

notícias



99

Boletim Informativo do Grupo Desportivo Santander Totta

Outubro | Dezembro | 2025

Mário Rui Costa
faz balanço do mandato

PÁG. 10

XVIII Convívio Nacional COIMBRA

5 a 7 | Junho | 2026



Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição



8

Social

Entrevista com
José Manuel Vicente



10

Social

Mário Rui Costa faz
balanço de mandato



15

Social
Encontro regional
dos Açores

Ficha Técnica

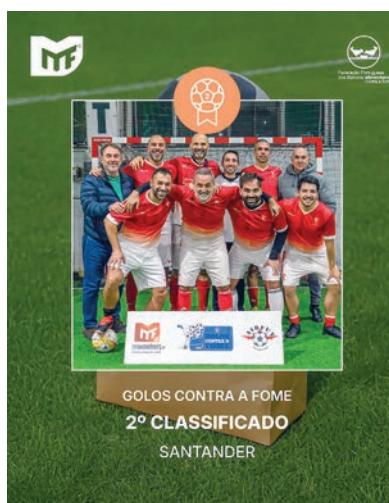
Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua General Firmino Miguel, 12, Loja B | 1600-300 Lisboa | Tel: 218453560 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Mário Rui Costa **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, Hilário Selidónio, António Cardoso, João Correia, António Bicho, José Vicente, Vitor Manuel Pereira, Silvério Correia, Carlos Pereira **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Praçeta Adelino Amaro da Costa, 748 - 7.º Esq. | 4050-012 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoaalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaosalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaaoaçores@gdst.pt **Distribuição:** Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica:** xis e érie, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem:** 3.500 exemplares **Preço:** exemplar 0,40€ **Periodicidade:** Trimestral **Depósito legal:** 243341/06



17

Lazer

Grupo Coral canta Natal
no Centro Santander



Desporto
Futsal
Golos contra a fome
23

editorial



Mário Rui Costa
Presidente

O Grupo Desportivo é de todos

Só unidos pelo Grupo Desportivo SantanderTotta
poderemos fazer a diferença!

Um grupo desportivo não é apenas um emblema, um campo ou uma história escrita em fotografias antigas. É, acima de tudo, uma comunidade viva, feita de pessoas que ao longo dos anos deram tempo, esforço, ideias e paixão. É por isso que o nosso Grupo Desportivo é de todos, dos que estiveram desde o início, dos que chegaram ontem e também dos que hão de vir amanhã.

No próximo **dia 5 de março** somos chamados a exercer um dos gestos mais simples e, ao mesmo tempo, mais importantes da vida associativa que é votar. Não se trata apenas de escolher nomes ou listas. Trata-se de afirmar que nos importamos, que queremos participar e que acreditamos no futuro do nosso Grupo Desportivo!

A participação é o que distingue um grupo vivo de uma instituição parada no tempo. Quando os sócios participam, o GDST cresce, renova-se e torna-se mais forte.

Cada voto conta. Cada presença é um sinal claro de compromisso com os valores do desporto, do associativismo e da convivência que nos une.

Votar é também um ato de responsabilidade. Significa reconhecer o trabalho feito, avaliar propostas, ouvir ideias e contribuir para decisões que irão influenciar o rumo do Grupo Desportivo nos próximos quatro anos. Mesmo quem sente que "um voto não faz diferença" deve lembrar-se de que o futuro constrói-se precisamente com a soma dessas pequenas decisões individuais.

Este editorial é um convite claro e aberto: no dia 5 de março, participe. Vote, envolva-se, dê a sua opinião através do voto. Independentemente das preferências pessoais, o mais importante é que o processo seja participado, transparente e representativo da vontade dos associados.

O Grupo Desportivo é um património coletivo. Pertence a todos nós. E cuidar desse património começa com a participação ativa de cada sócio.

Informação prática sobre a votação: a votação será feita por voto eletrónico. Cada sócio receberá um email ou mensagem para o telemóvel com o link para votar. É essencial que os dados de contacto estejam atualizados junto do GDST, para garantir a receção da informação.

Vote. Participe. Porque unidos somos muito mais fortes!!!

Mário
Rui
Costa

Distinções a 59 associados entregues em Lisboa

José Carlos Coelho

A 27 de setembro, o nosso Grupo Desportivo realizou a cerimónia de entrega das distinções aos seus associados, num momento de especial significado e reconhecimento pelo percurso e fidelidade ao longo de décadas.

O evento teve lugar no Museu da Cerveja, em Lisboa, e contou com a presença de cerca de cem pessoas, num ambiente marcado pela boa disposição, convívio e emoção. O dia brindou ainda os participantes com tempo ameno e solarengo, criando o cenário ideal para uma tarde de celebração e partilha.

Durante a cerimónia foram atribuídos 41 emblemas de ouro aos associados com 50 anos de sócio e 18 de prata aos sócios com 25 anos de filiação.



Almoço de Natal - mais um dia que fica para recordar

José Carlos Coelho

O Grupo Desportivo Santander Totta celebrou a quadra natalícia com o seu já tradicional Almoço de Natal, em 29 de novembro, num convívio marcado pela boa disposição e muitas gargalhadas.

O dia acordou luminoso e generoso, com o sol a refletir-se nas águas tranquilas do Tejo, como se também ele quisesse assistir à festa. À chegada ao local do evento, sentia-se no ar algo especial: cumprimentos calorosos, abraços que não pediam licença e conversas que retomavam histórias interrompidas pelo quotidiano.

A "Quinta dos Pezinhos no Tejo" revelou-se mais do que um espaço - foi um cenário. Envolta pela serenidade da paisagem e pelo conforto do convívio, acolheu gerações diferentes, unidas pelo mesmo sentimento. Ali, cada riso e cada gesto ganham significado.

E então, como manda a tradição - e como dita a magia - surgiu o Pai Natal. A sua presença mudou o ritmo da sala. Os olhares dos mais pequenos iluminaram-se, os sorrisos abriram-se sem reservas e o murmúrio deu lugar a gargalhadas e aplausos espontâneos. Um a um, os presentes foram entregues aos mais pequeninos, que os receberam com o brilho nos olhos. Por breves instantes, todos voltaram a acreditar que o Natal é possível, simples e verdadeiro.

Entre brindes, conversas demoradas e momentos de silêncio cúmplice, a tarde foi avançando sem pressas, como se ninguém quisesse ser o primeiro a partir. A boa disposição marcou presença do primeiro ao último instante, deixando a sensação clara de que aquele não foi apenas um almoço. Foi, acima de tudo, um retrato do que é o GDST: pessoas que se encontram, histórias que se cruzam e laços que se fortalecem.

Um dia para recordar, não apenas pelo que aconteceu, mas pelo que se sentiu. ●

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

5 março de 2026

ÓRGÃOS SOCIAIS GDST 2026/2030

Nos termos do disposto nos nºs 2 e 4 do art.º 10º dos Estatutos, no nº 1.3 do art.º 8º e no art.º 15º do regulamento Geral Interno do Grupo Desportivo Santander Totta, adiante designado por GDST, convoco para o dia 5 de março de 2026 no período compreendido entre as 10H00 e as 18H00, a ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL a qual se regerá pelo Regulamento Eleitoral que se anexa e se publica no site www.gdst.pt.

Podem concorrer aos Órgão sociais do GDST todos os sócios efetivos em pleno gozo dos seus direitos e deveres, com um ou mais anos de associados, de acordo com o art.º 17º do Regulamento Geral Interno (RGI).

Apenas serão válidas as listas de candidaturas aos Órgãos Sociais do GDST (Mesa da Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal), propostas por um mínimo de 50 sócios efetivos (art.º 17º do RGI), entregues à Mesa Assembleia Geral até ao dia 5 de fevereiro de 2026.

Conjuntamente com as listas, devidamente preenchidas e identificadas quanto ao número do sócio (efetivo), nome completo, local de trabalho ou indicação da situação de reformado do BST, deverá ser apresentado o Termo de Aceitação de todos os candidatos aos três Órgãos, o qual poderá ser coletivo, se assinado por todos.

A votação será exclusivamente efetuada por via eletrónica ou por correspondência.

MESAS DE VOTO

MESA CENTRAL:

Sede

Rua General Firmino Miguel nº 12 Loja B
1600-300 Lisboa

MESA DELEGAÇÃO NORTE:

Porto

Praceta Adelino Amaro da Costa, 748 – 7º Esq
4050-012 Porto

Em tudo o mais que ao ato diga respeito, regem as normas constantes do Regulamento Eleitoral.

GDST, 5 de janeiro de 2026

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Francisco Baptista Duarte)



ELEIÇÕES GDST | 2026/2030 | 05/03/2026

Regulamento Eleitoral

De acordo com os Estatutos (n.º 3 do art.º 9.º do Grupo Desportivo Santander Totta (GDST), o mandato dos Órgãos Sociais tem a duração de 4 (quatro) anos, competindo ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral (MAG), no uso da competência que lhe conferem os Art.ºs 14.º dos Estatutos e o Art.º 15.º do Regulamento Geral Interno, convocar os necessários atos eleitorais que se regem pelo seguinte Regulamento Eleitoral:

1- A Assembleia Geral Eleitoral é o Órgão deliberativo máximo da Associação, constituído por todos os sócios efetivos no pleno gozo dos seus direitos e deveres (n.º 1 do Art.º 10.º dos Estatutos).

2 - São Órgãos Sociais:

2.1 - Mesa da Assembleia Geral: 3 elementos (n.º 3 do Art.º 10º dos Estatutos);

2.2 - Direção: 11 elementos, sendo 9 efetivos e 2 suplentes (n.º 1 do Art.º 11º dos Estatutos);

2.3 - Conselho Fiscal: 4 elementos, 3 efetivos e um suplente, sendo o Presidente nomeado pelo Banco (n.º 1 e n.º 2 do Art.º 12º dos Estatutos).

3 - O ato será coordenado por uma Comissão Eleitoral composta por três (3) elementos da MAG, dois (2) do Conselho Disciplinar, e por um (1) de

cada lista concorrente, não podendo estes serem parte integrante das listas candidatas.

A Comissão Eleitoral será liderada pelo Presidente da Mesa da Assembleia Geral (MAG), cabendo a este, caso algum dos elementos se mostre indisponível, promover a sua substituição por associado efetivo em pleno gozo dos seus direitos e deveres

4 - Serão válidas as listas de candidaturas quando completas para os três (3) Órgãos Sociais, compostas por sócios efetivos no pleno gozo dos seus direitos e deveres, com o mínimo de um ano de associados (art.º 17 do RGI)

As listas deverão ser apresentadas à MAG até trinta dias de antecedência à realização da Assembleia Geral Eleitoral, concretamente até 05/02/2026, acompanhadas do Programa de Ação e do Termo de Aceitação individual emitido por cada um dos componentes das listas, e estas propostas por um mínimo de 50 associados em pleno gozo dos seus direitos e deveres, sendo que cada associado apenas poderá integrar uma das Listas candidatas aos Órgãos Sociais (n.º 2 do art.º 17 do RGI).

5 - Cada lista será identificada alfabeticamente, a começar pela letra A, de acordo com a sua ordem de entrada na MAG.

6 - As mesas de voto funcionarão das 10H00 às 18H00.

7 - Meios de votação: Exclusivamente por via eletrónica ou por correspondência.

7.1 - Por via eletrónica: Poderão votar os associados com registo dos seus endereços de e-mail na base de dados do GDST, utilizando credenciais autenticadas (user+pin) e orientações específicas a serem-lhes fornecidas em tempo oportuno.

Os associados que possuam um dispositivo eletrónico pessoal com acesso à internet poderão votar em qualquer lugar onde se encontrem. Para os associados que não possuam o dispositivo eletrónico e desejem votar presencialmente, poderão fazê-

-lo numa das Mesas de Voto abaixo mencionadas, utilizando as suas credenciais.

MESA CENTRAL – SEDE GDST

Rua General Firmino Miguel n.º 12, Loja B
1600-300 Lisboa

MESA DELEGAÇÃO NORTE

Praceta Adelino Amaro da Costa,
748 - 7.º Esq
4050-012 Porto

7.2 - Por correspondência:

7.2.1 - Os sócios sem meios para exercerem o voto eletrónico, ou por outros motivos, poderão exercer o seu direito de voto fazendo chegar ao presidente da MAG, sediado na Mesa Central, os seus Boletins devidamente identificados de acordo com o definido em 7.2.3 e 7.2.4, até às 17H00 do dia anterior à votação.

7.2.2 - Na votação por correspondência, o voto deverá antecipadamente ser solicitado ao Presidente da MAG - Mesa Central, Sede do Grupo Desportivo, num prazo de quinze (15) dias de antecedência face ao dia da votação.

7.2.3 - Na votação por correspondência, o Boletim de Voto deverá ser dobrado em quatro com a parte impressa para dentro e desta forma introduzido em envelope que será fechado e que não poderá conter quaisquer inscrições ou indicações suscetíveis de produzirem dúvidas quanto à regularidade do ato;

O envelope atrás referido e uma fotocópia do respetivo cartão de identificação (B.I., C.C. ou de Sócio do GDST) serão introduzidos em novo envelope endereçado ao Presidente da MAG (Mesa Central), pelos meios expeditos, contendo na identificação do remetente, o respetivo número de sócio, o local de trabalho ou de residência e a assinatura.

7.2.4 - Serão considerados nulos os votos que não tenham claramente definida a opção do associado, ou cuja remessa não obedeça às normas definidas neste Regulamento;

7.2.5 - Não é permitido o voto por procuração

8 - Será vencedora a lista que, na soma dos votos contados na votação eletrónica e por correspondência obtiver a maioria simples de votos.

9 - O processo de votação é suportado por empresa certificada, validado e acompanhado pela Comissão Eleitoral.

GDST, 5 de janeiro de 2026
O Presidente da Mesa
da Assembleia Geral



(Francisco Baptista Duarte)



"Gosto pelo associativismo acompanha-me desde a adolescência"

José Manuel Vicente, que integra a atual Direção do Grupo Desportivo Santander Totta, tem 67 anos de idade mas iniciou a sua atividade profissional com

21 anos, na sede do antigo Banco Totta & Açores.

Hoje, é sobejamente conhecido dos seus colegas da Instituição mas importa dar a conhecer alguns aspetos da sua vida que não são tão conhecidos

Rui Santos

P. - Em jeito de apresentação, conte-nos como tudo começou, no que respeita à sua vida neste "cantinho à beira mar plantado"...

R. - Chamo-me José Manuel Vicente e nasci na famosa e singular Maternidade Alfredo da Costa, em Lisboa, no ano de 1958, a 17 de maio. Lisboeta de origem, nunca deixei de me sentir lisboeta, mas sempre partilhando amizades com muita gente de outras regiões do nosso País.

P. - Depois do seu normal percurso escolar, quando, onde e como foi o início da sua atividade profissional, como e onde?

R. - Iniciei o meu percurso profissional em 2 de julho de 1979, com 21 anos, ao entrar pela porta do então Banco Totta & Açores, onde integrei os Serviços Centrais, na Secção de Recepção e Expedição de Correio.

P. - Ao longo de uma tão longa atividade no Banco, tem alguma história ou episódio fora do normal que queira deixar para conhecimento dos nossos colegas?

R. - Um momento especial que ficou registado na minha memória foi marcado pela ocorrência de um episódio característico, mas habitual na época, que foi uma ameaça de bomba, situação que levou à evacuação do "Edifício dos Leões" e edifícios contíguos. Embora, posteriormente e após as devidas diligências das entida-

des competentes, se tivesse verificado tratar-se de um falso alarme, felizmente para o Banco e para todos os que ali trabalhavam.

P. - O José Vicente já atingiu a reforma no Banco mas isso não o impede de trocar o merecido descanso e os prazeres inerentes a essa sua nova situação, uma vez que continua a dedicar boa parte do seu tempo ao serviço do nosso Grupo Desportivo. O que o levou a abraçar o associativismo com essa sua determinação e vontade?

R. - Quanto ao interesse no fenómeno do associativismo, é algo que me acompanha desde a minha adolescência, dado que, com 15/16 anos, comecei a colaborar com a Direção de uma colectividade desportiva no meu bairro – "Os Juventus" de Santa Catarina - na organização de torneios de futebol, de futebol de salão e outras atividades desportivas que se realizavam na freguesia. Inclusive, houve um ano, do qual não recordo a data em

concreto, em que participei na organização da marcha infantil do Bairro de Santa Catarina, que por ter sido uma novidade para a época, foi um tremendo sucesso popular, com direito a uma reportagem no saudoso Jornal "O Século".

P. - E quando começou a sua ligação mais direta ao nosso Grupo Desportivo, e em que termos?

R. - A minha ligação ao GDST resulta da minha adesão como atleta principiante, na modalidade de ténis de mesa, em 2010. Pese embora as minhas interações com os Grupos Desportivos se tenham iniciado ainda nos tempos do Grupo Desportivo do Banco Totta & Açores, onde participava regularmente nos torneios internos de futebol de salão e assiduamente nos Convívios Nacionais que se realizavam anualmente.

Mais recentemente, e durante cerca de dois anos, fui responsável pela celebração de Protocolos que o GDST outorgou com várias entidades em diversas vertentes e ramos de atividade, com o objetivo de obter benefícios para os nossos associados que, no fundo, são a razão principal para o nosso compromisso diário.

P. - Na atualidade, é vogal da Direção do GDST. E, nessa qualidade, e para quem não saiba, qual é a sua atividade principal?

R. - Atualmente, desempenho o cargo de vogal efectivo na actual Direção, responsável pelo pelouro dos Serviços Administrativos. Faço também parte do Grupo de Trabalho de Eventos, constituído e coordenado pelo Presidente, Mário Rui Costa, onde estão igualmente incluídos três outros membros da Direção; António Cardoso, António Bicho e Vítor Manuel Pereira.

P. - A ação do Grupo Desportivo está a corresponder às suas expectativas iniciais?

R. - Apraz dizer-lhe que tem sido uma equipa dedicada e inexcusável, sempre na procura das melhores soluções e no interesse inequívoco do GDST. A nossa "missão" tem por objetivo o desenvolvimento de todas as atividades relacionadas com a contratação de operadores nas diversas vertentes cooperantes, desde a programação e implementação da logística relacionada com os Convívios Nacionais e Circos de Natal, quer em Lisboa quer no Porto e patrocinados pelo Banco, sem esquecer a organização da entrega dos emblemas aos sócios com 25, 50 e 75 anos de filiação no GDST, a nível nacional. Assim como a organização do almoço anual, que reúne os colaboradores do GDST, os Órgãos Sociais e os atletas que durante o ano representaram o "nossa" emblema com prestígio, vestindo a camisola com orgulho, esforço e dedicação pelo passado e pelo presente do Grupo Desportivo. ●

Balânco de mandato 2022-2026

Um percurso de crescimento, proximida de e afirmação



Mário Rui Costa

O mandato agora concluído ficará na história do nosso Grupo Desportivo como um período de grande dinamismo, crescimento sustentado e afirmação da sua identidade. Foram anos marcados por trabalho consistente, por escolhas responsáveis e por uma visão clara de futuro, sempre orientada para aquilo que verdadeiramente dá sentido à vida associativa: as pessoas.

Desde o primeiro momento, a Direção assumiu como prioridade valorizar os sócios, promover o desporto e o convívio e reforçar o papel do Grupo Desportivo, enquanto espaço de participação ativa, inclusão e partilha. Cada iniciativa, cada projeto e cada decisão tiveram como base a proximidade aos associados, a escuta das suas expectativas e o compromisso de criar um Grupo mais aberto, mais participado e mais próximo de todos.

Ao longo deste percurso, foi possível consolidar estruturas, alargar a oferta de atividades, fortalecer laços entre gerações

e regiões e afirmar o Grupo como uma referência no associativismo e no desporto sindical. Este caminho foi feito com empenho, espírito de equipa e um profundo respeito pela história do Grupo, sem nunca perder de vista a necessidade de evoluir e de responder aos desafios do presente e do futuro.

Este balanço é, acima de tudo, o reflexo de um trabalho coletivo, construído com a colaboração de sócios, atletas, famílias, dirigentes e trabalhadores do Grupo Desportivo. Juntos, contribuíram para um Grupo Desportivo mais forte, mais unido e mais orgulhoso do seu percurso, preparado para continuar a crescer com confiança, responsabilidade e ambição.

Convívios Nacionais: momentos que ficam na memória

Um dos maiores marcos deste mandato foi, indiscutivelmente, a realização de quatro Convívios Nacionais, que mobilizaram cerca de 2000 participantes e se afirmaram como verdadeiros momentos de celebração, partilha e união. Estes

encontros decorreram num ambiente marcado pelo entusiasmo, pela proximidade entre os participantes e por um forte espírito de camaradagem, refletindo a vitalidade e o dinamismo da vida associativa.

As cidades de Tomar, Aveiro, Lagos e a região de Régua/Lamego tiveram a honra de acolher estes convívios, oferecendo o cenário ideal para programas cuidadosamente preparados. A diversidade e qualidade das atividades culturais, recreativas e sociais foram amplamente reconhecidas e elogiadas pelos participantes, contribuindo para experiências enriquecedoras e memoráveis.

Para além do convívio e do lazer, estes encontros desempenharam um papel fundamental no reforço dos laços entre sócios de diferentes regiões do país, promovendo a proximidade, o diálogo e o sentimento de pertença à Associação. O crescimento consistente do número de participantes, de edição para edição, é um sinal claro do sucesso da iniciativa e da sua importância no fortalecimento da coesão interna.

Os Convívios Nacionais afirmaram-se, assim, como momentos altos da vida associativa, deixando memórias duradouras e consolidando-se como uma aposta ganha, a preservar e a valorizar em mandatos futuros.

Toda a Direção esteve envolvida mas uma palavra de apreço aqui fica à comissão organizadora dos eventos, coordenada por mim e composta por António Cardoso, António Bicho e José Manuel Vicente.

Mais sócios, mais atletas, mais participação

Ao longo do mandato registou-se um crescimento do número de sócios, atletas e participantes nas atividades promovidas pelo Grupo Desportivo, um indicador claro da sua dinâmica, atratividade e capacidade de mobilização. Este aumento sustentado traduz a confiança dos associados, bem como o impacto positivo de uma estratégia assente na diversificação da oferta e na criação de iniciativas ajustadas a diferentes faixas etárias, níveis de prática e interesses.

O reforço da participação não se limitou à adesão formal, refletindo-se igualmente numa presença mais ativa e regular nas várias atividades desportivas, recreativas e sociais. Este envolvimento crescente contribuiu para um ambiente associativo mais vivo, participativo e inclusivo, fortalecendo o sentimento de pertença e o espírito de equipa entre os membros.

As modalidades desportivas foram apoiadas de forma consistente e estruturada, assegurando melhores condições de funcionamento, sobretudo no apoio logístico e organizativo. Este investimento teve reflexos diretos no desempenho dos atletas, traduzindo-se em resultados desportivos de relevo em diversas áreas e modalidades.

A participação em torneios sindicais merece igualmente destaque, não só pelos excelentes resultados alcançados mas também pela forma digna e empenhada com que os atletas representaram o Grupo Desportivo. Estas presenças contribuíram para a projeção externa da Associação, valorizando o trabalho desenvolvido e reforçando o reconhecimento do Grupo no panorama desportivo sindical.

Vantagens reais para os associados

Outro marco relevante deste mandato foi a celebração de vários protocolos comerciais, traduzindo-se em benefícios concretos e tangíveis para os associados e respetivos agregados familiares. Estas parcerias abrangeram diferentes áreas de interesse, permitindo aos sócios usufruir de condições mais vantajosas em serviços e produtos do quotidiano.

A aposta na criação e diversificação destes protocolos teve como principal objetivo reforçar o valor da condição de asso-



ciado, garantindo que a pertença ao Grupo Desportivo se refletisse em vantagens práticas, para além da vertente desportiva e recreativa. Este conjunto de benefícios contribuiu para uma maior proximidade entre o Grupo e os seus membros, promovendo uma relação baseada na utilidade, confiança e reconhecimento mútuo.

Ao proporcionar apoios que têm impacto direto na vida diária dos associados e das suas famílias, o Grupo Desportivo consolidou o seu papel, enquanto estrutura ativa e atenta às necessidades dos seus sócios, reforçando a atratividade da Associação e valorizando o sentido de pertença à comunidade associativa.

Comunicação mais próxima e moderna

A comunicação com os sócios conheceu uma evolução significativa ao longo do mandato, assumindo-se como uma prioridade estratégica na aproximação entre o Grupo Desportivo e os seus associados. A criação da newsletter constituiu um passo decisivo neste caminho, tendo rapidamente alcançado uma forte adesão e uma aceitação muito positiva por parte dos sócios.

Este novo canal permitiu uma comunicação mais regular, direta e transparente, assegurando a divulgação atempada de informações, atividades e iniciativas do Grupo. Ao mesmo tempo, contribuiu para reforçar o sentimento de proximidade e envolvimento dos associados, promovendo uma relação mais dinâmica e participativa.

Paralelamente, a revista do Grupo passou a ser disponibilizada em formato digital, acompanhando as novas tendências de comunicação e promovendo uma gestão mais sustentável e eficiente dos recursos. Esta opção permitiu alargar o alcance da publicação, facilitando o acesso aos conteúdos e modernizando a imagem institucional do Grupo.

Importa, contudo, sublinhar que se manteve o envio da revista em formato papel para os sócios que não dispõem de correio eletrónico, garantindo uma comunicação inclusiva e assegurando que nenhum associado fica excluído. Esta abordagem equilibrada reflete a preocupação em conjugar inovação com proximidade, respeitando as diferentes realidades dos membros do Grupo.

Atividades para todas as idades

A promoção de atividades destinadas a diferentes faixas etárias foi uma aposta clara e assumida ao longo deste mandato, reforçando o caráter inclusivo e social do Grupo Desportivo. O objetivo foi simples e essencial: garantir que todos os sócios, independentemente da idade, encontram no Grupo um espaço de participação, convívio e realização pessoal.

As colónias de férias assumiram um papel de particular relevo, destacando-se pela elevada qualidade da organização, pela segurança proporcionada e pela riqueza das experiências oferecidas às crianças e jovens participantes. Para além da vertente lúdica, estas iniciativas tiveram um forte componente educativa

e formativa, promovendo valores como a amizade, a autonomia, o respeito e o espírito de grupo, deixando memórias marcantes em quem nelas participou.

Esta abordagem reforça a identidade do Grupo Desportivo enquanto espaço de encontro entre gerações, onde todos contam, todos participam e todos contribuem para uma comunidade mais coesa, solidária e viva.

Reconhecer quem faz parte da nossa história

Ao longo do mandato, a Direção manteve e reforçou o compromisso de homenagear os sócios que atingem 25, 50 e 75 anos de associado, reconhecendo publicamente a sua dedicação, lealdade e percurso de ligação ao Grupo Desportivo. Estas distinções assumem um profundo significado simbólico, valorizando o contributo de quem, ao longo de décadas, ajudou a construir e a consolidar a identidade da Associação.

Os momentos de homenagem são sempre ocasiões especiais, marcadas pela emoção, pela gratidão e pelo respeito, não só pelos anos de filiação, mas sobretudo pelo exemplo de participação, compromisso e sentido de pertença que estes sócios representam. São também oportunidades para reforçar a memória coletiva do Grupo Desportivo e para reconhecer o papel fundamental das pessoas na sua história.

Ao preservar esta tradição, o Grupo Desportivo afirma o seu respeito pelo passado, honra aqueles que o tornaram possível e reforça os valores de continuidade, reconhecimento e valorização humana que sustentam a vida associativa. Estas homenagens são, assim, um elo entre gerações, ligando o percurso histórico do Grupo ao seu presente e futuro.

Parcerias e eventos emblemáticos

O reforço das parcerias com o Jardim Zoológico e o Oceanário constituiu um importante contributo para a diversificação da oferta de atividades do Grupo Desportivo, permitindo continuar a proporcionar experiências diferenciadoras e de elevado valor para os associados e respetivos agregados familiares. Estas parcerias possibilitaram o acesso a iniciativas de caráter educativo, cultural e lúdico, amplamente apreciadas pelos participantes e com especial impacto junto dos mais jovens.

A par destas colaborações, as sessões de Circo de Natal voltaram a afirmar-se como um dos eventos mais emblemáticos do calendário anual do Grupo. Com uma adesão muito expressiva, estas iniciativas registaram uma participação particularmente elevada das famílias, reforçando o seu caráter intergeracional e o espírito de partilha que as caracteriza.

O sucesso consistente destas sessões fez com que o Circo de Natal se consolidasse como uma tradição aguardada com grande

expectativa pelos associados, assumindo-se como um momento de celebração, convívio e criação de memórias, especialmente entre as crianças. Estas iniciativas refletem o compromisso do Grupo Desportivo em promover e participar em eventos de qualidade, capazes de marcar positivamente a vida associativa e de fortalecer os laços entre os seus membros.

“A promoção de atividades destinadas a diferentes faixas etárias foi uma aposta clara e assumida ao longo deste mandato, reforçando o caráter inclusivo e social do Grupo Desportivo”

As sessões de circo são a imagem perfeita da estreita e profícuia colaboração entre o Banco e o Grupo Desportivo.

Um mandato que deixa bases sólidas

Este mandato foi, acima de tudo, um caminho feito em conjunto. Um trabalho construído com dedicação, entrega e um profundo sentido de compromisso com o Grupo Desportivo e com todos os seus sócios. Cada iniciativa, cada atividade e cada conquista resultaram do esforço coletivo, do espírito de equipa e de uma relação de proximidade genuína com quem faz parte desta casa.

O percurso realizado permitiu fortalecer o presente e lançar bases sólidas para o futuro, deixando um Grupo Desportivo mais vivo, mais participativo e mais unido. Um Grupo que cresce porque é feito de pessoas, de afetos, de partilha e de uma vontade comum de fazer sempre mais e melhor.

É por acreditarmos neste caminho que a Direção cessante se apresenta, na sua maioria, novamente candidata. Fazemo-lo com humildade, mas também com a convicção de que há projetos para continuar, ideias para desenvolver e sonhos por concretizar. A nova equipa será reforçada com pessoas trabalhadoras, honestas e profundamente ligadas ao Grupo Desportivo - pessoas que sentem esta Associação como sua, que vivem os seus valores e que colocam o bem comum acima de qualquer interesse pessoal.

Serei novamente candidato à presidência do Grupo Desportivo SantanderTotta

Nada do que foi alcançado teria sido possível sem o envolvimento, a confiança e o apoio dos sócios, atletas, famílias, parceiros e trabalhadores. A todos deixamos uma palavra sentida de agradecimento.

Esta é uma história construída por muitos, ao longo de gerações, e é com esse mesmo espírito de união, respeito e dedicação que queremos continuar a escrevê-la!

Juntos, unidos pelo GDST



Associados foram galardoados no Porto...

Paulo Saraiva / Filipe Cruz

Em 13 de dezembro teve lugar, no Porto, a cerimónia de entrega das distinções aos sócios do nosso Grupo Desportivo, residentes no norte do país que, em 2024, completaram 25, 50 ou 75 anos de associados.

O momento teve como objetivo reconhecer e valorizar a dedicação e a lealdade dos sócios distinguidos, cuja ligação ao GDST, ao longo de várias décadas, constitui um exemplo de compromisso.

A cerimónia decorreu num ambiente de convívio e proximidade, reunindo associados e alguns seus familiares, assim como os representantes do GDST, reforçando a importância destes momentos de homenagem a quem construiu e continua a construir a história do nosso Grupo Desportivo.

O GDST expressa o seu profundo agradecimento a todos os sócios distinguidos, desejando que continuem a acompanhar e, se possível, a participar nas atividades que o GD organiza, por muitos mais anos.

... em Coimbra e no Algarve

Também em 13 de dezembro, o Presidente da Delegação do Algarve, José Silva, organizou o habitual almoço de entrega de galardões aos sócios, tendo sido agraciados quatro colegas com os emblemas de 25 anos de associados e cinco com os de 50 anos de filiação, e que decorreu num ambiente de sã confraternização.

Na mesma data mas em Coimbra, a Delegação Centro viveu um momento muito especial, com a realização do seu 4.º al-



moço de Natal, um encontro marcado pela boa disposição, pelo reencontro entre colegas e pelo verdadeiro espírito de família que caracteriza o nosso Grupo Desportivo.

Os participantes tiveram o privilégio de contar com a presença do Vice-Presidente, António Cardoso, assim como de dois membros da Direção, António Bicho e José Vicente, cuja participação muito honrou e valorizou o convívio.

A alegria esteve bem presente ao longo de todo o almoço, com destaque para os mais novos, que trouxeram ainda mais entusiasmo ao encontro, especialmente no momento da entrega das prendas, vivido com grande animação e sorrisos.

Foi também ocasião para reconhecer o percurso associativo de vários colegas, através da entrega das distinções aos associados que completaram 25 ou 50 anos de ligação ao GDST em 2024, num gesto simbólico de gratidão e respeito.

O balanço final não podia ser mais positivo, com todos a manifestarem a sua satisfação. ●

Grande espírito associativo no Encontro regional dos Açores



José Carlos Coelho

A Delegação dos Açores do Grupo Desportivo Santander Totta expressa o seu mais sincero agradecimento a todos os sócios e familiares que marcaram presença no Encontro Regional dos Açores, que teve lugar na Ilha do Pico, de 3 a 5 de outubro.

Foi um fim de semana vivido em clima de grande convívio e amizade, onde o espírito associativo do GDST esteve sempre presente. O evento contou com a presença da Direção Nacional, representada pelo Presidente, Mário Rui Costa, e pelo Diretor José Vicente, cuja participação reforçou a importância destas iniciativas regionais junto dos associados.

As atividades tiveram início na sexta-feira, dia 3, com a receção dos sócios e familiares vindos das ilhas de São Miguel, Terceira, Graciosa e Faial. Seguiu-se o jantar de boas-vindas num restaurante em Madalena, onde foi dado o tom de confraternização que marcaria todo o fim de semana.

O dia seguinte começou cedo, com a visita à Fábrica da Baleia, no Cais do Pico, seguida da visita à Lagoa do Capitão, um dos pontos mais emblemáticos da ilha. Após um almoço livre, a tarde prosseguiu com uma visita ao Museu dos Baleeiros, nas Lajes do Pico. Depois, o grupo rumou a São Mateus, para uma visita e prova de vinhos e licores caseiros numa adega tradicional, num ambiente de genuína hospitalidade açoriana. O dia terminou com o jantar de encerramento, onde não faltou animação e tradição da cultura regional, com a atuação do Grupo Folclórico da Casa do Povo de São Mateus.

No domingo, foi tempo de despedidas e de regresso às várias ilhas, com o sentimento de dever cumprido e a satisfação de mais um encontro vivido em pleno espírito GDST.

A Delegação dos Açores agradece a todos os participantes, à Direção Nacional e às entidades locais que colaboraram para o sucesso deste evento, que uma vez mais demonstrou que o GDST é, acima de tudo, uma grande família espalhada por todo o país. ●



GDST colaborou mais uma vez nos circos de Natal do BST

Vitor Pereira

O Banco Santander Totta voltou a proporcionar momentos únicos de con-vívio e alegria aos seus trabalhadores e famílias, com os espetáculos de Circo de Natal no Coliseu do Porto, em 6 de dezembro, e no Coliseu de Lisboa, na semana seguinte, ambos com sessões esgotadas. O Grupo Desportivo associou-se ao Banco, mais uma vez, na organização logística do evento.

Desde o primeiro momento, o ambiente vivido em cada espetáculo foi verdadeiramente contagiante. O circo transformou-se num espaço de festa, onde a imaginação ganhou vida, os sorrisos foram constantes e a emoção esteve sempre presente. A alegria das crianças, visível em cada gargalhada e em cada olhar atento, foi, sem dúvida, um dos pontos altos destes eventos, contagiando também os adultos e criando um ambiente familiar e caloroso.

Entre números de grande destreza, humor, cor e música, o espírito do circo fez-se sentir em pleno, reforçando a importância destes momentos de partilha entre colegas e respetivas famílias. Foram manhãs marcadas pela boa disposição, pelo convívio e pela celebração de uma tradição que continua a encantar gerações.

Antes do intervalo, viveu-se um momento institucional com a presença da Dr.ª Maria Tavares Leal, que deixou uma mensagem de partilha, proximidade e felicidade, apelando aos valores da amizade e da união familiar. O Presidente do GDST, Mário



Rui Costa, agradeceu as presenças e endereçou votos de Boas Festas, sublinhando a total disponibilidade para a manutenção e reforço destas parcerias.

O GDST agradece a todos os que participaram e contribuíram para o sucesso destes eventos, reforçando o compromisso de continuar a promover iniciativas que unem gerações. ●



Grupo Coral

cantou Natal no Centro Santander

Antónia Caetano

Em 22 de dezembro, o Grupo Coral do Grupo Desportivo Santander Totta brindou todos os presentes com uma emocionante atuação de Natal, realizada no Centro Santander, num ambiente marcado pela alegria e pelo verdadeiro espírito da quadra natalícia.

A atuação trouxe ao espaço sons e vozes que evocaram a magia do Natal, proporcionando momentos de serenidade,

emoção e união entre colegas que tiveram oportunidade de assistir a este momento especial.

As melodias apresentadas pelo Grupo Coral do GDST envolveram os presentes numa atmosfera de convívio e celebração, reforçando valores que caracterizam aquela época do ano e a própria identidade do Grupo Desportivo, que deixa uma palavra de agradecimento a todos os elementos do Grupo Coral, pela dedicação, bem como a todos os que marcaram presença. Que o espírito vivido naquela atuação se mantenha para além da época festiva e continue a inspirar união ao longo do ano. ●

Primeiro mergulho do ano em Carcavelos

O primeiro dia do ano é, para muitos, sinónimo de novos começos, renovação de energias e cumprimento de tradições.

No nosso Grupo Desportivo a tradição mantém-se viva e foi, uma vez mais, na praia de Carcavelos que um grupo de atletas corajosos se reuniu para dar as boas-vindas ao novo ano com o já habitual primeiro mergulho no Atlântico.

Vestidos (despidos) a rigor e com espírito determinado, os atletas do GDST não se deixaram intimidar pelo frio nem pela temperatura gelada do mar. O banho salgado marcou simbolicamente o arranque de um novo ano, vivido com entusiasmo e boa disposição.

Concluído o mergulho, o momento transformou-se num verdadeiro convívio, onde não faltou o calor humano. O

nosso Anastácio Valadas brindou os presentes com uma garrafa de vinho de Reguengos de Monsaraz, acompanhada de pão, queijo e enchidos típicos do Alentejo, proporcionando um momento de amizade, que tanto caracteriza e une os atletas do GDST.

Entre risos, conversas e votos de um bom ano, ficou a certeza de que são estes momentos simples, mas cheios de significado, que fazem do Grupo Desportivo muito mais do que um espaço de prática desportiva.

Que o novo ano seja auspicioso para todos os atletas do GDST, pleno de realizações pessoais, profissionais e desportivas. E que, no próximo dia 1 de janeiro, sejamos ainda mais a cumprir esta tradição e a iniciar o ano com coragem, camaradagem e um mergulho no Atlântico. ●

Colecionismo

Secção do GDST nos Encontros de Sever do Vouga e Castelo Branco

Jorge Nobre



O 21.º Encontro Internacional de Colecionadores de Pacotes de Açúcar, decorreu em 13 e 14 de setembro, em Sever do Vouga.

O evento contou com a participação de mais de 140 colecionadores, provenientes de diversos pontos do país, incluindo a Madeira, bem como de oriundos de França, Itália, Espanha, Suíça e da Federação Russa.

Mais uma vez, a Secção de Colecionismo do GDST marcou presença, fazendo-se representar por uma delegação composta por cinco dos seus elementos. O encontro decorreu num ambiente de grande convívio e excelente confraternização, onde prevaleceram a cordialidade, a boa disposição e o espírito de

amizade, evidentes nos diversos momentos culturais e sociais que então tiveram lugar.

Antes, em 28 de junho, realizou-se na Escola Afonso de Paiva, em Castelo Branco, o 3.º Encontro Nacional de Colecionadores de Castelo Branco e contou com a presença de vários expositores, incluindo alguns estrangeiros, entre os quais se destacou a Secção de Colecionismo do GDST, composta por seis dos seus membros.

Apesar do calor intenso que então se fez sentir, o encontro decorreu num ambiente de grande entusiasmo e camaradagem, refletindo o verdadeiro espírito de partilha, divulgação e incentivo ao colecionismo que caracterizou esta iniciativa. ●



Descontos especiais no Teatro Politeama

Na sequência do sucesso de "A Bela e o Monstro" e de "Fátima - Ópera Rock" e o espetáculo "Hércules - O Musical Heróico", com mais de 100 representações em menos de dois meses, já está em exibição a nova grande produção de Filipe La Férias, "Carmen Miranda - O Musical", que está a ser um sucesso de bilheteira e que celebra a icónica artista luso-brasileira. O espetáculo, uma superprodução cheia de cor e emoção, tem sessões de quarta a sábado à noite e aos sábados e domingos à tarde.

Dando continuidade ao protocolo em vigor entre o GDST e Filipe La Férias, mantém-se as condições especiais para os sócios do GDST e seus agregados familiares, que podem beneficiar de desconto de 15% nas sessões das quartas e quintas-feiras e de 10% nas sextas, sábados e domingos, sobre os preços normais, entre 25 e 35 euros.

A compra dos ingressos é efetuada nas bilheteiras do Teatro Politeama e será necessário identificar-se então como sócio do GDST, com o cartão de sócio. Informações pelo telefone 213 405 700. ●

Vitor Pereira

Ténis

Rui Emanuel Silva na final da Seixalíada...

Jorge Guapo

A 42.ª Seixalíada de ténis teve lugar nas instalações desportivas da Câmara Municipal do Seixal, de 20 a 25 de outubro.

A prova destinava-se a jogadores dos escalões: seniores e veteranos: +35 +45 +55 e +65 masculinos e femininos. E o GDST esteve representado por três atletas: António de Almeida, Jorge Anjo (a defender o título de 2024) e Rui Emanuel Silva.

Nem tudo correu bem, pois António de Almeida foi eliminado na primeira fase e Jorge Anjo teve que desistir, devido a lesão. Mas Rui Emanuel foi eliminando os seus adversários e foi à final com um atleta de nacionalidade russa e, após várias horas de jogo, acabou por perder por uma diferença mínima.



... e perto da final no Jamor

O torneio "Open d'Azeitão - Jamor 2025" foi efetuado no complexo desportivo do Jamor em 28 de setembro.

Este torneio, para as categorias Sub10, Sub12, Sub14, Sub18 e adultos masculinos e femininos, decorreu com muito sol e teve como nosso representante Rui Emanuel Silva, que chegou as meias finais com um desempenho espetacular mas não conseguiu estar na final, por ter cometido alguns erros no jogo anterior.



Jorge Anjo na Copa de Azeitão

A 7.ª edição da Copa Sénior de Verão realizou-se de 19 a 21 de setembro, na Academia de Ténis de Azeitão, de Alberto Queiroz.

Neste torneio oficial da Federação para seniores masculinos, a Secção de ténis do nosso Grupo Desportivo esteve representada por Jorge Anjo Santos, que teve uma boa participação mas não conseguiu passar da primeira fase, devido à grande qualidade dos participantes nacionais e estrangeiros. ●



Seis atletas na São Silvestre do Porto...

Filipe Lima

A São Silvestre do Porto voltou a cumprir a tradição e encheu as ruas da Invicta, reunindo cerca de 18 mil participantes naquela que é uma das provas mais emblemáticas do atletismo nacional.

A corrida teve inicio na Avenida dos Aliados e terminou junto à Câmara Municipal, num percurso marcado por um ambiente festivo, grande adesão popular e forte apoio do público ao longo de todo o trajeto. O tiro de partida foi dado pelo Presidente da Câmara, acompanhado pelo futebolista internacional português, Pepe.



A São Silvestre do Porto voltou, assim, a afirmar-se como uma grande festa, juntando atletas, famílias e amigos, encerrando o ano desportivo na cidade com energia, emoção e tradição.

O GDST - Delegação Norte, mais uma vez esteve presente obtendo os seguintes resultados: Filipe Lima gastou 45:12 e foi 525.º na geral e 65.º no escalão; Rui Barbosa fez 58:55, sendo 2963.º e 240.º; Kelly Lima gastou 01:00:07 e foi 3292.º e 66.º; André Lima fez 01:00:07 e foi 3298.º e 345.º; Branca Marques gastou 01:10:57 e foi 634.º e 29.º e Pedro Rocha, com 01:12:36, foi 6779.º e 456.º. ●

... e Nuno Moreira em Famalicão

A São Silvestre de Famalicão é uma das corridas mais emblemáticas do calendário desportivo minhoto, reunindo milhares de atletas e entusiastas num ambiente festivo e de celebração do desporto.

Nas ruas iluminadas de Vila Nova de Famalicão realizou-se a corrida de 10



quilómetros e uma caminhada de 4 quilómetros, terminando o ano em movimento, energia e boa disposição.

O atleta da Delegação Norte, Nuno Moreira, juntou-se à festa e classificou-se no 181.º lugar no seu escalão (Vet M45) e em 1884.º lugar na geral, com o tempo de 00:59:06. ●

58 atletas na meia maratona dos Descobrimentos



Fábio Dias

Tiago Sousa destacou-se em Famalicão

A meia maratona dos Descobrimentos teve lugar em 30 de novembro e registou um novo recorde de participantes, tendo esgotado as inscrições. E também decorreu em paralelo a prova dos 10 quilómetros e a caminhada com 4000 metros.

A prova tem o selo de cinco estrelas da Associação Europeia de Atletismo, e proporciona uma rara oportunidade de correr lado a lado com alguns dos monumentos mais emblemáticos de Lisboa.

O percurso teve partida na Praça do Império, passou pelo Mosteiro dos Jerónimos, pela Torre de Belém e outros pontos históricos que marcaram os grandes feitos dos nossos navegadores, até à meta, junto ao Museu da Marinha.

A nossa equipa fez-se representar por 58 atletas nas três vertentes, mas o grande destaque vai para a benjamim, Teresa Costa, que fez a estreia nos 10 quilómetros. Agora é apenas continuar, para ganhar aos pais, o que até não deverá ser muito difícil e Rute Filipe, que já se tinha estreado a correr nos cinco quilómetros da Corrida das Fogueiras, não tarda estamos a vê-la a fazer a meia maratona.

Famalicão viveu em 19 de Outubro uma manhã de grande emoção e energia desportiva com a realização da 11.ª edição da meia maratona de Famalicão, um evento que reuniu 3500 participantes, que percorreram as ruas da cidade.

Atletas de várias nacionalidades marcaram presença, proporcionando um espetáculo de competitividade e super-

ração que contagiou o público presente ao longo do percurso. O ambiente vivido nas ruas foi de festa, com centenas de pessoas a apoiar os atletas e a transformar a manhã num verdadeiro encontro entre desporto e comunidade.

O GDST Delegação Norte aderiu à festa e obteve os seguintes resultados: Tiago Sousa gastou 01:36:54 e foi 252.º na geral e 41.º no escalão; Nuno Falcão fez 01:57:37 e foi 901.º e 131.º e Iva Moreira, com o mesmo tempo, foi 902.º e 15.º.

Alberto Valente brilhou na Volta a Paranhos



Em 8 de dezembro o Porto voltou a receber a tradição, a energia e a emoção da mítica Volta a Paranhos, que contou com a corrida de 10 quilómetros, pensada para quem procura superar-se, a caminhada de 4 quilómetros, aberta a todas as idades, e a Voltinha a Paranhos, uma corrida de 500 metros e dedicada aos mais pequenos. ►

Mais do que uma prova, a Volta a Paranhos é uma celebração do desporto e da comunidade, um momento que atravessa gerações e continua a inspirar milhares de pessoas a correr e caminhar com alma. Foi neste espírito que os colegas Rui Barbosa, Alberto Valente, Filipe Lima e Manuel Carvalho participaram, granjeando os seguintes resultados: Alberto Valente gastou 37:38 e foi 81.º na geral e 9.º no escalão; Filipe Lima fez 45:32 e foi 381.º e 49.º; Rui Barbosa fez 52:01 e foi 883.º e 118.º; e Manuel Carvalho gastou 01:03:55 e foi 1736.º e 144.º.

Rui Henriques no pódio em Odivelas

Em 21 de Setembro, os municípios de Loures e de Odivelas organizaram, pela terceira vez, a meia maratona Odivelas - Loures - Odivelas, um evento que une as duas autarquias na recuperação de uma prova de atletismo que, nas décadas de 80 e 90, já ligava as duas cidades.

Integrada nas comemorações da Semana Europeia do Desporto, a iniciativa incluiu, além da meia maratona, uma corrida de 10 quilómetros, uma caminhada de 5 quilómetros e ainda, na véspera, uma corrida "kids" dedicada aos mais pequenos.

As três provas tiveram partida no Parque do Silvado, em Odivelas, com meia maratona, caminhada de 5 quilómetros e corrida de 10 quilómetros.



O Grupo Desportivo Santander Totta esteve representado em todas as provas.

Destaque especial para o atleta Rui Henriques, que continua a honrar a nossa camisola, mesmo em provas não comparticipadas pelo GDST. Depois de ganhar o gosto pelas subidas ao pódio, voltou a brilhar, conquistando o 2.º lugar no seu escalão.

Quatro atletas na meia maratona de Ovar

Ovar viveu, em 5 de outubro, mais uma jornada de desporto e emoção. A cidade voltou a ser o ponto de encontro para atletas, famílias e entusiastas da corrida e o evento reuniu centenas de atletas e confirmou, mais uma vez, o estatuto de uma das maratonas mais emblemáticas da Europa.

O evento contou com três provas: maratona de 42 quilómetros, o desafio máximo de resistência e superação: a EDP 10 quilómetros, com um percurso competitivo que reuniu alguns dos melhores atletas nacionais; e a Mimoso/APO 6 quilómetros, dedicada à família e grupos que quiseram partilhar a experiência de forma mais descontraída.

A prova de 10 quilómetros voltou a demonstrar a forte competitividade e foi com esse espírito de superação que o atleta Rui Barbosa, representando o GDST - Delegação Norte, se classificou em 554.º lugar na geral e 238.º no seu escalão (M35), no tempo de 00:49:43. ●

mais um segundo; e Virgínia Costa foi 1397.º, com 02:10:15.

Rui Barbosa voltou a correr no Porto

A 21.ª edição da Maratona do Porto voltou a transformar as ruas da cidade e de Matosinhos num palco de celebração do desporto, da superação e da energia coletiva. Com partida junto ao Sea Life e chegada no queimódromo, o evento reuniu milhares de participantes e consolidou-se, mais uma vez, como uma das maratonas mais emblemáticas da Europa.

O evento contou com três provas: maratona de 42 quilómetros, o desafio máximo de resistência e superação: a EDP 10 quilómetros, com um percurso competitivo que reuniu alguns dos melhores atletas nacionais; e a Mimoso/APO 6 quilómetros, dedicada à família e grupos que quiseram partilhar a experiência de forma mais descontraída.

Como não podia deixar de ser, o GDST juntou-se a esta iniciativa, tendo chegado à grande final do torneio, com sete golos marcados e um digno contributo de 35 quilos de bens alimentares.

Futebol

Coimbra foi ponto de união entre Norte, Centro e Sul



Filipe Cruz / Paulo Saraiva

Mais do que o resultado em campo, o que marcou este encontro foi o verdadeiro espírito de "fairplay", a camaradagem e a alegria com que todos participaram, demonstrando que o desporto continua a ser uma das mais fortes expressões da união entre os nossos sócios.

O convívio terminou com um almoço de confraternização, que contou com a

presença do Vice-Presidente do GDST, António Cardoso, que enalteceu o excelente ambiente vivido e felicitou todos os atletas pela forma exemplar como representaram o Grupo Desportivo.

Coimbra foi, assim, o cenário perfeito para mais um momento de amizade e desportivismo, reforçando o que de melhor o GDST tem a oferecer: a união através do desporto. ●

Futsal

Golos contra a fome

Luis Milheiro

Futebol e solidariedade de mãos dadas num torneio em que foram marcados 63 golos que foram convertidos em 315 quilos de bens alimentares.

Como não podia deixar de ser, o GDST juntou-se a esta iniciativa, tendo chegado à grande final do torneio, com sete golos marcados e um digno contributo de 35 quilos de bens alimentares.

Um profundo agradecimento aos nossos sócios/ atletas participantes. ●



Karting

Luís Amaral vence campeonato do Norte ...

Diogo Geraldes

Após um longo período de férias e muitas saudades, teve inicio a segunda metade da época com a realização da quarta prova, em 11 de outubro, no kartódromo mais antigo do país, o kartódromo de Cabo do Mundo.

Em grande destaque esteve Luís Amaral, com uma prova muito boa, conseguindo, assim, uma margem que lhe dava alguma segurança para conseguir o título de campeão, a duas provas do final do campeonato.

O veterano Mário Costa também brilhou, tal como Duarte Mesquita, ao conseguir os seus primeiros pontos. Uma nota especial para o convívio que se realizou entre todos logo após a corrida.

Em 8 de novembro teve lugar a penúltima prova, então no Kartódromo Internacional de Braga.



... e João Pedro Reis no Sul

Devido a um pequeno problema no programa da contagem dos tempos, não foi possível definir a volta mais rápida, nem a "pole position", sendo que esta foi atribuída por sorteio.

Tirando este pequeno percalço, a prova correu bem, com as habituais disputas. Destaque para José Luís e para Ricardo Sousa, com vitórias nas mangas. Luís Amaral foi muito regular com dois segundos lugares, estando no bom caminho para mais um título.

Duas semanas depois teve lugar a última prova do campeonato, no kartódromo Internacional de Viana do Castelo - Amorosa.

Em disputa estava o título de campeão e os seis apurados para a Taça Inter Troféus (TIT), a realizar em Janeiro. E Luís Amaral não deu hipótese e carimbou mais um título de campeão. Mas as duas mangas foram bastante aguerridas, com várias lutas e ultrapassagens. E o campeonato terminou em grande convívio.



Equipa do GDST vence "Interclubes sem campo" ...

João Machado

Em 5 de outubro, no Campo da Beloura, decorreu o 24.º Interclubes sem campo, que contou com a participação de 18 equipas, de Norte a Sul do País.

... e também o torneio do SNQTB

É com enorme satisfação e orgulho que o GDST venceu a competição pela quarta vez. E a equipa foi formada por Lúcia Ballayer, Nuno Dias, Pascal Ballayer, Pedro Taborda e João Machado.

O Clube de Golfe Arquitetos foi segundo na classificação coletiva, seguindo do Clube de Golfe ACP. De

destacar, ainda, o 1.º lugar "net" obtido por Pedro Taborda. E, de acordo com o regulamento da competição, o nosso clube terá a honra de organizar o 26.º Interclubes Sem Campo em 2027.

contrava-se bastante pesado, fruto da forte pluviosidade ocorrida nos dias anteriores.

Pese embora as condições adversas, a equipa do GDST conseguiu superar a concorrência, arrecadando o 1.º lugar entre as equipas bancárias, com 31 pontos de vantagem sobre o Novo Banco, 2.º classificado.

Segundo lugar "net" em Ponte de Lima

O Clube Novo Banco promoveu, em 18 de outubro, o 4.º torneio Lopes e Noronha, que teve lugar no campo de Ponte de Lima e reuniu entusiastas da modalidade num ambiente de convívio, espírito desportivo e partilha de experiências.

O GDST - Delegação Norte teve um excelente desempenho dos seus jogadores, ficando em 2.º lugar em "net" e a equipa foi constituída por Paulo Saraiva, Paulo Teixeira, João Francisco, Miguel Silva, Tiago Osório e Octávio Neves,

Foi, sem dúvida, um dia memorável de amizade, desporto e boa disposição, que reforça o espírito que une todos os amantes do golfe. ●





BTT

João Paulo Godinho vence escalão em rampas em Lisboa e Palmela

Helder Coimbra

Em 19 de outubro decorreu a 16.ª subida da rampa do Vale de Santo António, em Lisboa. Uma rampa que tem cerca de 450 metros, com piso de empedrado antigo e sinuoso. A parte inicial é a mais íngreme, chegando a 16% de inclinação.

A prova ganhou projeção internacional, sendo transmitida pela televisão e destacada em publicações estrangeiras

de ciclismo, como na reportagem da SIC. A sua importância é tal que os prémios foram entregues pelo jornalista Olivier Bonamici. E João Paulo Godinho, em representação do GDST, completou o percurso em 1m32s e conquistou o primeiro lugar no escalão "+45 Anos".

E antes, em 6 de setembro, João Paulo Godinho também participou na 9.ª "Rampa das Vindimas", integrada

na festa das vindimas do concelho de Palmela. Prova clássica dquelas festas, desenrolou-se numa rua toda em calçada portuguesa, constituída por uma cronoescalada em bicicleta, através de um contrarrelógio individual em subida com 400 metros. E o nosso atleta completou o prova em 39,33 segundos, obtendo um magnífico primeiro lugar na categoria "Master 50". ●



Nuno Castro na maratona da Póvoa

Paulo Saraiva

A5 de Outubro regressou a mais emblemática prova nortenha de BTT, a Maratona BTT da Póvoa, que realizou a sua 8.ª edição, dando sequência ao seu historial de excelência.

Com partida e chegada na Póvoa de Varzim, esta edição propôs dois percursos com diferentes distâncias e graus de dificuldade: a meia maratona, com 45 quilómetros, e a maratona, com 70. A opção entre um percurso mais acesível e outro mais exigente foi uma das

razões para a organização contar com 1300 participantes.

O colega Nuno Castro aderiu ao evento e no percurso da meia maratona classificou-se no 74.º lugar na geral e no 9.º lugar no seu escalão (Master C), no tempo de 01:56:55. ●

Trail

Rui Cunha em Cheleiros e em São Miguel

António Pires

-do as seis cascatas que dão nome ao evento - um desafio técnico e paisagístico para os participantes.

Na prova longa, com cerca de 1 000 metros de desnível, Rui Cunha conquistou a 48.ª posição na geral e o 3.º lugar no escalão veteranos M55, completando o percurso em 3h13m54s.

Uma semana depois, em 6 de dezembro, Rui Cunha participou na 10.ª edição do "EPIC X Trail Run Azores", uma das provas mais desafiantes e deslumbrantes de Portugal, realizada na Ilha de São Miguel, nos Açores.

O exigente percurso, com cerca de 62,2 quilómetros e quase 3000 metros de desnível positivo, levou os atletas por trilhos de grande dificuldade técnica, atravessando terrenos vulcânicos, subidas e descidas exigentes e paisagens naturais de rara beleza, numa rota épica entre a Lagoa das Furnas, a Lagoa do Fogo e Vila Franca do Campo.



Rui Cunha, atleta do GDST, participou no "6 Cascatas Trail Running", em Cheleiros, em 30 de novembro. Inserida nos circuitos "Mafra Trail Running Series" e "Merrell Trail Running Series", a prova ofereceu três vertentes, com

partida e chegada no Largo da igreja local: trail longo (24 quilómetros), trail curto (14 quilómetros) e caminhada (10 quilómetros).

Os percursos cruzam trilhos florestais, vales e cursos de água, destacan-

O nosso atleta completou a prova em 09:05:02, alcançando a 30.ª posição da classificação geral e a 1.ª posição no escalão Veteranos M60. ●

Pesca

Luís Ferreira vice-campeão nacional de pesca embarcada

Luís Ferreira

Fernando Pereira, da Unicre, sagrou-se campeão nacional, enquanto Luís Ferreira, do GDST, em representação do Mais Sindicato, alcançou o 2.º lugar no pódio da final nacional do campeonato interbancário de pesca embarcada.

A competição realizou-se em 25 de outubro, ao largo da península de Troia, reunindo representantes do Mais Sindicato e dos Sindicatos dos Bancários do Norte e do Centro.

Os atletas do GDST disputaram a final em representação do Mais Sindicato, destacando-se Luís Ferreira, que logrou 920 pontos e 37 capturas, e Jorge



Esteves, que alcançou o 7.º lugar com 530 pontos e 16 capturas. Parabéns aos atletas pelo empenho, espírito de equipa

e excelente desempenho, que refletem verdadeira paixão e dedicação à modalidade. ●

Alberto Lourenço foi quarto ao largo de Matosinhos



Depois de adiada, devido às más condições climatéricas, a 2.ª prova de pesca de alto mar, do SBN, realizou-se a 7 de outubro. A saída deu-se ao largo de Matosinhos e estiveram em competição duas embarcações: Blue In e Calicoba.

Por sorteio, o colega Alberto Lourenço embarcou no Calicoba e granjeou o 4.º lugar na classificação geral, com um total de 5 pontos e 1560 pontos em pescado. ●

Equipa do GDST é campeã de mar de costa...

João Águalusa

Em 4 de outubro realizou-se em Peniche a final nacional do campeonato interbancário de mar de costa – pesca à boia.

A prova, organizada pelo SBC, contou com a participação de 31 atletas, representantes de vários bancos do continente e dos Açores, num ambiente de grande camaradagem e competição saudável.

Os atletas do GDST alcançaram excelentes resultados individuais: Pedro Faria foi terceiro, José Dias quinto e João Águalusa foi nono. Em termos coletivos, o GDST destacou-se entre as 10 equipas participantes, conquistando o título de campeão nacional bancária. Parabéns a toda a equipa pelo empenho, espírito de grupo e brilhante desempenho. ●



... e José Dias vence campeonato do Sul

João Águalusa

Antes, em 20 de setembro, realizou-se em Peniche a 3.ª e última prova do campeonato de pesca de mar de costa, organizado pelo Mais Sindicato e conquistado por José Dias, do GDST, que, ao longo das provas, mostrou ser o pescador mais regular, enquanto Pedro Faria e João Águalusa classificaram-se em 4.º e 8.º lugares, enquanto que, coletivamente, o GDST obteve o segundo lugar. ●





Padel

Delegação Norte promove desporto e convívio

Miguel Cabugueira

Em 22 de novembro, a Delegação Norte realizou mais um animado torneio de padel, reunindo participantes num ambiente marcado pela competição saudável, espírito de equipa e convívio.

O torneio contou com uma fase de grupos, que permitiu o apuramento das duplas para a fase final, garantindo jogos equilibrados e bastante disputados ao longo de todo o dia. A organização proporcionou assim um evento dinâmico, onde o desporto e o "fair play" estiveram sempre em destaque.

A final colocou frente a frente as duplas Nuno Rei/Miguel Cabugueira e Raquel Póvoas/Ricardo Soares, tendo sido esta última a vencedora do torneio, após um encontro emocionante e muito bem disputado. Parabéns aos vencedores e a todos os participantes pelo excelente nível demonstrado.

O evento terminou com um convívio entre os participantes, marcado por um churrasco que proporcionou momentos de descontração, reforçando o espírito de camaradagem e proximidade que caracterizam as iniciativas do GDST.



A Delegação Norte agradece a presença e o entusiasmo de todos, deixando o convite para futuras atividades, onde o desporto, a saúde e o convívio continuarão a ser prioridades.

Duas equipas do GDST no torneio do Mais Sindicato

O 2.º torneio de padel do Mais Sindicato teve lugar em 25 de outubro, no complexo desportivo da Lemon Fit, nas Olaias em Lisboa.

O nosso Grupo Desportivo foi representado por duas equipas constituídas por Nélia Valente / Filipe Cardoso e Jorge Guapo / Paulo Carmona.

Após a receção das equipas pela organização (Mais e Lemon Fit) foram entregues os "kits" de participação e dada uma explicação das normas por Mário Costa (Mais), foi iniciado o torneio.

Cada equipa teria que efetuar um mínimo de sete jogos para determinar as duas equipas com melhor pontuação para a final. E a participação das equipas do GDST foi bastante positiva, tendo a equipa A vencido três jogos e a equipa B quatro.

Após a determinação das duas melhores equipas foi efetuada a final. E o evento finalizou com a confraternização entre equipas, no almoço no bar da Lemon Fit. •



A BeneVital é uma unidade de saúde especializada na promoção da saúde funcional e na reabilitação física, prestando serviços de prevenção, manutenção e recuperação, sempre orientados pela evidência científica. E disponibiliza os seguintes serviços: consulta de fisioterapia, fisioterapia pré e pós-operatória, fisioterapia na dor aguda, fisioterapia respiratória no adulto e na criança, fisioterapia no desporto, fisioterapia geriátrica, fisioterapia pediátrica, fisioterapia na saúde da mulher, pilates clínico e curso de massagem infantil.

A BeneVital compromete-se a conceder um desconto de 10% sobre a tabela em vigor para consultas e tratamentos realizados nas instalações da clínica. Este desconto é aplicável exclusivamente a serviços clínicos (consultas e tratamentos) e não é acumulável com outras campanhas, descontos, protocolos, convenções com seguradoras, subsistemas de saúde ou quaisquer acordos especiais em vigor com a BeneVital.

Os associados do GDST ou os seus agregados familiares deverão contactar diretamente a BeneVital através dos seguintes meios: telefones 21 160 31 48 ou 91 763 30 78. Morada: Rua Manuel Marques, 16 E, 1750-171 Lisboa. Outras informações em benevital.pt.

relva texturizada, bar, esplanada loja, área de fitness, áreas sociais e de lazer e estacionamento gratuito à porta do clube.

O campo panorâmico, virado para a zona do bar, permite ao público assistir aos jogos de forma confortável e com excelente perspetiva do que está a acontecer no campo.

O clube disponibiliza uma série de serviços no espaço: alugueres, aulas (escola e particulares), torneios sociais e oficiais, festas, workshops e clínicas, entre outros.

Mediante a apresentação de comprovativo de sócio do GDST, o Clube Padelovers oferece algumas vantagens, tais como: descontos de 50 céntimos nos alugueres superiores a 5,00€ (por pessoa), 10% em mensalidades ou nas aulas particulares e 15% em mensalidades com turmas exclusivas e clínica de iniciação à modalidade, com duração de 2 horas 15,00€ por pessoa.

condições para a obtenção de novos conhecimentos.

O centro hípico é um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores humanos, sem esquecer que o bem estar geral dos seus alunos e o respeito pelos animais, nomeadamente os cavalos.

Através do protocolo com a Delegação Norte, os associados do GDST, e mediante a apresentação do cartão de sócio, usufruem da oferta do valor da inscrição na escola e dos seguintes valores da mensalidade: 115 euros, 2 aulas por semana ou 60 euros, 1 aula por semana, ministradas no CHPM.

Morada: Lugar de Gonçalves - Leça da Palmeira. Escola de equitação: 912 600 219. Email: escola@chp.pt.



Horstarter Gestão de serviços equestres

Localizada nas instalações do Centro Hípico do Porto e Matosinhos (CHPM), esta escola desenvolve a sua atividade principal através de aulas de equitação. O objetivo principal da escola de equitação será a formação dos seus alunos, criando o gosto pela arte equestre.

Sendo considerado um desporto de formação, organiza as aulas por níveis de aprendizagem e por grupos, de forma a proporcionar as melhores

A Delegação Norte estabeleceu um protocolo com o Clube Padel Plus, através do qual e mediante a apresentação do cartão de associado ou declaração de sócio, os associados do GDST usufruem dos seguintes benefícios: desconto de 10% na reserva de campos e, também, nas aulas e packs de aulas na academia. Ainda um desconto de até 5% em material da sua loja.

A Academia funciona no seguinte horário: dias úteis, das 8h00 às 00h30; sábados e feriados, das 8h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h00; domingos das 8h00 às 13h00.

Rua da Estrada Real, 620 - 4520 025 Escapões. telefone 911 27 812; geral@padelplus.pt.



O Clube Padelovers é um clube de padel indoor, com cinco campos premium, que permitem jogo exterior, com

Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda mais vantagens:



- Desconto de **12 cent./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cent./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cent./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol, [em bomba] em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cent./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cent./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na Madeira.
- Desconto de **1,2 cent./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha.
- **Produtos Repsol Neotech** – combustíveis que garantem melhor performance e economia.
- **Crédito na lavagem** e na aquisição de lubrificantes em qualquer posto Repsol aderente.
- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de abastecimento – mais de 4000. A segunda rede a nível nacional com mais de **490 postos**. Forte presença nos Açores e na Madeira
- **Cartão Isento de anuidade**.
- **Acesso 24 horas por dia**, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- **Pagamento de portagens** [acrescendo comissão de 3% + IVA], com possibilidade de associação à Via Verde.
- **Emissão de talão em cada pagamento**, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- **Linha de atendimento 24 horas**, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Estas condições não são acumuláveis com outras campanhas em vigor nas Estações de Serviço da Repsol. A Repsol aplica o maior dos descontos nas transações do cartão Solred Frota.

O valor das despesas efetuadas com o Cartão Solred Frota será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, quando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.



Grupo Desportivo
Santander Totta