

## TRAIL FISGAS DO ERMELO

Data da Prova	18 e 19 Abril 2026
Horário Início	Fisgas UPHILL 18 Abril – 16h00 Trail Longo 19 Abril – 09h00 Trail Curto 19 Abril – 09h30
Inscrições	Abertas a praticantes da secção de trail
Distâncias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trail Longo: 33 km</li> <li>• Trail Curto: 23 km</li> <li>• Fisgas UpHill: 7 km</li> </ul>
Regulamento	<a href="https://www.trailfisgasdeermelo.pt/REGULAMENTO-GTFE-2026.pdf">https://www.trailfisgasdeermelo.pt/REGULAMENTO-GTFE-2026.pdf</a>
Site da prova	<a href="http://www.trailfisgasdeermelo.pt">www.trailfisgasdeermelo.pt</a>
Custo inscrição a suportar pelos sócios	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trail Longo: 33 km – 12,00€</li> <li>• Trail Curto: 23 km – 10,00€</li> <li>• Fisgas UpHill: 7 km – 5,00€</li> </ul>
Débito atletas faltosos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trail Longo: 33 km – 24,00€</li> <li>• Trail Curto: 23 km – 20,00€</li> <li>• Fisgas UpHill: 7 km – 10,00€</li> </ul>
Data Limite Inscrição	22 Fevereiro 2026
Observações	<p>O secretariado da prova tem o seguinte horário:</p> <p>Dia 18 Abril das 10:00 às 19:00 horas          Dia 19 Abril das 06:30 às 08:30 horas</p> <p>Mercado Municipal de Mondim de Basto</p>