



TRIATLO DAS ANDORINHAS 2026

Data da Prova	21 de Junho 2026
Horário Início	10h00 – Povoia do Lanhoso
Inscrições	Abertas a praticantes da secção de atletismo
Distâncias	<ul style="list-style-type: none">• Natação: 750 Metros• Ciclismo: 20 km• Atletismo: 5 km
Regulamento	https://sinctime.com/storage/files/eventos/dd2f/9318/821d/4145/8c36/9a9f/9b7a/cf1e.pdf
Site da prova	www.sinctime.com
Custo a suportar pelos sócios	<ul style="list-style-type: none">• Solos – 5,00
Débito atletas faltosos	<ul style="list-style-type: none">• Solos – 20,00€
Data Limite Inscrição	12 Maio 2026
Levantamento de kits	Parque Desportivo de Sobradelo da Goma – Junto à meta Domingo – 21 Junho das 7h30 às 9h30
Observações	A inscrição inclui: <ul style="list-style-type: none">✓ Dorsal personalizado✓ Boia segurança águas abertas✓ Medalha finisher✓ Almoço (sande e bebida)✓ Abastecimentos líquidos✓ Primeiros socorros e assistência médica✓ Acesso aos balneários✓ Seguro de acidentes pessoais