

## Meia Maratona Douro Vinhateiro 2026

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Data da Prova                 | 24 de Maio 2026   |
| Horário Início                | 09h00 – Meia Maratona<br>09h20 – Mini Maratona  |
| Inscrições                    | Abertas a praticantes da secção de atletismo  |
| Distâncias                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Meia Maratona: 21 km</li><li>• Mini Maratona: 5 km</li></ul>  |
| Regulamento                   | <a href="https://stopandgo.net/events/meia-maratona-do-douro-2026/rules">https://stopandgo.net/events/meia-maratona-do-douro-2026/rules</a>   |
| Site da prova                 | <a href="https://stopandgo.net/events/meia-maratona-do-douro-2026">https://stopandgo.net/events/meia-maratona-do-douro-2026</a>   |
| Custo a suportar pelos sócios | <ul style="list-style-type: none"><li>• Meia Maratona 21 km: 5,00€</li><li>• Mini Maratona 5 km: 5,00€</li></ul>  |
| Débito atletas faltosos       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Meia Maratona 21 Km: 35,00€</li><li>• Mini Maratona 5 km: 15,00€</li></ul>  |
| Data Limite Inscrição         | 22 Fevereiro 2026   |
| Observações                   | <p>Para levantamento do kit de participação é necessário o comprovativo de inscrição e doc. de identificação.</p> <p>O kit do atleta é composto por:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dorsal com chip de cronometragem (21 km)</li><li>• 1 t-shirt técnica oficial do evento</li><li>• 1 Medalha oficial (21 km)</li><li>• Material Promocional dos patrocinadores</li></ul> |
| Obrigações do participante    | <p>É obrigatório escrever no verso do dorsal:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Nome Completo</li><li>✓ Contacto de emergência</li><li>✓ Informações médicas relevantes (alergias, medicação, condições especiais)</li></ul>  |