



OLIMPIÁDAS

CENTENAS DE ATLETAS DO GDST VÃO ESTAR EM LEIRIA



LEIRIA | 1 e 2 | JUNHO | 2019

Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede

Geral

218 453 560 | geral@gdst.pt

Luís Franco

218 453 564 | 65 626 14

luisfranco@gdst.pt

Paula Manique

218 453 565 | 65 626 15

paulamaniue@gdst.pt

Gilberto Pedrinho

218 453 560 | 65 626 25

gilbertopedrinho@gdst.pt

Susana Matos

218 453 563 | 65 626 10

susanamatos@gdst.pt

Delegação Norte

delegacaonorte@gdst.pt

Joaquim Sousa

226 002 894

joaquimsousa@gdst.pt

Paula Bastos

226 002 894

paulabastos@gdst.pt



5

Social

Encontro Regional do Algarve de 10 a 12 de maio

6

Social

Relatório e Contas aprovado por unanimidade



Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | Fax: 21.8453561 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Francisco Duarte **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, João Correia, Maria de Lourdes Vidal, Vitor Pereira, Carlos Pio Trindade, Ana Paula Antunes, Luís Oliveira, Hilário Selidónio, António Bicho e António Cardoso **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaualentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaualgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaooacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e érrre, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 9.000 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06



Viagens 9

Escandinávia
– na rota dos vikings



13 Lazer

Campos de férias



OLIMPIADAS

Desporto 16
Olimpíadas GDST
em Leiria

editorial



Francisco Duarte
Presidente

A teoria e a realidade...

Sabemos que os ventos não vêm sendo favoráveis ao associativismo, antes nos vão conduzindo a comportamentos cada vez mais individuais. Porém, é importante não perdermos a noção de que é com os colegas de profissão e de empresa que passamos a maior parte do nosso tempo e com eles construímos amizades que, em muitos casos, se cimentam e se tornam inseparáveis para a vida.

Vem isto a propósito da programação do Grupo Desportivo para o ano corrente, a qual, para além do cumprimento do seu programa de ação, absorveu as recomendações do Congresso GDST 2018, realizado em Évora, em 22 de outubro, onde se apontaram, fundamentalmente, soluções para maior proximidade aos associados, algumas das quais já identificadas pelo Pelouro Social e de Aproximação do Grupo Desportivo.

Foi assim que demos início à organização dos Encontros Regionais, a cargo das Delegações: Norte, Centro, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores, seguindo-se a Sede na sua área de jurisdição.

Sendo teoricamente um ato relevante na descentralização das atividades, aproximando-nos cada vez mais aos associados, sobretudo aos residentes em zonas de menor incidência do GDST, a realidade, considerando os já realizados, está a conduzir-nos a resultados pouco felizes, cujo balanço será efetuado no final de setembro.

E a realidade diz-nos que, para que possamos atingir níveis razoáveis de participação no Grupo Desportivo, necessário se torna que os associados procurem, com alguma frequência, aceder ao site do Grupo Desportivo (www.gdst.pt), onde encontrarão, certamente, motivos de interesse para considerarem que vale a pena pertencer à Associação de Trabalhadores do Banco Santander Totta, o GDST.

No caso dos associados com funções ativas no Banco, está já disponível uma funcionalidade que permite o acesso ao GDST através da APP do Banco.

Para terminar e numa ótica mais positiva, temos de dizer que, finalmente, existe o Provedor do Sócio para as questões que estes entenderem apresentar-lhe, que novas atividades desportivas estão em curso, com origem na Sede e nas Delegações, que ampliamos o número de Colónias de Férias para filhos dos associados e melhorámos os subsídios, que mantivemos as visitas aos Zoológicos e Parques de contacto com a natureza, a nível nacional e gratuito para os filhos dos associados, e que continua o apoio a atividades de manutenção física aos residentes fora das zonas do grande Porto e da grande Lisboa.

Sejam felizes,
Participem no Grupo Desportivo,
Dêem mais qualidade à vossa vida.,

Encontros Regionais estão em marcha

Tal como o Presidente da Direção do nosso Grupo Desportivo afirmava no número anterior da revista, os Encontros Regionais foram criados para tentar conseguir uma maior proximidade aos associados, o que corresponde a um dos novos desafios a que a atual Direção meteu ombros

Deborah Geraldo



O primeiro dos seis Encontros Regionais esteve marcado para meados de março mas acabou por ser cancelado, por falta de número adequado de inscrições, o que não podemos deixar de lamentar. Sabe-se que os tempos não têm sido favoráveis ao associativismo mas parece-nos importante não dever ser esquecido que é com os colegas de profissão e de empresa que passamos boa parte das nossas vidas e que, por isso, as possibilidades de convívio que são criadas não devem ser desprezadas, salvo motivos de força maior.

O Encontro dos Açores terá lugar de 26 a 28 de abril

Entretanto, a aposta nos Encontros Regionais vai continuar e o próximo está já marcado para o final deste mês de abril, entre os dias 26 e 28.

De facto, o Encontro Regional dos Açores será na Ilha da Faial, entre os dias 26 e 28 de abril. À semelhança de anos anteriores, vai realizar-se de acordo com o número de inscrições, que serão aceites por ordem de entrada, até atingir a verba destinada para o evento. Participe!

O Grupo Desportivo pagará o transporte dos associados residentes na Região Autónoma dos Açores para a Ilha do Faial, as dormidas e refeições referidas do associado e seu cônjuge incluídas no programa.

É este o custo de inscrição por participante: Terceira e São Miguel: 65,00€; Faial e Pico: 15,00€ As inscrições para o encontro terão de ser feitas quanto antes, para que seja possível fazermos as necessárias reservas de alojamento. As novas inscrições carecem da confirmação da organização do evento.

Cada participante fará a reserva e pagamento das deslocações, sendo reembolsado dos respetivos montantes no próprio Encontro, contra a apresentação do respetivo recibo, passado em nome de GDST – N.º Contribuinte 507 270 975.

Estes são os contactos nas diversas ilhas: S.MIGUEL: Luís Cabral: 938881772; TERCEIRA: Anselmo Sales: 938885332; FAIAL: Deborah Geraldo: 966359898; PICO: Reginaldo Garcia: 939315879. ●

Encontro Regional Norte em setembro

Aqui se recorda que mais tarde, entre 27 e 29 de setembro, terá lugar o Encontro Regional Norte, tendo como destino a vila raiana de Caminha, no distrito de Viana do Castelo.

Mais informações sobre a organização deste Encontro foram dadas no número anterior desta revista e estão disponíveis no site do GDST.





Encontro Regional do Algarve de 10 a 12 de maio

José Silva

A Delegação Algarve está já a preparar a realização do seu Encontro Regional, que está marcado para Albufeira, entre 10 e 12 de maio

Neste encontro podem participar os associados de todo o país, estando a ser organizado o transporte em autocarro, desde Lisboa, Porto e Coimbra e, também, de outras localidades, dependendo do número de inscrições.

A estadia será feita no Hotel Inatel, em regime de dormida e pequeno-almoço, entrada e almoço no Zoomarine, visita às grutas do Carvoeiro e almoço de encerramento.

No almoço de encerramento será feita a entrega de emblemas de prata e de ouro. Os associados inscritos para a sua receção estão isentos do pagamento desse almoço.

Eventuais desistências, depois de 15 de abril, ficam sujeitas à cobrança do total dos montantes das inscrições em causa.

O custo da organização deste Encontro é de 158 € por pessoa e de 138 € por criança, entre os 4 e os 14 anos. Mas o custo para os associados e seu agregado familiar que pretendam aderir ao pacote, com transporte desde Lisboa, estadia e eventos acima referidos é de 100 € por pessoa, com redução de 50% para as crianças incluídas no referido escalão etário. Esse preço é acrescido de 20 € para os associados que viajem no autocarro do Porto e de 10 € para os transportados desde Coimbra.

As crianças até 3 anos não pagam, se partilharem o quarto com dois adultos. O suplemento para quarto individual é de 15 €.

Quem pretenda chegar a Albufeira em transporte próprio pagará 84 € por pessoa, com redução de 50% para as crianças entre os 4 e os 14 anos de idade. ●

Encontro Regional Alentejo em junho

António Plancha



Na sequência de outros Encontros Regionais, também já está em preparação o Encontro Regional Alentejo, a realizar em 22 e 23 de junho

Então, tudo começa no sábado, com a saída dos autocarros, com destino a Évora, com partida do Porto às 7 horas (com paragem em Coimbra) e de Lisboa, duas horas depois.

Já em terras alentejanas, o almoço de todos os participantes terá lugar na Marina da Amieira, seguindo-se um passeio de barco pelo Alqueva e o alojamento no Évora Hotel, onde irá decorrer o jantar,

antes da visita à sempre animada feira de São João. Já no domingo, e após o pequeno-almoço, terá lugar a saída dos autocarros, com regresso aos locais de partida no dia anterior.

O preço total para sócios – e agregado familiar – incluindo transporte, é de € 75,00, com redução de 50% para crianças, dos 4 aos 14 anos; mas as saídas do Porto têm um acréscimo de € 20,00 e as de Coimbra de € 10,00. Em transporte próprio, o custo é de € 65,00 e € 32,50, respetivamente. O suplemento para quarto individual é de € 15,00.

Eventuais desistências a partir de 20 de maio não poderão ser aceites, havendo lugar à cobrança total dos montantes das inscrições em causa. Os associados inscritos para receberem os emblemas, referentes a 2018 ou anteriores, estão isentos do pagamento do jantar (€ 15,00) no Évora Hotel, onde será feita a entrega.

As inscrições para o encontro terão de ser feitas até 20 de Maio, para que seja possível fazermos as necessárias reservas de alojamento, que encerram quando forem atingidas as reservas previamente efetuadas. **Contactos para outras informações:** Delegação Alentejo: António Plancha, 964071007; Direção / Sede Luis Oliveira, 933254634; Serviços administrativos, 218453560 ●



Relatório e Contas de 2018 aprovado por

Na tarde de 28 de março teve lugar a Assembleia Geral Ordinária, para apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas, relativo ao exercício de 2018, e apreciação do respetivo Parecer do Conselho Fiscal

Rui Santos

O documento em apreciação estava disponível para apreciação prévia dos presentes que, em número próximo das três dezenas, não quiseram deixar de participar naquela Assembleia.

A sessão foi dirigida por Manuel Joaquim Sousa da Silva, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, e foram para ele as primeiras palavras do primeiro interveniente, Francisco Duarte, o Presidente da Direção, que não quis deixar de saudar o seu regresso à função para que foi eleito, depois do seu involuntário afastamento, por motivo de doença.

O Presidente da Direção salientou, a seguir, que 2018 foi, para o Grupo Desportivo a que preside, “um ano muito rico em atividades”, das quais destacou o Congresso, a prometida descentralização do Convívio Nacional – que começou com fraca adesão, confessou – a eleição do Provedor do Sócio, as novas atividades e as Olimpíadas, entre outras, fazendo um breve balanço da atividade desenvolvida pelo GDST ao longo do ano findo. E terminou a sua intervenção, lamentando a forte apatia de muitos associados, sobretudo os do interior do País.

Abertas as inscrições para o debate, apenas Cândido Vargas, o Provedor do Sócio, usou da palavra, começando por elogiar a apresentação do Relatório e Contas, bem mais explícito que os de anos anteriores. E, demonstrando que fez o chamado “tra-

balho de casa”, fez a análise de alguns números apresentados nas Contas, chegando até ao ponto de demonstrar que houve erro tipográfico na indicação dos valores de duas rubricas da “Demonstração de Resultados”, ali referidos como sendo positivos quando, na verdade, eram negativos.

No final, a Mesa procedeu à votação dos documentos em análise, que foram aprovados por unanimidade e, até, aclamação.

Com magnífica apresentação gráfica, o Relatório de Atividades e Contas, ao longo das suas 40 páginas, começa por refletir a atividade desenvolvida, logo após a mensagem do Presidente, onde inclui “uma palavra de conforto e agradecimento a todos os que, pela sua persistência e dedicação, vão conseguindo ultrapassar dificuldades, mantendo vivas as suas modalidades”, terminando por salientar a realização de “um conjunto de atividades diversificadas que, ao longo de 2018, procurámos realizar, para satisfação dos associados e seus agregados familiares nas vertentes desportiva, lúdica e cultural”.

O Relatório dá conta, nas páginas seguintes, da atividade desenvolvida pelos pelouros dos Serviços Administrativos, Logística, Património e Instalações, Imagem e Comunicação, Social e da Proximidade, Eventos Nacionais, Cultura e Lazer e Área desportiva, com um intenso desfile dos principais êxitos obtidos nas diversas modalidades em que o GDST esteve envolvido, pela participação de centenas dos seus atletas.

Se o basquetebol sofreu uma paragem, devido a um número insuficiente de atletas para o coletivo, já o atletismo sofreu um incremento de cerca de 15%, oriundos em grande parte do extinto Banco Popular.

Também o trail se desenvolveu, contando com 38 atletas ins-



unanimidade

critos (mais 17 do que no ano anterior), enquanto o golfe contou com a presença em 27 torneios individuais e por equipas.

Na pesca, o êxito maior esteve a cargo de Luís Ferreira, campeão nacional bancário de alto mar. Na pesca de rio participaram quinze atletas mas o destaque maior vai para João Agualusa, João Feira e Miguel Gomes.

Também a Delegação Norte apresenta um extenso relatório da sua atividade e começa pelo atletismo, uma das atividades desportivas mais ativas e sempre em crescimento, atualmente composta por 27 atletas e dirigida por Joaquim de Sousa.

Futsal, futebol de onze e de sete, karting, pesca, padel, ténis, cicloturismo/BTT, montanhismo e cultura e lazer foram outras das atividades desenvolvidas por aquela Delegação, que salienta terem sido cumpridos os objetivos a ela propostos pela Direção Nacional.

As restantes Delegações (Centro, Alentejo, Algarve, Açores e Madeira) também marcaram presença neste Relatório, embora com atividade mais reduzida.

Resultado positivo de 2681 euros

Em termos financeiros, o exercício de 2018 apresenta um resultado líquido de 2681 euros, depois das reversões de depreciação e de amortização, quando o resultado do ano anterior havia sido de 1769,96 euros.

Os proveitos totais atingiram o montante de 684 664,26, e os "outros rendimentos e ganhos" de 417 314,26, estando neste valor incluída a quotização de sócios, de 158 653,98.

Os custos totais atingiram 676 335,37 euros, sendo de destacar os "custos com as atividades", que totalizaram 439 720,59.

O orçamento de 2018 apresentou uma realização total de cerca de 97,5%.

Na área social, de cultura e lazer, uma vertente essencial da política de proximidade do GDST, continuou-se a garantir um conjunto de prestações sociais e iniciativas com elevado valor social e lúdico, que totalizaram 17 698,04 euros.

A área desportiva continuou a merecer o melhor apoio, merecendo destaque o bom rendimento dos sócios nas diversas provas em que participaram. Foi consolidada a atividade do "trail running", que tem revelado uma aderência muito elevada, merecendo também destaque a criação recente da modalidade "caminhadas". E o valor total dos custos com as atividades desportivas atingiu os 84 524,22 euros, mais 12 mil euros que no ano anterior.

Por seu lado, os custos com as Delegações tiveram custos de 29 622,80.

No que se refere ao Relatório e Parecer do Conselho Fiscal, pode ler-se que é sua opinião "que os documentos e mapas financeiros refletem adequadamente a situação financeira do GDST, bem como o resultado das suas operações no período findo a 21.12.18, e propõe-se que o resultado líquido positivo do exercício seja transferido para a conta de Resultados Transitados. Face ao que antecede e apreciados os documentos referidos, o Conselho Fiscal é de parecer que a Assembleia Geral aprove os documentos de prestação de contas de 2018, tal como foram apresentados pela Direção".

E assim aconteceu, com a já referida aprovação, por unanimidade dos presentes e, até, aclamação, pondo termo à Assembleia, que terminou pouco depois da 18.30 horas do passado 28 de março. ●



Entrega de distinções vai continuar

Luís Oliveira

Em Coimbra, no dia 15 de Março, e no Funchal, duas semanas depois, no dia 29, foram entregues os galardões estatutários, compostos por emblemas de prata e de ouro, aos associados que, em 2018, completaram 25 ou 50 anos de antiguidade.

As sessões decorreram num ambiente de boa disposição e de recordações, num regresso ao passado profissional dos

contemplados, estando a Direção representada nas duas cerimónias por Francisco Duarte, Mário Rui Costa, Luís Oliveira e António Bicho.

Entretanto, outras cerimónias semelhantes estão já apazadas: para Albufeira em 11 de maio, em Évora para 22 de junho, em Lisboa para 1 de setembro e em Barcelos para 29 de setembro. ●

Marrocos e Escandinávia na rota de muitos associados

O GDST vai promover duas viagens que estão a despertar muito interesse entre os associados mais atentos a programas que permitam conhecer outras terras, com outros usos e costumes

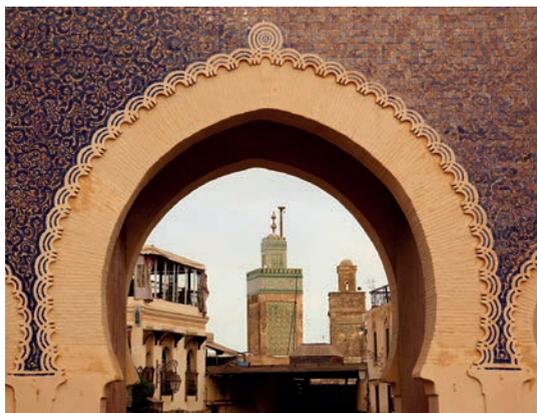
Carlos Vidal

Assim, já entre 20 e 27 de abril, terá lugar uma viagem a Marrocos, com visita às principais cidades daquele país africano: Casablanca, Rabat, Fez e Marraquexe, bem como a remota e típica região de Ouarzazate, o centro urbano cis-deserto para além do Alto Atlas.

Também serão explorados o Kasbah de Taourirt e a cidade fortificada de Ait Bem Haddou, ambos Património Mundial da Unesco. E serão cruzados os desfiladeiros das “Gargantas do Todra” e os palmeirais do Vale de Ziz serão atrativo para belas fotos.

Há, ainda, a opção de passeio em veículos 4x4 pelas dunas de Merzouga para, além da emoção do deserto, admirar o fantástico pôr-do-sol na região.

Em resumo, um programa ideal para quem gosta do exótico a todos os níveis: folclórico, social, paisagístico e monumental.



Escandinávia – na rota dos vikings

Depois, de 15 a 22 de junho, o Grupo Desportivo organiza o programa de oito dias “Escandinávia na Rota dos Vikings”, concebido para permitir ao participante o conhecimento ou a fruição, a um preço acessível, da história, da natureza e da cultura dos dois países nórdicos a visitar, determinantes da sociedade escandinava: Suécia e Noruega. A visita inicia-se por Estocolmo e é concluída em Oslo.

Conjugados entre aqueles dois países, serão apreciadas as importantes e características cidades de Estocolmo, Karlstad, Oslo, Alesund e Bergen.

Em Estocolmo, está incluída a visita ao mais antigo galeão do mundo, no Museu Vasa.

O programa inclui visitas panorâmicas de autocarro em Estocolmo e Oslo e de funicular em Bergen.

Como ponto alto do programa, há a componente do turismo da natureza. Dela constam um mini cruzeiro, dois cruzeiros aos fiordes da Noruega e uma excursão a um glaciar.

A visita permitirá certamente aos participantes caldear culturas no ambiente de dois países escandinavos de elevado padrão de educação e de nível de vida e admirar paisagens e urbes únicas na Europa.

Os preços e condições para estes dois programas estão disponíveis no site do GDST e outras informações sobre os mesmos podem ser obtidas nos Serviços Administrativos. ●

Visitas ao Museu do Ar e da Polícia Judiciária,

Em 24 de janeiro, em visita cultural promovida pelo GDST, um interessado grupo de associados foi visitar o Museu do Ar, em Sintra, e o Museu da Polícia Judiciária, em Loures



Com um riquíssimo conjunto de peças, desde reconstituições de "máquinas voadoras" a recentes modelos de aviões e apetrechos - em que se incluem exemplares únicos a nível mundial - o Museu do Ar mostrou aos nossos associados toda uma universal epopeia da aviação civil e militar, para que Portugal deu forte contributo, desde logo pela primeira travessia aérea do Atlântico Sul. Foi uma visita lúdica e culturalmente muito interessante, superiormente guiada por um oficial responsável da Força Aérea.

Após excelente almoço, em agradável restaurante próximo da Base Aérea, o grupo seguiu para a Escola da Polícia Judiciária, nos arredores de Loures, onde está o seu museu.

Com uma muita conhecedora explicação, admirámos documentos, históricos meios de investigação criminal e de identificação pessoal, entre curiosidades de material apreendido a criminosos - material religioso e laico - de proprietários não identificados.

O acervo é extremamente interessante embora, em fase de remodelação e reinstalação, o espaço ofereça uma visita museológica com reconhecidas deficiências de fruição. No entanto, a qualidade da explicação e a importância do material mostrado minimizaram certamente estes aspetos menos positivos.

No global, foi uma jornada muito interessante em que, para além do objetivo das visitas culturais, imperou um ótimo convívio dos participantes.

Museu do Oriente e Museu do Palácio da Ajuda

Integrados no ciclo "Os Portugueses no Mundo" o GDST promoveu duas visitas culturais, ao Museu do Oriente e ao Museu do Palácio da Ajuda, em Lisboa, respetivamente em 22 de fevereiro e 22 de março.

Tendo como objeto exposições temporárias que reuniram material, algum muito raro, de diversas proveniências e de difícil agrupamento, estas visitas permitiram aos participantes aquilatar da importância da chegada dos portugueses ao Extremo Oriente e das múltiplas influências que daí advieram a todos os níveis: comercial, religioso, militar, artístico e linguístico, dos mais importantes.

Ambas as visitas foram superiormente guiadas por especialistas, profundamente conhecedores da história das relações com o Império do Meio e com o Império do Sol Nascente, com pormenorizada explicação e suportada resposta a todas as questões, no que se constituíram em mais uma aula cultural, em cima das próprias exposições.

As duas visitas foram muito ricas no material exposto e no seu enquadramento, com algumas peças únicas e históricas, bem evidenciando a importância que os portugueses, a nível global e, independentemente dos inevitáveis pontos altos e baixos das respetivas relações, como influenciaram outras então estranhas culturas e delas também se influenciaram, em experiências verdadeiramente pioneiras da globalização.

Sendo exposições muito casuísticas e de improvável repetição, os participantes terão valorizado muito esta oportunidade e, estamos certos, manterão delas agradável memória.



Museu do Oriente e Portugal – Japão

Carlos Vidal



Carnaval dos “Caretos” – ancestral tradição transmontana

De entre as suas variadíssimas atividades, o GDST promove passeios culturais. Sob este enquadramento, o GDST promoveu um passeio às aldeias do norte de Portugal onde têm lugar as manifestações carnavalescas dos Caretos.

Dirão alguns que este enquadramento não faz sentido porque Carnaval é diversão, que pouco ou nada tem de cultural e ainda, porventura dirão outros, que é uma manifestação de galhofa imposta por calendário, além do mais até ofensiva da aproximada Quaresma. Nada mais errado.

O GDST promoveu um passeio, que incluiu a visita e a vivência de manifestações ancestrais de raiz popular, etnograficamente estudadas, sem juízos de valor morais ou religiosos.

Foi na realidade um memorável passeio cultural, tendo como fundo seculares tradições do Entrudo.

Na componente carnavalesca, o programa compreendeu visitas a Bragança, Podence e Lazarim.

Na capital transmontana admirámos o Museu da Máscara. Em Podence, aldeia central da manifestação dos Caretos, vivemos um ambiente fantástico, frenético, colorido e até atrevido, que é a sua essência folclórica. Em Lazarim visitámos um moderno núcleo museológico de temática carnavalesca luso-espanhola, com maior componente de máscaras e trajes e integramo-nos nas festividades, com uns muito próprios rituais do Entrudo.

Foram, com efeito, experiências únicas que, quer pela animação, quer, principalmente, pela genuinidade cultural, excederam todas as expectativas dos participantes.

Em fim de festa, no caminho de regresso, visitámos Amarante e a Quinta da Avelada, onde o grupo almoçou com grande qualidade, quer em termos gastronómicos quer de enquadramento ambiental.

Em resumo, mais um excelente passeio cultural promovido pelo GDST.

Arrábida deslumbrante em 4 de maio

O GDST promove, no próximo dia 4 de maio, um passeio cultural pela região de Setúbal. Visitaremos na pequena aldeia de Vila Fresca de Azeitão o Palácio e os Jardins da Bacalhoa, palácio também conhecido por “dos Albuquerque”.

Na famosa adega da Quinta da Bacalhoa teremos uma prova de vinhos. A Quinta é, numa opinião muito enraizada, a mais formosa, datada da primeira metade do século XVI, ainda existente e em total operacionalidade. Almoçaremos em Azeitão.

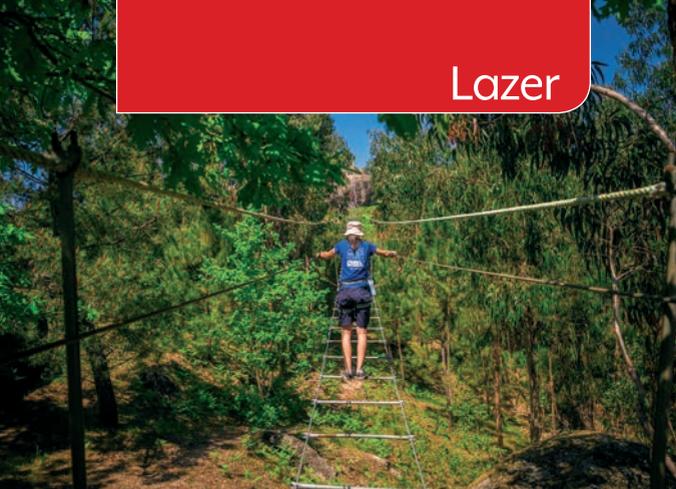
De tarde, faremos uma visita guiada ao Convento Franciscano da Arrábida. O Convento, construído no século XVI, abrange, ao longo dos seus 25 hectares, o Convento Velho, situado na parte mais elevada da serra da Arrábida, com uma vista deslumbrante, o Convento Novo, localizado a meia encosta, o jardim e o santuário do Bom Jesus.



Terminaremos a jornada às 18 horas, com um Moscatel de Honra no Castelo de São Filipe, em Setúbal, com vista panorâmica para o Sado e a capital sadina.

Preços: associado e agregado familiar € 60,00 por pessoa; Base: € 75,00. Este evento é subsidiado pelo GDST.

Inscrições até 18 de abril ou até esgotar. Mínimo/máximo: 15/20 pessoas. Desistências a partir de 19 de abril, inclusive, pagam 100 %. Pagamento em três prestações mensais, iguais e sucessivas, vencendo-se a primeira em 24 de abril. ●



Campos de férias Diverlanhoso

José Vicente

Os Campos de Férias DIVERLANHOSO funcionam no lugar de Porto de Bois – Oliveira, Póvoa de Lanhoso, com estadia em regime fechado e estão localizados junto ao parque nacional da Peneda do Gerês.

Dispõem de mais de 50 atividades de desporto, aventura e natureza, alojamento em casas de madeira e restaurante panorâmico. Estes Campos de Férias são ideais para crianças/jovens com idades entre os 6 e os 18 anos. Aqui vão passar umas férias ativas, didáticas, cheias de aventura e em conjunto com a Natureza. Todos os anos ali se recebem centenas de crianças e jovens, à procura de diversão e experiências diversificadas, longe dos passatempos do quotidiano e ligados às novas tecnologias. Tenta-se sempre que as crianças e jovens saiam das suas zonas de conforto, criem novas amizades, percarn medos e fragilidades.

Condições para sócios do GDST

O GDST subsidia a atividade DiverCamp, para jovens do agregado familiar do sócio, a que acrescem as condições vantajosas da parceria com o DiverLanhoso. Estas condições mantêm-se até ao esgotamento da dotação orçamental. As outras ativida-

des, como a Páscoa e o regime aberto, têm um desconto de 10% sobre o preço divulgado no respetivo programa.

Serviços incluídos: alimentação completa, acompanhamento 24 horas por dia, alojamento em camarata ou campismo; atividades de manhã, tarde e noite; seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

Períodos dos Campos de Férias

Uma semana - 7 dias: 23 a 29 de junho; 30 de junho a 6 de julho; 7 a 13, 14 a 20 e 21 a 27 de julho; 28 de julho a 3 de agosto; 4 a 10, 11 a 17, 18 a 24 e 25 a 31 de agosto.

Duas semanas - 14 dias: 23 de junho a 6 de julho; 7 a 20 de julho; 28 de julho a 3 de agosto; 4 a 17 e 18 a 31 de agosto.

O preço praticado para o público é de 310 € e de 560 €, para uma e duas semanas, respetivamente. Mas, para os sócios do GDST, os preços, subsidiados, são de 190 € e 380 €.

O pagamento é efetuado por débito em conta mas pode ser em prestações, até dezembro, com mínimo de 25 euros por prestação. Na inscrição (on-line) deverá inserir o jovem participante através da aba "Adicionar Participante" tantas vezes quanto o número de jovens participantes. ●

Grupo Coral em dois concertos a não perder

Benilde Espiridião

O Grupo Coral do GDST vai, mais uma vez, integrar concertos em parceria com suas congéneres, na linha de programas já tradicionais. São novas oportunidades para a harmonia vocal continuar a galgar patamares de beleza e exigência.

O primeiro, da tradicional iniciativa do SBSI, será o V Concerto da Primavera e da Poesia, em 19 de maio, às 16 horas, na Academia das Ciências, em Lisboa, com a participação dos grupos corais que representam as instituições bancárias de maior expressão, além da interação com declamação poética. O segundo terá lugar em 8 de junho, às 15:30 horas, no auditório

da Freguesia de Alvalade, por gentil cedência da Junta. Foi precisamente neste espaço da freguesia da nossa sede, que, em 7 de maio de 2016, o nosso Grupo Coral concretizou o sonho de realizar o seu 1.º Encontro de Coros da Amizade, a que se seguiram, todos os anos, novas edições. Vamos assim, com este 4.º encontro anual, manter a tradição e esperar corresponder às expectativas.

Além de disfrutar de um agradável momento lúdico e cultural, a presença de todos nestes dois eventos é importante, pelo estímulo e reconhecimento que representam para o Grupo Coral. A entrada é livre. ●

Campo de férias MyCamp

José Vicente

Este campo de férias está situado na Quinta da Broeira, no Cartaxo, e funciona com estadia em regime fechado

A Quinta da Broeira ocupa uma área de 10 hectares e possui ótimas instalações, com capacidade para 200 participantes, um salão de refeições, cozinha concebida para hotelaria, com todos os requisitos.

A Quinta é o local perfeito, no campo ribatejano, para as crianças passarem umas férias inesquecíveis. As atividades têm sempre como objetivo a superação de obstáculos, o desenvolvimento de novas habilidades, a aceitação das capacidades e limitações.



Condições para sócios do GDST

O GDST subsidia esta atividade para jovens do agregado familiar do sócio, a que acrescem as condições vantajosas da parceria com o MyCamp. Estas condições mantêm-se até ao esgotamento da dotação orçamental. A idade dos participantes é dos 6 aos 17 anos.

Serviços incluídos: atividades previstas no programa, respetivo equipamento e material para a realização das atividades; alojamento em regime de camarata ou glamping (campismo com glamour); alimentação (5 refeições diárias: pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia); seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil; posto de socorros devidamente equipado e com a presença de um técnico da Cruz Vermelha Portuguesa, nos dias úteis, entre as 9 e as 18 horas; equipa pedagógica em número disposto pelo Decreto-lei n.º 46, de 7.03.2011. Nota: todos os itens não contemplados nas alíneas anteriores são da responsabilidade dos participantes.

Serviços não incluídos: transporte para a MyCamp, roupa de cama e atalhados.

Períodos dos Campos de Férias

Uma semana - 7 dias: 23 a 29 de junho; 7 a 13, 14 a 20 e 21 a 27 de julho; 4 a 10, 11 a 17, 18 a 24 e 25 a 31 de agosto; e 1 a 7 de setembro.

Duas semanas - 14 dias: 14 a 27 de julho e 18 a 31 de agosto.

O preço praticado para o público é de 395 € e de 770 €, para uma e duas semanas, respetivamente. Mas, para os sócios do GDST, os preços, subsidiados, são de 250 € e 500 €.

O pagamento é efetuado por débito em conta mas pode ser em prestações, até dezembro, com mínimo de 25 euros por prestação. Na inscrição (on-line) deverá inserir o jovem participante através da aba "Adicionar Participante" tantas vezes quanto o número de jovens participantes. ●



Campos de Férias do ATL do Zoo de Lisboa

Estes Campos de Férias funcionam em regime aberto e com duas vertentes: o Campo de Férias do ATL do Zoo tem o lema "Aprende explorando" e destina-se a crianças dos 6 aos 16 anos. E os Ateliers de Férias do Zoo, com o lema "Toca e Descobre", para crianças dos 3 aos 5 anos.

O GDST subsidia esta atividade para jovens do agregado familiar do sócio, a que acrescem as condições vantajosas da parceria com o Jardim Zoológico de Lisboa. Estas condições mantêm-se até ao esgotamento da dotação orçamental.

Períodos dos Campos de Férias (cinco dias):

24 a 28 de junho, 1 a 5, 8 a 12, 15 a 19 e 22 a 26 de julho, 29 de julho a 2 de agosto, 5 a 9, 12 a 16 (4 dias), 19 a 23 e 26 a 30 de agosto, 2 a 6 e 9 a 13 de setembro.

O preço base para o público é de 190 € (5 dias) e de 154 € (4 dias). Mas será subsidiado pelo GDST para os seus associados, que pagarão 100 € e 70 €, respetivamente.

Nota: As inscrições efetuadas após 31 de maio têm um agravamento de 10 € no preço, independentemente do período escolhido.

Os preços incluem: programa educativo e de animação; acompanhamento técnico permanente; material necessário às diversas atividades; acesso a espaços, eventos e equipamentos previstos em cada programa; seguro de acidentes pessoais; reportagem fotográfica do programa em plataforma online.

Alimentação e vestuário: são fornecidas duas refeições diárias: almoço e lanche. Os participantes poderão transportar, diariamente, uma pequena refeição para o meio da manhã, constituída por alimentos de fácil digestão: leite, sumo, iogurte, sandes, fruta, etc. Relativamente ao vestuário, sugere-se, sempre, roupa e calçado prático, corretamente adaptados à época em que o programa se realiza. ●

Campo Aventura Júnior Resort

José Vicente

Este campo está situado na Quinta Moinho do Pagador, em Óbidos, e é o 1.º Júnior Resort da Europa, trabalhando no âmbito dos programas escolares e campos de férias há mais de 21 anos. Recebe anualmente mais de 50.000 jovens, provenientes de todo o mundo. Desde 1998 que se empenha em fazer um trabalho de qualidade e distinção, sendo atualmente uma empresa reconhecida, a nível nacional e internacional.

O GDST subsidia esta atividade para jovens do agregado familiar do sócio, a que acrescem as condições vantajosas da parceria com o Campo Aventura Júnior Resort. Estas condições mantêm-



-se até ao esgotamento da dotação orçamental. A idade dos participantes é dos 6 aos 18 anos, consoante os programas.

Períodos do Campo de Férias:

Uma semana - 7 dias: 30 de junho a 6 de julho, 14 a 20 de julho, 28 de julho a 3 de agosto, 4 a 10, 11 a 17, 18 a 24 e 25 a 31 de agosto.

Cursos de Inglês na Irlanda e no Reino Unido

José Vicente

O GDST estabeleceu uma parceria com a StudyTours. Tens entre 10 e 17 anos? Aproveita o Verão para viver umas férias inesquecíveis com jovens de todo o mundo. Viaja até à Irlanda ou ao Reino Unido para aprender inglês no país onde a língua é falada, explorar cidades fantásticas, conhecer outras culturas e fazer novos amigos, durante dias cheios de atividades e diversão.

A StudyTours organiza o teu curso para viajares com tudo confirmado e em segurança. Durante duas semanas vives uma verdadeira experiência de estudante universitário e estudas inglês na Universidade de Brunel ou na Universidade College Dublin.

Tens apoio e acompanhamento pelo líder português que viaja contigo, pelos líderes e staff da escola. Os teus pais ficam descansados porque a nossa prioridade é a tua segurança e conforto durante o tempo que estás fora de casa.

Começa já a pensar nas tuas férias de Verão em Londres! ou em Dublin! Aprende o típico sotaque british, faz novos amigos e volta com muitas histórias para contar.

Datas dos cursos

Irlanda:

3 a 17 de julho

Reino Unido:

2 a 16 e 16 a 30 de julho e 30 de julho a 13 de agosto



Preencher a ficha de inscrição e enviar diretamente para StudyTours: Rua Andrade Corvo, 50, 2.º Dto. - 1050-009 Lisboa ●



Duas semanas - 14 dias: 28 de julho a 10 de agosto, e 11 a 24 e 18 a 31 de agosto.

O preço base para o público é de 352,64 (atividades sem saída) ou de 405 € (com saída) para uma semana, e de 747,50 € ou 780 € para duas semanas. Mas será subsidiado pelo GDST para os seus associados, que pagarão, respetivamente, 240 € ou

290 €, para uma semana, e 480 € ou 580 €, para duas semanas.

Ver os programas de atividades com saída e atividades sem saída.

Quem não tenha condições para efetuar a inscrição online, deve preencher a ficha offline e/ou pedir esclarecimentos nos Serviços Administrativos do GDST. ●



OLIMPIADAS

O Grupo Desportivo vai realizar as suas Olimpíadas, um evento que vai ter em acção os atletas que, em representação do GDST, praticam regularmente as suas modalidades desportivas preferidas

Luís Oliveira

Em 1 e 2 de junho

Olimpíadas GDST em Leiria

Esta iniciativa está a despertar grande interesse entre os nossos atletas, que podem fazer-se acompanhar do seu agregado familiar. Por esse motivo, e para facilitar a deslocação, estão a ser organizadas viagens de autocarro, com saídas de Lisboa (junto ao Jardim Zoológico) e do Porto (junto da Delegação Norte), às 18 horas de 31 de maio.

O alojamento em Leiria será feito em hotel local, a determinar pela organização em função do volume das inscrições recebidas e composição dos agregados familiares.

Os preços de alojamento pressupõem a partilha de quarto. A cobrança do montante total a pagar será efetuada por débito em conta do subscritor da Inscrição, pelo número de mensalidades que o mesmo determinar, sendo que a primeira ocorrerá no mês da inscrição e a última não poderá ultrapassar o mês de outubro.

A reserva de lugares nos autocarros será efetuada de acordo com a ordem de entrada das inscrições no GDST. Penalizações por eventuais desistências: até 10 de maio, sem penalização. A partir de 11 de maio, eventuais desistências ficarão sujeitas a penalizações aplicáveis pelos operadores e a reportar aos associados, caso estes não consigam substituição.

O prazo para inscrição termina a 20 de abril ou quando se esgotarem as reservas efetuadas. Os participantes devem fazer-se acompanhar do BI ou CC. E o programa poderá ser alterado por razões alheias ao GDST, sendo os participantes inscritos, devidamente informados. ●

Tabela de preços

Participantes	Transporte	Alojamento	Almoço dia 2/6
Sócio atleta	Grátis	Grátis	Grátis
Cônjuge	Grátis	Grátis	15,00 €
Filhos até 3 anos	Grátis	Grátis	Grátis
Filhos 4/14 anos	Grátis	20,00 € cama extra	15,00 €
Sócio não atleta	10,00 €	50,00 € pax/noite	15,00 €
Acompanhante	20,00 €	65,00 € pax/noite	30,00 €

Excelente espírito de grupo no futsal

António Cardoso

O GDST continua a disputar o campeonato do Inatel, referente à 2.ª divisão de Lisboa, com a participação de dez equipas, entre elas algumas que transitaram do campeonato organizado pela Federação

O grupo, apesar da inexperiência a nível do futsal - a maioria dos atletas vieram do futebol de onze, tem vindo a evoluir, caracterizando a sua atitude pelo "querer ganhar e lutar até ao último segundo". Os resultados conseguidos, não sendo aqueles que o grupo ambicionava, estão dentro do que era de esperar, face ao 1.º ano de competição.

É António Cardoso, o seccionista da modalidade no GDST, que nos dá conta do entusiasmo reinante no grupo:

"Respondendo ao repto do GDST, este ano formámos uma equipa para participar no torneio do Inatel. Trata-se de um torneio diferente dos que habitualmente disputamos e que obrigou a uma organização diferente, num contexto também diferente.

Disputado que está um pouco mais de metade do campeonato, podemos considerar que os resultados têm sido satisfatórios e fica-nos a convicção que, no próximo ano, poderemos ter outro tipo de aspirações, com a candidatura aos primeiros lu-

gares e conseqüente subida de divisão. No entanto, mais importante que os resultados, importa referir o excelente espírito de grupo que se vive no seio da equipa, onde são visíveis os laços de amizade, cada vez mais fortes entre todos, sendo esta uma equipa mesclada entre a experiência e a irrequietude da juventude.

Com o sentimento de dever cumprido, temos também a consciência da margem de progressão e caminho a percorrer para a obtenção do ambicionado título, certos que temos vindo a dignificar o GDST, é também para nós um orgulho poder representá-lo desta forma". ●

Meia maratona Manuela Machado em Viana do Castelo



Joaquim de Sousa e Mário Rui Costa

A 20 de janeiro, no dia da cidade, realizou-se a 21.ª Meia Maratona Manuela Machado, evento desportivo que levou à cidade cerca de 4000 atletas. Entre os milhares de participantes vindos de todo o país, o destaque vai para os cerca de 800 atletas vindos da vizinha Galiza.

Este ano, a corrida contou com a presença da ex-campeã mundial, Manuela Machado, que participa e organiza a prova. Nesta edição destacou-se, também, a presença de Dulce Félix, considerada a melhor atleta da Europa na modalidade.

Esta prova assume-se como uma competição desportiva e uma festa popular do atletismo, constituindo uma excelente jornada na promoção da prática desportiva e na aquisição de hábitos saudáveis.

A partida aconteceu na Praça Marques Júnior e lá estavam os quatro atletas do GDST que representaram a Delegação Norte nesta festa do desporto.

Entre eles, a melhor posição na tabela classificativa foi para Luís Oliveira, que foi 941.º, com o tempo de 1:37:16, surgindo depois Carlos Alves, Paulo Fontes e Manuel Carvalho.

Seis atletas na Corrida de Avintes

Segue o mês de fevereiro e a paragem do domingo, dia 17, foi num dos locais mais emblemáticos do concelho de Vila Nova de Gaia, a vila de Avintes, com a Corrida de Avintes.

Sobejamente conhecida pela sua broa, Avintes também tem o gosto pelo atletismo e foi palco dos tradicionais 10 quilómetros de Avintes. A vila possui um perfil geográfico que em nada é plano e, como tal, qualquer prova de atletismo que aí decorra será marcada por essa irregularidade. Quem o diz são os atletas do GDST que, tal como em anos anteriores, fizeram questão de marcar presença.

A primeira volta rondou os 3600 metros de extensão e foi um típico “carrossel”. Apesar da dificuldade do percurso, os nossos atletas granjearam bons tempos.

Todos os participantes tiveram como oferta a famosa broa de Avintes e foi mais um domingo dedicado ao desporto.

A Delegação Norte esteve representada na prova por seis atletas, com dois deles a classificarem-se entre os 300 primeiros: Adalberto Figueiredo, no 244.º posto, e Hamilton Dias, no 296.º lugar da tabela. Participaram ainda, com posições mais modestas, Paulo Fontes, Armandino Taborda, Paulo Fortunato e Auspício Fernandes.

Branca Marques na Corrida de Carnaval

Em 23 de fevereiro realizou-se, na cidade de Rio Tinto, mais uma corrida de Carnaval, uma prova que foi constituída por dois circuitos: a corrida de 10 quilómetros e uma caminhada de 5 quilómetros.

A Delegação Norte esteve representada nesta corrida pela colega Branca Marques que, com o dorsal 9191, se classificou na 188.ª posição, com o tempo de 00:57:17.

Corrida da Marginal em Vila do Conde

A 13.ª edição da Corrida da Marginal, em Vila do Conde/Póvoa de Varzim, realizou-se em 9 de março, com partida e chegada na Av. Brasil, em Vila do Conde, e retorno na Rotunda, junto ao Desportivo da Póvoa.

A nota de destaque vai para o São Pedro, que poupou os Vila-Condenses, ▶



► que saíram à rua para os 10 quilómetros da Marginal. Contudo, o vento marcou presença ao longo de toda a prova, mas os participantes não se deixaram intimidar e correram por uma boa causa.

O colega Elzo Gomes, da Delegação Norte, juntou-se à causa e correu com o dorsal 1168, na categoria Seniores M39, conquistando o 127.º lugar, com o tempo de 00:51:18.

Jorge Mendes na Meia Maratona António Pinto

A 5.ª edição da Meia Maratona António Pinto realizou-se em 17 de março, na cidade de Amarante.

Nessa tarde de domingo, os corredores e caminhantes em prova percorreram o centro histórico da cidade e o trajeto pelas margens do rio Tâmega, sempre com o apoio incondicional do público presente.

Após o sucesso alcançado nas edições anteriores, a Associação Desportiva de Amarante avançou para a organização da 5.ª edição do evento, que incluiu uma Meia Maratona (21 km), Corrida (10 km) e uma caminhada (5 km).

O colega Jorge Mendes, da Delegação Norte, participou na corrida de 10 quilómetros, com o dorsal 1012, ficando em 155.º lugar na geral, com o tempo de 00:54:14.

Anastácio Valadas em destaque no Campo de Tiro de Alcochete

A corrida do Campo de Tiro em Alcochete, prova integrada no circuito das Forças Armadas e que teve mais uma bela representação do GDST, teve lugar em 17 de fevereiro.

No total de 35 atletas, entre a distância de 10 e 5 quilómetros (caminhada) num ambiente de convívio e fair-play os nossos atletas demonstraram que a prática do exercício físico está cada vez mais enraizada no seio do nosso GD.



As provas desenrolaram-se integralmente nas instalações do Campo de Tiro, em Alcochete, sendo do agrado de todos, pelo percurso sobretudo plano que permitiu muitos recordes pessoais nos 10 quilómetros.

Como habitualmente, tivemos uma honrosa participação do nosso GD, com o nosso amigo Anastácio Valadas em destaque, a concluir a prova dos 10 quilómetros em 00:40:44, seguido de Carlos Teixeira e de Carlos Gonçalves, com as marcas de 00:45:02 e 00:45:16, respetivamente.

Destacar ainda que, com este resultado, Anastácio Valadas acabou no pódio do seu escalão M6599, num honroso 3.º lugar

Carla Dias brilha no Grande Prémio do Atlântico

A 20.ª edição do Grande Prémio do Atlântico, na Costa de Caparica, uma corrida com larga tradição no atletismo, na zona da Grande Lisboa, teve lugar em 24 de fevereiro.

Com condições climatéricas muito agradáveis, com temperatura amena e pouco vento, os nossos atletas fizeram-se à estrada e representaram muito bem o GDST.

No total de 53 atletas, entre a distância de 10 quilómetros e caminhada, num ambiente muito agradável de desportivismo e fair-play, os nossos atletas demonstraram que a secção de atletismo está viva e de saúde.

As provas tiveram lugar nas ruas da sempre concorrida Costa de Caparica e, na parte final, percorreram grande parte do paredão, onde o mar foi sempre companhia para os atletas.

Como habitualmente, tivemos uma honrosa participação, com um 9.º lugar por equipas, num total de 58 equipas inscritas.

Destaque mais do que merecido para a nossa atleta Carla Dias que, com o tempo de 00:44:02 alcançou um brilhante 1.º lugar no seu escalão, a que correspondeu um 6.º lugar na geral feminina.

Junte-se a nós, a correr ou a caminhar, o que interessa é participar, a sua saúde agradece. ●

Encontro interbancário de alto mar

Fernando Pereira

A 18.ª edição do Encontro Interbancário de Pesca de Alto Mar, organizado pelo Sindicato de Bancários do Norte, chegou ao fim a 20 de fevereiro, em Matosinhos.

O GDST - Delegação Norte esteve representado por dois pescadores, que depois das três provas realizadas, obtiveram a seguinte classificação: Alberto Dantas Lourenço, com 113 peixes, obteve 14 pontos, o que lhe valeu o 7.º lugar; Fernando Pereira, com 50 peixes, obteve 12 pontos e ficou em 12.º lugar.

Cá estaremos na próxima época! ●



Pescadores lisboetas do GDST em jantar de confraternização



Manuel Alves

Um jantar de confraternização entre todas as modalidades de pesca desportiva (rio, mar-boia, surfcasting e alto mar) teve lugar em 8 de fevereiro.

Este ano, o evento teve como palco as instalações da sede do nosso Grupo Desportivo, com a intenção de elas serem conhecidas pelos atletas oriundos dos extintos bancos Popular e Banif.

Foram distribuídos os prémios relativos às pescarias efetuadas, abordaram-se vários temas referentes à pesca e ficou provado que esta atividade junta muitos atletas que, no decorrer do ano desportivo, em muito contribuem para o engrandecimento do Grupo Desportivo Santander Totta. ●

Leonel Madrugo vence na Comporta



A primeira prova do campeonato Interno de surfcasting decorreu em 9 de março e a praia do Pego, na zona da Comporta, foi o areal escolhido para a competição.

Nesta prova participaram 15 atletas do GDST, o dia esteve excelente, mas o peixe foi escasso, pois as águas estavam bastante frias. No entanto saíram bons exemplares de robalo, baila e sargo que deixaram muito satisfeitos os pescadores.

A vitória na prova coube a Leonel Madrugo, que capturou dois bons peixes, um robalo com 43 centímetros e uma baila. ●

Karting

Diogo Giraldes é campeão nacional bancário

Pedro Machado



A final nacional do torneio interbancário de karting teve lugar no kartódromo de Viana - Kivikart, com a presença de 18 pilotos, representando

várias entidades bancárias e distribuídas pelo SBN, SBC e SBSI.

Dos pilotos presentes na final, oito representavam o nosso Grupo

Desportivo, mostrando assim que o apoio dado pelo GDST às diversas modalidades desportivas tem sortido efeito, em especial no karting. Os 8 representantes do Santander foram, Diogo Giraldes, Filipe Borges, Luís Amaral, José Pedro Lemos e Orlando Fontão, do SBN, e Octávio Rodrigues, Luis Sequeira e Luis Mendes, do SBSI.

Para a história fica o domínio completo de Diogo Giraldes, que obteve a "pole position", a volta mais rápida e a vitória nesta edição do torneio interbancário de karting. ●

Prossegue campeonato interno no Norte ...

Diogo Giraldes



A primeira prova do 14.º campeonato de karting - zona Norte, teve lugar em 23 de fevereiro, no kartódromo de Fafe.

A prova decorreu sem incidentes de maior, tirando a demora por parte do kartódromo na preparação inicial dos karts.

Para a história ficou a pole position e vitória de Filipe Borges na 1.ª manga, logo seguido de Diogo Giraldes e Ricardo Sousa.

Na 2.ª manga e com a inversão dos oito primeiros, foi Ricardo Sousa quem ganhou, com Diogo Giraldes a ficar novamente em 2.º e Ricardo Figueiredo a ficar num histórico terceiro lugar!

Na frente do campeonato, segue já destacado Ricardo Sousa...vai ser desta...

Depois, em 16 de março, realizou-se a 2.ª prova., com a presença de 13 pilotos e numa manhã bonita de sol. A prova realizou-se sem incidentes e com o habitual profissionalismo do kartódromo de Vila Nova de Paiva.

João Brandão, e após ausência em Fafe, dominou em toda a linha, fez a pole, 2 VMR e 2 vitórias com grande autoridade, a mostrar o grande piloto que já é.

Na 1.ª manga, Mário Costa e Luís Amaral terminaram nas posições seguintes, completando o 1.º pódio. Na 2.ª manga, Luís Amaral ainda deu alguma luta a João Brandão e terminou em 2.º, logo seguido de José Pimentel que, com um kart mais afinado, fez terceiro.

Após as duas primeiras provas, a classificação é liderada por Luís Amaral, com 58 pontos, sendo seguido por Diogo Giraldes, com 56, e por João Brandão, com 54 pontos.

A próxima prova realiza-se a 27 de abril, em Viana, no Kivikart. ●

... e também no Sul

Pedro Machado

Também na zona Sul já decorreram duas das seis provas do calendário, após o que, face à pontuação obtida, serão apurados os concorrentes que passam à final. Na segunda fase os concorrentes apurados nas duas zonas regionais, irão participar numa final nacional. As duas provas da primeira fase realizaram-se em Almeirim e Évora. E as seguintes vão decorrer nas seguintes datas e locais: 13 de abril – Campera; 18 de maio – Bombarral; 14 de setembro – Palmela; 19 de outubro – Batalha. A final está agendada para 16 de novembro, num kartódromo a designar.

O apuramento para a final será feito pelo somatório dos pontos obtidos na 1.ª fase. Cada zona terá direito a um número de lugares na final proporcional ao número de participantes nessa zona, em relação ao total de inscritos no campeonato. A final terá 16 concorrentes.

A classificação final do campeonato será a que vier a ser estabelecida na final. Os karts utilizados na 1.ª fase do campeonato, são os de 270cc. As provas têm 10 minutos de treinos e duas corridas de 15 minutos, sendo a grelha de partida para



a 1.ª corrida obtida pelos tempos dos treinos e a 2.ª corrida obtida pela classificação da 1.ª, com sorteio dos carros para as duas mangas. A final poderá ser disputada com um formato e em karts diferentes da 1.ª fase.

Entretanto, o início da época na Zona Sul decorreu no kartódromo de Almeirim, onde o plantel constituído por 15 pilotos se juntou para aplicar os dotes de pilotagem na pista de 920 metros.

Nos treinos, a luta pela “pole position” foi intensa, acabando por ser Filipe Trinca a arrecadar a primeira pole do campeonato.

No arranque da 1.ª manga, com a tradição desta pista, as primeiras curvas foram severamente disputadas pelos nossos pilotos. Com o decorrer das voltas, foi-se verificando a vantagem de Filipe Trinca, relativamente aos pilotos que o seguiam. No final, a vitória acabou por ser indiscutível para Filipe Trinca, que não vacilou e liderou a prova desde o início. João Miguel Reis e Sérgio Cravo ocuparam os lugares seguintes no pódio.

Para a 2.ª manga com a inversão de pista, logo no arranque Octávio Rodrigues saltou do 5.º lugar para a liderança da prova, com uma partida espetacular, deixando para trás o pelotão, que voltou a registar luta intensa pelas trocas de lugares. Após as primeiras voltas, Octávio Rodrigues conseguiu uma pequena vantagem e a vitória desta manga, sendo seguido por Rogéria Freire e João Pedro Reis, que efetuaram recuperações vistosas. Já o vencedor da primeira manga teve problemas no kart, acabando por concluir a prova no fim do pelotão. ●



Golfe

Equipa do GDST vence nos Salgados

Bráulio Silva

Integrado no circuito nacional de golfe do Sindicato dos Quadros, disputou-se em 3 de março mais um torneio da Ordem de Mérito, desta vez no difícil Salgados Golfe Course, próximo de Armação de Pera, campo onde o elemento água está presente ao longo de todo o percurso.

Como já é tradição, a par do torneio principal, teve lugar uma clínica de golfe, dirigida a todos os que pretendem iniciar-se na modalidade, iniciativa muito concorrida e apreciada pelos mais novos.

A jornada terminou com um agradável almoço de convívio, com a presença de 87 participantes, durante o qual se procedeu à entrega de troféus aos vencedores.



A representação do nosso Grupo Desportivo, depois de duas ausências inesperadas, esteve a cargo dos atletas Bráulio Silva, João Machado, Noé Fontes e Vasco Valente, a que se juntaram os atuais colaboradores do Banco, em Faro, e futuros praticantes: Luis Brito, Mário Clara, Mónica Gonçalves e Ricardo Santos.

No plano desportivo, a equipa do GDST esteve mais uma vez ao seu melhor nível, tendo arrecadado o 1.º lugar, seguida pelo Novo Banco e pelo

Montepio. Com esta vitória, o Santander segue em 1.º lugar, juntamente com o Novo Banco, no ranking do circuito de equipas.

Indivualmente, os nossos atletas também não deixaram os seus créditos por mãos alheias, conquistando dois primeiros lugares, com Bráulio Silva no gross geral e Noé Fontes no net convidados.

A próxima prova deste circuito realiza-se em 14 de abril, em Ponte de Lima. ●

Noé Fontes e João Machado vencem no Norte



Realizou-se em 2 de fevereiro o primeiro torneio de golfe Norte, iniciando assim uma experiência piloto que visa a realização de dois torneios anuais em campos da zona do Porto.

O primeiro desses torneios teve lugar no campo de Vale Pisão (Santo Tirso)

e contou com a presença dos jogadores do norte, a que se juntaram alguns colegas que se deslocaram do sul, possibilitando assim a viabilização desta iniciativa, aguardada já há algum tempo.

Pela primeira vez contámos com a presença de 100% dos sócios federados

com residência na região norte, mostrando assim um apoio inequívoco a este nosso projeto conjunto.

O ambiente extraordinário que se viveu durante o almoço de entrega de prémios constituiu um ponto alto desta jornada desportiva, onde pontificaram a boa disposição e o são convívio entre todos os colegas.

Os resultados desportivos refletem a dificuldade natural do campo, com declives acentuados, obstáculos de água e muitos out-of-bounds. No entanto conseguiram superar-se os seguintes atletas que arrecadaram os seguintes troféus: 1.º gross, Noé Fontes; 1.º net, João Machado; 2.º net, Samuel Oliveira; 3.º net, Vasco Valente.

O próximo torneio será agendado para o 2.º semestre, em data e campo a anunciar. ●

A nossa equipa entra a ganhar no circuito de clubes

Bráulio Silva

Na primeira jornada do circuito de Clubes, a equipa do GDST alcançou uma brilhante e difícil vitória, por 4-3, sobre a XiraGolfe, no campo da Aldeia dos Capuchos.

Nos termos regulamentares, cada equipa pode participar com um máximo de 8 jogadores, distribuídos por 4 moda-

lidades distintas, jogando 2 em "scratch", 2 em "stableford medal net", 2 em "stableford full handicap net" e 2 em "four-ball better-ball" (pares). Esta variante, baseada no sistema suíço, impede que duas equipas se defrontem mais de uma vez e os emparelhamentos dos "matches" são feitos por ordem de classificação.

Pela primeira vez a nossa equipa foi composta por atletas de 3 gerações diferentes (juniores, mid-amateurs e seniores), experiência que a atestar pelo resultado obtido, funcionou na perfeição. Parabéns a todos os atletas e em particular à Francisca, de apenas 10 anos de idade, pela sua estreia na equipa e por se ter batido taco a taco com adversários de alto gabarito e muita tarimba. Desta vez, a equipa esteve representada pelos atletas Bráulio Silva, Francisca Salgado, João Machado, Luís Esteves, Noé Fontes, Pedro Salgado, Tiago Pinheiro e Vasco Valente.

Uma referência final para um acontecimento raro, que foi a proeza de dois "hole-in-one" feitos no mesmo buraco, por dois jogadores da mesma formação, um do XiraGolfe e outro do Sporting.

A jornada seguinte teve lugar em 23 de março, no campo de Aroeira II, onde defrontámos a equipa de Capuchos, que também saiu vitoriosa na primeira prova. ●



Ordem de Mérito já começou

O Clube de Golfe do GDST iniciou a sua Ordem de Mérito 2019 com um total de 20 jogadores presentes na primeira prova da nova temporada, sensivelmente o dobro da média de há quatro anos. Este crescimento espelha uma tendência, que tem vindo a verificar-se nos últimos anos, com a entrada de novos atletas praticantes, em particular de jovens sócios no ativo e que se reflete no rejuvenescimento da modalidade, o que muito nos apraz registar.

Esta primeira jornada da nossa prova rainha (Ordem de Mérito) teve lugar em 19 de janeiro, no campo de Aroeira I, e



contou com a presença de 48 jogadores, representantes dos clubes que integram o circuito Tejo Golfe Tour (TGT), parceria que este ano congrega os clubes federados JuveGolfe, Banco de Portugal e SantanderTotta.

Para além da componente desportiva, estas jornadas do TGT são sempre pauta-

das por um singular ambiente de convívio e de boa disposição entre os participantes, como é bem patente durante o tradicional almoço de distribuição de prémios.

De um modo geral, os resultados desportivos foram muito bons para as nossas cores, com destaque para os seguintes premiados: Vasco Valente, 2.º net na categoria 1 TGT; Bernardo Faria Blanc, 2.º net na cat. 2 TGT; Pedro Taborda, 1.º gross GDST; Alfredo Aires, 1.º net GDST; João Sequeira, 2.º net GDST; Pedro Taborda, "nearest the pin".

O 2º torneio deste circuito teve lugar em 9 de fevereiro, no campo do Montado. ●

Trail

Dez provas no primeiro trimestre



O primeiro trimestre de 2019 manteve a tônica do ano anterior, com um cada vez maior espírito de união e participação coletiva

António Pires

Foram dez as provas onde o Grupo Desportivo foi representado, de norte a sul do país, permitindo aos atletas desfrutar das paisagens da serra de Sintra, margens do Douro, serras de São Mamede, Sicó, Lousã e Arrábida, entre outras.

Nos próximos meses o centro do país estará no radar dos nossos atletas, com deslocações à serra da Gardunha, a Leiria (trail urbano), às margens do Zêzere e do Tejo (trail de Almourol) e à serra da Estrela.

Rui António da Cunha obteve a melhor posição no conjunto das dez provas realizadas, obtendo um 20.º lugar nos 30 quilómetros do Trail da Serra do Socorro e Archeira. E Nuno Alexandre Almeida logrou um 38.º posto nos 46 quilómetros dos "Trilhos de Mértola.

Trilhos do Paleozóico

No fim-de-semana de 16 e 17 de março teve início a 7.ª edição dos "Trilhos do Paleozóico".

Este evento, organizado pelo Grupo Dramático e Recreativo da Retorta, com a coorganização da Câmara Municipal de Valongo, realizou-se em pleno parque das serras do Porto, e consistiu em percorrer a pé trilhos e caminhos nas serras de Santa Justa, Pias e Castiçal. Grande parte do percurso passou dentro do Parque Paleozóico de Valongo, reconhecido internacionalmente pela sua riqueza fossilífera e pelas minas de ouro que foram exploradas desde o tempo da atividade mineira romana.

Adalberto Figueiredo e Luís Oliveira, em representação da Delegação Norte, juntaram-se aos restantes para percorrer estes trilhos e desfrutar das maravilhas da natureza.

Adalberto Figueiredo posicionou-se em 466.º lugar, com o tempo de 03:18:42, enquanto Luís Oliveira fez o tempo de 03:19:51, granjeando o 477.º lugar.

Trilhos dos Moinhos em BTT

O Trilho dos Moinhos voltou com a marca da aventura e do espírito de convívio em 24 de fevereiro.

Fazendo jus ao nome, o Trilho dos Moinhos apresentou um percurso de descoberta dos mais bonitos moinhos, recheados de história de um povo, dos singletracks e dos novos trilhos descobertos em cada ano.





Tudo foi pensado ao gosto dos participantes que procuraram a adrenalina do BTT, num verdadeiro passeio caracterizado pelo lazer e pela beleza dos trilhos, durante cerca de 45 quilómetros. E foi essa adrenalina que os atletas do GDST – Delegação Norte procuraram. Albino Ribeiro e João Correia pedalarão e conseguiram os seguintes resultados: Albino Ribeiro colocou-se na 519.ª posição, com o tempo de 02:56:00 e João Correia ficou no 754.º lugar, no tempo de 04:12:52.

Caminhada nos sete vales suspensos

A Delegação Algarve organizou, em 23 de fevereiro, uma caminhada, com 43 participantes – entre sócios e seus familiares – denominada “passeio dos sete vales suspensos”, com um percurso de 5,7 quilómetros, ligando a praia de vale de Centeanes à praia da Marinha, no Carvoeiro, no concelho de Lagoa. Após a mesma, o magnífico convívio finalizou com um almoço num restaurante local. ●

Tiro

Rui Martins vence convívio de abertura da época

Custódio Pereira



Em 9 de março teve início a época do tiro com armas de caça, no campo de tiro “Os Rolos”, na Moita. Estiveram presentes 16 atiradores, numa manhã espetacular de convívio entre os nossos atiradores, que culminou num almoço num restaurante das imediações.

Esta foi a classificação dos cinco primeiros: 1.º Rui Martins; 2.º António Coroa; 3.º João Gouveia; 4.º David Ferreira; 5.º Fernando Moreira

Entretanto, é já conhecido o calendário de provas de tiro com armas de caça, que começou em 16 de março, com a 1.ª contagem do campeonato do SBSI, no campo de tiro de “Os Rolos”, na Moita, com as restantes contagens a terem lugar em 27 de abril, em Algoz, em 11 de maio, em Leiria e em 15 de junho, em Pegões.

Segue-se o “Prato de prata” dos Serviços Sociais da CGD, em 20 de julho, em Beja, e o “Prato de ouro” do Novo Banco, sete dias depois, em Leiria.

O convívio de encerramento será realizado em data a designar, no campo de tiro de Évora. ●

Quem quer jogar Snooker?

Em 14 de abril vamos realizar o “dia do snooker” nas instalações do nosso Grupo Desportivo e destinado aos sócios e familiares.

Vamos realizar provas e vamos dar oportunidade a quem ainda não jogou ou jogou poucas vezes, de praticar e aprender.

Vem daí, traz a família, vamos ter um bom dia. Faremos um intervalo para almoço. Não te descuides inscreve-te até ao dia 10 de abril, para o Grupo Desportivo (geral@gdst.pt). O preço é de 5 euros por pessoa (inclui almoço).

Para mais informações, contacte Janino Pereira - 962859915

Em paralelo há treino de ténis de mesa, setas e matraquilhos. Mas os inscritos no snooker estão só nesta modalidade.



Carlos Gomes Pinto



Ninhos de codorniz

- ✘ 250 gramas de carne picada
- ✘ 1 cebola picada
- ✘ 6 bolachas de água e sal esfareladas
- ✘ Sal e pimenta para temperar
- ✘ Sumo de meia laranja
- ✘ Manteiga qb
- ✘ Pão ralado
- ✘ 12 ovos de codorniz

Primavera à vista ...

Vamos começar a fazer desaparecer as gordurinhas supérfluas e já aí está o tempo para umas caminhadas ao longo dos novos caminhos arborizados e floridos.

Muito se tem falado em carne picada, do cocktail de bactérias da que se compra no talho ... e por aí

A minha proposta/dica, é comprar carne embalada a vácuo dos Açores, e picá-la em casa. Qualquer dos nossos robots de cozinha faz esse trabalho na perfeição.

Pré-aqueça o forno a 150 graus Centígrados.

Misture bem os cinco primeiros ingredientes. Corrija os temperos.

Unte 12 forminhas de empadinhas com manteiga e polvilhe com pão ralado.

Forre-as com a mistura de carne e faça uma depressão bem no meio.

Abra os ovos de codorniz e preencha as depressões das forminhas.

Leve ao forno até a clara firmar (de acordo com o forno de cada um, quaisquer 8 a 10 minutos devem chegar).

Desenforme com cuidado e sirva com uma boa salada, temperada com vinagre balsâmico como na imagem ... ou simplesmente como entrada.

Caros atletas... avinhem-se com moderação, ok? ●

Protocolos



Os sócios, e respetivo agregado familiar, do Grupo Desportivo beneficiam de condições preferenciais, nomeadamente: circuitos, 7%; outros pacotes turísticos, 6%; ofertas pacotes turísticos,

4%; pacotes à la carte, 5%; cruzeiros Pullmantur, Iberocruceiros, MSC e Royal Caribbien, 4%; passagens aéreas em companhias regulares e low cost, nacional e internacional, 10€ por bilhete; alojamento em hotéis, aparthotéis e resorts no sul de Espanha ou Algarve, 6%; alojamento em hotéis no resto do Mundo, 4%; transferes, espetáculos e visitas guiadas, 4%; vistos - 10€ por visto; seguro de

viagem e anulação de reserva - 5€ por seguro; isenção das despesas de reserva.

Contactos: Multi Destinos, Lda. - Av. de Berna, 24B, 1050-041 Lisboa.

Gestora de cliente: Sónia Vilaverde - Telefone 21 221 99 20; telemóvel: 935 106 584

www.multidestinos.pt. Reservas: protocolos@multidestinos.pt



Relembramos o protocolo com a Quinta do Cabeçote. Localizada em Cabeço de Vide, é um espaço rural tradicional, caiada de branco e com arquitetura alentejana. Está inserida no turismo rural alentejano, dispendo de uma piscina exterior, sauna e um parque rodeado por vasto relvado.

As acomodações são compostas por apartamentos e quartos privativos. Cada acomodação inclui ar condicionado, móveis de madeira escura ou camas de ferro forjado, persianas de madeira e as famosas tapeçarias de Arraiolos. Todas têm casa de banho privativa. Um buffet de pequeno-almoço é servido diariamente, incluindo produtos regionais. Cabeço de Vide tem uma variedade de restaurantes típicos que servem iguarias locais. A Quinta do Cabeçote providencia aos hóspedes a oportunidade de se exercitarem no ginásio, relaxarem-se na sauna e um mergulho na piscina exterior. E as bicicletas estão disponíveis para os utentes.

Preçário normal

Quartos: duplos c/ cama de casal ou duas camas individuais, 60,00 Euro.

Apartamentos: T1 com sofá-cama na sala, com kitchenette totalmente equipada, 75,00 Euro.

Condições especiais para sócios e agregado familiar: desconto de 15% sobre os preços praticados ao público (preçário acima) e sobre outras ofertas de serviços da Quinta; emissão de vouchers para utilização nas Termas da Sulfúrea, a preços especiais, de acordo com os programas escolhidos.

Os associados alojados na Quinta do Cabeçote assumem as condições de "clientes gold" das Termas, beneficiando de descontos de 40% sobre as tabelas dos tratamentos referentes a doenças do foro respiratório, músculo-esqueléticas (doenças dos ossos) e da pele.

Hoti Hotels

O Grupo Desportivo estabeleceu um protocolo com o grupo hoteleiro Hoti Hotéis, utilizando as marcas Meliá Hotels International, uma cadeia hoteleira com mais de 50 anos, líder mundial no mercado hoteleiro de lazer, líder no mercado hoteleiro Ibérico, na América Latina, Caraíbas e com reconhecimento mundial. Registe-se e consulte os benefícios desta parceria. Caso já esteja registado e já tem password, efetue apenas o login.



HOLMES PLACE

Renovamos o protocolo com o Holmes Place (HP), ginásio. Consulte os novos benefícios e condições melhoradas.

O Holmes Place proporciona aos associados do GDST e respetivo agregado familiar o acesso ao clube da sua escolha e utilização dos equipamentos e seguintes serviços: piscina livre, jacuzzi, aulas em classe, ginásio de aparelhos cardiovasculares e musculação, 1.ª programação de treino, cacifo diário, artigos de toilette, 1.º cartão de associado, sauna e banho turco.

Inscrição inicial - todos os sócios do GDST beneficiam de valores de inscrição reduzidos, apenas 25 €.

Platinum Clubs (Cascais, Amoreiras, Boavista, Quinta da Fonte, 5 de Outubro e Parque das Nações). E os Premium Clubs (Quinta da Beloura, Miraflores, Defensores de Chaves, Alvalade, Aveiro e Coimbra), todas estas adesões incluem acesso local em horário total e estacionamento.

Energy Clubs (Braga, Constituição, Arrábida, Algés, Avenida da Liberdade e Tejo), estas adesões incluem acesso local em horário total sem estacionamento.

Para mais informações sobre as condições de adesão, os associados deverão contactar o clube da Av. Defensores de Chaves, o responsável pela gestão da conta do GDST e que poderá ser contactado por telefone 213511300.

Consulte o site do GDST e informe-se das instalações e contactos dos clubes e da tabela de preços a aplicar no âmbito deste protocolo.

É suficiente para prova da qualidade de beneficiário apenas um dos seguintes elementos: cartão de sócio do GDST ou, no caso de ser membro do agregado familiar do sócio do GDST, uma fotocópia ou fotografia ou digitalização do cartão de sócio do GDST.

Nota: Todas as transferências e cancelamentos da adesão estão ao abrigo do regulamento do clube e deverão ser realizadas pelo menos com 30 dias de antecedência e terão efeito no dia 1 do mês seguinte ao da sua realização.

Colégio Cesário Verde

O Colégio Cesário Verde concede aos associados do GDST e respetivo agregado familiar, os seguintes descontos: 50% sobre a 1.ª inscrição e 5% sobre o valor da mensalidade.

Os associados devem fazer prova da sua elegibilidade, através de apresentação do cartão de sócio do GDST. No ato da inscrição, á pago o valor correspondente à totalidade do valor da inscrição, sendo 50% do mesmo creditado na primeira mensalidade de frequência no colégio.

Contactos: telefone: 219 457 590; telemóveis: 936 437 399 e 936 437 372; web: www.cesarioverde-ensino.pt. Av. Infante D. Henrique, Lote 309 | 1950-421 Lisboa



O GDST celebrou um acordo de preferência com a Guerin - Car Rental Solutions, a fim de proporcionar aos associados e seus familiares o aluguer de automóveis sem condutor a preços reduzidos em relação à tabela de balcão e que incluem quilometragem ilimitada, assistência em 24 horas, seguros e isenção de franquia no ato do aluguer.

O acordo é válido no continente e ilhas.



Confiança e Solidez

 Santander