

Corre Jamor		
Data da Prova	17 novembro 2019, domingo	
Horário Início	10h	
Inscrições	Abertas a praticantes secção atletismo	
Distâncias	10 km; 3 km	
Regulamento	https://correjamor.com/site/	
Percurso 10 km	Percurso Corrida 10 km https://www.mapmyrun.com/routes/fullscreen/475488436/	
Percurso 3 km	Percurso Caminhada 3 km https://www.mapmyrun.com/routes/fullscreen/796472333/	
Débito atletas faltosos	10 Euros	
Escalões	Serão considerados os seguintes escalões etários nas respetivas provas:	
	Juniores	Masculinos e femininos nascidos entre 2000 e 2001
	Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1985 e 1999
	V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
	V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
	V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
	V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
	V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
	V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos
	V65 *	Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos
	V70 *	Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos
	V75 *	Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos
	V80 *	Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos
	V85 *	Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos
V90 *	Masculinos e femininos dos 90 anos em diante	
Data Limite Inscrições	12 novembro 2019	