NEWSletter

Informação do **Grupo Desportivo Santander Totta**

N12 | **Janeiro** 2024

ATLETISMO

Caminhada dos Reis
7 de janeiro às 8h
Aldeia Grande - Setúbal
Caminhada 25km

Meia-maratona Baía do Seixal
14 de janeiro às 10h
Seixal
Meia-maratona; 10 Kms; 5 kms;

Corrida solidária Adeptos e Simpatizantes
21 de janeiro
Lisboa - Parque Ribeirinho do Oriente
10 Kms; 5 kms;

Trilhos dos Reis
14 de janeiro
Portalegre - Serra de S. Mamede
28 kms 1300 D+;18 kms 800D+;12 kms

Trilhos dos Abutres
28 de janeiro
Lousã - Moncorvo
30 kms, 1500D+; 20 kms 835D+

Vulcan Trail 2024
7 de janeiro
Mafra - Igreja Nova
12 kms

BTT

12.ª Maratona por Trilhos de Abrigada e Montejunto
14 de janeiro
Abrigada, Lisboa
35 kms, 60 kms

FUTEBOL 11

9.ª Jornada da liga masters 35 Sideline
4 de janeiro
Sacavenense
Tires - GDST

10.ª Jornada da liga masters 35 Sideline
14 de janeiro
Rio de Mouro - GDST

11.ª Jornada da liga masters 35 Sideline
25 de janeiro
Sacavenense
GDST- O Despertar

TÉNIS DE MESA

Torneio Ranking List INATEL -CCD Clube Academia de Mafra - Future Spin
13 de janeiro
Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra

Torneio Ranking List INATEL -CCD das Cavaquinhas
27 de janeiro
Pavilhão Municipal da Torre da Marinha, Seixal

GOLF

1.º torneio da ordem de mérito 2024
6 de janeiro
Campo do Montado - Setúbal

NEWSletter
N12 | Janeiro 2024
Informação do Grupo Desportivo Santander Totta

ROTA DA FILIGRANA
TRADIÇÃO · JOALHARIA · MODERNIDADE

VISITA CULTURAL
Portugal de Filigrana 2024
De 6 a 8 de Janeiro

Desta vez o pelouro da Cultura e lazer convida os sócios a iniciar o ano 2024 com uma visita cultural de 3 dias. O inicio será num dos destinos mais históricos do nossos país - Guimarães. Cidade com um extraordinário passado histórico, artístico e arquitectónico. Desde o séc XII associado à fundação e identidade nacionais.
O programa prevê outros destinos intermédios com igual interesse, culminando atingir o auge em Gondomar com a Rota da Filigrana. Antecipamos um périplo de grande valor cultural e uma visita para recordar.

Treinos

Queres praticar algumas das nossas modalidades, vai ao site, contacta o seccionista, marca e aparece.

Tenis de mesa: Terças e quintas feiras | 17h30 às 19h30
Rua Adelaide Cabete, 10 - Lisboa
Ténis de Campo: Domingos | 10h às 12h
Clube de Ténis de Monsanto - Lisboa
Padel: Sábados | 10h às 12h | Lemon Fit
Olaias-R. Robalo Gouveia 2, 1900-392 Lisboa
Boxe Educativo: Segundas e quarta feiras | 19h às 20h
Rua Adelaide Cabete, 10 - Lisboa

Delegação Norte

ATLETISMO
Corrida dos Reis
06 Janeiro - 18:00 horas
Povoa de Varzim
08 Kms

TRAIL
Trilhos dos Reis
13/14 Janeiro - 08:30
Parque Natural Serra S. Mamede - Portalegre
48/28 e 18 Kms

ARTES- GALERIA 302
Visões Pictóricas
De 20 Janeiro a 27 Fevereiro
das 10:00 às 21:00 horas
GDST Delegação Norte
Rua 5 de Outubro 310 - Porto
Pinturas e retratos

A Nancy Santos tem 41 anos, natural da Venezuela, está casada com um colega do Banco, e define-se assim; "Sou uma artista apaixonada pela sensibilidade que me rodeia e desde muito cedo se tem direcionado para a arte. Na infância, perdia-me em pensamentos imaginativos, expressando-me através de desenhos e pinturas sem pressões. Recentemente, redescobri essa paixão, e agora os meus trabalhos concentram-se essencialmente na arte dos retratos. Procuro capturar não apenas a imagem física, mas também a essência e emoção de cada retratado, estabelecendo uma ligação profunda com quem aprecia as minhas obras."

A Direção do Grupo Desportivo Santander Totta vem desejar a todos os associados e respetivas famílias um feliz e santo Natal.
Que o ano de 2024 seja repleto de sucessos pessoais, profissionais e também desportivos para todos os nossos atletas, cá estaremos sempre presentes para vos apoiar.
Da nossa parte continuaremos a Colecionar amizades!

A Direção