notícias

87

Boletim Informativo do Grupo Desportivo Santander Totta

Janeiro | Março | 2022

Eleições
Órgãos Sociais

Vote em 23 de Março

Votação eletrónica

Santander

Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição

4
Social
Eleições dos Órgãos Sociais

7
Social
Entraga de emblemas no Norte e na Madeira

Viagens
Viagens sem partidas...
10

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede
Geral
218 453 560 | geral@gdst.pt
José Carlos Coelho
218 453 564 | 65 626 14
josecoelho@gdst.pt
Paula Manique
218 453 565 | 65 626 15
paulamanique@gdst.pt
Cândida Barreiros
218 453 567 | 65 626 17
candidabarreiros@gdst.pt

Delegação Norte
delegacaonorte@gdst.pt
Joaquim Sousa
226 002 894
joaquimsousa@gdst.pt
Paula Bastos
226 002 894
paulabastos@gdst.pt

Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | Fax: 21.8453561 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Francisco Duarte **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, João Correia, Maria de Lourdes Vidal, Vitor Pereira, Carlos Pio Trindade, Luís Oliveira, Hilário Selidónio, António Bicho e António Cardoso **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaoacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e érre, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 8.300 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06

Francisco Duarte
Presidente

Ano novo, vida velha...

Um novo ano é sempre um ponto de partida para novos sonhos, novos projetos e também um momento de reflexão sobre o que aconteceu no passado recente.

Nas empresas, como no desporto, para se atingirem objetivos são necessários determinados ingredientes que passam muito por uma boa dose de empenhamento naquilo que se pretende fazer, muita dedicação e adequado espírito de equipa.

Apesar dos esforços no desenvolvimento de programas que visam a sensibilização para o trabalho em equipa, a absorção de influências exógenas e a implementação de politicas sociais e remuneratórias de desempenho individual, foram incompreensivelmente gerando algum desconforto, atirando para as calendas gregas o velho conceito do chamado amor à camisola.

No desporto, nossa base de apreciação, convive-se com os sinais dos tempos. Modalidades coletivas deram lugar à expressão da vertente individual, sendo hoje estas as mais requisitadas e praticadas.

No que concerne às empresas, naturalmente que a estas não escapa a necessidade de apostarem em grupos coesos, disciplinados e motivados.

É neste contexto que o Grupo Desportivo, por vocação e iniciativa, de há muito vem fazendo um trabalho coerente, apostando nas mais valias que as suas atividades transmitem para o clima social e satisfação dos associados face ao Banco, promovendo o relacionamento regular entre colegas que a prática de suas atividades desportivas, culturais e de lazer potenciam.

Os atuais Orgãos Sociais do Grupo Desportivo terminam brevemente o seu mandato de 4 anos, estando marcadas eleições para 23 de março, como divulgado adiante.

Apesar das consequências negativas que a pandemia Covid-19 trouxe para todos e todas as atividades, com restrições, avanços e recuos que motivaram, e ainda motivam, largos períodos de inação, o Grupo Desportivo manteve-se atento e em movimento, porém, foi um mandato atípico, com os últimos dois anos limitados nas suas atividades.

Melhores dias virão certamente, e os Orgãos Sociais que saírem de próximo ato eleitoral não deixarão de recuperar, revitalizar e encaminhar o GD na senda e manutenção do Grupo Desportivo mais eclético da Banca.

Sejam felizes.

Participem no Grupo Desportivo.
Dêem mais qualidade à vossa vida!

Desporto
Luís Mendes é campeão de Karting no Sul e Luís Amaral no Norte
12

Grupo Coral fica mais pobre

Já no último trimestre de 2021, o Grupo Coral do nosso Grupo Desportivo ficou mais pobre, com o falecimento da sua seccionista, Benilde Pinheiro, que durante tantos anos dedicou o melhor do seu esforço voluntário ao GDST, tendo até integrado os Órgãos Sociais do GD do extinto CPP.

Na hora de lamentar tão importante perda, aqui ficam os nossos sentidos pêsames à sua família pelo seu eterno descanso.

ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL
Órgãos Sociais GDST 2022/2026

Convocatória

Nos termos do disposto nos n.ºs 1 e 2 do art.º 10.º dos Estatutos, no n.º 1 do art.º 8.º e no art.º 15.º do Regulamento Geral Interno do GDST, convoco para o dia **23 de março de 2022,** no período compreendido entre as 10,00 e as 18,00 horas, a ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL a qual se regerá pelo Regulamento Eleitoral que se anexa e se publica no site www.gdst.pt.

Podem concorrer aos Órgãos Sociais do GDST todos os sócios efetivos em pleno gozo dos seus direitos e deveres, com pelo menos um ano de associados do Grupo Desportivo Santander Totta (GDST), de acordo com o art.º 17.º do Regulamento Geral Interno (RGI).

Apenas serão válidas as listas de candidatura aos Órgãos Sociais do GDST, completas para os órgãos: Mesa da Assembleia Geral (MAG), Direção e Conselho Fiscal, apresentadas à MAG até **22 de fevereiro de 2022,** propostas por um mínimo de 50 sócios efetivos (n.º 1 do art.º 17.º do RGI).

Conjuntamente com as listas, devidamente preenchidas e identificadas quanto aos **n.ºs de sócio (efetivo), nome completo, local de trabalho ou indicação da situação de reformado do BST,** deverá ser apresentado o **Termo de Aceitação de todos os candidatos** aos três Órgãos, o qual poderá ser coletivo, se assinado por todos.

A votação será exclusivamente efetuada por via eletrónica ou por correspondência.

Mesas de voto (Votação presencial via eletrónica)

Mesa Central: Sede: Rua do Centro Cultural, 45 - LISBOA

Mesa Delegação Norte: Sede da Delegação - Rua Cinco de Outubro, 310 – PORTO

Em tudo o mais que ao ato diga respeito, regem as normas constantes do Regulamento Eleitoral.

GDST, 5 de janeiro de 2022
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Manuel Joaquim Sousa da Silva

Regulamento eleitoral

Nos termos dos Estatutos do GDST, o mandato dos Órgãos Sociais tem a duração de 4 (quatro) anos, nos termos do n.º 3 do Art.º 9.º dos Estatutos, competindo ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral (MAG), no uso da competência que lhe conferem os Art.ºs 14.º dos Estatutos e o Art.º 15.º do Regulamento Geral Interno, convocar os necessários atos eleitorais, os quais se regem pelo seguinte Regulamento Eleitoral:

1 - A Assembleia Geral Eleitoral é o Órgão deliberativo máximo da Associação, constituído por todos os sócios efetivos no pleno gozo dos seus direitos e deveres (n.º 1 do Art.º 10.º dos Estatutos).

2 - São Órgãos Sociais:

2.1 - Mesa da Assembleia Geral: 3 elementos (n.º 3 do Art.º 10.º dos Estatutos);

2.2 - Direção: 11 elementos, sendo 9 efetivos e 2 suplentes (n.º 1 do Art.º 11.º dos Estatutos);

2.3 - Conselho Fiscal: 4 elementos, 3 efetivos e um suplente, sendo o Presidente nomeado pelo Banco (n.º 1 e n.º 2 do Art.º 12.º dos Estatutos).

3 - O ato será coordenado por uma Comissão Eleitoral, composta por três (3) elementos da MAG, dois (2) do Conselho Disciplinar, e por um (1) de cada lista concorrente, não podendo estes serem parte integrante das listas candidatas.

A Comissão Eleitoral será liderada pelo Presidente da Mesa da Assembleia Geral (MAG), cabendo a este, caso algum dos elementos se mostre indisponível, promover a sua substituição por associado efetivo em pleno gozo dos seus direitos e deveres.

4 - Serão válidas as listas de candidatura quando completas para os três (3) Órgãos Sociais, compostas por sócios efetivos no pleno gozo dos seus direitos e deveres, com o mínimo de um ano de associados (n.º 3 do Art.º 17.º do RGI).

As listas deverão ser apresentadas à MAG até trinta dias de antecedência à realização da Assembleia Geral Eleitoral, concretamente até 22/02/2022, acompanhadas de Termo de Aceitação individual emitido por cada um dos componentes das listas, e estas propostas por um mínimo de 50 associados em pleno gozo dos seus direitos e deveres, sendo que cada associado apenas poderá integrar uma das Listas candidatas aos Orgãos Sociais (n.º 2 do Art.º 17.º do RGI).

5 - Cada lista será identificada alfabeticamente, a começar pela letra A, de acordo com a sua ordem de entrada na MAG.

6 – As Mesas de Voto funcionarão das 10,00 às 18,00 horas.

7 – Meios de votação:

Exclusivamente por via eletrónica ou por correspondência.

7.1 – Por via Eletrónica:

Poderão votar os associados com registo dos seus endereços de e-mail na base de dados do Grupo Desportivo, utilizando credenciais autenticadas (user+pin) e orientações específicas a serem-lhes fornecidas em tempo oportuno.

Os associados que possuam um dispositivo eletrónico pessoal com acesso à Internet poderão votar em qualquer lugar onde se encontrem.

Para os associados que não possuam o dispositivo eletrónico e desejem votar presencialmente, poderão fazê-lo numa das Mesas de Voto abaixo, utilizando as suas credenciais:

MESA CENTRAL – SEDE GDST– Rua do Centro Cultural , 45 - Lisboa;
MESA DELEGAÇÃO NORTE GDST – Rua 5 de Outubro, 310 - Porto.

7.2 – Por correspondência:

7.2.1 - Os sócios sem meios para exercerem o voto eletrónico, ou por outros motivos, poderão exercer o seu direito de voto fazendo chegar ao Presidente da MAG, sediado na Mesa Central, os seus Boletins devidamente identificados de acordo com o definido em 7.2.3 e 7.2.4, até às 17,00 horas do dia anterior à votação.

7.2.2 - Na votação por correspondência, o voto deverá antecipadamente ser solicitado ao Presidente da MAG, Mesa Central, sede do Grupo Desportivo, num prazo de quinze (15) dias de antecedência face ao dia da votação.

7.2.3 - Na votação por correspondência, o Boletim de Voto deverá ser dobrado em quatro com a parte impressa para dentro e desta forma introduzido em envelope que será fechado e que não poderá contar quaisquer inscrições ou indicações suscetíveis de produzirem dúvidas quanto à regularidade do ato;

O envelope atrás referido e uma fotocópia do respetivo cartão de identificação (B.I., C.C. ou de Sócio do GDST) serão introduzidos em novo envelope endereçado ao Presidente da MAG (Mesa Central), pelos meios mais expeditos, contendo na identificação do remetente, o respetivo número de sócio, o local de residência e a assinatura.

7.2.4 -Serão considerados nulos os votos que não tenham claramente definida a opção do associado, ou cuja remessa não obedeça às normas definidas neste Regulamento;

7.2.5 - Não é permitido o voto por procuração.

8 - Será vencedora a lista que, na soma dos votos contados na votação eletrónica e por correspondência obtiver a maioria simples de votos.

9 - O processo de votação é suportado pela Plataforma Certvote, gerida pela Empresa Multicert, com validação e acompanhamento da Comissão Eleitoral.

GDST, 5 de janeiro de 2022
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Manuel Joaquim Sousa da Silva

Francisco Duarte

Endereço eletrónico é fundamental para votação

Aos sócios do GDST na situação de reforma do Banco

O Grupo Desportivo vai entrar em processo eleitoral no 1.º trimestre de 2022, estando desenhadas para o ato duas formas de votação:

- Por via eletrónica;
- Por correspondência.

A votação por via eletrónica exige o conhecimento do endereço eletrónico (e-mail) de cada sócio, elemento fundamental para a consecução do projeto, sendo que muitos dos quais não constam ainda na base de dados de sócios do GDST.

Trata-se de um projeto cujo objetivo procura obter maior participação associativa dos sócios, mais comodidade no exercício do ato e condições de maior amplitude para a eleição de uma equipa que se entenda melhor poder responder às necessidades e expetativas dos associados do Grupo Desportivo.

Neste contexto, existe a necessidade de conhecimento do e-mail de cada sócio efetivo, indispensável para o sucesso da votação eletrónica.

O ato de votação é coordenado por uma empresa externa (Multicert), com acompanhamento da Comissão Eleitoral, destinando-se os e-mails pessoais apenas a uso interno, exclusivo e intransmissível, do Grupo Desportivo.

Dado que se conhece o endereço eletrónico dos sócios no ativo do Banco, pede-se aos sócios que se encontram na situação de reforma do Banco, e apenas a estes, o envio do seu e-mail para: **geral@gdst.pt**

Gratos pela colaboração.

Castelo de Vide acolhe Grupo Desportivo

De 8 a 10 de outubro houve lugar a um Encontro desportivo e cultural, realizado na bonita e simpática vila de Castelo de Vide, que pretendeu cumprir alguns compromissos assumidos aquando da preparação das Olimpíadas 2020, marcadas para o mês de maio no mesmo local e não realizadas por via das restrições legais implementadas para o combate à propagação da pandemia Covid-19, como certamente estará na memória de todos.

O encontro envolveu as modalidades de ténis, ténis de mesa, futsal e futebol e ainda uma visita cultural à zona histórica, na qual se inclui a Judiaria.

O encontro proporcionou uma excelente e agradável jornada de confraternização entre sócios e familiares, e onde os resultados desportivos foram os menos importantes, havendo que realçar a colaboração da ADCV-Associação Desportiva de Castelo de Vide, na vertente desportiva, e o Departamento de Cultura e Turismo do Município, no apoio cultural.

Um forte agradecimento a toda a equipa da Câmara Municipal de Castelo de Vide pela sua disponibilidade no apoio prestado ao encontro, e em especial ao seu Presidente - Senhor António Pita – que foi inexcedível no apoio concedido, honrando-nos ainda com a sua presença.

Presidente da Comissão Executiva do Santander visita Sede do Grupo Desportivo

Em dezembro, no contexto natalício, a Direção do Grupo Desportivo teve a honra de receber na sua sede a visita do Senhor Presidente da Comissão Executiva do Banco, Dr. Pedro Castro e Almeida, tendo a cerimónia constituído um agradável e salutar encontro, prevalecendo a apresentação e visita das instalações e a divulgação do trabalho coletivo que, ao longo dos anos, as sucessivas Direções do GDST vêm desenvolvendo em prol do clima social da Instituição e da satisfação dos interesses dos associados, nas vertentes social, cultural e desportiva.

16.º aniversário do Grupo Desportivo

Entrega de emblemas de dedicação no Norte e na Madeira

Francisco Duarte

Norte

No âmbito das comemorações do 16.º aniversário do Grupo Desportivo, e de acordo com o calendário previamente estabelecido e observado o desconfinamento das limitações de reunião face à pandemia Covid-19, realizou-se nas instalações da Delegação Norte, em 30 de outubro, a cerimónia de homenagem e entrega dos galardões estatutários aos associados que completaram 50 anos de filiação em 2019 e 2020.

A cerimónia decorreu de forma bem agradável, constituindo um momento alto de satisfação, cordialidade e convívio entre os galardoados, aproveitando estes, naturalmente, para reviverem anos passados, enquanto sócios do GDST e profissionais nos seus Bancos de origem.

Usaram da palavra os Presidentes da Delegação Norte e da Direção Nacional, Joaquim de Sousa e Francisco Duarte, que enalteceram a presença de todos e o seu espírito alegre e participativo, apelando a que continuem a colaborar e a participar nas atividades do Grupo Desportivo.

Estiveram ainda presentes mais dois membros da Direção Nacional, Luis Oliveira e António Bicho, organizadores do evento.

Madeira

Antes, em 15 de outubro, e no mesmo âmbito, realizou-se a cerimónia de entrega dos emblemas de ouro aos dezassete sócios que trabalharam na Região e que, em 2019 e 2020, atingiram os 50 anos de filiação no nosso Grupo Desportivo.

O facto de se terem reunido dois anos para a entrega dos emblemas deveu-se à ausência de cerimónia em 2020 por razões que se prenderam com o confinamento e implementação de restrições legais para o combate à propagação da pandemia Covid-19.

À semelhança do ocorrido noutras Delegações, a entrega revestiu-se de um salutar reencontro de colegas em que a boa disposição e o reviver de tempos passados proporcionaram momentos bem agradáveis.

Estiveram presentes Álvaro Gonçalves e Duarte Lino pela Delegação Madeira, e Francisco Duarte, Luis Oliveira e António Bicho pela Direção Nacional e que interagiram com os presentes, associando-se a um ambiente muito agradável.

Carlos Vidal

Dois cancelamentos, um pela chuva outro pela incompreensão

O GDST empenhou-se na organização de um passeio em "tuktuk" pelos excelentes miradouros de Lisboa e que esteve aprazado para 30 de Outubro.

Há, porém, fatores que não dominamos. Após um razoavelmente prolongado período de bom tempo climatérico, saltámos para o extremo no fim-de-semana do evento, com perspetiva de chuva torrencial, fortes ventanias e alertas da proteção civil, sendo então esperados três dias de temporal, com o dia do nosso passeio no epicentro.

Não tivemos alternativa: o evento teve de ser cancelado de urgência. Pedimos desculpa aos colegas inscritos pela sua natural frustração. Mas antes isso que um eventual acidente - ou, pelo menos, grande desagrado - caso tivéssemos irracional e irresponsavelmente persistido na realização do programa em tais condições.

Não tendo havido calendário possível ainda em 2021, este programa será eventualmente considerado para inclusão no programa de 2022, a recriar.

No Metro de Lisboa, arte não pode ser divulgada

O GDST planeou um conjunto de quatro visitas, uma por linha, às estações do Metro de Lisboa, para observação das obras de arte que as integram.

Por afetação exclusiva, por evocação ou ainda por transposição, muitas são as peças a admirar da pintura, da azulejaria ou mesmo da escultura. Seja qual seja a obra, o artista ou a perspetiva, as estações do Metro são, no seu conjunto, uma galeria de arte.

No entanto, as estruturas de circulação do metropolitano são propriedade privada, de uso público, naturalmente com reserva de imagem. Por isso, tentámos junto da empresa Metro de Lisboa, EPE obter a sua anuência ao projeto. Não obtivemos resposta a nenhuma das nossas abordagens., nem em tempo útil, nem em objectivo. Lamentamos. Temos de tristemente concluir que quem investiu tão culturalmente no edificado do Metro de Lisboa tinha visão e perspetivas que hoje já não existem.

Perante a situação, fomos forçados a cancelar este programa. Aos mais de 9000 associados do GDST pedimos desculpa, por termos anunciado um propósito cujo chumbo, por eventual omissão, não se nos havia perspetivado.

Felizmente Portugal é rico em património visitável e analisável e, assim, outros passeios e visitas culturais terão lugar em breve. Certamente, o programa de 2022 o refletirá, assim as condições epidemiológicas que vivemos o permitam.

Uma realização de sucesso:

Visita à herança do neolítico português

Neste final de ano nem tudo foi mau. Com efeito, algo compensando o lamento pelas não realizações do nosso esforçado programa, foi possível um grupo de associados usufruir do muito interessante passeio cultural, tendo por foco a pegada do neolítico português.

Foi no dia 6 de novembro que nos deslocámos à região de Mora e Pavia. Aí admirámos os testemunhos da vida humana local dos séculos IV A.C. ao II A.C. Conjuntos de antas, Anta de Pavia ("transformada" para igreja cristã no século XVII da nossa era), dolmens e - cereja no cimo do bolo - o imaginativo Museu Interativo do Megalitismo em Mora.

Um programa cultural de excelência, bem acompanhado por um almoço típico alentejano (como determinava a envolvência).

Lazer

Presença dos nossos colecionistas em Lagos

Jorge Nobre

Aproveitando uma "aberta" da pandemia, e cumprindo todas as normas da DGS em vigor, o VI Encontro Nacional de Colecionismo Cidade de Lagos realizou-se em 20 de novembro, nas instalações da Messe Militar daquela cidade algarvia,

A Secção de Colecionismo do GDST esteve representada por seis colecionadores, "reforçados" com a presença do nosso presidente, Francisco Duarte, e do nosso diretor, António Bicho, que muito nos honraram com as suas presenças, além das visitas de alguns colegas do Algarve.

O encontro, que contou com a presença de muitos colecionadores dos mais variados ramos do colecionismo, realizou-se num clima de grande amizade e camaradagem.

Viagens sem partidas

Maria de Lourdes Vidal

Não, caros colegas, não estamos a brincar com expressões. As viagens 2022 do GDST estão sem partidas. Com efeito, estamos perante uma realidade do recrudescimento da pandemia que apanhou a meio o processo de negociação, diremos mesmo de quase finalização, dos contratos das viagens projetadas para 2022. Já aprendemos que temos que conviver com o contexto do momento. Não ficando naturalmente contentes com a situação, ficamos no entanto expectantes de melhores dias.

O turismo internacional vive, como é compreensível, um quadro de volatilidade e incerteza que, na prática, conduz a agravamentos na calendarização das prestações financeiras, do preço e à incerteza sobre se à data da viagem estarão reunidas condições sanitárias e outras para a sua realização.

Todos os três operadores com quem negociáramos o programa pré-anunciado foram inexcedíveis na busca de compromissos que viabilizassem o programa. Mas foi esforço em vão. Não por má-vontade nossa, mas por real incompatibilidade com os regulamentos do GDST das condições exigidas por operadores e transportadoras aéreas. Dessas condições ressalta o calendário de adiantamentos, individualmente talvez aceitável para alguns dos colegas, mas não compaginável com as nossas regulares práticas. Registámos até, com agrado, algum desagravamento das condições das ofertas mas sem que isso chegasse a um ponto de aceitação possível.

Também a fixação das datas teve uma franca abertura dos operadores. Deram-nos a capacidade de as diferir para uma das marcações seguintes nos programas com repetição periódica já calendarizada, caso não se pudessem realizar por impedimento derivado da Covid19, em Portugal, no destino ou em trânsito.

Não obstante, no quadro das citadas incompatibilidades, e sem perspectivas credíveis para o adiamento, não restou ao GDST outra alternativa senão cancelar o Programa Viagens 2022.

Informamos os colegas que se decidam por comprar viagem ou viagens do programa (que o operador mantenha em regime aberto) beneficiarão de condições especiais.

As viagens tinham a seguinte distribuição por operador:

Flash - Escócia e Londres; e escapada a Veneza
Tryvel - Balcãs; e escapada a Avinhão e Carcassone
Oasis - Malta; e escapada a Roma

O GDST quer manifestar publicamente o seu apreço pela esforçada colaboração das agências com que trabalhámos este programa.

Finalmente, lamentamos a não realização das viagens, tão queridas de muitos, não só por elas em si, objectivamente, mas pela inerente perda pelos colegas da oportunidade do convívio, da sã camaradagem e, na essência, do viver a vida. Fazemos sinceros votos que muito em breve tudo isto esteja ultrapassado, que tudo isto tenha sido meramente um pouco mais que um descartável pesadelo. Por ora, fiquemo-nos pelo sonho urgente das viagens com partidas.

Golfe

Equipa do GDST vence campeonato interclubes

Bráulio Silva

O campeonato interclubes sem campo teve lugar em 5 de outubro, no campo de golfe Aroeira Pines Classic.

A competição, que se realizou pela 20.ª vez e da qual o GDST é um dos cinco fundadores, foi organizada pelo Clube do Exército e contou com a participação de 14 clubes, cada um representado por cinco jogadores

Céu encoberto e temperatura amena sem vento, campo nas condições ideais, com greens rápidos como a Aroeira nos tem habituado, cinco horas de "luta" individual na perspetiva de conseguir o melhor resultado para a sua equipa – pois apenas os quatro melhores contavam - almoço de franco convívio e bem necessário pelo esforço, espetativa pela distribuição dos prémios e informação dos resultados relatvos aos cinco primeiros, que foram: 1.º Grupo Desportivo Santander Totta, 165 pontos e campeão nacional; 2.º Millennium BCP, 158; 3.º Exército, 154; 4.º Quinta das Lágrimas, 154; 5.º ACP Golfe, 148.

Finda a festa e a emoção competitiva, ficou a satisfação enorme pelo resultado, pelo convívio e por bem representar o Grupo Desportivo Santander Totta, que nos une. Ganhámos o campeonato e a estimada responsabilidade do GDST aceitar ser organizador deste evento em 2023.

Constituíram a equipa (por ordem da sua prestação neste campeonato), Tiago Pinheiro (também melhor jogador do torneio), João Machado, Noé Fontes, Gonçalo Rodrigues e Pedro Taborda. Parabéns campeões.

Karting

Luís Mendes vence campeonato interno no Sul

Pedro Machado

A 6.ª e última etapa do campeonato de karting do Sul realizou-se no fim de novembro no Kartódromo Internacional de Palmela.

Com 16 pilotos presentes na final de mais um campeonato, voltámos a ter cinco novos pilotos a fazer mais uma corrida e o regresso de um mítico, Fernando Trinca.

Com um título para se decidir, Luis Mendes tomou vantagem ao conquistar a volta mais rápida nos treinos, seguido por Octávio Rodrigues e Rogério Freire, que realizou uma excelente volta. Na primeira manga, Luis Mendes impôs o seu ritmo e foi construindo a liderança até à vitória, tendo realizado a volta mais rápida desta manga. Fernando Trinca mostrou que quem sabe não esquece e conseguiu o segundo lugar, com Octávio Rodrigues em terceiro.

Esta prova foi marcada por um pequeno acidente, que envolveu José Marçal, Rogério Freire e João Reis, mas de onde não resultaram mazelas, apenas posicionamentos mais abaixo na classificação. E o grande 6.º lugar conquistado pelo Afonso Querido e também Nuno Querido e Mariana Freire que

Luís Amaral é campeão no Norte

Diogo Geraldes

Final de mais um campeonato com emoção até à última prova. O grande campeão, e muito merecido, foi Luís Amaral que mostrou grande regularidade em todas as provas.

No segundo posto ficou Zé Luís Pimentel, ques esteve em grande destaque nas últimas provas. Não fossem as primeiras, menos conseguidas, e teria ficado no primeiro posto da classificação final.

O 3.º lugar foi conquistado por Ricardo Magalhães, com um excelente comportamento no campeonato interno da Zona Norte.

Na última prova, em 4 de Dezembro e novamente no kartódromo do Cabo do Mundo, Zé Luís Pimentel dominou por completo, com "pole position" e volta mais rápida e a vitória nas duas mangas, não dando hipótese à concorrência. Destaque, também para o regressado Filipe Borges, com o segundo lugar na primeira manga e Luís Amaral em terceiro.

Na segunda manga, Ricardo Magalhães foi segundo e José Pedro Lemos terceiro.

Uma palavra muito especial para Jorge Soares, que regressou na última prova com uma excelente prestação, sendo quarto na primeira manga, com parabéns a todos os pilotos participantes.

Para a história, aqui fica também um resumo das etapas anteriores da competição, seguindo a ordem inversa da cronologia. Assim, a quarta prova foi realizada no kartódromo de Fafe, onde o bom tempo esteve presente.

Nos treinos, foi o regressado Diogo Giraldes a fazer a "pole", mas na primeira manga quem dominou foi Zé Luís Pimentel, que ganhou com autoridade, ao fazer uma excelente prova.

conseguiram subir na classificação e mostrar uma excelente evolução.

A segunda manga, com inversão de sentido, registou muita luta durante os últimos 15 minutos da temporada, e onde Luis Mendes voltou a mostrar um ritmo implacável e a conquistar a vitória e a volta mais rápida. Em segundo acabou João Reis e a fechar o pódio Miguel Gordo, que realizou uma manga fantástica e acabou colado ao segundo classificado.

Como resultados finais, Luis Mendes conquistou a vitória na última manga tal como o título de campeão de karting do Sul, em segundo ficou Fernando Trinca e em terceiro Miguel Gordo.

João Reis e Luís Sequeira venceram as duas provas anteriores

Antes, e para a penúltima prova do campeonato interno do Sul, os nossos pilotos deslocaram-se até ao kartódromo de Évora.

Em treze pilotos que compareceram, Afonso Querido e João Cravo voltaram a marcar presença e estrearam-se também os irmãos Mariana e Henrique Freire.

Nos treinos e com a pista em sentido invertido, João Reis conseguiu a melhor posição, por apenas 40 milésimos de vantagem para Luis Mendes.

A primeira manga ficou marcada por um arranque menos conseguido pelos pilotos da primeira linha e por arranques canhão de Luis Sequeira e de Octávio Rodrigues, mais atrás os novos pilotos tentaram seguir as pisadas do pelotão mais experiente para aprender e entrar no ritmo. No final, João Reis conseguiu a vitória e a volta mais rápida, seguido por Luis Mendes Luis Sequeira.

Na segunda manga, João Reis conseguiu controlar a concorrência e obteve novamente a vitória e a volta mais rápida, sendo seguido por Luis Sequeira e Octávio Rodrigues. De destacar o excelente 8.º lugar de Afonso Querido, que efetuou uma excelente prova.

No acumulativo, o vencedor da 5.ª etapa do campeonato foi João Reis, em segundo ficou Luis Sequeira e em terceiro Luis Mendes.

Ainda antes, a 4.ª prova deste campeonato realizou-se em 16 de outubro, no kartódromo do Campera, com 14 pilotos presentes e mais concretamente três estreias, Afonso Querido, João Cravo e Tomás Ricardo que vieram adicionar sangue novo e muita vontade de aprender.

Nos treinos, Luis Sequeira levou a melhor sobre Luis Mendes e Sérgio Cravo, com a diferença entre os três pilotos a caber em meio segundo, adivinhando-se uma prova bastante animada. Contudo, na primeira manga, Luis Sequeira conseguiu impor um ritmo forte e abriu uma vantagem de quase sete segundos, acabando por vencer, seguido por Octávio Rodrigues que efetuou uma boa recuperação depois de ter sentido algumas dificuldades de afinação nos treinos. Seguiram-se Luis Mendes, Rogério Freire e José Marçal.

Na segunda manga, Luis Mendes levou a melhor sobre Luis Sequeira, apresar deste ter realizado a volta mais rápida. Seguiram-se João Reis, Octávio Rodrigues e José Marçal.

No final o vencedor foi Luis Sequeira, seguido de Luis Mendes e de Octávio Rodrigues.

Um destaque especial para os nossos jovens, que, para um primeiro contacto numa pista e em atmosfera de competição, tiveram um comportamento fantástico e saíram do kartódromo com um sentimento de felicidade bastante grande e com muitas ganas de voltarem o mais rápido possível.

Para a segunda manga e inversão dos pilotos, após a habitual confusão inicial, foi Diogo Giraldes a levar a melhor, seguido de Luís Amaral que fez, assim, dois segundos lugares e assegurou então a liderança do campeonato.

O Kartódromo de Baltar recebeu, em 16 de Outubro, a terceira prova, que teve como vencedores Filipe Borges (1.ª manga) e Mário Costa (2.ª manga).

Antes, em 2 de outubro, o kartódromo do Cabo do Mundo recebeu a equipa de karting do Grupo Desportivo Santander Totta – Delegação Norte, para a realização da segunda prova da 15.ª edição do

campeonato interno da modalidade. Em condições difíceis, entre o piso molhado e o seco, os grandes vencedores foram José Pedro Lemos, na primeira manga, e Ricardo Magalhães na segunda, com destaque especial para o jovem Gustavo Soares, com um brilhante 5.º lugar na segunda manga.

Atletismo

Filipe Lima destacou-se na Volta a Paranhos

Joaquim de Sousa

A Volta a Paranhos, uma das corridas mais emblemáticas da cidade do Porto, teve lugar em 8 de dezembro e, apesar da chuva e do vento forte, o GDST esteve representado pelos colegas Auspicio Fernandes, Filipe Lima e Nuno Moreira, que obtiveram os seguintes resultados:

- Filipe Lima foi 380.º classificado na geral e 64.º no seu escalão etário, com o tempo de 46'02";
- Nuno Moreira foi 775.º na geral, 131.º no seu escalão e gastou 55'54";
- Auspício Fernandes foi 1075.º na geral, 101.º no seu escalão e gastou 1.02'30".

Sérgio Pereira esteve brilhante na Meia Maratona dos Descobrimentos

Fábio Dias

Começa a ser (perfeitamente) normal... Mais um evento, com uma forte adesão dos atletas do Grupo Desportivo Santander Totta e a normalidade é a de voltamos a subir ao pódio e conseguirmos resultados surpreendentes, o que já se tornou rotina.

Felicitações a todos os nossos atletas, do modo como tudo decorreu neste evento que, devido ao estado de calamidade que o país atravessa e às contingências impostas, os inscritos tiveram que levantar o seu dorsal, mediante o Certificado de Vacinação Covid, ou teste laboratorial com resultado negativo.

Com partida e chegada nas imediações do Mosteiro dos Jerónimos, o percurso decorreu nas ruas da capital, onde os monumentos históricos, alguns alusivos ao nome do evento, espaços verdes e arquitetura contemporânea foram o cenário.

E terminamos como começamos, realçando o desempenho coletivo e individual que tanto nos deixa orgulhosos.

Não gostamos muito de destaques individuais, mas não poderemos deixar de destacar o 34.º lugar da classificação geral do Sérgio Pereira, conhecido pelo TGV, o enorme Anastácio Valadas com um currículo invejável e o mais medalhado de sempre do GDST. e a Paula Toscano, que começa a ser um caso sério nas subidas ao pódio.

Aos atletas participantes os nossos parabéns e os votos de que continuem a correr ou a caminhar, que estão a investir na vossa saúde física e mental.

Manuel Carvalho esteve na Maratona do Porto

Joaquim de Sousa

O regresso da Maratona do Porto foi verdadeiramente emocionante. Depois da edição de 2020 ter sido anulada, a prova rainha do atletismo portuense voltou à estrada ainda mais forte. Os momentos que antecederam o tiro de partida foram preenchidos pela alegria contagiante dos atletas, por estarem novamente a participar no maior evento de atletismo do ano.

Alinhados em frente ao "Sea Life", foram cerca de oito mil os participantes, entre a prova da maratona e a "Family Race", esta de dez quilómetros e onde, cada um ao seu ritmo, deram início a esta memorável edição do evento.

O GDST esteve representado na "Family Race", pelo colega Manuel Carvalho, que, com o dorsal 10140, obteve o 750.º posto na classificação geral e o 440.º no seu escalão etário, gastando 55 minutos e 51 segundos a percorrer os dez quilómetros da prova.

Anastásio Valadas em excelente plano na Corrida do Atlântico

Fábio Dias

Aos poucos de volta a normalidade ... Foi numa agradável manhã de outono, que mais parecia primaveril, ou mesmo de verão, que o Grupo Desportivo Santander Totta participou na Corrida do Atlântico, na Costa de Caparica.

Esta edição contou com três distâncias: a prova principal, de dez quilómetros e com carácter competitivo, a caminhada lúdica, de cinco quilómetros, e a "Kids Race", de 600 metros e destinada aos pequeninos. Mas muito mais do que a corrida, o (re)ver e o (re)encontro de amigos, colegas e atletas foi o que mais tínhamos saudades.

Relativamente à participação do GDST, num total de 31 participantes, 22 atletas na corrida e 9 na caminhada, voltamos a representar as cores do nosso Grupo Desportivo ao mais alto nível, com bons resultados, a nível individual e coletivo.

Realçamos o excelente registo de Anastácio Valadas, que concluiu num brilhante 3 º lugar no seu escalão (M6099) com o tempo de 00:45:16. Destaque ainda para o resultado coletivo do GDST, um honroso 13.º lugar entre 42 equipas, o que é excelente!

A andar, a caminhar ou acorrer permaneçam ativos a bem da saúde física e mental...e que venham as próximas provas.

Atletismo

Numerosa participação na "Corrida da água"

Fábio Dias

Foi em 28 de novembro que o Grupo Desportivo Santander Totta teve uma das maiores participações numa prova, muito provavelmente devido ao percurso incluir a passagem pelo famoso aqueduto das Águas Livres, classificado como monumento nacional.

Denominada "Corrida da Água", na sua 10.ª ediçao, a prova decorreu em pleno pulmão da capital, no Monsanto, na vertente competitiva de 10 quilómetros, e na lúdica, de aproximadamente 4 quilómetros. E apesar de ser uma prova "carrossel", devido às constantes descidas e subidas, não fosse a cidade conhecida pelas sete colinas, alcançámos brilhantes resultados que nos prestigiam.

Obtivemos excelentes resultados por equipas e a nível individual, onde podemos realçar os atletas que subiram ao pódio e muitos que ficaram classificados nas posições cimeiras do seu escalão.

Apesar se sermos uma equipa, gostaríamos de destacar António Louro, Carla Dias e Paula Toscano... juntos seremos (sempre) mais fortes.

Motard

Passeio inesquecív

Nuno Santos

Findo o período mais dramático da Covid e medidas restritivas aplicadas, achámos que era altura de fazer uma atividade do Grupo Motard, seguindo todas as recomendações da DGS e, apertando o cerco mais ainda, todos os atletas tiveram que fazer testes antes do passeio, que foi iniciado em 9 de outubro, com 2000 quilómetros na mira para fazer em quatro dias.

Dia 1

Lisboa | Amareleja | Sevilha

A primeira paragem foi em Vendas Novas. Seguimos depois para Reguengos de Monsaraz, onde nos encontramos com mais dois motards e visitámos o largo da Igreja, ainda antes do repasto na Amareleja, onde umas migas com entrecosto nos aguardavam…

A ideia era pernoitar em Sevilha e assim fizemos. Rolámos 350 quilómetros, por estradas secundárias, paisagens bonitas, tudo teria corrido como previsto não fosse um furo no meio do trajeto mas nada que não se resolvesse na hora; chegámos mais tarde mas vale mais tarde e em segurança que nunca. O jantar foi no centro da cidade, onde tapas e vinho da região nos deixaram confortáveis para uma boa noite de sono.

el por terras de Espanha

Dia 2

Sevilha | Ronda | Granada (Albaicin)

Iniciámos em Sevilha um percurso de 325 quilómetros até Ronda, para visitar esta zona de passagem obrigatória para qualquer motard, fruto das curvas existentes e paisagens locais. Ali foi o almoço e seguimos para Granada, mais propriamente para o bairro de Albaicin. Conhecida pelas guitarradas dos ciganos no meio da rua, este bairro fica na zona mais antiga da cidade e tem uma vista magnífica para o Alhambra.

Dia 3

Granada | Córdoba | Cáceres

Arrancamos com destino a Córdoba para o almoço, foi um trajeto de 173 quilómetros até esta bonita cidade, onde tivemos também oportunidade de dar um passeio pelas ruelas estreitas da cidade, como que num regresso ao passado

Faltavam ainda 297 quilómetros para Cáceres, local da terceira noite, antes do regresso, cerca de quatro horas de viagem até ao hotel. Apesar da hora tardia ainda conseguimos jantar e dar um passeio pelas ruas e alguns bares da cidade, nada como uma boa bebida para aliviar o cansaço da viagem

Dia 4

Cáceres | Lisboa

Foram 405 quilómetros, divididos em vários grupos, atendendo à necessidade de hora de chegada de cada um. Mas todos chegaram bem e prontos para uma próxima, a agendar assim que possível.

Um especial agradecimento ao Luis Cartaxo, que preparou as rotas de forma irrepreensível e teve um trabalho de louvar na preparação da viagem.

Excelente resultado no encontro de surfcasting

João Agualusa

Um encontro de pesca de praia na modalidade de surfcasting, teve lugar em Troia, em 6 de novembro, organizado pelo Mais Sindicato. Dos 29 inscritos na prova, doze representavam o GDST e o dia esteve excelente, com muito sol e sem vento.

Quase todos apanharam peixe e será de realçar que o GDST conseguiu colocar três atletas nos cinco primeiros classificados, o que é sempre um excelente resultado.

Seguem-se as classificações obtidas:

2.º João Agualusa, 1091 pontos; 3.º João Feira, 951; 4.º José Moreira, 944; 9.º Oriolando Nascimento, 591; 10.º Jorge Santo António, 503; 12.º Pedro Faria, 305; 13.º Orlando Viegas, 246; 14.º Leonel Madrugo, 214 e 15.º José Dias, 148.

José Carvalho Pereira, Daniel Morais e Silvério Velez "fizeram grade", contra o que é habitual.

Dez atletas na prova de Porto Covo

Luís Ferreira

O GDST participou com dez atletas na prova de pesca à boia no mar, organizada pelo Mais Sindicato em Porto Covo e que teve lugar em 16 de outubro.

A prova. que contou com 34 inscritos, foi realizada num dia de mar calmo, o que se tornou num desafio adicional para os pescadores, que tiveram de procurar os melhores locais para aí colocar à prova os seus conhecimentos, por forma a conseguirem capturar peixe. Felizmente - e após tanto tempo sem praticar - todos conseguiram apanhar peixe, o que os deixou muito satisfeitos, conforme a fotografia de grupo o demonstra.

Pescaria frutuosa na barragem de Arnoia

João Agualusa

Para que não passasse mais um ano sem uma prova desportiva de pesca, o Mais Sindicato organizou uma pescaria na barragem de Arnoia, na zona de Óbidos.

O nosso Grupo Desportivo participou com uma equipa de sete elementos e, mais uma vez, os atletas fizeram o gosto ao dedo e regalaram-se com uma abundante quantidade de pescado. Pena é que, após a pesagem, se tenha de devolver o peixe à água.

Esteve um dia aprazível e a confraternização entre todos foi excelente.

Adivinha-se uma prometedora temporada para o próximo ano.

Tiro

Final nacional de tiro do Mais Sindicato

Custódio Pereira

A final nacional de tiro do Mais Sindicato teve lugar em 13 de novembro, no campo de tiro de Vale das Pedras, na Ota.

O GDST esteve presente com seis atiradores, com um excelente desempenho de todos eles. No final, realizou-se um almoço no restaurante do campo de tiro, onde foram entregues os prémios aos vencedores.

Demos assim por terminada as nossas participações na modalidade de tiro com armas de caça no ano que há pouco terminou.

Estas foram as classificações dos atletas do nosso Grupo Desportivo:

4.º Jorge Picanço; 7.º João Gouveia; 8.º David Ferreira; 10.º António Galrito; 15.º Carlos Santos; 16.º Agnelo Santos.

Encerramento da época do tiro aos pratos

Custódio Pereira

Antes da final nacional de tiro do Mais Sindicato, em 2 de outubro, tinha tido lugar o encerramento da época na modalidade de tiro aos pratos, no campo de tiro de Évora.

Estiveram presentes 18 atiradores do Grupo Desportivo, bem como Vítor Pereira e Mário Rui Costa, diretores do GDST, que entregaram a três atiradores dos presentes as distinções de 25 anos de sócios, a que correspondem os emblemas de prata.

O evento proporcionou um excelente convívio entre os presentes e um agradecimento ao colega António Plancha, que presenteou os participantes com um almoço de grande qualidade.

Joaquim de Sousa

Trail

Multiplicam-se as presenças nas provas da modalidade

O "Amarante Christmas Trail" é uma simbiose perfeita entre o espírito natalício e o verdadeiro espírito do trail. Organizado de "atletas para atletas", surpreende anualmente os amantes da modalidade, desde a sua primeira edição, em 2012.

A prova percorre belos trilhos, caminhos rurais e estradões florestais do concelho de Amarante.

Percursos diversificados, de extrema beleza e com dureza que baste, foi o que o colega Nuno Martins encontrou ao aceitar o desafio.

Inscrito no percurso longo (25 quilómetros) e envergando o dorsal 162, Nuno Martins classificou-se na 13.ª posição geral e obteve o 4.º lugar no seu escalão (Vet M40), com o tempo de 02:39:51 ●

Miguel Marques em boa posição no "Serra d'Arga"

Entre 1 e 3 de outubro decorreu o "Grande Trail Serra d'Arga (GTSA)", organizado pelo Carlos Sá Nature Event, em colaboração com as Câmaras Municipais de Caminha, Viana do Castelo e Vila Nova de Cerveira.

Esta prova constitui a grande festa do trail nacional e celebrou o 10.º aniversário. A chuva e o forte vento foram presenças assíduas que "brindaram" os atletas e elevaram a fasquia das dificuldades.

O percurso do "GTSA Trail Ultra Endurance", de 110 quilómetros e com 5500m D+, teve início em Caminha e passou em várias localidades como Vila Praia de Âncora ou Afife até se juntar ao Ultra Trail de 45 quilómetros e 2570m D+, que teve início e final no centro da freguesia de Dem e passou por várias aldeias preservadas como Mosteiro S. João de Arga, Arga de Baixo, Arga de Cima, Cerquido, S. Lourenço da Montaria (com o seu fantástico rio Âncora), não esquecendo a mítica subida da Senhora do Minho ou a belíssima Cascata do Pincho. O Trail longo de 27 quilómetros

com 2200m D+ é uma prova circular com partida e chegada a S. Lourenço da Montaria e que percorre os trilhos da Serra d'Arga, com passagem pelo rio Âncora.

O Trail Ultra Endurance contou com a participação de Paulo Alves (DNF, a noite e as dificuldades da serra foram madrastas, tendo abandonado ao quilómetro 77).

O Ultra Trail contou com a participação de Miguel Marques, Rui Machinho, Rui Cunha, Silvério Correia, José Raposo, José Santos e Luís Gomes, que obtiveram, respetivamente, o 90.º, 191.º, 254.º, 268.º, 309.º, 404.º e 416.º lugar na classificação geral. Realce para José Santos. que se estreou na distância Ultra, pensou em desistir, mas conseguiu acabar a prova com um enorme sorriso de satisfação. Honrosa classificação coletiva da equipa nesta prova, com um 23.º lugar entre 49 equipas.

O Trail Longo contou com a presença de Maria Loureiro e Maria Maia, respetivamente 312.ª e 341.ª na geral e 8.ª e 12.ª no seu escalão. ●

António Pires

Quatro atletas no "Trail do Zèzere"

No fim-de-semana de 13 e 14 de novembro decorreu o 7.º "Trail do Zêzere", que a organização apelidou ser o Trail do Zêzere mais belo de sempre, mas tendo esquecido acrescentar como também sendo um dos mais duros de sempre.

Os diversos percursos proporcionaram aos mais de 2000 atletas desfrutar de paisagens divinais, de trilhos de qualidade ímpar, quer junto do rio Zêzere quer nos acessos aos topos das montanhas, com passagens em cascatas de rara beleza, com passagens diversas de cortar a respiração.

Com temperaturas perfeitas para a prática da modalidade, no primeiro dia realizaram-se as duas distâncias maiores do evento, os 50 e os 35 quilómetros, com partidas às 8 e às 9 horas da manhã, em frente ao edifício da Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere. No dia seguinte realizaram-se as distâncias mais pequenas, os 20 e os 14 quilómetros.

O GDST esteve representado na distância dos 35 quilómetros com três atletas, tendo Miguel Marques completado a prova em 5h34m, ficando em 80.º lugar da geral e 6.º do seu escalão, José Raposo, que completou a prova em 6h33m e ficou em 153.º na geral e 15.º do escalão, e ainda José Santos, que terminou a prova em 7h48m, ficando em 206.º na geral e 20.º no escalão.

O atleta Daniel Serra participou nesse dia na prova de 20 quilómetros, tendo completado a mesma em 3h14m, ficando no 245.º posto da geral e no 72.º do escalão sénior.

Quarto lugar coletivo nos "trilhos do Vinho de Talha"

Em 1 de dezembro realizou-se o "Trilhos do Vinho de Talha", em Vila de Frades (Vidigueira) e a segunda edição da subida da ermida de Santo António, organizadas pela Câmara Municipal da Vidigueira, em colaboração com a Junta de Freguesia de Vila de Frades e o apoio da Associação de Atletismo de Beja.

O percurso competitivo de 12 quilómetros começou junto à sede da Junta de Vila de Frades e terminou no museu do Centro Interpretativo do Vinho de Talha, passando por locais emblemáticos como o alto da Serra de Santo António, pelas ruínas romanas de Cucufate e vinhas e adegas da região circundante.

A prova contou com a participação de Rui Machinho (que gastou 56 minutos), Silvério Correia (57), Pedro Xavier (58), Rita Mogo (59) e Rui Cunha (62), classificando-se, respetivamente, em 28.º, 33.º, 35.º, 40.º e 52.º lugar: Os nossos atletas representaram dignamente o GDST e obtiveram um excelente e honroso 4.º lugar por equipas, recebendo cada atleta, como prémio do esforço, uma garrafa de vinho da Adega da Vidigueira.

José Santos foi 30.º na "costa saloia"

Em 28 de novembro decorreu o "6.º Trail da Costa Saloia", composto por um trail longo de 26 quilómetros, um trail curto de 16 quilómetros e uma caminhada.

A partida e chegada do evento verificou-se no Complexo Desportivo da União Mucifalense, num percurso que foi realizado em zona de pinhal e arribas e que ofereceu uma paisagem fantástica da típica vegetação da zona saloia e da costa do Atlântico, com toda a sua imponência.

O Grupo Desportivo Santander Totta esteve representado na distância mais longa com José Santos, que terminou a prova em 2h49m, ficando em 30.º lugar na geral e 18.º no seu escalão.

OralMED
Medicina Dentária

O protocolo estabelecido entre a OralMED e o GD Santander Totta permite o acesso a todos os colaboradores, associados e seus familiares diretos, a serviços de medicina oral a custos muito reduzidos.

É o 1.º grupo português especializado em medicina dentária, conta com mais de 60 clínicas de norte a sul do país, com meios de diagnóstico avançado e clinicamente preparadas para as intervenções médicas mais exigentes. Apoiada por três laboratórios próprios e um Contact Center especializado na área da saúde oral, a OralMED acredita na prevenção e na necessidade de criar a consciencialização para a importância da saúde oral.

Com a solução OralMED Empresas, entre os benefícios previstos, permite aos colaboradores e associados o acesso a mais de 60 clínicas dentárias, com condições e descontos muito especiais, cobrindo todas as especialidades da medicina dentária.

O GD Santander Totta oferece aos seus colaboradores, os seguintes descontos: primeira consulta de medicina dentária, oferta; consulta de medicina dentária ou consulta de urgência, 100%; dentisteria operatória, endodontia, cirurgia oral, períodontologia ou implantologia oral, 10%; cirurgia para colocação de um implante, 499€ (preço de tabela 850€), prostodontia, 10%; ortodontia, 20%; tratamento de disfunções temporo-mandibulares (DTM) e dor oro-facial (DOF), 10%; ortopantomografia, oferta; outros atos comuns, 10%.

Para ter acesso basta clicar no Link: https://forms.gle/kXv8QMjtsKEV8pPN7 e preencher a ficha de ativação disponibilizada (consultar condições detalhadas em anexo). Qualquer dúvida, informação ou esclarecimento adicional, podem contactar através dos meios disponibilizados para o efeito, telefone 211 451 710 ou o microsite da parceria entre a OralMED e o GD Santander Totta (https://www.oralmed.pt/gdst).

Farmácia Internacional

Ao longo destes quase dois anos de pandemia, a Farmácia Internacional tentou dar o seu melhor para apoiar os seus utentes. Neste sentido alargou a sua área de entregas ao domicílio e implementou o serviço de preparação de medicação em unidose.

Para continuar a apoiar os seus utentes, tendo em conta as suas necessidades, a Farmácia Internacional disponibiliza mais um novo serviço: realização de teste rápido antigénio e de teste PCR.

Os testes rápidos de antigénio são gratuitos para quem tem número de utente do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e cada pessoa pode fazer até seis testes por mês, sendo que só podem fazer um por semana.

Para utentes que não usufruam do SNS, o teste tem um custo de 25 euros

O horário para recolha de amostras é o seguinte: dias úteis, das 9 às 19 horas; fim-de-semana, das 10 às 18 horas.

O teste de PCR, teve um preço especial até final do ano de 2021 de 68 euros, sendo que o preço normal é de 78 euros.

O horário para recolha de amostras é o seguinte: dias úteis: resultados disponíveis no próprio dia, depois das 18 horas, quando a recolha da amostra seja feita até às 13 horas. Para colheitas feitas no período da tarde, os resultados estarão disponíveis no dia seguinte, pelas 14 horas. Recolhas aos domingos: resultados disponíveis no dia seguinte, pelas 14 horas. Aos sábados o laboratório encontra-se encerrado. Situado na Rua Áurea, 228-230, em Lisboa.

Informamos também que, ao abrigo da parceria existente entre a Farmácia Internacional e o Grupo Desportivo Santander Totta, os associados do GDST e seus familiares têm prioridade na realização dos testes e que as marcações podem ser feitas através do site da Farmácia Internacional (www.farmaciainternacional.pt), via telefónica (213 241 360 ou 939 957 799) ou através do email encomendas@farmaciainternacional.pt

balance club

O GDST celebrou um protocolo com o Ginásio Balance Club República, que integra uma cadeia de ginásios com 13 anos de existência, onde o equilíbrio do corpo e da mente são a prioridade, sendo extremamente focados nos objetivos e na saúde dos seus sócios. Para isso, conta com uma vasta equipa de profissionais preocupados em manter a excelência dos serviços.

Condições exclusivas para colaboradores e familiares diretos: oferta da joia de inscrição, acesso livre-trânsito completo, 20% de desconto na mensalidade, oferta Balance Home (aulas, treinos e acompanhamento em sua casa), avaliações físicas e consultas de nutrição bimestrais, gratuitas e circuito EGYM – máquinas de musculação inteligentes. Tudo isto apenas por 7,90€/semana

GOLDNUTRITION®
EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION

Para que os nossos associados possam usufruir das condições oferecidas na parceria, será necessário validarem-se como sócios do GD Santander Totta, para o que bastará preencher o formulário que segue neste link.

Ao preencher o formulário com o seu e-mail e após a confirmação de validação daquele, por parte da GoldNutrition (através de mensagem que receberá),

passará a ter acesso a 35% de desconto sobre o preço de venda ao público em todos os produtos da gama GoldNutrition na loja oficial online https://goldnutrition.pt.

Para tal bastará introduzir o código atribuído ao clube, aquando da compra no site, e utilizar o e-mail que foi previamente validado. O código de desconto atribuído ao clube será comunicado na mensagem enviada pela GoldNutrition, após preenchimento do formulário.

Este código de desconto não é acumulável com outros códigos de desconto, nem é aplicável a produtos em campanha ou kits promocionais.

AudiçãoActiva
o seu aparelho auditivo

A AudiçãoActiva tem à disposição uma solução em aparelhos auditivos para melhorar a audição e a qualidade de vida.

Os associados do GDST terão os seguintes descontos e benefícios

- Pagamento a pronto: desconto de 20% quando adquirido um aparelho auditivo e 50% no 2.º aparelho auditivo
- Pagamento a prestações: máximo de 24 prestações: desconto de 10% quando adquirido um aparelho auditivo e 50% no aparelho no 2º aparelho auditivo
- Avaliação gratuita do aparelho auditivo
- Assistência gratuita e vitalícia ao aparelho auditivo (quando adquirido na AudiçãoActiva).

A relação das lojas da referida empresa pode ser consultada na área de protocolos do site do GDST.

SALDANHA
RESIDENCE

No site do GDST, na área referente a "Protocolos" poderá ser consultada a lista atualizada das lojas instaladas na área comercial Saldanha Residence e aderentes à parceria com o Grupo Desportivo Santander Totta para 2022.

Hoti Hoteis

Comunicamos que foi efetuada a renovação para 2022 do acordo comercial com o grupo Hoti Hotéis, quanto às tarifas e condições. Mas, devido à atual situação de pandemia, o referido grpo hoteleiro poderá oferecer pontualmente tarifas mais vantajosas que as estipuladas no acordo Corporate, sendo garantido que as reservas efetuadas diretamente com aquela rede hoteleira beneficiarão sempre das melhores condições.

Para poder consultar as abas dos benefícios desta parceria deve efetuar primeiro o login. Caso ainda não tenha password registe-se primeiro e depois efetue o login.

ACADEMIA DE TAEKWONDO
BRITO

A Delegação Norte do Grupo Desportivo elaborou um protocolo com a Academia de Taekwondo Brito, em condições especiais, aos associados do GDST.

Mediante a apresentação do cartão de sócio ou declaração de associado do GDST, usufrui das seguintes condições: oferta da inscrição e 10% de desconto no valor da mensalidade.

A Academia de Taekwondo Brito, situa-se na Rua 1.º de Maio, 730 - Alfena, Porto.

Alberto OCULISTA

Os associados do GDST e respetivos agregados familiares que fazem prova da sua qualidade de sócio do GDST através do cartão de associado ou de outro documento comprovativo dessa condição emitido pelo GDST, beneficiam dum conjunto de descontos na aquisição de bens ou serviços fornecidos pelo Grupo Alberto Oculista, de acordo com a tabela de descontos abaixo. Os descontos disponibilizados não contemplam os produtos que se encontrem ao abrigo de campanhas promocionais em vigor nem são cumulativos com qualquer outra promoção.

Tabela de descontos: lentes de contacto, 30%; lentes oftálmicas, 30%; serviços de Audiologia, 15%; produtos de manutenção de lentes de contacto, 30%; armações, 30% de desconto em todas as armações, exceto Cartier; óculos de sol. 30% de desconto em todas as peças, exceto Cartier; 120€ de desconto na compra de armações mais lentes com antirreflexo; consultas grátis de Optometria/Contactologia; facilidades de pagamento até 12 vezes sem juros (sujeito a aprovação); realização de rastreios visuais; e ofertas de vouchers.

Vila Galé
HOTÉIS

O GDST e os Hotéis Vila Galé têm uma parceria que concede aos associados condições especiais no acesso aos serviços de alojamento, restauração, SPA, Clubes de Saúde e outros serviços dos Hotéis Vila Galé. Consulte a aba Notícia e aproveite as vantagens do referido cartão.

O Vila Galé Hotéis atualizou o desconto aos associados do GDST, que passam a beneficiar de um desconto de 15%.

Com a adesão ao cartão GDST-Vila Galé, eletrónico, os sócios do GDST passam a beneficiar de um desconto de 15%, calculado sobre as tarifas online publicadas no site www.vilagale.com.

O desconto considerado incidirá sobre os serviços de alojamento, em qualquer regime disponível (pequeno-almoço, meia pensão ou tudo incluído), e sobre os serviços de restauração, bar, clubes de saúde, SPA e garagem, entre outros.

PEÇA JÁ
A SUA
SIMULAÇÃO

VANTAGENS

EXCLUSIVAS GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA

Automóvel
MRH (PAREDES E RECHEIO)
AT Empregadas Domésticas
AP Individual
Vida Crédito

una seguros
preserving people

CONHEÇA AS CONDIÇÕES ESPECIAIS DO PROTOCOLO

scal@scal.com.pt
+351 211 450 780

scal® CORRETORES DE SEGUROS

Grupo Desportivo Santander Totta

A Scal juntou-se ao Grupo Desportivo Santander Totta e à Una Seguros.
Aceda ao link: https://ww.scal.pt/gdst/ e comece já a beneficiar das condições excecionais que acordámos para os associados do GDST e respetivos agregados familiares, que beneficiam de um desconto até 25% sobre a tarifa em vigor aplicável ao risco proposto.