Meia Maratona Cascais 2025	
Data da Prova	9 de fevereiro 2025
Horário Início	09h00 – partida e chegada junto ao Passeio Dom Luís I, Baía de Cascais
Inscrições	Abertas a praticantes da secção de atletismo
Distâncias	• Meia Maratona: 21.2 km • Corrida: 10 km • Caminhada: 5 km
Regulamento	Montepio Meia Maratona de Cascais 2025
Site da prova	Montepio Meia Maratona de Cascais 2025
Custo inscrição a suportar pelos sócios	• Meia Maratona: 5,00€ • Corrida: 5,00€ • Caminhada: 3,00€
Débito atletas faltosos	• Meia Maratona: 18€ • Corrida: 15,00 € • Caminhada: 12,00€
Data Limite Inscrição	22 dezembro 2024
Observações	A partida da Meia Maratona e dos 10 Km será dividida por blocos que correspondem aos níveis de preparação física dos atletas. Meia maratona: ELITE, SUB 1h25, SUB 1h40, SUB 1h50, e + 1h50. 10km: ELITE, SUB45, SUB50, SUB60 e + 60min O atleta é automaticamente colocado no último bloco, para usufruir dos blocos da frente é obrigatória a apresentação de um registo de tempo efetuado numa prova decorrida nos últimos dois anos. O comprovativo deve ser enviado pelo atleta para info@meiamaratonadecascais.pt com a indicação do número de dorsal e nome do atleta, até 26 de janeiro de 2025. A inscrição inclui camisola, tamanhos S, M, L e XL