

CAMINHADA SINTRA	
Data da Prova	20 de junho 2026
Horário Início	9h00 - Estacionamento da Barragem do Rio da Mula (https://maps.app.goo.gl/Wdw3VqcnTKooq2NT7) Coordenadas GPS: 38°45'52.8"N 9°25'17.2"W
Inscrições	Abertas a praticantes da secção Caminhadas
Distâncias	<ul style="list-style-type: none">• Duração Aproximada: 4h00m• Tipo: Circular• Distância: 8,7 Km• Dificuldade: Fácil - Moderado• Desnível +: 420 m• Desnível -: 420 m• Elevação máx.: 494 m
Informações	Crianças a partir dos 12 anos Inclui: Guia Não inclui: Transporte para o ponto de encontro, alimentação durante o evento.
Custo inscrição a suportar pelos sócios	<ul style="list-style-type: none">• 0€
Data Limite Inscrição	17 de junho 2026
Recomendações	Levar: Água (1,5 a 2 l), chapéu, protetor solar, roupa e calçado apropriado às condições atmosféricas e <i>farnel</i> . O calçado deverá ter boa aderência.