



20 Km da Marginal 2020	
Data da Prova	19 abril 2020, Domingo
Horário Início	09 horas
Inscrições	No site do GDST: www.gdst.pt .Abertas a praticantes da secção de atletismo
Distâncias	20 Km; 4 Km
Regulamento	http://xistarca.pt/eventos/20km-da-marginal-2020
Percurso 10 km	Percurso Corrida 10 km http://xistarca.pt/eventos/20km-da-marginal-2020
Percurso 4 km	Percurso Caminhada 4 km http://xistarca.pt/eventos/20km-da-marginal-2020
Débito atletas faltosos	10 Euros
Escalões	Masculinos: Jun/Sen (18/34); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos) e Vet VI (+ 60 anos). Femininos: Jun/Sen (18 a 34 anos), Vet I (35 a 44 anos) e Vet II (+ 45 anos).
Data limite inscrição:	31 março 2020