

Campanha Especial Padel

Janeiro e Fevereiro

O Lemonfit estreia-se assim com os seus primeiros 4 campos de Padel. Ainda não conhece? Temos uma oferta imperdível para a vossa Empresa e respetivos colaboradores.

Venham Jogar Pade no Lemonfit Olaias!

No horário: 07:00 às 17:00 (2ª a 6ª)
Obrigatória a apresentação de comprovativo de Empresa

6€

p/pessoa (1h30)

Gostava de fazer um torneio com os seu colegas?



Os eventos de Padel são ideais para fortalecimento das relações entre colaboradores, clientes e parceiros. O Lemonfit dá a oportunidade de poder fazer no nosso espaço:

- Team Buildings
- Aniversários
- Eventos
- Torneios

Fale connosco

Saiba os benefícios que o Padel traz para os seus colaboradores

- Proporciona um estilo de vida saudável para quem o pratica, pois é divertido e permite conviver com seus colegas enquanto faz exercício físico.
- Ajuda a desenvolver competências sociais positivas por ser um jogo de equipa.
- Por ser um jogo muito tático e rápido, estimula a atividade neuromuscular
- Aumenta a resistência cardio-vascular.
- Melhora a condição física, tonifica os músculos, melhora a capacidade de reacção, a agilidade e a coordenação motora
- Melhora a auto-estima e ajuda a evitar ou reduzir stress ou ansiedade
- Ajuda a perder peso

