago Ness e Stirling, iremos descobrir, decerto, facetas únicas de um povo único.

Preço por pessoa em quarto duplo: associado e agregado familiar € 2.045,00, suplemento por quarto Individual € 390,00; base € 2.060,00. Pagamento por débito em conta, no dia 24 de mês imediato à inscrição, ou em mensalidades iguais e sucessivas, vencendo-se a primeira no mês subsequente ao da inscrição e a última em 24 de dezembro.

Inscrições até 29 de março ou até esgotar. Sobre o programa completo da viagem, condições de desistência e pormenores omissos consultar os serviços da Secretaria.

O preço inclui acompanhamento por delegado Flash, assistência nas formalidades de embarque, passagens aéreas a partir de e para Lisboa em voos regulares da TAP Air Portugal e internos britânicos em voos regulares da British Airways, todos em

classe económica, alojamento de sete noites com pequeno-almoço nos seguintes hotéis, ou similares: (Londres - Holiday Inn London West; Edimburgo - Apex Haymarket; Highlands - MacDonald Aviemore Resort; Glasgow - Jurys Inn Glasgow), 14 refeições sem bebidas; guia em português de Londres a Glasgow, guias locais em português ou castelhano, de acordo com a disponibilidade, visitas e ou excursões com guia local (panorâmicas de Londres, Edimburgo e Glasgow, pub tour noturno em Londres, Torre de Londres e Museu Britânico, Museu Madame Tussauds, Oxford – Castelo de Windsor, Castelo de Edimburgo, Catedral de St. Gilles e Palácio de Holyrood), visitas e ou excursões com guia (Castelo de Stirling, Castelo de Cawdor, Lago Ness (passeio de barco), Castelo de Urquhart (exterior)), visita a uma destilaria de whisky com degustação ou na manhã livre de Edimburgo no 5.º dia ou na tarde do 7.º dia em Glasgow, seguro de viagem, taxas de aeroporto, segurança e combustível sujeitos a reconfirmação aquando da emissão dos bilhetes.

O preço não inclui bebidas às refeições, extras de carácter pessoal (bar, minibar, gratificações, serviço de quartos, telefonemas, etc.) e tudo o que não esteja mencionado como incluído no programa.

Notas adicionais: documento requerido (nas condições atuais) passaporte ou cartão de cidadão válido; no entanto, na incerteza da aplicação do Brexit, será certamente aconselhável passaporte com validade mínima de 6 meses à data do regresso. Mínimo de 25 participantes. ●

A cultura e as civilizações de Roma em junho



O programa das escapadas 2020 que o Grupo Desportivo Santander Totta sugere aos associados uma visita a Roma, de 27 a 30 de junho.

Roma, “la città eterna”, é uma cidade cosmopolita, resultante de uma sucessiva “sobreposição” de civilizações, que, ao longo de quase 3000 anos, acumulou um acervo de arte e de arquitetura que são, ainda nos tempos de hoje, enormes referenciais de cultura. Nesta pequena súpula não cabe naturalmente um arrolamento exaustivo da monumentalidade romana, em que se inclui impressionante estatuária, que os nossos visitantes vão poder apreciar. Efetivamente, a cidade está pejada de monumentos que ora evocam o Antigo Império Romano e a mitologia da Antiguidade Clássica, ora a expansão e afirmação da Igreja Católica. Do primeiro, a visita destacará, de entre muitos outros, o Fórum, o Panteão e o Coliseu. Do segundo, a Basílica de São Pedro, com a sua impressionante Capela Sistina e o Museu do Vaticano.

Preço por pessoa em quarto duplo: associado e agregado familiar € 1.114,00; suplemento por quarto Individual € 230,00; base € 1.129,00.

Pagamento por débito em conta no dia 24 imediato à inscrição ou em mensalidades iguais e sucessivas, vencendo-se a primeira no mês subsequente ao da inscrição e a última em 24 de setembro, podendo ser considerada proposta alternativa mais suavizada, mediante solicitação do associado.

Inscrições até 23 de abril ou até esgotar. Sobre o programa completo da viagem, condições de desistência e pormenores omissos consultar os serviços da Secretaria.

O preço inclui passagens aéreas Lisboa/Roma/Lisboa em classe económica e voos regulares da TAP Air Portugal, taxas de aeroporto, segurança e combustível (total € 140,00 à data de 24.09.2019, sujeito a reconfirmação quando da emissão dos bilhetes), alojamento de três noites e pequeno-almoço no Hotel Exe International Palace 4*, seis refeições, incluindo o jantar de



despedida com animação, desde o almoço do primeiro dia ao jantar do penúltimo dia, transporte aeroporto/ hotel/aeroporto com assistência, todas as visitas mencionadas no programa e respetivas entradas, acompanhadas por guia oficial em português, seguro de viagem especial OASIStravel, incluindo seguro de cancelamento e capital MIP de € 60.000, guia acompanhante OASIStravel durante toda a viagem de/até Lisboa, bolsa de viagem contendo informações detalhadas sobre a viagem e o destino, taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA à taxa em vigor à data de 24.09.2019, gratificações a guias e motoristas, auriculares durante todas as visitas do 1.º ao 3.º dia, serviço de bagageiros no hotel e taxa da cidade de Roma.

O preço não inclui bebidas às refeições, extras pessoais (bar, minibar, gratificações, serviço de quartos, telefonemas, etc.) e tudo o que não esteja mencionado como incluído no programa.

Notas adicionais: Documento requerido (passaporte ou cartão de cidadão válido). Mínimo de 21 participantes. ●



Veneza – terra com um passado de poder e de cultura

Das “Viagens 2020” do Grupo Desportivo Santander Totta consta um “break-city” a Veneza, de 4 a 8 de julho.

Veneza, “la città che emerge dalle acque”, terra com um passado de poder e de cultura (berço de Vivaldi), dispensa naturalmente apresentações. Construída sobre mais de 100 ilhotas, foi, do século XIII a meados do século XVI, centro próspero de comércio com o Oriente. O seu declínio teve paralelo com o engrandecimento de Lisboa, a partir da descoberta do caminho marítimo para a Índia. Guarda no entanto da sua velha riqueza, uma estrutura urbana única, com belos palácios, gótico-venezianos e renascentistas, imponentes igrejas, com destaque para a sua Catedral na famosa Praça de São Marcos, com o seu campanário frontal de cerca de 100 metros de altura, a par de todo um edificado notável que se pode admirar ao longo dos seus 177 canais e mais de 400 pontes.

Sendo Veneza uma joia classificada pela Unesco como património mundial, a sua oferta turística é diversificada. Estamos certos que, por isso, servirá gostos também diversos. O programa compreende ainda visitas a Treviso e a Verona, cidade-cenário de “Romeu e Julieta”, e passeio de barco às famosas ilhas da baía veneziana, Murano (sede do apreciado cristal), Burano e Trocello.

Preço por pessoa em quarto duplo: associado e agregado familiar € 1.164,00; suplemento por quarto Individual € 190,00; base € 1.179,00.

Pagamento por débito em conta no dia 24 de mês imediato à inscrição ou em mensalidades iguais e sucessivas, vencendo-se a primeira no mês imediato ao da inscrição e a última em 24

de outubro, podendo ser considerada proposta alternativa mais suavizada, mediante solicitação do associado.

Inscrições até 24 de abril ou até esgotar.

Sobre o programa completo da viagem, condições de desistência e pormenores omissos consultar os serviços da Secretaria.

O preço inclui voos em classe económica TAP, taxas de aeroporto, passíveis de alteração até 20 dias antes da partida, autocarro privativo para todas as visitas e transferes, delegado Flash de Lisboa a Lisboa, estadia conforme programa em quarto duplo, alojamento e pequeno-almoço hotel 4* Novotel Mestre ou similar, pensão completa, desde o almoço do 1.º dia ao almoço do 5.º dia nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo pré-determinados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos não incluindo dietas especiais, guia acompanhante local de língua portuguesa, guias locais nas visitas, sempre que possível de língua portuguesa, todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas, seguro de viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado, programa personalizado ao cliente, assistência nas formalidades de “check in” no dia da partida por Flash Viagens, assistência nas formalidades de “check in” no dia de regresso pelo guia e assistência telefónica 24 horas.

O preço não inclui bebidas, extras de carácter pessoal e todos os serviços não indicados.

Notas adicionais: Documento requerido (passaporte ou cartão de cidadão com validade de mínimo de 6 meses à data da chegada da viagem). Mínimo de 21 participantes. ●

Brasil tem muito para ver e desfrutar em setembro

O programa “Viagens 2020” integra uma fabulosa viagem ao Brasil, a realizar entre 7 e 18 de setembro, com duas soluções em alternativa. Ambas têm programa igual até ao Rio de Janeiro, havendo a partir daí duas opções para os 9.º e 10.º dias: desfrutar de tempo livre extra no Rio e da sua belíssima praia de Copacabana, fronteira ao hotel, ou integrar uma escapada às Cataratas de Iguaçu. Os 11.º e 12.º dias são novamente comuns a todo o grupo.

Voaremos para a bela capital do Estado de Minas Gerais, Belo Horizonte, terceira maior cidade do Brasil, de onde partiremos em viagem que nos leva a um conjunto de cidades, testemunhos vivos da Lusitana ancestralidade do Brasil e da sua História, enquanto colónia e enquanto país soberano. Destacam-se de entre elas Ouro Preto e Congonhas, ambas classificadas pela UNESCO como Património Histórico e Cultural da Humanidade. Até ao Rio de Janeiro conheceremos ainda São João del Rei, Tiradentes e Petrópolis, com visitas aos pontos mais iconográficos.

No Rio, superiormente instalados no Hotel Pestana Rio Atlântica ou Hotel Arena Copacabana, teremos a oportunidade de admirar o que a cidade tem de mais belo para oferecer ao visitante.

Os participantes que optem pela escapada às quedas, irão em voo direto, de cerca de duas horas, a Iguaçu. Terão uma pernoita no Hotel Wish Foz do Iguaçu. No jantar em Iguaçu haverá animação, em que serão apresentadas danças típicas brasileiras e de outros países sul-americanos.

Preço por pessoa em quarto duplo na opção “estadia dos dias 9.º e 10.º no Rio de Janeiro”: associado e agregado familiar € 3.672,00; suplemento por quarto Individual € 615,00; base € 3.687,00; adicional na opção da ida às Cataratas de Iguaçu: associado e agregado familiar € 527,00; base € 535,00.

Pagamento por débito em conta no dia 24 de cada mês, em mensalidades iguais e sucessivas, vencendo-se a primeira no mês subsequente ao da inscrição e a última em 24 de dezembro. Inscrições até 3 de julho ou até esgotar. Informações sobre o programa completo da viagem, condições de desistência e pormenores omissos consultar os serviços da Secretaria.

O preço inclui guia-acompanhamento Oásis Travel durante toda a viagem de/até Lisboa; passagem aérea Lisboa / Belo Horizonte + Rio de Janeiro / Lisboa em voos regulares TAP, com direito ao transporte de uma mala por pessoa até 23 quilos; assistência e transporte privativo aeroportos/hotéis/aeroportos; dez noites de alojamento nos hotéis de 4*, incluindo pequeno-almoço diário; pensão completa durante todo o circuito, no total de



19 refeições, conforme descrito no programa; visitas e excursões em autocarro com ar condicionado de acordo com o itinerário, acompanhadas por guias locais; entradas em todos os monumentos visitados no seu interior; seguro de viagem especial Oásis Travel (incluindo seguro de cancelamento antecipado e capital MIP € 60.000); bolsa de viagem Oásis Travel contendo informações detalhadas sobre a viagem e o destino; taxas hoteleiras, de turismo, serviço e IVA à taxa em vigor à data de 10.12.2019; taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor de € 380,00 à data de 10.12.2019 (valor a reconfirmar à data de emissão). Na opção ida a Iguaçu, inclui também passagem aérea Rio de Janeiro/Iguaçu/Rio de Janeiro em voos regulares Latam. O preço não inclui tudo o que não esteja mencionado como incluído no programa e outros extras/despesas de carácter pessoal, tais como telefonemas, passeios facultativos, minibar, lavandaria, etc. e bebidas às refeições.

Notas adicionais: os valores apresentados poderão sofrer eventuais alterações em caso de significativas oscilações cambiais e/ou de custos de combustíveis e/ou eventuais taxas adicionais; câmbio considerado do Banco de Portugal à data de 11.11.2019: USD 1 = € 1,1015; passaporte obrigatório com validade mínima de 6 meses à chegada de regresso a Portugal; viagem em regime aberto com o operador; mínimo de 21 participantes. ●

Encontro musical teve êxito assinalável

Benilde Espírião



O Encontro Musical, dedicado à música tradicional portuguesa, realizou-se na tarde de 26 de novembro, no Auditório do Centro Social da Paróquia Santa Joana Princesa, em Lisboa.

No início do espetáculo, organizado pela iniciativa da Secção de Artes e Espetáculos do GDST, recentemente reativada, foram saudados os associados e todos os presentes, após o que foram anunciados os Grupos que iriam abrilhantar a tarde. Foi feito um agradecimento especial à Paróquia Santa Joana Princesa, na pessoa da Diretora do Centro Social, Dra. Felipa Lamy, pela sua prestimosa colaboração e apoio para a realização do espetáculo.

A primeira atuação pertenceu ao Grupo Coral do GDST, dirigido pelo Maestro Diogo Pombo que, aliado à sua reconhecida qualidade, soube tirar o melhor partido da boa acústica da sala.

Seguiu-se o Grupo Quinta-Condense, apresentado por Fernanda Cruz, e depois ouvimos o Grupo de Cavaquinhos dos

Bons Velhos Tempos, que tem à sua frente o nosso associado Francisco Matos.

Apreciámos ainda a bela atuação do Grupo Coral A Voz do Alentejo, em boa hora trazido pelo seu dirigente Luís Braz, e, por último, o Quinteto de violas Nova Atena, com direção de Francisco Matos, em temas celebrizados por Zeca Afonso, aproveitando o período de comemorações dos 90 anos do nascimento do artista.

Podemos dizer que foi um êxito este espetáculo, a avaliar pelos testemunhos recolhidos no final. No apoio ao sistema sonoro esteve o técnico Miguel Ribeiro e a apresentação do espetáculo foi feita pelo responsável das Artes e Espetáculos, José Monteiro.

Novas iniciativas estão a ser estudadas, pelo que aconselhamos se mantenha informado das notícias que serão divulgadas pelo Grupo Desportivo, nomeadamente através do seu site www.gdst.pt. ●

Curso de línguas em Inglaterra no Verão

Tens entre 9 e 17 anos? Aproveita o Verão para viver umas férias inesquecíveis com jovens de todo o mundo. Viaja para aprender inglês no país onde a língua é falada, explorar cidades fantásticas, conhecer outras culturas e fazer novos amigos, durante dias cheios de atividades e diversão.

Nós organizamos o teu curso para viajares com tudo confirmado e em segurança. Durante duas semanas vives uma verdadeira experiência de estudante universitário e estudas inglês em Universidades de prestígio.

Começa já a pensar nas tuas férias de Verão aprende o típico sotaque british, faz novos amigos e volta com muitas histórias para contar. Consulta o site do GDST e inscreve-te na StudyTours.



De 1 a 3 de maio

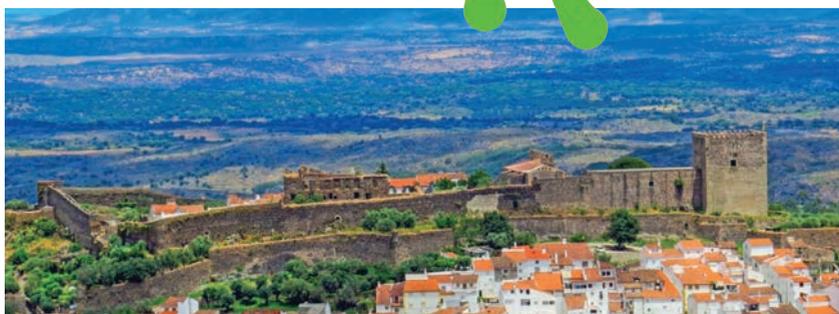
Olimpíadas GDST 2020 serão em Castelo de Vide



Castelo de Vide é uma bonita vila alentejana, sede de concelho, localizada numa colina da Serra de São Mamede, num local bafejado pela beleza e conhecida pela Sintra do Alentejo.

Diversos são os monumentos e locais de interesse da vila, destacando-se o seu castelo e os bonitos panoramas, também a “judiaria”, um dos exemplos mais importantes e bem preservados da presença judaica em Portugal, remontando ao Século XIII, preservando-se aqui, igualmente, um dos maiores espólios da arquitetura civil do período gótico.

A não perder é também o monte onde se situa a capela da Nossa Senhora da Penha, de onde se pode ter uma perspetiva diferente da vila.



Será em Castelo de Vide, uma vila alentejana de tradições bem mantidas e bem orgulhosa das suas festas populares e de rica gastronomia, tradicionalmente alentejana, que o Grupo Desportivo vai levar a efeito as suas Olimpíadas 2020, a montra das atividades desportivas

do Grupo Desportivo, de 1 a 3 de maio. A Direção do Grupo Desportivo está a colocar o seu maior empenho na organização desta iniciativa, que este ano se repete.

E o programa estará disponível em breve no site www.gdst.pt ●



Atletismo

Delegação Norte na São Silvestre do Porto e de Vila do Conde ...

Joaquim de Sousa

A tradicional prova de final de ano completou este ano a sua 26.ª edição, num ambiente que envolveu a cidade do Porto, num início de noite memorável.

Com a mítica Avenida dos Aliados preenchida de atletas e apoiantes, o ambiente de festa vivido durante os largos minutos que decorreram após o tiro de partida, dado pela vereadora da Câmara Municipal do Porto, foi um excelente ponto de partida para mais uma grande edição da São Silvestre Cidade do Porto.

À partida já se esperava uma grande competição na linha da frente, o que se verificou na forte disputa pelos primeiros lugares do pódio ao longo de todo o percurso.

O ambiente de festa foi vivido por mais de duas horas na Avenida dos Aliados, com cerca de 17 mil pessoas a participarem na corrida de 10 quilómetros e na Mini São Silvestre, de 5 quilómetros, em grupos de amigos ou em família.

Foi em “família” que a equipa da Delegação Norte, com 25 atletas presentes, participou no evento, contribuindo assim para a festa da cidade. E Alberto Valente foi o nosso melhor classificado, no 166.º posto e 28.º no seu escalão etário.

A São Silvestre de Vila do Conde, realizada a 21 de dezembro, animou os atletas com uma corrida encantadora à beira-mar, que teve como local de partida e chegada os jardins junto à Avenida Júlio Graça.

A competição teve a sua vertente competitiva numa prova cronometrada de 10 quilómetros e uma vertente não competitiva numa caminhada de 5 quilómetros.

O percurso da prova decorreu quase todo na sua extensão junto ao mar, passando por um dos locais mais emblemáticos desta zona, as Caxinas e tendo já como vista a entrada na Póvoa de Varzim.

A Delegação Norte esteve representada pelo atleta Rui Barbosa, que, com o dorsal 3578, se destacou na 132.ª posição, com o tempo de 45 minutos e 29 segundos. ●



... e também na Meia Maratona de Famalicão, de Ovar e do Porto



A jovem Meia Maratona de Famalicão celebrou a sua 6.ª edição, numa manhã em que o desporto e a atividade física foram mote para reunir amigos e familiares.

Mário Passos, Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Famalicão, deu o tiro de partida para a prova de 21 quilómetros e ainda para a Mini Maratona com 6 quilómetros de distância.

Num percurso que passou pelo centro histórico da cidade e pela periferia, numa mistura de ambiente urbano e rural, foram milhares os corajosos atletas que aproveitaram uma manhã de desporto, mesmo sob ameaça de chuva.

Os colegas Luís Oliveira e Manuel Carvalho, ambos da Delegação Norte, vestiram a camisola e correram a prova mais longa em representação do nosso Grupo Desportivo.

Em Ovar, desde cedo foram muitos os atletas que participaram nas várias corridas que faziam parte do programa: a 24.ª Meia Maratona "correr pela vida, não à droga", a 19.ª Caminhada Cidade de Ovar e a 3.ª Corrida do Azulejo.

O dia 13 de outubro amanheceu cinzento e com chuva, condições meteorológicas próprias daquela altura do ano. Porém, no momento em que o Presidente da Câmara Municipal de Ovar deu o tiro de

partida para a Meia Maratona, já o dia se apresentava mais ameno.

O atletismo voltou a levar a festa do desporto à cidade de Ovar.

A Meia Maratona juntou o alto rendimento dos atletas de elite, ao prazer da corrida dos cidadãos anónimos, com quase dois mil atletas a concluírem a prova. Desses dois mil atletas, quatro – Luís Oliveira, Rui Barbosa, Virgínia Costa e Paulo Fortunato - representaram o GDST – Delegação Norte.

No Porto, a Hyundai Meia Maratona do Porto celebrou a 13ª edição, numa manhã onde o desporto e a promoção da saúde foram o mote para a reunião de milhares de atletas. Esta edição da Meia Maratona do Porto teve início com uma partida especial, protagonizada pelos atletas do movimento "Egoísmo Positivo". Pelo segundo ano consecutivo, o grupo que é composto por participantes em cadeiras de rodas e acompanhantes que conduziram estes atletas tornou esta prova um evento mais inclusivo e à medida de todos.

A Delegação Norte esteve em "peso" nesta iniciativa, com a presença de 13 atletas que contribuíram para o preenchimento das margens do Douro para um energizante e colorido movimento de corredores e caminhantes. ●

Treze atletas do GDST na Maratona do Porto

A Maratona do Porto celebrou a 16.ª edição numa manhã que se apresentou um pouco nublada.

A partida foi simbolicamente antecipada em 10 minutos para os atletas do movimento "Egoísmo Positivo". O grupo tem como objetivo dar a possibilidade a pessoas com deficiência de

poderem participar na corrida, acompanhadas por atletas deste movimento, na perspetiva de as integrar no evento.

O tiro de partida oficial foi dado pela atleta Fernanda Ribeiro, dando início à prova da Maratona e da APO Family Race, Corrida dos Ossos Saudáveis. E a 16.ª Maratona do Porto contou ainda com uma caminhada

de 6 quilómetros, a "Fun Race", com o GDST representado nestas provas por 13 e 4 atletas respetivamente, e com António Louro a fazer o melhor tempo, com 3:24.03 horas.

No acompanhamento à equipa do GDST estiveram presentes o Presidente da Direção, Francisco Duarte, e da Delegação Norte, Joaquim de Sousa. ●



Nove atletas do GDST na Volta a Paranhos

Joaquim de Sousa

O centenário Sport Comércio e Salgueiros pôs novamente a zona de Paranhos a correr, durante a manhã de 8 de dezembro.

Celebrando este ano a sua 62.ª edição, a mítica prova compreendeu a corrida de 10 quilómetros e também uma caminhada de quatro, esta sem fins competitivos.

Integrada uma vez mais nas comemorações do aniversário do clube de Paranhos, a competição teve início na Rua Alfredo Allen, junto ao Pólo Universitário. O traçado levou os atletas a percorrer as principais artérias daquela freguesia do Porto até cortarem a

meta, novamente na Rua Alfredo Allen. A Delegação Norte ali esteve representada por Branca Marques, Luís Oliveira, Adalberto Figueiredo, Armandino Tabora, Maria Carmo Loureiro, Rui Barbosa, Paulo Fontes, Paulo Fortunato e Auspício Fernandes. ●

Anastásio Valadas e Carla Dias no pódio da Corrida das Castanhas

Fábio Dias

A Corrida das Castanhas, que se disputou em 10 de novembro, foi mais do que um evento desportivo. A Corrida das Castanhas é uma das provas que se enquadra no desporto-convívio, que ajuda a combater o sedentarismo e incentiva a prática desportiva.

Um percurso difícil, não fosse esta prova em Monsanto, o pulmão da cidade, mas onde as sete colinas devem estar todas por ali.

O convívio da prova prosseguiu no final, com um magusto no Palácio da Ajuda, onde não faltou a castanha nem a água-pé, numa manhã bem passada entre os amigos da corrida.



O Grupo Desportivo Santander Totta esteve em destaque pela positiva, com ótimos resultados e com a subida

ao pódio dos consagrados Anastácio Valadas e Carla Dias, que representaram e bem a nossa equipa.

Também uma equipa do GDST esteve numa prova de carácter solidário, com as receitas a reverterem para a instituição Comunidade Vida e Paz. Uma prova cidadina, em pleno coração da capital, onde o Grupo Desportivo Santander Totta foi representado, com 32 atletas na prova principal, e com seis atletas na caminhada.

De realçar a estreia de vários participantes na distância de 10 quilómetros, com estreias auspiciosas e excelentes resultados, a nível individual e coletivo. ●

Golfe

Equipa do GDST bate toda a concorrência

Braulio Silva

O segundo e último torneio da 8.ª edição do calendário anual de golfe interbancário decorreu em 24 de novembro e foi jogado durante cinco longas horas no campo de Sto. Estevão, em ambiente cinzento e terreno pesado, devido à chuva persistente dos dias anteriores.

Participaram na prova sete equipas, constituídas por jogadores pertencentes a clubes federados ligados à banca, tendo a equipa do GDST escrito mais uma página gloriosa (o GDST é o n.º 24 na lista dos cerca de 180 filiados na Federação) ao vencer categoricamente a jornada, repetindo assim a proeza de abril transato.

Concluída a competição, seguiu-se um almoço de confraternização, entrega



de prémios e tómbola, mais uma vez oferecidos gentilmente pelo organizador dos dois eventos de 2019, o Novo Banco.

Esta foi a classificação final: 1.º Santander Totta, 118 pontos; 2.º Millenium BCP, 114; 3.º Banco de Portugal, 110; 4.º C. C. Agrícola, 105; 5.º Caixa Geral de Depósitos, 103; 6.º Montepio, 98; 7.º Novo Banco, 96.

Há ainda a registar os troféus individuais ganhos pelos nossos jogadores: Lúcia Ballayer – Longest Drive; Bráulio Silva / Vasco Valente – 2.º par Net, com 40

pontos; Pedro Tabora / Tiago Pinheiro – 1.º par Gross, com 37 pontos.

Este resultado, de uma pancada abaixo do par do campo e a oito de diferença do par classificado em 2.º lugar, a que acrescem as condições do terreno descritas, motivou grande aplauso e admiração dos companheiros, que receberam de volta a alegre justificação imediata: Nós somos Santander!

No próximo ano a organização do Interbancário será da responsabilidade do Montepio. ●

Futsal

“Brothers Zumba Team” vence torneio do Sul

António Cardoso



O torneio interno de futsal do Grupo Desportivo, na zona de Lisboa, terminou em 6 de dezembro, com o triunfo da equipa Brothers Zumba Team, que concluiu a prova com 11 pontos, fruto de 3 vitórias, 2 empates e 1 derrota.

No segundo lugar ficou a equipa do Borussia com 7 pontos, em igualdade pontual com os Kanelas, que arrecadaram o terceiro lugar.

A equipa vencedora do torneio será a representante da Zona Sul na final nacional, a disputar nas Olimpíadas, em Castelo de Vide, em maio.

A secção de futsal do GDST agradece o “fair play” por todos demonstrado. ●

Karting

João Brandão vence campeonato interno do Norte

Diogo Giraldes

Em 5 de outubro realizou-se a 5.ª e penúltima prova do campeonato interno de karting da Zona Norte. E, num dia de sol, estiveram presentes 17 pilotos.

Com uma luta já animada nos treinos, a PP ficou com Mário Costa, logo seguido de Filipe Borges e de José Luís Pimentel.

Na 1.ª manga e depois de muita luta entre os oito primeiros, a vitória acabou por ficar com João Brandão.

Depois de ter partido do 5.º posto nos treinos, recuperou e ganhou com garra, logo seguido de Mário Costa e de José Luís Pimentel.

Na 2.ª manga e com a inversão dos oito primeiros, a luta foi bastante animada, com a exceção de Luís Amaral, que arrancou muito bem e liderou desde o princípio, ganhando com relativa facilidade. No 2.º lugar ficou Filipe Borges, que realizou uma boa prova, logo seguido de Diogo Giraldes, que com muito esforço acabou por terminar no 3.º lugar.

A última prova teve lugar em 26 de outubro, em Viana do Castelo, no Kivi Kart.



Num dia de bom tempo a corrida correu sem incidentes. Nos treinos Ricardo Sousa atacou bem e fez a PP, logo seguido de Diogo Giraldes e de José Luís Pimentel.

Logo no arranque, Diogo Giraldes tirou partido de um bom kart e venceu sem grande dificuldade, seguido de Ricardo Sousa, que recuperou bem, depois de um mau arranque. Luís Amaral fez o 3.º lugar, mostrando a boa forma que trazia da prova anterior.

Na 2.ª manga e com a inversão dos oito primeiros, o arranque criou a habitual confusão do costume, com Jorge Soares a ter

problemas no kart e a hipotecar a hipótese de um bom resultado, pois saía da PP. José Luís Pimentel desta vez esteve muito bem e depois de recuperar até ao 1.º lugar, não deu hipótese a ninguém. Ricardo Sousa foi um tranquilo segundo, aproveitando os erros de alguns pilotos. No 3.º lugar ficou Filipe Borges, depois de uma grande recuperação, pois tinha ficado em último na 1.ª manga, devido a problema no kart.

Para a história ficou a brilhante vitória no campeonato de João Brandão, que, mesmo com duas provas a menos, não deu hipóteses. ●



Seja Solidário! Salve Vidas! Dê Sangue!

José Manuel Vicente

Estas são as palavras de ordem da nossa campanha.

O GDST vai organizar, mais uma vez, uma nova sessão de colheitas de sangue.

A dádiva é importante, muito importante, porque cada colheita pode salvar uma vida.

Com o objetivo de otimizar os meios humanos e materiais é necessário saber previamente o número de doadores. Deste modo há necessidade de fazer uma pré-inscrição. A doação só é realizada com um mínimo de pré-inscrições.

Solidariamente, o GDST agradece.



Filipe Trinca foi vencedor no campeonato do Sul

Pedro Machado

Em 19 de outubro, na Batalha, decorreu mais uma etapa do 14.º campeonato de karting do GDST – zona sul. Estiveram em pista 12 pilotos, a mostrar o quanto rápidos eram, começando pelos treinos cronometrados, onde Luís Mendes levou a melhor, deixando Filipe Trinca a 93 milésimas da pole.

Numa pista onde é complicado ultrapassar, uma boa posição nos treinos é fundamental para se conseguir uma boa classificação na corrida. Assim sendo na 1.ª manga, no arranque houve alguma confusão e trocas de posição, e a meio

da corrida apareceu a chuva, o que complicou a vida aos pilotos e com algumas saídas de pista mas, no final, Octávio Rodrigues acabou por ganhar, seguido de Filipe Trinca e Luís Sequeira.

Na 2.ª manga, com pista invertida e arranque lançado e sobre chuva, com muita luta nas primeiras curvas, Manuel Falé aproveitou para subir uns lugares até chegar à liderança, que viria a perder a duas voltas do fim para João Pedro Reis, que acabou por vencer a prova, seguido de Sérgio Cravo e Octávio Rodrigues, tendo Manuel Falé realizado a volta mais rápida da 2.ª manga.

A classificação final, após junção das duas mangas, ditou a vitória para Octávio Rodrigues, seguido de Joao Pedro Reis, Filipe Trinca, Sérgio Cravo, Luis Mendes, Luis Sequeira, João Gameiro, José Marçal, Manuel Falé, Rogério Freire, Luís Ricardo e Jaime Pereira.

O vencedor do campeonato da zona Sul foi Filipe Duarte Trinca, com 150 pontos, seguido de Luis Mendes, com 140 pontos, João Pedro Reis, com 125; Octávio Rodrigues, com 119, e de Luis Miguel Sequeira, com 98, nos cinco primeiros lugares, de entre os vinte participantes. ●

Tiro

Campeonato do Sul e Ilhas começa a 7 de março

Já foram divulgadas as datas das quatro contagens do campeonato de tiro com armas de caça, organizado pelo Sindicato do Sul e Ilhas.

A primeira contagem terá lugar em 7 de março, no campo de tiro "Os Rolos"; a segunda em 18 de abril, em Pegões; a terceira em 16 de maio em Pinhal; a quarta (final do Sul) em 27 de junho, em Pegões, realizando-se a final nacional em Leiria, em data a indicar. ●



Trail

Notáveis resultados femininos em várias provas

António Pires



Em novembro estivemos presentes em cinco palcos de beleza singular, com subidas ao pódio em Câmara de Lobos (Olga Silva) e em Sintra e Casainhos (Rita Mogo).

No início do mês, Carina Silva, realizou o trail curto do 2.º trail de Almada, com percursos na zona da Costa de Caparica e passagem pelas praias locais. No mesmo dia, no 9.º trail de Casainhos estiveram presentes seis atletas, concluindo com um 2.º lugar na geral feminina por Rita Mogo.

Na Madeira, Olga Silva obteve o 2.º lugar do escalão e 5.º na geral, após os 24 quilómetros (1.600 D+) do Trail Câmara de Lobos, numa prova exigente e com paisagens deslumbrantes, com passagem pelo Pico do Serradinho e meta no Curral das Freiras.

No "6 Cascatas Trail Experience" foram 24 quilómetros (800 D+) de lama, muita água, pedras, túneis, quedas, subidas íngremes e descidas muito técnicas. Um percurso desafiante com passagem pelas seis cascatas entre Sintra e Mafra,



onde a sua magia e beleza torna a prova surpreendente a cada passo. No fim e, apesar de todas as adversidades ao longo do percurso, foi com um 2.º lugar na geral (1.º escalão) que Rita Mogo concluiu a prova.

Antes, em outubro, o protagonismo foi todo para Carina Silva e Rita Mogo, que brilharam do alto do pódio por escalão nas três provas em que participaram.

O primeiro atleta a entrar em prova foi Paulo Alves, e que prova: foram 100 quilómetros, distribuídos por três etapas, tão duras quanto belas, nas ilhas do Pico, São Jorge e Faial, com um total de 6000 metros de desnível positivo, e um 4.º lugar no escalão.

Carina Silva começou o mês da melhor forma, a vencer no escalão e a obter o 2.º lugar na geral, na quinta edição do "Trail MTBA", prova com percurso pelo Parque Natural Sintra-Cascais, percorrendo trilhos e caminhos de terra batida junto da costa, entre as praias da Samarra, Magoito e Aguda, alguns trilhos integrantes da Grande Rota do Atlântico (GR11).

O gosto pelos pódios ficou e Carina Silva voltou na semana seguinte a sul do Tejo para concluir no 3.º lugar no escalão o 5.º Trail Quinta Pinhão, agora num percurso por caminhos da Quinta do Pinhão, em Belverde.

No final do mês, participaram sete atletas na edição 2019 do Duratrail, com percursos pela Serra da Arrábida, mantendo a exigência técnica a que já nos habituaram em edições anteriores, num trajeto de trilhos acidentados, com subidas e descidas bastantes inclinadas, exigindo aos atletas experiência e preparação física para gerir o esforço e concluir da prova da melhor forma, como o fez Rita Mogo ao obter o 2.º lugar no seu escalão e o 3.º na geral. ●

Excelente quarto lugar coletivo na Serra da Arada

Joaquim de Sousa

Em 2019, o “Pisão Extreme” regressou com os seus trilhos mágicos, num carrossel de emoções e numa bela e ímpar paisagem. Um dos maiores desafios na Europa, numa serra que enfeitiça quem por lá passa. Um evento único, sendo provavelmente a prova mais dura do continente europeu, no cenário mais mágico de Portugal! Numa viagem apaixonante e histórica na Serra da Arada (a norte de S. Pedro do Sul).

Foram cinco os atletas que participaram na prova de skyrunning de 35 quilómetros e 3500 D+, prova do circuito nacional de Skyrunner Portugal Series e Iberian Wolf Trophy.

Segundo os próprios foi “um dia épico e completo onde a chuva, o granizo, o vento, o nevoeiro e o frio tornaram ainda mais rude a agreste e dura paisagem. No entanto a beleza ímpar, a



grandiosidade da paisagem de cortar a respiração e a verdadeira camaradagem compensaram as dificuldades do trilho. As quedas e os aranhões são as marcas das histórias que ficam memorizadas no corpo e são contadas na viagem de regresso.”

A prova contou com a participação dos nossos atletas José Raposo, Nuno Almeida, Pedro Xavier, Rui Machinho e Silvério Correia, que conquistaram um honroso 4.º lugar por equipas, numa prova que contou com a presença de grandes estrelas nacionais e internacionais. ●



No fim-de-semana de 27 de outubro, teve início a 6.ª edição do Trail das Nozes, prova pontuável para a Taça de Portugal da Associação de Trail Running de Portugal.

Delegação Norte presente noutras provas

A prova percorreu trilhos e caminhos do concelho de Gondomar e já está afirmada no calendário de trail como uma das mais apetecíveis do último trimestre do ano. E consiste em percorrer a pé trilhos e caminhos nas serras de Gondomar, passando pelos Moinhos de Jancido, recentemente recuperados.

O colega Adalberto Figueiredo, em representação da Delegação Norte obteve o 41.º lugar no seu escalão – M40 e 152.º lugar na classificação geral, com o tempo de 04:07:59.

Jorge Mendes nas aldeias do Vale do Olo

Sem limites trail – Aldeias do Vale do Olo é uma prova desportiva no âmbito do trail running que pretende promover

a prática desportiva, assim como o gosto pela natureza, numa perspetiva simultânea da divulgação das aldeias do Vale do Olo.

O evento foi organizado pela Associação Fridão sem limites e pretendeu dar a conhecer a deslumbrante beleza paisagística e cultural da Serra da Meia Via, assim como suas aldeias e gentes.

A prova, realizada a 20 de outubro, contou com três distâncias: 28 quilómetros, inserida no circuito nacional da Taça de Portugal, 16 quilómetros e caminhada de 10 quilómetros.

Jorge Mendes, da Delegação Norte, percorreu os 16 quilómetros, classificando-se em 87.º lugar no seu escalão – M40. Na classificação geral obteve o 288.º posto, no tempo de 02:55:14. ●



Grupo Desportivo
Santander Totta



Veja o que o Grupo Desportivo
tem para lhe oferecer

Consulte o site

www.gdst.pt

Pesca

Fernando Pereira

GDST é campeão nacional bancário de pesca de mar

A final nacional do campeonato interbancário de pesca de mar (boia) teve lugar em Peniche, em 19 de outubro. O GDST participou individualmente nesta prova com três atletas que formaram uma equipa em representação do nosso Grupo Desportivo.

Num dia em que as condições meteorológicas eram totalmente desfavoráveis à pesca à boia, a muita chuva, vento fortíssimo e mar grande, não foram suficientes para desmotivar quem muito gosta de pescar. Ao longo da prova capturaram-se alguns peixes que, pesados, classificaram os nossos pescadores nestas posições: 4.º João Aqualusa, com 2880 gramas e 7960 pontos; 7.º José Dias, 2640 e 6440; 9.º Pedro Faria, 1940 e 4900.

Coletivamente o GDST obteve o primeiro lugar, pelo que se sagrou campeão nacional da modalidade em 2019.

Delegação Norte foi quinta na pesca de alto mar

A Delegação Norte do GDST participou no 1.º encontro interbancário de pesca de alto-mar, ao largo de Matosinhos. Cada



pescador fez três provas, sendo que a primeira decorreu a 2 de outubro.

O colega Fernando Pereira, por sorteio ficou no barco 1 e Alberto Dantas Lourenço no barco 2. Nesta prova, a Delegação Norte classificou-se em 5.º lugar por equipas, com 11 pontos.

Fernando Pereira granjeou o 8.º lugar no seu barco, com 8 pontos. Já Alberto Dantas Lourenço, ficou no honroso 3.º lugar, com 3 pontos. Na classificação geral, Alberto Dantas Lourenço e Fernando Pereira classificaram-se em 6.º e 16.º lugar, respetivamente. ●

BTT

Jorge Correia correu em Canha

Hélder Coimbra

A Vila de Canha continua a ser uma referência na modalidade e, como habitualmente, recebeu no primeiro domingo de dezembro mais uma maratona BTT Canha, uma das mais conceituadas do país.

Na confluência de três províncias, Estremadura, Ribatejo e Alentejo, Canha engloba características naturais destas províncias. É um paraíso para o turismo e

desporto de aventura e lazer. Não sendo acidentada, esta região tem a sua dificuldade marcada pelas condições climáticas, que este ano se fizeram sentir nos trilhos, complicando imenso os percursos e o desempenho dos atletas.

A maratona BTT de Canha continua a ser um evento turístico e de desporto amador, que este ano contou com 550 atletas inscritos, com grandes nomes

do panorama nacional do ciclismo, como foi o caso de Marco Chagas, João Rodrigues, Rúben Guerreiro, entre muitos outros.

A secção de BTT do GDST, contou com a representação do nosso atleta Jorge Correia, no percurso maratona (60 quilómetros), e que obteve um excelente 44.º lugar, no escalão C M, com o tempo, "canhão", de 03:11:05. ●

O Grupo Desportivo acaba de celebrar ou renovar vários protocolos, já noticiados no nosso site, onde se podem obter informações mais detalhadas, e dos quais destacamos:



ECO Retiro de Galamares

O ECO Retiro de Galamares foi criado para abraçar e incentivar todas as pessoas que pretendem uma vida mais consciente e sustentável. Acreditamos que é através da consciência e experiência que a mudança acontece. Trabalhar com a natureza e não contra ela, é a nossa permissão. Para isso, todos os meses, desenhamos um fim-de-semana dedicado à aprendizagem e prática, onde pode juntar-se nesta missão e escolher em que participar: "workshops", palestras, filmes, eco terapias, caminhadas, entre outros. Pode optar por ficar alojado no Eco Retiro, solicitar as refeições ou trazer a sua própria comida, consoante a sua preferência. É um lugar onde trabalhamos mente e corpo, numa reconexão com a natureza. Mais do que uma ecoexperiência, torna-se uma terapia espiritual, que nos permite promover uma sensação de bem-estar e de reconexão com a verdadeira dimensão de nós mesmos.

Para informações mais detalhadas: <https://www.ecolife-experience.com/programas/workshops/> ou <https://www.ecolife-experience.com/programas/caminhadas/>

Na inscrição em duas oficinas, 10% de desconto na 2.ª; inscrição em todas as oficinas, 10% de desconto total das oficinas; hipótese de alojamento - 20€ a 30€/noite,

por pessoa, com acesso a cozinha, terraço, horta, sala e wc (desconto de 20% no alojamento para os inscritos em todos os workshops); almoço/jantar - 7€ por refeição, por pessoa (comida vegetariana), em alternativa podem confeccionar as refeições ou optar por restauração próxima do local. Calçada de São Pedro, 14, Sintra 219 240 603 ou 932 007 061 alexandra.rodrigues@ecolife-experience.com



Glassdrive é uma sociedade dedicada em exclusivo ao vidro automóvel e que se dedica à sua reparação e substituição, através da sua rede de centros.

As condições preferenciais são extensíveis aos familiares diretos dos sócios (cônjuges, pais e filhos.

- 20% de desconto nos serviços de substituição e reparação de vidro, em viaturas ligeiras, que não possuam QIV (Seguro de Quebra Isolada de Vidros), sobre o preço praticado ao público e, se o serviço realizado consistir na substituição/montagem de um para-brisas, o sócio terá direito ao produto Aquacontrol, gratuitamente;

- 20% de desconto na aplicação do produto Aquacontrol na substituição/montagem de um para-brisas ao abrigo de cobertura QIV ser-lhe-á concedido, sobre o preço ao público;

- 10% de desconto na linha de produtos Drive Care (produtos de manutenção e limpeza automóvel da Glassdrive).

Para que possam ter acesso às condições preferenciais definidas neste protocolo, os sócios deverão comprovar a sua qualidade, através da apresentação do cartão de sócio, ou declaração emitida pelo GDST.

Serviço de apoio ao cliente: 808 246 246

Localização dos centros Glassdrive: <https://www.glassdrive.pt/locador>



Os associados do GDST e respetivos agregados familiares, que fazem prova da sua qualidade de sócio do GDST através do cartão de associado ou de outro documento comprovativo dessa condição emitido pelo GDST, beneficiam de um conjunto de descontos na aquisição de bens ou serviços fornecidos pelo Grupo Alberto Oculista, de acordo com a seguinte tabela de descontos:

Lentes de contacto - 30%; lentes oftálmicas - 30%; serviços audilogia - 15%; produtos de manutenção lentes de contacto - 30%; armações - 30% exceto Cartier; óculos de sol - 30% exceto Cartier; 120 € de desconto na compra de armações + lentes com antirreflexo.

Consultas grátis de optometria/contactologia. Facilidades de pagamento até 12 vezes sem juros (sujeito a aprovação). Realização de rastreios visuais. Ofertas de Vouchers.

E ainda 50% de desconto na compra de um óculo graduado (armação e lentes). Oferta limitada para uma utilização por pessoa e extensível aos familiares diretos.

Os descontos disponibilizados não contemplam produtos que se encontrem ao abrigo de campanhas promocionais em vigor nem são cumulativos com qualquer outra promoção.



Os associados acedem ao link abaixo de consulta rápida, com toda a informação disponibilizada pela MEO relativa ao protocolo em vigor com o GDST. Todas as atualizações efetuadas pela MEO, relativas a novas campanhas, poderão igualmente ser lidas pelos nossos associados.

Com esta alteração, pretendemos informar atempadamente das novas campanhas e promoções efetuadas pela MEO, de modo a que os nossos associados estejam sempre devidamente informados.

Consulte o seguinte link: [Parceria MEO](#)



A Farmácia Pátria, na Calçada dos Mestres 30 A, Lisboa, oferece aos associados do GDST e seus cônjuges e filhos a possibilidade de adquirirem medicamentos e outros produtos de farmácia, nas seguintes condições: receitas médicas – 10% de desconto no valor a pagar pelo utente e também 10% de desconto sobre o preço de venda nos medicamentos não sujeitos a receita médica, em todos os produtos e medicamentos disponíveis na farmácia.

Não poderá ser efetuado qualquer tipo de desconto em medicamentos com PVP acima de 50 € (sejam participados ou não), como leites e papas para bebés e produtos com promoções.

A obtenção de descontos realizar-se-á mediante a apresentação do cartão de sócio do GDST, no ato da compra.

Este protocolo é extensivo à Farmácia Central da Penha, na Rua da Penha de França, 58/60, Lisboa.



Farmácia Alvalade

A Farmácia Alvalade, na Avenida da Igreja, 18-A, em Lisboa, oferece as seguintes condições na aquisição de medicamentos e outros produtos de farmácia:

- Receitas médicas – 10% no valor a pagar pelo utente, exceto nos medicamentos que têm um PVP acima de 68€ (desconto máximo de 2,50€).

- Medicamentos não sujeitos a receita médica e produtos de dermocosmética, fitoterapia, outros suplementos e artigos de ortopedia - 10% sobre o PVP.

Os produtos do protocolo da diabetes não são sujeitos a desconto. As consultas e serviços serão sujeitos a confirmação.

Os descontos não são aplicáveis a leites e produtos de nutrição infantil, nem em produtos incluídos no protocolo da diabetes e não são acumuláveis com outras promoções ou campanhas em vigor, executando quando expressamente indicado.

A obtenção de descontos na farmácia realizar-se-á mediante a apresentação do cartão de sócio do GDST, no ato da compra. Estes descontos poderão ser também aplicados aos familiares diretos.

Este protocolo é extensivo às restantes farmácias do grupo: Farmácia Nova de Santa Marta (Corroios, Seixal), Farmácia Sanex (Av. da Igreja, Lisboa) e Farmácia Fernandes Borges (Olivais).



O GDST e os Hotéis Vila Galé estabeleceram uma parceria, que concede aos associados condições especiais no acesso aos serviços de alojamento, restauração, SPA, clubes de saúde e outros serviços.

Os associados do GDST através do cartão GDST-Vila Galé, garantem o acesso às melhores condições nos hotéis Vila Galé em Portugal e no Brasil para as suas estadias de lazer. O processo é simples, bastará que o colaborador ou associado adira ao referido cartão, efetuando o registo dos seus dados pessoais.

Para poder aceder e registar-se no cartão, o sócio do GDST deve efetuar primeiro o login no nosso site. Caso ainda não tenha password registre-se primeiro e depois efetue o login.

Com a adesão ao referido cartão, os Hotéis Vila Galé concedem as seguintes vantagens: anuidade gratuita, acesso a promoções exclusivas, desconto direto de 14% sobre a tarifa online em alojamento, refeições, outros serviços e nos SPA e clubes de saúde, early check-in a partir das 11 horas e late check-out até às 15 horas (mediante disponibilidade), e prioridade de reserva.

Beneficiarão das vantagens referidas os interessados identificados como associados do GDST.



REPSOL

Cartão Solred Frota

Estas são algumas das vantagens que são oferecidas aos associados, na adesão ao cartão Solred Frota:

- desconto de 10 cêntimos/litro na aquisição de combustíveis simples Repsol em Portugal continental, de 7 cêntimos/litro nos Açores e na Madeira e de 1,2 cêntimos/litro em Espanha;

- desconto de mais 2 cêntimos/litro na aquisição de combustíveis aditivados Repsol em todo o território nacional;

- crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo;

- acesso à maior rede ibérica de postos de abastecimento – mais de 4000 – e a segunda rede a nível nacional, com mais de 480 postos e com forte presença nos Açores e na Madeira.



CUBA

AVIGNON
CARCASSONE

ESCÓCIA
LONDRES

ROMA

VENEZA

BRASIL

