



## Trilhos na Natureza 2026

Data da Prova	06 Junho de 2026 – Oliveira do Bairro
Horário Início	06 Junho partidas dos atletas: 18h00 partida da prova Trail 25 km 18h15 partida da prova Trail 15 km 19h00 partida da caminhada 08 km
Inscrições	Abertas a praticantes da secção de trail
Distâncias	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trail Longo: 25 km</li><li>• Trail Curto: 15 km</li><li>• Caminhada: 08 km</li></ul>
Regulamento	<a href="https://meutempo-media.s3.eu-west-1.amazonaws.com/Regulamentos/2026/Trilhos-Natureza-26-Regulamento.pdf">https://meutempo-media.s3.eu-west-1.amazonaws.com/Regulamentos/2026/Trilhos-Natureza-26-Regulamento.pdf</a>
Site da prova	<a href="http://www.meutempo.pt">www.meutempo.pt</a>
Custo inscrição a suportar pelos sócios	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trail Longo: 25 km – 6,50€</li><li>• Trail Curto: 15 km – 5,50€</li><li>• Caminhada: 08 km – 4,50€</li></ul>
Débito atletas faltosos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trail Longo: 25 km – 13,00€</li><li>• Trail Curto: 15 km – 11,00€</li><li>• Caminhada: 08 km - 9,00€</li></ul>
Data Limite Inscrição	04 Maio de 2026
Observações	O secretariado da prova tem o seguinte horário: Dia 05 Junho das 18:00 às 19:30 horas Dia 06 Junho das 16:00 às 18:00 horas Os participantes no trail longo e trail curto devem ser portadores do seguinte material: <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Dorsal</li><li>✓ Telemóvel</li><li>✓ Frontal/lanterna</li><li>✓ Recipiente de água de 500 ml</li><li>✓ Apito</li></ul>