



Vimos por este meio informar sobre a parceria de divulgação entre a AAL e a Clínica N11 – Medicina Desportiva, no âmbito da realização dos Exames Médicos Desportivos (EMD) obrigatórios para a filiação de qualquer agente desportivo no Portal da FPA.

Informações importantes:

- **Valor do EMD:** 10€
- **Local:** Pista Municipal Moniz Pereira

Datas disponíveis neste momento:

- 09/10/2025 — das 18h00 às 21h30
- 23/10/2025 — das 18h00 às 21h30

Marcação obrigatória

Os interessados deverão efetuar marcação com a Dr.ª Rita, preferencialmente via WhatsApp, através dos seguintes contactos:

- 934 761 294
- medicinadesportiva@N11.pt
- 966 447 402
- [Página da Clínica N11 no Facebook - https://www.facebook.com/N11.Medicina/](https://www.facebook.com/N11.Medicina/)

A Dr.ª Rita confirmará sempre o agendamento e está disponível para esclarecer quaisquer dúvidas que possam surgir.

Nota: Trata-se de uma parceria de divulgação, sem envolvimento direto do GDST ou da AAL na organização ou faturação dos exames.



Onze

MEDICINA DESPORTIVA

☎ 934 761 294

✉ MEDICINADESPORTIVA@N11.PT

EXAMES MÉDICO DESPORTIVOS

Esta avaliação inclui uma consulta médica e pelo menos um eletrocardiograma (ECG). Durante a consulta são apurados os antecedentes de doença do praticante (e sua família), bem como o historial de lesões do próprio.

Exames realizados pela nossa empresa:



ELECTROCARDIOGRAMA

Este é um exame não invasivo que regista a atividade elétrica do coração, fornecendo informações sobre o ritmo e a saúde cardíaca.



BIOMETRAIS

Incluem medidas morfológicas como peso, altura e composição corporal.



ACUIDADE VISUAL E AUDITIVA

A acuidade visual é a capacidade de enxergar detalhes, avaliada por meio da leitura de símbolos em uma tabela, como a de Snellen. Já a acuidade auditiva mede a habilidade de ouvir sons em diferentes frequências e volumes.



AValiação DA TENSÃO ARTERIAL E FREQUÊNCIA CARDÍACA

A medição da pressão arterial é um procedimento crucial para monitorar a saúde cardiovascular. A frequência cardíaca reflete o ritmo dos batimentos do coração, usada para avaliar o esforço e o desempenho do coração em repouso ou em atividades físicas.



AUSCULTAÇÃO CARDÍACA E PULMONAR

A Auscultação cardíaca avalia os sons produzidos pelo coração, a fim de perceber a função cardíaca. A auscultação pulmonar consiste em ouvir os sons produzidos pela respiração no interior dos pulmões.



OXIMETRIA

É um exame não invasivo que mede a quantidade de oxigênio no sangue, também conhecido como saturação de oxigênio.



- PREENCHIDO DO REGISTO DE DADOS DA HISTÓRIA CLÍNICA;
- PRESCRIÇÃO MÉDICA DE EXAMES COMPLEMENTARES – SE NECESSÁRIO.