

<b>Corrida dos Adeptos e Simpatizantes</b>	
Data da Prova	19 janeiro 2020, Domingo
Horário Início	09h30m
Inscrições	Abertas a praticantes secção atletismo
Distâncias	10 km; 5 km
Regulamento	<a href="http://xistarca.pt/eventos/corrida-dos-adeptos">http://xistarca.pt/eventos/corrida-dos-adeptos</a>
Percurso 10 km	<b>Percurso Corrida 10km</b> <a href="http://xistarca.pt/eventos/corrida-dos-adeptos">http://xistarca.pt/eventos/corrida-dos-adeptos</a>
Percurso 5 km	<b>Percurso Caminhada 5km</b> <a href="http://xistarca.pt/eventos/corrida-dos-adeptos">http://xistarca.pt/eventos/corrida-dos-adeptos</a>
Débito atletas faltosos	12 Euros
Escalões	<b>Corrida 10 km</b> <b>Masculinos:</b> Seniores (18 a 34 anos); Veteranos I (35 aos 44 anos); Veteranos II (45 a 54 anos); Veteranos III (55 a 64 anos) e Veteranos IV (+ 65 anos). <b>Femininos:</b> Seniores (18 a 34 anos); Veteranas I (35 aos 44 anos); Veteranas II (45 a 54 anos); Veteranas III (55 a 64 anos) e Veteranas IV (+ 65 anos).
Data limite inscrição	<b>10 de janeiro 2020</b>