



## GOSTAVAS DE TER AULAS DE TÊNIS?

O Ténis é um desporto completo e divertido que permite fomentar as capacidades mentais e físicas possibilitando a oportunidade de socializar e de gozar a sensação de competição.

Quanto melhor o nível de execução técnica mais proveito se consegue tirar da prática e por isso mais “gozo” dá jogar.

Para descobrir o jogo de Ténis não basta saber bater umas bolas, é preciso conhecer os fundamentos básicos da técnica e da estratégia, seja no jogo de singulares, seja no jogo de pares, são dados fundamentais para se tirar o maior proveito desta modalidade.

Ninguém melhor para ensinar todos estes pequenos segredos que um treinador de Ténis devidamente credenciado.

Caso esteja interessado(a) para si ou para os seus filhos, contacte a secção de Ténis do GSDT e inscreva-se na escola de Ténis de Campo.

Para que possa jogar/praticar regularmente é necessário ser sócio do GDST e estar inscrito na secção de ténis.

De momento dispomos de 2 Campos de piso rápido na Associação de Ténis de Monsanto todos os Domingos durante todo o ano das 09H00 às 13H00. Estas instalações dispõem de balneários e apoio de bar ou restaurante.

Vale a pena o investimento que vai fazer, pois o ténis é um desporto para toda a vida.

Ficamos a aguardar o vosso contacto.

Saudações desportivas

Secção de Ténis de Campo

Jorge Guapo