

Encontros Regionais

SERRA DA ESTRELA CAMINHA MADEIRA

já estão em marcha



Olimpíadas GDST
realizam-se em Maio

Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

**SERVIÇOS
ADMINISTRATIVOS**

Horário das 8:30 às 16:30 horas

**Sede
Geral**

218 453 560 | geral@gdst.pt

Luís Franco

218 453 564 | 65 626 14

luisfranco@gdst.pt

Paula Manique

218 453 565 | 65 626 15

paulamanique@gdst.pt

Gilberto Pedrinho

218 453 560 | 65 626 25

gilbertopedrinho@gdst.pt

Susana Matos

218 453 563 | 65 626 10

susanamatos@gdst.pt

Delegação Norte

delegacaonorte@gdst.pt

Joaquim Sousa

226 002 894

joaquimsousa@gdst.pt

Paula Bastos

226 002 894

paulabastos@gdst.pt



**Grupo Desportivo
Santander Totta**

Assembleia Geral Ordinária

Convocatória

Nos termos do n.º 4 do Art.º 10.º dos Estatutos do Grupo Desportivo Santander Totta, e ao abrigo da alínea a) do n.º 3 do Art.º 8.º do Regulamento Geral Interno, convoco os associados efetivos para o dia 28 de março de 2019, pelas 17,30 horas, na sede nacional do GDST, sita na Rua do Centro Cultural n.º 45, em Lisboa, uma reunião ordinária da Assembleia Geral:

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto 1: Informações;

Ponto 2: Apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas relativo ao exercício de 2018, e apreciação do respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

Não havendo número legal de presenças à hora acima determinada (50% do total de associados), a Assembleia reunirá e deliberará meia hora depois, em segunda convocatória, com qualquer número de associados efetivos presentes, sendo as decisões aprovadas por maioria absoluta de votos dos presentes, nos termos da alínea a) do n.º 2 do Art.º 8.º do Regulamento Geral Interno.

A Mesa da Assembleia Geral disponibilizará aos associados presentes toda a documentação necessária aos trabalhos, bem como promoverá a sua divulgação no site www.gdst.pt e a prévia afixação na sede nacional.

*Lisboa, 1 de fevereiro de 2019
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral*

Manuel Joaquim Sousa da Silva

Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 218453560 | Fax: 218453561 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Francisco Duarte **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, João Correia, Maria de Lourdes Vidal, Vitor Pereira, Carlos Pio Trindade, Ana Paula Antunes, Luís Oliveira, Hilário Selidónio, António Bicho e António Cardoso **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaualentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaooacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e érrre, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 9.000 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06



5

Social

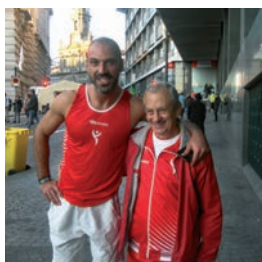
Encontros Regionais



14

Viagens

Cinco propostas para 2019



18

Desporto

Grande participação nas "São Silvestre"



Francisco Duarte
Presidente

Novos desafios...

Ainda estamos no início do ano e já o Grupo Desportivo se encontra em velocidade de cruzeiro.

Com efeito, o êxito do primeiro Congresso do Grupo Desportivo, realizado em Évora em 27 de outubro de 2018, associado às propostas apresentadas pela lista eleitoral que constitui hoje os Órgãos Sociais do GDST, induz maior responsabilidade e mais disponibilidade para o cumprimento das conclusões e propostas apresentadas.

Sendo a essência do Congresso a dinamização do Grupo Desportivo e suas conclusões nucleares orientadas para uma maior aproximação aos associados, através da melhoria na comunicação que lhes é destinada, bem como a criação de novos focos de interesse, no sentido de suscitar maior participação de todos, o Grupo Desportivo arregaça mangas e parte ao encontro da satisfação das necessidades que o Congresso mais evidenciou.

Temos assim que, em relação à comunicação, está em curso o desenvolvimento de processos técnicos para a implementação de novas tecnologias de informação na comunicação a produzir, naturalmente que com a preciosa e indispensável colaboração do Banco. A seu tempo daremos conhecimento dos passos a seguir.

Quanto à outra vertente que envolve a proximidade aos nossos associados, estamos a valorizar a realização de Encontros Regionais nas zonas de intervenção de cada uma das Delegações, seis no total, acreditando que, desta forma, conseguiremos uma maior aproximação. Fica o desafio, também, aos nossos associados para que neles participem.

E, nos finais de maio, estaremos em Leiria para realizarmos, pela primeira vez, as Olimpíadas GDST, onde aguardaremos pelos cerca de 500 praticantes em atividades no GDST.

Mas o Grupo Desportivo não se esgota aqui. Um ambicioso programa de visitas culturais está programado para os primeiros meses do ano e a organização de viagens oferece destinos sugestivos.

Para o acompanhamento das atividades do GDST, mais uma vez sugerimos visitas periódicas ao site do Grupo Desportivo (www.gdst.pt), local onde todos os temas estão expostos e onde, certamente, encontrarão benefícios e pontos de interesse.

Saudações desportivas.

Francisco Duarte



14.º Aniversário do GDST

Entrega de distinções 2019

No âmbito das celebrações do 14.º aniversário do GDST e em cumprimento de determinações estatutárias o Grupo Desportivo vai promover a entrega de emblemas de prata, ouro e platina aos associados que tenham, à data de 31 de dezembro de 2018, completado respectivamente 25, 50 ou 75 anos de sócios.

A antiguidade transita das anteriores organizações desportivas e culturais que deram origem ao atual Grupo Desportivo Santander Totta.

Num processo de descentralização de funções e de maior aproximação aos seus associados, que as delegações podem potenciar, a entrega de distinções estatutárias é da responsabilidade de cada uma das Delegações e levadas a efeito na área da sua jurisdição, considerando o local de residência dos associados. O GDST enviará o convite e a respetiva ficha de inscrição para todos os associados galardoados.

Condições

1 - Embora exista delimitação de zonas geográficas por Delegação, os associados distinguidos poderão optar por receber as suas distinções (emblema e diploma) num dos locais a baixo, apesar de diferente da sua zona de residência, bastando para isso que o indique na respetiva ficha de inscrição.

2 - O local escolhido será em função do número de inscritos e será dado conhecimento atempado aos associados na sua qualidade de galardoados.

3 - A atribuição dos emblemas e diplomas é a distinção máxima do GDST aos seus associados, pelo que apenas serão entregues presencialmente, no local escolhido pelo associado, mediante contacto prévio ou na delegação do GDST a que respeitem.

4 - O Grupo Desportivo participará nas despesas de deslocação, com 0,80€ por Km e por viatura, aos associados residentes fora das localidades de entrega dos emblemas, quando optem por receber na Delegação da sua área. O reembolso desta participação será efetuado após comunicação pelo associado, por mail ou carta, dos quilómetros percorridos, indicando o ponto de partida.

5 - Situações de exceção serão analisadas e decididas pela Direção do GDST, em função dos pedidos que lhe sejam dirigidos.

A Direção

Datas, delegações e prazos para a inscrição

Cerimónia			
Data	Local	Área administrativa do GDST	Data limite inscrição
17 março	Covilhã	Delegação Centro: Distritos de Coimbra, Leiria, Castelo Branco, Guarda, Viseu	15 fevereiro
31 março	Funchal	Delegação Madeira: Região Autónoma da Madeira	15 março
27 abril	Faial	Delegação Açores: Região Autónoma dos Açores	12 abril
11 maio	Albufeira	Delegação Algarve: Distrito de Faro	22 abril
22 junho	Évora	Delegação Alentejo: Distritos de Beja, Évora e Portalegre	3 junho
1 setembro	Lisboa	Sede: Distritos de Lisboa, Santarém e Setúbal	9 agosto
29 setembro	Barcelos	Delegação Norte: Distritos de Aveiro, Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real	30 agosto



De 15 a 17 de março

Encontro Regional Centro está a despertar muito interesse

Já estão abertas as inscrições para o Encontro Regional GDST da Delegação Centro, que está, desde já, a despertar muito interesse

Das brincadeiras na neve e do ar puro das Penhas da Saúde até à Torre, ponto mais alto de Portugal, e do lauto e merecido almoço no hotel Luna Serra, faça um desvio histórico pela Aldeia Histórica de Belmonte, que foi a terra que "deu das personagens mais importantes da História de Portugal", o grande navegador português que descobriu o Brasil. Não esquecendo o Centum Cellas e a Vila da Quinta Fórnea. Na Idade Média, além do castelo é documentada também uma sinagoga, comprovando assim a existência de comunidade judaica.

Neste programa está também incluída uma visita aos Jardins do Antigo Palácio, que são uma das principais razões para visitar a cidade portuguesa de Castelo Branco. Estes jardins foram criados no século XVII, junto ao palácio do bispo, com a finalidade de servir de diversão e descanso para o bispo e a sua corte.

E muito mais atividades de diversão e cultura que agenda para si neste encontro regional.

Preços e condições

Em autocarro da organização: sócios e agregado familiar, com saída de Lisboa, 245,00 €; crianças dos 4 aos 11 anos, 122,50 €; com saída de Coimbra, 240,00 € e 120,00 €, respetivamente;

Em transporte próprio: o preço sofre uma redução de 10,00 € e 5,00, para as saídas de Lisboa, e de 5,00 € e 2,50 €, para as saídas de Coimbra.

Os preços indicados consideram alojamento em quarto duplo; os preços para crianças são os indicados, se partilhando o quarto com dois adultos. Suplemento para quarto individual: 80 €.

Os preços incluem:

Viagem em autocarro de turismo; estadia em regime de meia pensão, no Hotel Tryp Covilhã D. Maria 4*, com acesso a piscina interior, jacuzzi, ginásio e Wi-fi; refeições de acordo com o programa, com menus de grupo, pré determinados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos e bebidas incluídas; assistência durante toda a viagem por delegado Flash; todas as visitas indicadas no programa como incluídas; seguro de viagem; e assistência telefónica 24 horas. ●



Encontro Regional Madeira em fins de março

O GDST vai realizar o Encontro Regional Madeira de 29 a 31 de março

Este encontro enquadra-se na fraternidade entre os colegas associados e promete uma boa jornada de convívio, conhecimento e diversão. Começaremos com um jantar de abertura com atrações musicais, haverá também um passeio de barco até ao Cabo Girão, apreciando magníficas paisagens e uma caminhada / levada 25 fontes, com guia e muitas mais atividades.

Participe! Se ainda não está registado "Registe-se" no nosso sítio web: www.gdst.pt e faça a sua inscrição on-line para este Convívio. Mais informações na Delegação e no site.

O programa será enviado a todos os associados locais, por correio. ●



Encontro Regional Norte em Setembro

Mais tarde, entre 27 e 29 de setembro, o Grupo Desportivo Santander Totta vai realizar o Encontro Regional Norte, tendo como sede Caminha, vila raiana portuguesa, no distrito de Viana do Castelo

Nesta vila minhota poder-se-á visitar a Torre do Relógio, a sua magnífica Igreja Matriz e o Chafariz do Terreiro, entre outros monumentos locais.

O alojamento é no Hotel Spa Porta do Sol (4 *), que se situa em frente à foz do rio Minho.

Este Encontro enquadra-se na fraternidade entre os colegas associados do GDST e promete uma boa jornada de convívio, conhecimento e diversão.

Preços e condições

Em autocarro da organização: sócios e agregado familiar, com saída de Lisboa, 265,00 €; crianças dos 4 aos 11 anos, 132,50 €; com saída do Porto, 245,00 € e 122,50 €, respetivamente;

Em transporte próprio: o preço sofre uma redução de 20,00 € e 10,00, para as saídas de Lisboa, e de 5,00 € e 2,50 €, para as saídas do Porto.

Os preços indicados consideram alojamento em quarto duplo; os preços para crianças são os indicados, se partilhando

o quarto com dois adultos. Suplemento para quarto individual: 95€.

Modo de pagamento:

Por débito em conta até 10 mensaldades, com início em dezembro. Eventuais desistências, a partir de 2 de setembro, não poderão ser aceites, havendo lugar à cobrança do total dos montantes constantes das inscrições em causa.

Viagem em autocarro de turismo; estadia em regime de meia pensão no Hotel Porta do Sol 4*; refeições de acordo com o programa, com menus de grupo, pré determinados e de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos e bebidas incluídas; assistência durante toda a viagem por delegado Flash; todas as visitas indicadas no programa como incluídas; seguro de viagem; assistência telefónica 24 horas.

Este programa está elaborado para um mínimo de 40 participantes. As inscrições terminam quando seja completada o número de inscristos que consta no programa.

Nota: os associados inscristos para o Encontro e que ainda não tenham recebido o seu emblema de prata ou de ouro, pelos 25 ou 50 anos completados até 31/12/2018, o mesmo ser-lhes-á entregue no almoço de encerramento, beneficiando de um subsídio de 20€, equivalente ao custo do almoço. ●

Cândido Vargas é o primeiro Provedor do Sócio



O Artigo 13.º dos Estatutos e o Artigo 14.º do Regulamento Geral Interno, aprovados pelos associados em Assembleia Geral, em novembro de 2017, consagram a criação do Provedor do Sócio na estrutura do nosso Grupo Desportivo

Francisco Duarte

Esta intenção dos nossos dirigentes viria a ser concretizada na tarde do passado dia 30 de novembro, com a realização da Assembleia Geral Extraordinária, convocada expressamente para a eleição do Provedor e que teve lugar na sede social do GDST.

Foram muitos os associados que não quiseram deixar de participar na votação, para legitimar a eleição do único candidato ao exercício da nova função estatutária, que terá de promover e defender os direitos e garantias dos associados, face a eventuais incumprimentos dos Estatutos, do Regulamento Geral Interno ou de outra regulamentação específica da associação, para além de dever fomentar o diálogo e o consenso entre os associados e a associação e propor alterações a processos administrativos que possam contribuir para uma melhor qualidade dos serviços a prestar.

Os associados presentes participaram na votação com a maior ordem e tranquilidade, tendo a Mesa da Assembleia Geral, liderada por Cristina Damião, vice-presidente daquele órgão diretivo e que substituiu no ato o seu presidente, Manuel Joaquim Sousa da Silva, procedido de imediato à contagem dos votos entrados na urna.

Em função do apuramento dos resultados, foi então anunciado que o candidato único, Cândido Vargas, tinha sido eleito, com esmagadora maioria de votos favoráveis à sua eleição, apenas uma abstenção e sem qualquer voto contra.

O primeiro Provedor do Sócio do nosso Grupo Desportivo é um associado de longa data e bem conhecido de muitos associados, quer por, no ativo, ter exercido funções na Direção de Recursos Humanos do Crédito Predial Português, quer pelos cerca de trinta anos de dedicação ao Grupo Desportivo, como membro dos Órgãos Sociais, primeiro no Grupo Desportivo e Cultural daquele Banco e depois no Grupo Desportivo Santander Totta.

Após o anúncio dos resultados apurados, a Mesa da Assembleia Geral deu a palavra ao associado eleito que, numa curta intervenção, não deixou de manifestar a sua satisfação pela confiança que tinha acabado de merecer dos associados presentes, prometendo depois cumprir cabalmente as funções para que tinha sido eleito, esperando honrar a função e a confiança dos associados, que dele merecerão a melhor atenção para as questões que, durante o seu mandato, lhe forem colocadas.

Acrescente-se nesta oportunidade que as recomendações do Provedor do Sócio para a resolução de eventuais conflitos, deverão ser dirigidas à Direção, a quem compete dar-lhes execução ou, nos casos de falta de consenso, remetê-las para decisão da Assembleia Geral de associados. ●



Pleno êxito na realização do 1.º Con

O primeiro Congresso do Grupo Desportivo teve lugar em Évora, em 27 de outubro do ano passado, e traduziu-se na concretização de um projeto que constava no programa de ação anunciado aos associados durante a campanha eleitoral que determinou a vitória da atual Direção

Rui Santos

Com a participação de perto de cem associados, que foram convidados pela Direção, tendo em conta a sua participação na vida do Grupo Desportivo nas suas diversas vertentes de atividade, o Congresso decorreu sob o tema "Dinamizar o Grupo Desportivo" e teve por base discutir e repensar o GDST, numa ótica de boas práticas, mais atividade e maior diversificação, bem como a necessidade permanente de maior aproximação aos associados.

Um outro objetivo era claro: discutir também uma melhor e mais eficaz utilização dos meios de comunicação, bem como os caminhos para uma maior participação dos sócios na vida da sua associação, quer através de uma mais eficaz informa-

ção quer através da criação de novos interesses e de novas atividades.

Coube ao Presidente da Direção, Francisco Duarte, abrir os trabalhos do Congresso, salientando desde logo que a realização deste evento teve por objetivo o cumprimento de uma das promessas eleitorais feitas durante a campanha, pela lista que viria a ser eleita.

Francisco Duarte manifestou o desejo que o Congresso possa servir para uma maior dinamização do Grupo Desportivo e não deixou de lamentar estarmos a viver um período de grandes dificuldades na vida associativa, em geral, que também acaba por se refletir na atividade do GDST.

Os 94 participantes foram então distribuídos pelas 16 mesas de trabalho criadas e, durante 90 minutos, discutiram entre si as propostas apresentadas pelos participantes na mesa respetiva.

No final e já em sessão plenária, cada mesa nomeou um porta-voz, para apresentação das conclusões do seu trabalho.

De acordo com o programa de trabalhos previamente elaborado, coube a Joaquim de Sousa, da Delegação Norte, ser o primeiro a intervir, numa breve palestra, sob o tema "A importância dos Grupos Desportivos nas empresas", para recordar como nasceram os grupos desportivos na Europa, primeiro em Inglaterra, nos anos cinquenta, depois na Alemanha, nos anos setenta.



gresso do Grupo Desportivo

Mas, com o nascimento do Século XXI, diminuiu o apoio das empresas a esses grupos desportivos.

No que respeita a Portugal, os poucos grupos desportivos existentes foram desenvolvidos a partir do 25 de Abril. E concluiu, afirmando que os reformados podem e devem ser conselheiros dos associados mais novos.

Sem querermos ser exaustivos, aqui ficam algumas das propostas apresentadas:

Vitor Narciso, da mesa 11, propôs uma relação mais pessoal com os trabalhadores, a entrega de proposta de sócio do GDST aquando da admissão no Banco, a revista em formato digital, divulgação antecipada das iniciativas e a dinamização de teatro, natação e cursos de cozinha.

António Correia, porta-voz da mesa 9, propôs uma divulgação de atividades atempada e mais incisiva, para além de maior atenção à revista, para a qual algo tem de ser feito, já que 50% dos exemplares vão para o lixo, antes de serem lidos. Também se considera necessária a comunicação mensal de atividades e maior interação com o sócio, com a efetivação de um inquérito sobre os seus maiores interesses na atividade do GDST.

Luís Ferreira, da mesa 14, defendeu a criação de panfletos informativos da atividade do GDST e a abertura das atividades e iniciativas a filhos e cônjuges dos associados.

Carlos Vidal, da mesa 3, propôs a criação de um vídeo para os novos sócios, com a divulgação das atividades do Grupo Desportivo, de uma APP para maior divulgação dessas atividades em tempo real e, ainda, a criação de novas atividades intelectuais e, também, de jogos florais, terminando por defender que a revista tenha um novo formato e editada num papel menos brilhante.

João Correia, da mesa 2, entende que se deve tentar envolver as famílias dos associados na atividade do GDST, bem como a criação de informação personalizada para a residência do associado.

Hilário Selidónio, da mesa 4, apresentou diversas propostas, das quais destacamos as boas vindas aos novos trabalhadores do Banco e aos ainda não sócios, com divulgação das atividades; a criação de uma APP, para favorecimento da informação digital; atividades para os filhos dos associados; uma maior sinergia com os Recursos Humanos; a renegociação de diversos protocolos; dar a palavra aos sócios para a criação de novas atividades e, ainda, mais proximidade e mais comunicação.

Jorge Picanço, da mesa 10, foi bem mais sintético, propondo a criação de um questionário, com folha informativa e proposta de admissão de sócio, a ser apresentada verbalmente por um representante do Grupo Desportivo, e maior participação das Delegações regionais.



Benilde Espiridão, da mesa 15, foi ainda mais sintética, ao propor informação diária no “site” e a massificação do espaço do GDST no Facebook.

Hélder Rodrigues, da mesa 8, avançou seis propostas: a entrega de um documento ao novo trabalhador, por ação direta; criação de ações para os filhos dos associados, abrindo novas modalidades; oferta de seis meses de quotização aos novos sócios; criação da APP; informação atempada das atividades; e “ir para fora da caixa”, no que respeita a novas atividades.

João Agualusa, da mesa 13, propôs que a adesão de sócios seja feita com a cooperação dos Recursos Humanos e a inclusão do boletim de inscrição como sócio do GDST na revista, com pergunta sobre as preferências pessoais, no que respeita às atividades praticadas.

José Guerra, da mesa 5, defendeu a necessidade de contato urgente com os trabalhadores oriundos do Banco Popular e do Banif, bem como o aproveitamento das novas tecnologias e, ainda, o incremento de viagens (ao interior do País ou uma semana na praia) e de visitas culturais.

Paulo Saraiva, da mesa 6, defendeu o envio da revista para cada unidade orgânica, a criação da APP e o envolvimento da família direta do associado.

O porta-voz da mesa 7, Carlos Pinheiro, fechou o ciclo de intervenções, aconselhando a Direção do Grupo Desportivo a acompanhar pessoalmente as novas admissões de sócios.

Depois, coube a Francisco Duarte voltar a usar da palavra, para dar resposta a algumas propostas, e lembrou que toda a atividade do GDST está no “site”, referindo que é a falta de voluntários que impede a existência de maior número de iniciativas.

O Presidente da Direção acrescentou ainda que as inscrições dos filhos dos sócios nas atividades não têm tido adesões e que, para isso, tem de haver uma maior mentalização dos pais, finalizando com a afirmação clara de que “muito não depende de nós”.

Coube a Cristina Damião, Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral, encerrar os trabalhos. Na sua curta mas incisiva intervenção, considerou que “o Congresso superou as melhores expectativas” e que “a informação é fundamental e não está a chegar aos seus destinatários”, sendo necessário maior empenho na divulgação da informação e o envolvimento da Direção de Recursos Humanos.

Eram 20 horas, o programa tinha sido cumprido com grande rigor e eficácia e estava encerrado o 1.º Congresso do Grupo Desportivo do Santander Totta.

Depois, os participantes deram largas ao seu apetite num jantar de salutar confraternização. ●



Circo de Natal em Lisboa e Porto

Lúis Oliveira e Joaquim de Sousa

Mais uma vez o GDST colaborou na logística do circo de Natal, organizado pelo Banco Santander Totta, que se realizou em 9 de dezembro, no Coliseu do Porto.

A sala encheu-se de colaboradores e seus filhos, aproveitando a oportunidade para uma jornada de convívio fraterno, para os adultos, e de fantasia, para os mais novos.

A Direção Nacional marcou presença, como já é habitual, com Francisco Duarte, Presidente, e os Diretores Luís Oliveira e António Bicho.

Durante aquela quadra festiva, também o nosso Grupo Desportivo colaborou nos dois espetáculos de circo que o nosso Banco organizou para os filhos dos seus empregados e que tiveram lugar no Coliseu de Lisboa, em 15 de dezembro. E neles, que decorreram com casa cheia, estiveram presentes vários elementos da Direção do GDST. ●



Festa de Natal também no Funchal

Duarte Lino

A festa de Natal para os filhos dos colegas, sócios do Grupo Desportivo, que trabalham na Região Autónoma da Madeira, realizou-se na manhã de 9 de dezembro, nas modelares instalações do Auxílio Maternal, no Funchal, com a presença

de duas dezenas de crianças, que emprestaram à festa a sua natural irreverência e alegria bem próprias do momento.

Também um agradável lanche foi disponibilizado às crianças e pais que participaram na festa. ●



Almoço de Natal dos atletas da Delegação Norte

Joaquim de Sousa

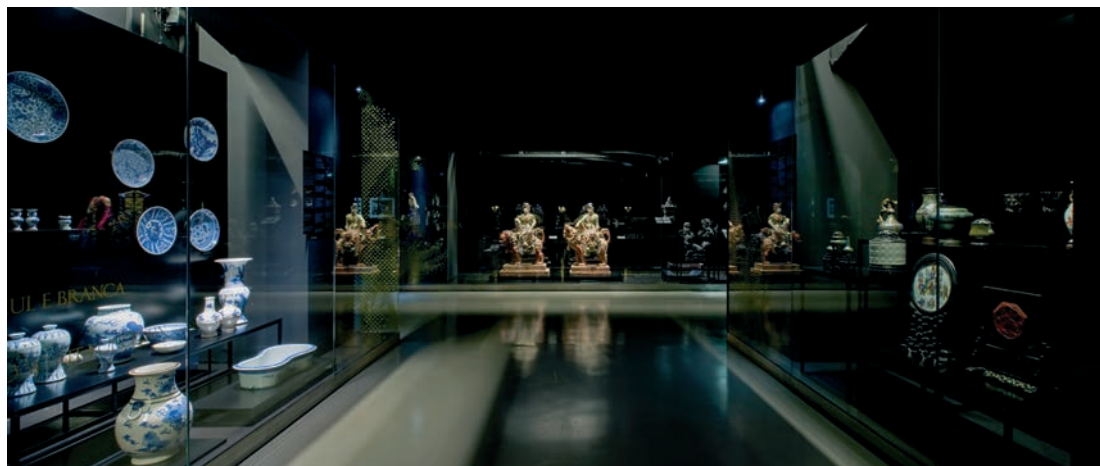
Realizou-se em 8 de dezembro o almoço de Natal dos atletas da Delegação Norte.

Estiveram presentes 70 atletas das seguintes modalidades: futsal, padel, pesca, atletismo, karting, musculação, ténis, BTT, ultra trail, futebol e futebol de sete.

Dentro do quadro da fraternidade que caracteriza o GDST, os atletas e dirigentes tiveram uma oportunidade excelente de convívio.

Estiveram presentes naquela iniciativa natalícia o Presidente da Direção Nacional, Francisco Duarte, e os dirigentes nacionais Luís Oliveira e António Bicho.

Visita guiada ao Museu do Oriente



O GDST vai promover, em 2019, um pequeno ciclo de visitas culturais subordinado ao tema "Os Portugueses no Mundo". Para isso, há trabalho ainda em curso que não nos permite para já apresentar o programa completo

O primeiro evento cultural integrado neste ciclo é em 22 de fevereiro, com uma visita guiada ao Museu do Oriente, em Alcântara, Lisboa, e que pertence à Fundação do Oriente.

Sobre o seu objeto, e citando a própria Fundação, ela "deixou-se desde sempre guiar pela sua vocação de constituir vín-

culos entre as civilizações do Ocidente e do Oriente, que se tornaram indispensáveis para garantir um futuro de paz no século XXI. O seu legado é o espírito dos Portugueses antigos, os navegadores que inventaram a unidade do mundo. O Museu do Oriente traduz esse desígnio. As suas coleções de arte portuguesa e asiática são a demonstração mais elevada dos encontros históricos entre o Ocidente e o Oriente".

Veremos nele, devidamente monitorizadas, as exposições permanentes "Presença portuguesa na Ásia" e "A ópera chinesa" e a exposição temporária "Três embaixadas europeias à China", que possui como tema central a história dos contactos político-diplomáticos entre a Europa e a China ao longo de cinco séculos (de meados do século XIII a meados do século XVIII).

Trata-se de uma visita em que mergulhamos na história apaixonante do que têm sido os Portugueses no Mundo, com especial enfoque nas relações e múltiplas influências culturais no Oriente, ao longo de mais de metade da existência de Portugal.

Terminado o programa da visita, os participantes poderão optar por assistir, gratuitamente, à Conferência "O primeiro embaixador europeu à dinastia Ming – Tomé Pires (1517)" pelo Prof. Dr. Jorge Santos Alves e que terá lugar às 18 horas.

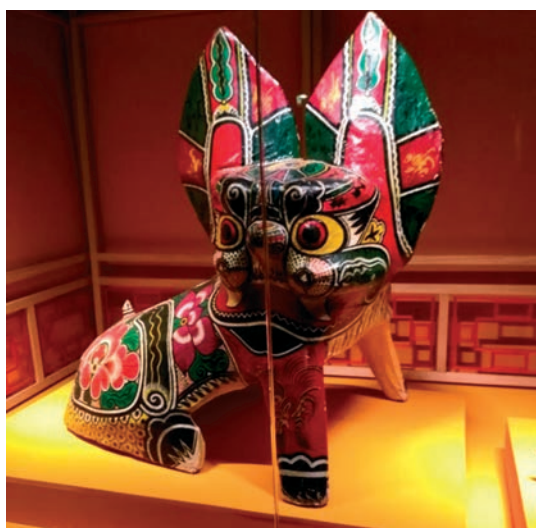
A visita realiza-se em 22 de fevereiro, pelas 15:30 horas e termina duas horas depois.

O preço deste evento é de 4,00 € por pessoa (associado e agregado familiar) e inclui entrada no Museu do Oriente e guia.

O preço base é de 5,50 € e o evento é subsidiado pelo GDST.

Inscrições até 18 de fevereiro ou até esgotar, para um grupo entre 30 e 40 participantes.

As desistências a partir de 18 de fevereiro, inclusive, pagam 100%. E o débito em conta será feito em 24 de fevereiro. ●





Uma história de assombro: Portugal-Japão séculos XVI-XX

Constituindo mais um evento do ciclo “Os Portugueses no Mundo”, o GDST vai promover, em 22 de março, uma visita guiada à exposição “Uma história de assombro: Portugal-Japão séculos XVI-XX”

Esta exposição temporária, dificilmente repetível, está patente na Galeria do Rei D. Luís, no Palácio Nacional da Ajuda, até finais de março, e narra a história do encontro e reencontro entre Portugal e o Japão, ao longo de cinco séculos.

Uma história que foi marcada pelo espanto e maravilhamento, mas também pela desconfiança, com momentos de aproximação, de contendas, corte de relações e de diplomacia. Uma história que se conta tanto pela documentação escrita, como pela cultura material, a língua, a troca de conhecimento científico, a arte e a religião.

Uma história de assombro: Portugal-Japão Séculos XVI-XX é composta por peças de colecionadores particulares, de instituições públicas e privadas, portuguesas e japonesas. Das peças expostas, salientam-se os objetos vindos do Japão, outrora pertencentes a comunidades de cristãos ocultos, assim como presentes diplomáticos japoneses que deram entrada em Portugal na 2.ª metade do século XIX, e que são agora expostos pela primeira vez ao público.

Tratando-se de um evento único, profusamente divulgado e discutido nos media, o GDST tem muita honra em poder integrá-lo no seu ciclo “Os Portugueses no Mundo”.

A concentração é na frontaria do Palácio da Ajuda, em Lisboa, pelas 14:15 horas e a visita começa 15 minutos depois.

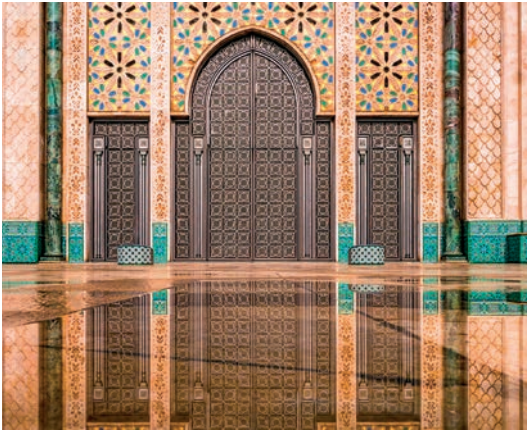
O preço é de 6,00 € por pessoa, para associado e agregado familiar, e inclui a contratação de guia externo.

O preço base é de 8,50 € e o evento é subsidiado pelo GDST. Inscrições até 15 de março ou até esgotar, para um grupo entre 20 e 25 participantes.

Desistências a partir de 15 de março, inclusive, pagam 100 %. E o débito em conta será feito em 24 de março. ●



Oito dias em Marrocos, em abril



O GDST promove, de 20 a 27 de abril, uma viagem de oito dias a Marrocos. Visitaremos as principais cidades daquele país africano - Casablanca, Rabat, Fez e Marraquexe - e a remota e típica região de Ouarzazate, centro urbano cis-deserto para além do Alto Atlas.

Exploraremos o Kasbah de Taourirt e a cidade fortificada de Ait Ben Haddou, ambos Património Mundial da Unesco. Cruzaremos os desfiladeiros das "Gargantas do Todra" e os palmeirais do Vale de Ziz serão atrativo para belas fotos.

Opção de passeio em veículos 4x4 pelas Dunas de Merzouga para, além da emoção do deserto, admirar o fantástico pôr-do-sol.

Programa ideal para quem gosta do exótico a todos os níveis: folclórico, social, paisagístico, monumental. ●

Circuito nos Balcãs, em maio

Centrado numa região monumental e extraordinariamente bonita pelas suas montanhas, parques naturais e belas costas e pela sua monumentalidade urbana e histórica, que lhe conferem um carisma muito próprio, este circuito nos Balcãs, a realizar entre 11 e 18 de maio, estende-se à Sérvia, à Bósnia Herzegovina, ao Montenegro e à Croácia.

Nos quatro países, visitaremos as cidades porventura mais belas dos Balcãs. Com diversas e fortes identidades, elas souberam, após tempos traumáticos, crescer e potenciar o melhor de si, como veremos pelo magnífico património arquitetónico e pela idiossincrasia dos seus povos, onde os trajes, bailados e a gastronomia são também elementos fundamentais.

No particular da monumentalidade, iremos admirar lugares e património edificado que são verdadeiras joias únicas, a al-



guas delas justamente atribuída a classificação de Património Mundial da Unesco.

Em suma, uma viagem que certamente perdurará na memória dos seus participantes

Preços e condições

Associado e agregado familiar, 1935,00 €, em quarto duplo, em hotel de quatro estrelas e com 14 refeições incluídas; suplemento de quarto Individual, 250,00 €. Pagamento por débito em conta, a 24 de cada mês, até 8 mensalidades, vencendo-se a primeira em 24 de fevereiro. Inscrições até 1 de março ou até esgotar. Sobre condições de desistência e pormenores omissos, consultar os serviços da secretaria. Passaporte é obrigatório e a viagem está condicionada a um mínimo de 30 participantes. ●





Escandinávia – na rota dos vikings, em junho

O Grupo Desportivo organiza o programa de oito dias "Escandinávia na rota dos vikings", entre 15 e 22 de junho, concebido para permitir ao participante o conhecimento ou a fruição, a um preço acessível, da história, da natureza e da cultura dos dois países nórdicos a visitar, determinantes da sociedade escandinava: Suécia e Noruega. A visita inicia-se por Estocolmo e é concluída em Oslo.

Conjugados entre aqueles dois países, apreciaremos as importantes e características cidades de Estocolmo, Karlstad, Oslo, Alesund e Bergen.

Em Estocolmo visitaremos o mais antigo galeão do mundo, no Museu Vasa.

Faremos excursões panorâmicas de autocarro em Estocolmo e Oslo e de funicular em Bergen.

Como ponto alto do programa, teremos a componente do turismo da natureza. Dela constam um mini cruzeiro, dois cruzeiros aos fiordes da Noruega e uma excursão a um glaciar.

A visita permitirá certamente aos participantes caldear culturas, no ambiente de dois países escandinavos de elevado padrão de educação e de nível de vida, e admirar paisagens e urbes únicas na Europa.



Preços e condições

Associado e agregado familiar 1.570,00 €, em quarto duplo; suplemento quarto Individual 290,00 €. Pagamento por débito em conta, em 24 de cada mês, até 8 mensalidades, vencendo-se a primeira em 24 de março. Inscrições até 15 de março ou até esgotar. Sobre condições de desistência e pormenores omissos consultar os serviços da secretaria. ●



Grécia Antiga, em julho

Integrando o plano de viagens para 2019, o GDST vai promover, de 29 de junho a 6 de julho, uma viagem de oito dias à Grécia. Visitá-la é comprová-la berço da Democracia na Antiguidade Clássica e espantar-se com o grau de organização social que, então, os povos helênicos alcançaram. São muitos os testemunhos visitáveis.

Com efeito, a Grécia continental reúne riquezas culturais e naturais únicas, que merecem ser exploradas em detalhe: museus a céu aberto e centros arqueológicos vivem lado a lado com belas paisagens e com os reflexos das cores dos mares Egeu e Jónico.

Durante esta viagem pela Grécia, visitaremos Atenas, Cabo Sounion, Epidauro, Micenas, Olympia, Delfos, Kalambaka e ainda as ilhas de Hydra, Poros e Aegina.

Preços e condições

Associado e agregado familiar 1665,00 €, em quarto duplo; suplemento de quarto Individual 380,00 €. Pagamento por débito em conta, em 24 de cada mês, até 8 mensalidades, vencendo-se a primeira em 24 de março. Inscrições até 21 de fevereiro ou até esgotar. Sobre condições de desistência e pormenores omissos, consultar os serviços da secretaria. ●

Caminito del Rey e Ronda, em setembro



O GDST inclui ainda, no programa de 2019, uma viagem de curta distância, entre 13 e 15 de setembro, vocacionada aos associados mais corajosos, o famoso Caminito del Rey, perto de Málaga, Espanha. Trata-se de um trilho de 7,7 quilómetros, onde se integra uma ponte de três quilómetros de comprimento por um metro de largura. A ponte une dois rochedos íngremes no famoso desfi-

leiro de Los Gaitanes. O Caminito, construído em 1905 pelos trabalhadores de uma barragem, para seu acesso à obra, deve o seu nome ao facto de o rei o ter percorrido para a sua inauguração.

Com o passar dos anos, foi sendo abandonado, degradando-se. Esteve oficialmente encerrado durante mais de quinze anos, até que, em 2015, foi feita uma gigantesca obra de reestruturação, com recuperação e reforço do caminho e instalação de iluminação. Dispõe de um interpretativo Centro de Visitantes.

Mas este passeio não se limita ao “caminito”. Ele inclui uma visita à cidade de Sevilha e outra a Ronda, típica cidade a mais de 700 metros de altitude, assente numa meseta rochosa

Preços e condições

Associado e agregado familiar 456,00 €, em quarto duplo; suplemento de quarto individual 220,00 €. Pagamento por débito em conta, em 24 de cada mês, até 8 mensalidades, vencendo-se a primeira em 24 de fevereiro. Inscrições até 7 de março ou até esgotar. Sobre condições de desistência e pormenores omissos, consultar os serviços da secretaria. ●

Carnaval dos Caretos - O entrudo transmuntano

Carlos Vidal



A Secção de Visitas de Cultura e Lazer do GDST promove, entre 3 e 6 de março, um passeio cultural às terras transmuntanas onde as festividades carnavalescas têm uma expressão e uns atores únicos em Portugal: os caretos.

O programa é profusamente demonstrativo dessa ancestral expressão cultural. Destacamos os caretos à solta em Podence, com merenda à transmuntana e bailarico popular; visita guiada ao centro histórico de Bragança, com museu ibérico da máscara e do traje; interação com os burros de Miranda e animação de rua; em Lazarim, cortejo do entrudo, leitura dos testamentos da comadre e compadre, queima da comadre e compadre, concurso. ●

Concerto de Ano Novo na Nave do Museu do Dinheiro

O Grupo Coral do GDST integrou, mais uma vez, o Concerto de Ano Novo promovido pelo SBSI

Benilde Espiridião

O evento teve lugar em 12 de janeiro, na Nave do Museu do Dinheiro, antiga igreja de São Julião, na baixa lisboeta.

A exemplo dos anos anteriores, este concerto constituiu um belo espetáculo que, para além do convívio, se pautou pela ele-



vada qualidade dos coros bancários participantes. Além de desfrutar de um agradável momento lúdico, a presença de todos os que assistiram ao concerto foi muito importante, pelo estímulo e reconhecimento que representam para o nosso Grupo Coral. ●



Janino Pereira

A Secção de Colecionismo promoveu o 3.º encontro de colecionadores, na sede do nosso Grupo Desportivo, destinado a colegas e familiares, para divulgação e/ou troca de objetos de coleções (pins, canetas, calendários, porta-chaves, pacotes de açúcar e outros).

III Encontro de colecionadores

Participaram seis colecionadores e estiveram presentes 22 colegas e familiares. Muitas trocas e muita conversa. Em paralelo, tivemos uma exposição de quadros e trabalhos em madeira, para além da exposição de quadros a óleo da pintora Cristina Almeida e trabalhos em madeira, executados pelo colega Ângelo Pinheiro.

Para marcar a criação da Secção criou-se um pacote de açúcar alusivo ao evento.

Apraz-nos registar a presença do colega Luís Mestre, que veio de Beringel. E a Direção do Grupo Desportivo esteve representada pelos diretores Luís Miguel e António Bicho.

Preende-se a divulgação desta atividade junto de todos os associados e amigos do GDST.

Inscribe-te na Secção enviando a proposta de adesão para os serviços administrativos do GDST (geral@gdst.pt). ●

Atletismo

Delegação Norte na São Silvestre do Porto ...

Os 25 anos da Liberty Seguros São Silvestre do Porto só poderiam ser um enorme sucesso e tornar ainda mais memorável a data, numa enorme festa do desporto, do atletismo e da cidade. Num final de tarde com temperaturas bem acima do normal, a habitual romaria de milhares de pessoas à Avenida dos Aliados tornou-se evidente bastante cedo, juntando-se aos 15 000 participantes desta histórica edição

Joaquim de Sousa



Nome	Dorsal	Escalão	Pos Esc	Pos. Geral	Tempo
Filipe Lima	3662	M40	111	572	00:45:13
Hamilton Dias	3663	M40	195	1027	00:48:31
Adalberto Figueiredo	3658	M40	204	1067	00:48:43
Carlos Eduardo Coelho	3660	M35	260	1526	00:51:17
Carlos Alves	3659	M50	152	1564	00:51:30
Paulo Fontes	3667	M45	269	1845	00:53:03
Armandino Taborda	7319	M60	64	2001	00:53:56
Nuno Monteiro	7321	M35	387	2354	00:55:36
Manuel Carvalho	3666	M50	227	2548	00:56:29
Vítor Gomes	3668	M55	149	2985	00:58:25
Paulo Fortunato	7323	M45	478	3747	01:01:43
João Paulo Oliveira	3664	M50	324	3815	01:01:58
Fernando Ribeiro	3661	M40	744	4098	01:03:09
Nelson Santos	4224	M40	773	4303	01:03:58
Rui Chamusca	3767	M40	835	4658	01:05:23
Virgínia Santos	7324	F20	337	5175	01:07:21
Auspício Fernandes	7320	M60	185	5679	01:09:28
Patrícia Santos Silva	7322	F20	473	6314	01:12:00

A animação prévia ao tiro de partida envolveu os milhares de atletas que se preparavam para participar na 25.ª edição da prova. Foram dez os segundos que separaram o início da contagem decrescente até ao tiro de partida, dado por uma vereadora da Câmara Municipal do Porto.

Estava, assim, na rua a maior São Silvestre de Portugal, com 10 quilómetros cronometrados e uma caminhada de 5 quilómetros. Durante cerca de duas horas foram chegando os milhares de participantes que marcaram presença na histórica edição, cansados, alegres, animados, em grupos ou sozinhos, mas sempre com um enorme sorriso por superarem uma das mais míticas provas de atletismo da cidade.

E foi com esse sorriso contagiante, que a equipa de atletismo da Delegação Norte marcou a sua presença na prova. Mais uma vez os atletas do GDST conseguiram bons resultados, de acordo com as classificações do quadro ao lado.

... na São Silvestre de Espinho ...

Em 5 de janeiro, cerca de 1600 corredores estavam na linha de partida para a primeira prova de atletismo do ano, em Espinho.

Esta competição, além da prova de 10 quilómetros incluiu, ainda, a corrida da pequenada, para crianças dos 4 aos 10 anos de idade, onde cada criança correu acompanhada de um adulto, uma vez que esta não tinha fins competitivos.

A Delegação Norte marcou a sua presença, com a estreia da colega Lurdes Alcobia Maia como atleta do GDST.

Paulo Fortunato, com o dorsal 1154, granjeou o 679.º lugar na classificação geral e o 98.º lugar no seu escalão (VET M45), no tempo de 00:52:35.



A estreada Lurdes Maia fez o tempo de 00:53:26, o que a levou ao 716.º lugar na geral e ao 10.º lugar no seu escalão (VET F45).

... na São Silvestre de Amares...

O Ginásio Pro Energy Amares e o Município de Amares, em parceria com o ISAVE, realizaram em 30 de dezembro, a 6.ª São Silvestre de Amares.

A prova teve um percurso com aproximadamente 11 quilómetros de distância, em paralelo, com partida e chegada na Praça do Comercio, Ferreiros.



A Delegação Norte esteve presente no evento, representada por Alberto Valente que, apesar da dureza da prova, conseguiu o tempo fantástico de 00:41:28, levando-o ao 11.º lugar na geral e uma subida ao pódio para receber o prémio de 2.º lugar no seu escalão – veteranos I.

... e na São Silvestre de Famalicão

A Eugénios Health & Spa Club e a Associação Horas Alegres, com o apoio da Câmara Municipal de Famalicão e da Associação de Atletismo de Braga, realizaram, em 23 de dezembro, a 3.ª edição da São Silvestre de Famalicão.



A prova teve um percurso de 10 quilómetros, com partida e chegada na Rua Manuel Pinto Sousa, frente à Câmara Municipal. Houve ainda uma caminhada com 4 quilómetros de extensão.

As colegas da secção de atletismo da Delegação Norte, Patrícia Silva e Virgínia Santos, participaram na corrida, representando o GDST. Virgínia Santos correu os 10 quilómetros em 00:59:53 e Patrícia Silva fez o tempo de 01:04:46.



Corrida do Ano Novo em Esposende

A terceira edição da Corrida de Ano Novo de Esposende, um evento no qual participaram 1400 pessoas, divididas entre a corrida de 10 quilómetros e a caminhada de 8 quilómetros, teve lugar na noite de 12 de janeiro

A Delegação Norte esteve presente no evento, representada pelo atleta Alberto Valente, que envergando o dorsal 687, mais uma vez obteve bons resultados. Com o tempo de 00:36:28 classificou-se no 38.º lugar na geral e em 7.º lugar na classificação de veteranos M40. ●

Atletismo

Carla Dias e José Baptista brilham na Corrida das Castanhas

A 11 de novembro teve lugar a 8.ª Corrida das Castanhas, com início e termo junto ao Palácio Nacional da Ajuda, na distância de 10 quilómetros

Mário Rui Costa

A prova contou com um forte contingente de atletas do GDST, num total de 46 inscritos.

As condições atmosféricas foram muito duras, com chuva intensa num percurso nada fácil, mas que demonstrou mais uma vez que os nossos atletas não viram a cara à luta.

Para abrilhantar esta participação tivemos um excelente primeiro lugar no escalão F45-49, com a Carla Dias a obter um grande tempo de 46:55.



No lado masculino, obtivemos outro bom resultado do José Baptista que, com a marca de 42:40, alcançou o 3.º lugar no escalão M50-54.

Uma semana depois, realizou-se a prova "Corre Jamor", com início e fim na pista de honra do Estádio Nacional,

com grande parte do percurso a desenvolver-se na Mata do Jamor.

A prova contou com uma equipa representativa do GDST, num total de 35 atletas a finalizar a prova.

Após vários dias de chuva intensa, os atletas foram recebidos num percurso com muita água e lama, que dificultou em muito todos os envolvidos. Mas, mesmo com estas dificuldades, a nossa armada não deixou de realizar uma excelente prova, onde destacamos a obtenção do 1.º e 2.º lugar no escalão vet. 70, de António Cruz e Lino Monteiro, com as marcas de 52:33 e 59:18 respetivamente. Já no escalão vet. 35, um dos mais concorridos, assinalamos o excelente e honroso 3.º lugar de Eduardo Quaresma, com a marca de 40:56, ao nível dos melhores. ●



Corrida solidária dos adeptos e simpatizantes

Num grande ambiente de alegria, convívio e fair-play, cerca de 50 atletas do Grupo Desportivo responderam à chamada e compareceram em grande força na 4.ª edição da "Corrida solidária dos adeptos e simpatizantes", organizada pela Xistarca, numa manhã com boas condições para a prática do atletismo.

Uma vez mais, aquela prova, que se realizou em 20 de janeiro, pretendeu juntar os apaixonados dos principais clubes

portugueses, numa manifestação desportiva saudável.

A prova de 10 quilómetros, com partida e chegada na Reitoria da Universidade de Lisboa, percorreu algumas das principais avenidas da cidade, com passagem, pelos sempre desafiantes túneis do Campo Grande. Houve ainda uma caminhada, com 5 quilómetros, ambas do agrado de todos os participantes.

Como habitualmente tivemos uma honrosa participação do nosso GD, com alguns atletas em plano de destaque, com José Baptista a concluir a prova dos 10 quilómetros em 00:40:03, seguido de António Louro e de Rui Machinho com as belíssimas marcas de 00:41:46 e 00:41:51.

Vamos continuar com as nossas iniciativas. Junte-se a nós, a correr ou a caminhar, o que interessa é participar. A sua saúde agradece. ●



Futsal

Estamos no campeonato do INATEL

António Cardoso

O Grupo Desportivo Santander Totta aderiu e está a participar pela primeira vez no Campeonato de futsal do INATEL, que começou em Outubro e vai terminar em Maio.

Encontra-se inserido na 2.ª divisão, com a participação de doze equipas, sendo onze da região da grande Lisboa e uma de Alcobaca. A nossa equipa inscreveu 19 atletas, associados do GDST,

sendo os jogos realizados no Pavilhão do INATEL, na Av. Rio de Janeiro, em Lisboa.

Este projeto do GDST, que tem por principais responsáveis os associados António Cardoso, Luis Milheiro e Davide Sousa, é de continuidade, sendo este o primeiro ano de participação e adaptação, e tem por objetivo, na próxima época, a subida à divisão de elite do futsal do INATEL. ●

Brothers Team só com vitórias no torneio de Lisboa

O torneio de Lisboa, em futsal, chegou ao fim, com o triunfo dos Brothers Team, que venceram todos os sete jogos, com 56-10 em golos.

O torneio contou com a participação de oito equipas e, nos lugares secundários, ficaram os Fruta Neles (com 4 vitórias e 3 derrotas), Margem Sul, Borussia, Kanelas, Zumbas, Já São? e Galáticos, por esta ordem. ●

Futebol

Duas vitórias a abrir o ano

Rogério Rodrigues



A nossa equipa de futebol de onze entrou no novo ano com duas vitórias no campeonato organizado pela Sideline, onde, a contar para a 10.ª jornada, venceu a equipa dos Estrelas de Lisboa, por 1-0.

Na Taça da Liga, ficou garantido o apuramento para os quartos-de-final, após a vitória sobre a equipa da ON4U, por 4-3.

Estamos no bom caminho! ●

Torneio interno do Norte



Joaquim de Sousa

A Delegação Norte iniciou o seu torneio de futsal, com a participação de seis equipas.

Disputadas as duas primeiras jornadas, os Invicta United 2019 e os 2 Win comandam a tabela classificativa, com 6 pontos, seguidos de Os Rufiões e os Ena 4, com 3, enquanto os D3C e os Panadinaikos averbaram duas derrotas.

O fair play esperado tem sido a tônica dominante desta competição e a lista dos melhores marcadores é liderada por Ricardo Fonseca, dos Rufiões, que fez quatro dos sete golos da sua equipa. ●



Karting

Grande Prémio de Natal em Palmela

O kartódromo internacional de Palmela realizou, em 8 de dezembro, o seu habitual Grande Prémio de Natal

Pedro Machado

A prova teve a duração de 6 horas, sem limite de turnos mas com 9 paragens obrigatórias, e foi realizada com a frota Sodi GT 4-R, equipados com motor Honda 390, tendo contado com a pre-

sença de 23 das melhores equipas do panorama nacional.

O Grupo Desportivo Santander Totta associou-se à iniciativa, com a participação de duas equipas. A equipa GDST 1 foi constituída pelos pilotos João Miguel Reis, Luís Mendes, Luís Sequeira, Octávio Rodrigues e Sérgio Cravo. A equipa GDST 2 foi constituída pelos pilotos Fernando Trinca, João Pedro Reis, José Marçal, Luís Ricardo, Pedro Machado e Rogério Freire.

Balanço positivo na prova de resistência

O kartódromo internacional de Palmela celebrou em 5 de outubro o seu 21.º aniversário, com uma prova de resistência

Pedro Machado

A prova teve a duração de 6 horas e foi realizada com a nova frota Sodi GT 4-R, equipados com motor Honda 390, tendo contado com a presença de 27 equipas.

O Grupo Desportivo Santander Totta associou-se à iniciativa, com a participação de uma equipa constituída pelos pilotos João Miguel Reis, João Pedro Reis, Luís Mendes, Luís Sequeira, Octávio Rodrigues e Sérgio Cravo.

Uma vez que nenhum dos pilotos conhecia a nova frota de karts, os 30 minutos de treinos foram aproveitados pela equipa, para que os pilotos pudessem testar e adaptar-se ao kart.

Arrancando do 13.º lugar, a equipa do GDST conseguiu ganhar duas posições logo no primeiro turno, sendo apenas "atracada" pela notória falta de performance demonstrada pelo kart, face aos demais.

Ainda assim a equipa demonstrou, ao longo dos diversos turnos, uma grande consistência, completando a prova de forma imaculada, sem erros e sem penalizações, graças à excelente estratégia e gestão da "box". A equipa terminou as 6 horas de prova no top10 das melhores

A equipa GDST 1 arrancou do 15.º lugar e rapidamente se apercebeu que o kart não apresentava a melhor performance, vendo-se forçada a levar o mesmo à oficina, caindo alguns lugares na classificação.

Por outro lado, a equipa GDST 2 arrancou do 17.º lugar e, fruto da sua estratégia, com menos paragens no início da prova, foi ganhando várias posições, chegando a liderar a prova, a determinada altura.

Quando a equipa GDST 1 regressou à pista, logo tratou de dar início à sua recuperação, demonstrando ao longo dos diversos turnos uma grande consistência, completando a prova em 13.º lugar, de forma imaculada, sem erros e sem penalizações graças à excelente estratégia e gestão da "box".

Na parte final da prova, a equipa GDST 2 realizou as restantes paragens obrigatórias, o que lhe fez perder algumas posições, tendo terminado a prova no 17.º lugar, ainda assim demonstrando excelente ritmo em vários momentos da prova.

O balanço final desta participação foi bastante positivo tendo permitido melhorar e consolidar algumas rotinas das equipas que, mais uma vez, divulgaram e dignificaram a cultura e os valores do GDST. ●



equipas. Na frente da corrida assistiu-se a uma luta pela vitória até à última volta, tendo a equipa Asphalt Knights KSA vencido a prova, por meros 0,4 segundos.

O balanço final desta participação foi bastante positivo, tendo permitido melhorar e consolidar algumas rotinas da equipa que, mais uma vez, divulgou e dignificou a cultura e os valores do GDST. ●



Torneio de Natal foi mais um grande êxito do Golfe GDST

Bráulio Silva

No final do torneio de Natal 2017, disputado há um ano em Vidago, os sócios decidiram que, em 2018, este clássico se realizaria no novo campo de West Cliffs, na região Oeste.

No cumprimento dessa deliberação, o torneio de Natal 2018 realizou-se em 1 de dezembro, naquele que ainda ostenta o título de mais recente campo de Portugal.

Para os 33 jogadores que fizeram questão de marcar presença no West Cliffs, a maioria a pisar pela primeira vez este magnífico e desafiante links de Óbidos, foi uma experiência verdadeiramente inesquecível, não obstante o elevado grau de dificuldade do percurso.

No final da competição, seguiu-se o almoço de entrega de prémios no Club House, durante o qual se retomou uma tradição desta quadra natalícia, que consiste na troca de prendas entre todos os presentes, um gesto lúdico que contribui para a aproximação entre jogadores, familiares e convidados. Por fim, teve lugar uma tómbola, onde foram sorteados diversos artigos oferecidos pelo GDST e por alguns sócios e amigos, tendo sido contemplados com brinde todos os presentes no encontro.

No que toca à competição propriamente dita, os troféus do dia foram para:

- Gross: 1.º Tiago Pinheiro, 22 pontos (36 pontos net).
- Net: 1.º Miguel Silva, 34; 2.º Bráulio Silva, 32; 3.º Gonçalo Rodrigues, 31.

- 1.º Convidado: Fernando Costa, 32 pontos net

- Longest Drive: Lucia Ballayer

- Nearest to the Pin: António Albino

- Prémio Fair Play: António Santos

Como já é habitual, procedeu-se à entrega de troféus personalizados aos vencedores da Ordem de Mérito 2018, composta por oito torneios realizados ao longo do ano

- Gross: 1.º Pedro Taborda, 162 pontos (207 net).

- Net: 1.º Luis Esteves, 198; 2.º Bráulio Silva, 192; 3.º Pedro Marques, 187.

Parabéns aos premiados e a todos os jogadores, cuja presença foi determinante para o sucesso desta nossa prova.

A região do Algarve foi escolhida para palco do próximo torneio de Natal, a realizar em 2019. ●

Equipa do GDST vence torneio dos Quadros

Bráulio Silva

Em 24 de novembro, realizou-se no Pestana Beloura Golfe a última jornada do campeonato nacional por equipas, prova organizada pelo Clube de Golfe do Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários e composta por oito torneios, realizados ao longo do ano, de norte a sul do país.

Estiveram presentes neste convívio mais de 70 praticantes, entre jogadores federados e participantes na Clínica de golfe para iniciados, composta maioritariamente por jovens.

Durante o almoço foram atribuídos diplomas de presença a todos os elementos da Clínica e entregues os troféus aos vencedores do torneio e do campeonato de equipas.

Estiveram presentes por parte do Santander os atletas Bernardo Blanc, Bráulio Silva, Pascal Ballayer, Pedro Marques, Pedro Taborda, Tiago Pinheiro e Vasco Valente, que tiveram um excelente desempenho ao conquistarem o 1.º lugar do pódio, à frente do Novo Banco e do Millennium BCP.

Com mais esta vitória, a equipa do GDST, que já se encontrava à frente do campeonato, reforçou a sua posição, acabando por arrecadar muito justamente a taça de campeão nacional. Esta taça vai ser gravada com o nome da equipa vencedora e, no próximo ano, voltará a ser disputada. Individualmente, há a salientar ainda a atribuição do 1.º gross geral do torneio a Pedro Taborda, e o 1.º net sócios a Bernardo Blanc.

Parabéns aos atletas que contribuíram para este honroso resultado coletivo. ●

Golfe

Ordem de Mérito já começou

Bráulio Silva

O Clube iniciou a sua Ordem de Mérito com um total de 20 jogadores presentes na primeira prova da nova temporada, sensivelmente o dobro da média de há quatro anos.

Este crescimento espelha uma tendência, que tem vindo a verificar-se nos últimos anos, com a entrada de novos praticantes, em particular de jovens sócios no ativo, que se reflete no rejuvenescimento da modalidade, o que muito nos apraz registar.

Esta primeira jornada da nossa Ordem de Mérito teve lugar em 19 de janeiro, no campo de Aroeira I, e contou com a presença de 48 jogadores, representantes dos clubes que integram o circuito Tejo Golfe Tour (TGT), parceria que este ano congrega os clubes federados JuveGolfe, Banco de Portugal e SantanderTotta.

Para além da componente desportiva, estas jornadas do TGT são pautadas por um singular ambiente de convívio e de boa disposição entre todos os participan-

tes, como é bem patente durante o tradicional almoço de distribuição de prémios.

De um modo geral, os resultados desportivos foram muito bons para as nossas cores, com destaque para os premiados: Vasco Valente, 2.º net na cat. 1 TGT; Bernardo Faria Blanc, 2.º net na cat. 2 TGT; Pedro Tabora, 1.º gross GDST; Alfredo Aires, 1.º net GDST; João Sequeira, 2.º net GDST; Pedro Tabora, nearest the pin

O 2.º torneio deste circuito realiza-se em 9 de fevereiro, no campo do Montado. ●

Pesca

João Feira vence Olimpíadas do SBSI

As olimpíadas do SBSI tiveram lugar em 24 de novembro, comportando uma série de provas realizadas no mesmo dia e que apuram os três melhores de cada uma das diversas vertentes

João Água Lusa



No que à pesca de mar diz respeito, o GDST participou com três atletas, tendo José Dias obtido o 16.º posto, com 2140 gramas e 3580 pontos.

Relativamente à modalidade de surfcasting, participámos com nove atletas,

conseguindo garantir a vitória coletiva. E, individualmente, conquistámos os três lugares do pódio, o que foi excelente. João Feira foi o vencedor individual absoluto, com 14 capturas e 987 pontos, tendo sido seguido por Leonel Madrugo, com 395, João Agualusa, com 313, e António Serralha, com 212.

Delegação Algarve reúne dez participantes

A delegação do Algarve realizou mais um concurso de pesca de mar, em 3 de novembro, com saída do porto de Portimão.

Na prova, que teve sete horas de duração, participaram dez sócios. ●



Tiro

Carlos Santos foi segundo na Ota

Em 24 de novembro realizaram-se as Olimpíadas do SBSI, no campo de tiro da Ota

Custódio Pereira

Estiveram presentes quatro atiradores do nosso Grupo Desportivo, com a seguinte classificação:

2.º Carlos Santos; 10.º António Galrito; 11.º João Gouveia; 16.º Custódio Pereira

No final do dia, houve lugar a mais uma oportunidade de convívio entre todos os atletas das várias modalidades. ●

Motard

Portugal de Norte a Sul pela mítica estrada N2

Nuno Santos



A Estrada N2 é a mais longa estrada de Portugal e uma das mais extensas do mundo

Ao longo de 738 quilómetros, percorre Portugal de lés-a-lés entre Chaves e Faro, e é considerada uma das

mais míticas rotas de sempre. Percorrê-la de mota é a garantia de dias em beleza, passando por alguns dos mais fabulosos recantos do país.

Será em 29 de março que arrancaremos com as nossas motas para Chaves, a fim de percorrer a Estrada Nacional 2, de Chaves a Faro, são cerca de 730 quilómetros em três dias a rolar pela estrada mais mítica de Portugal.

Clique no link abaixo para consultar o roteiro: <https://quilometroinfinito.com/rota-patrimonio-da-estrada-n2/>

Para mais informações contactar Nuno Santos: Tel 213704633 – Interno 144633, nuno.santos@santander.pt ●

Ténis

Filipe Lima é vice-campeão regional

Joaquim de Sousa

O pelouro de desporto do SBN levou a efeito, no complexo municipal de ténis da Maia, o 36.º torneio regional da modalidade.

Filipe Lima, da Delegação Norte, representou o GDST no torneio, granjeando bons resultados nas jornadas disputadas.

Na 3.ª jornada, realizada em 2 de dezembro, Filipe Lima jogou com Hélder Silva, tendo conseguido o resultado de 2-0, que o tornou vice-campeão na categoria de seniores.

Com este resultado, Filipe Lima ficou apurado para representar o GDST na final do torneio de ténis do SBN. ●



Ténis de mesa

7.º posto no torneio de Mafra

Janino Pereira

O GDST esteve representado no torneio Amizade GD BPI de ténis de mesa, no Complexo Desportivo de Mafra, bem como outras 31 equipas.

Os nossos representantes bateram-se bem, com alguns resultados interessantes, tendo obtido o sétimo lugar na série, após uma maratona de 9 horas. ●



Carlos Gomes Pinto



- ✘ 4 dióspiros vermelhos e bem maduros, sem pele e sem caroços
- ✘ 175 gramas de açúcar
- ✘ 2 colheres das de sopa de água
- ✘ 1 pau de canela
- ✘ Casca de laranja (vidrado)

Doce de dióspiro

O que proponho hoje, pode ser servido ... num descontraído pequeno-almoço, barrar umas bolachinhas no lanche, ou ainda na ceia, com uma bebida quentinha Sei lá !!!

Vamos aproveitar uma fruta que nem todos gostam, uns ignoram e há os que adoram!

Estamos na época do diospiro. Esta frutinha é oriunda da China e tem vindo a percorrer o percurso desde a sua origem até este nosso extremo da Europa...

A receita que vos trago hoje é doce de dióspiro.

Reúna os ingredientes indicados.

Leve um tacho ao lume com a água, o açúcar, a casca de laranja e a canela, até atingir ponto de pérola. Junte a polpa do dióspiro e deixe cozinhar mexendo, para não pegar, até fazer ponto de estrada ralo.

Não apanha grande seca, porque o dióspiro tem muita pectina, e atinge o ponto em pouco tempo.

Retire do lume, coloque numa tigela ou frasco de boca larga, com tampa, deixe arrefecer e feche ... Ou destampe e coma! Pode ser que vá comprar mais dióspiros ... para fazer mais doce! ●

Europcar

Pelo presente acordo, a Europcar concede aos associados do GDST condições especiais no aluguer de veículos através do respetivo portal de campanhas da mesma, nas seguintes condições:

- Desconto de 15% no aluguer de viaturas em Portugal continental e Ilhas;
- Desconto de 15% no aluguer de scooters e bicicletas elétricas em Portugal continental e Ilhas;
- Desconto de 10% no aluguer de viaturas fora do território nacional.

O desconto concedido incide exclusivamente sobre a tarifa pública em vigor no momento da reserva em Portugal continental e fora do território nacional.

As reservas devem ser efetuadas através do microsite <http://www.partner.europcar.com/gdst>

Excecionalmente, as reservas podem ser efetuadas através do centro de reservas, pelo número 219 407 790 ou através do endereço de correio eletrónico ou num balcão Europcar, devendo ser feita menção obrigatória do Contract ID 54048116

A Europcar Portugal disponibiliza ainda uma estação com horário alargado - aberto 24 horas - em Lisboa, na Av. António Augusto Aguiar. ●

MEO

Os associados e familiares e também colaboradores do GDST, acedem ao link abaixo de consulta rápida, com toda a informação disponibilizada pela MEO relativa ao protocolo em vigor com o GDST.

Todas as atualizações mensais efetuadas pela MEO relativas a novas campanhas poderão igualmente ser lidas pelos nossos associados. Com esta alteração pretendemos informar atempadamente das novas campanhas e promoções efetuadas pela MEO, de modo a que os nossos associados estejam sempre devidamente informados. Consulte o seguinte link: [Parceria Meo](#). ●



O GDST celebrou um protocolo com Sal na Areia, através do qual os associados do GDST e respetivo agregado familiar, devidamente identificados, beneficiam dos seguintes descontos:

- 10% sobre as mensalidades para a frequência de aulas regulares ao longo do ano, entre 1 a 3 aulas semanais, conforme a modalidade de mensalidade escolhida;
- 10% sobre os pacotes de aulas, entre 5 a 10 aulas por pacote;
- 10% sobre aulas avulso ou em treino privado;
- 18,18% sobre o valor de semanas de férias/clínicas de surf, na modalidade dia inteiro e com refeição.

Os sócios do GDST deverão contactar diretamente a Sal na Areia, para os seguintes contactos: Praia de Carcavelos (c/ Pnt referência); tel: 917029246 e 966556987; www.salsurfschool.com ●



STUDYTOURS

Cursos de inglês em Londres ou Dublin

O GDST estabeleceu uma parceria com a StudyTours. Tens entre 10 e 17 anos? Aproveita o Verão para viver umas férias inesquecíveis com jovens de todo o mundo. Viaja até Londres para aprender inglês no país onde a língua é falada, explorar cidades fantásticas, conhecer outras culturas e fazer novos amigos, durante dias cheios de atividades e diversão.

A Study Tours organiza o teu curso para viajares com tudo confirmado e em segurança. Durante duas semanas, vives uma verdadeira experiência de estudante universitário e estudas inglês na Universidade de Brunel ou na Universidade College Dublin.

Tens apoio e acompanhamento pelo líder português, que viaja contigo, pelos

líderes e staff da escola. Os teus pais ficam descansados porque a prioridade é a tua segurança e conforto durante o tempo que estás fora de casa.

Começa já a pensar nas tuas férias de Verão em Londres! Ou em Dublin! Aprende o típico sotaque british, faz novos amigos e volta com muitas histórias para contar.

Preencher a ficha de inscrição e enviar diretamente para StudyTours: Rua Andrade Corvo, 50, 2.º Dto., 1050-009 Lisboa. ●



A Oceanus Oral Center tem por objeto a prestação de serviços de medicina dentária e de estomatologia. E compromete-se a realizar uma primeira avaliação gratuita, que inclui ortopantomografia (raio-X) de diagnóstico e plano de tratamento, a todos os associados do GDST e aos seus familiares em primeiro grau. Não acumulável com outras promoções.

A Oceanus Oral Center compromete-se a conceder um desconto preferencial sobre a tabela em vigor, assim como facilitar o apoio necessário na obtenção de um financiamento do valor dos tratamentos e cuidados de medicina dentária, caso o paciente manifeste interesse. O valor deste desconto preferencial consiste em 10% sobre todos os tratamentos de implantologia e de ortodontia e em 20% sobre os restantes tratamentos.

Excecionalmente e no âmbito da campanha de lançamento da Oceanus Oral Center, os descontos referidos serão acrescidos em mais 5%, sendo que tal vantagem expira em 28-02-2019.

Este acordo não é acumulável com outras vantagens ou promoções.

Para ter acesso a estas vantagens deverá identificar-se como associado do GDST ou familiar em primeiro grau do associado.

Contactos e marcações: telefone 221 101 880; Av. Boavista, 3305 (Ed. Oceanus), 4100-137 Porto. ●

A close-up photograph of a man and a young boy smiling at each other. A bright red apple is balanced on the foreheads of both, touching their noses. The man is on the left, and the boy is on the right. The background is a plain, light grey color.

Confiança e Solidez

 Santander