



letter

N28 | Setembro 2025



ATLETISMO

Corrida Tejo 2025

14 de setembro às 9h
Algés - Corrida 10km

Meia Maratona Odivelas - Loures

21 de setembro às 9h
Parque do Silvado - Odivelas
Meia Maratona 21,2km; Corrida 10km; Caminhada 5km

TIRO

XXXVI Prato de Prata

6 de setembro
Campo de Tiro da Moita

GOLFE

7.º Torneio de Equipas SNQTB

21 de setembro às 8h30
Miramar

6.º Torneio Om Gf/7.º OM GDST

21 de setembro às 8h30
Quinta da Beloura

TÉNIS DE CAMPO

XXVII Torneio de Ténis da Freguesia de Corroios

4 a 7 de Setembro
Museu Moinho da Maré - Corroios - Seixal
+45, +55, +65 M/F - Nível B - Veteranos

Open d'Azeitão Jamor 2025

28 de Setembro
Jamor
Organização - Escola de Ténis Casas de Azeitão - TRIA Clube

CAMINHADA

Caminhada em Mafra

13 de setembro às 9h
Carvoeira - Mafra
É um convite a respirar fundo, ouvir os sons da terra e deixar-se levar por trilhos que contam histórias ao ritmo dos passos. Ideal para quem procura beleza, calma e um toque de património num só passeio.

Informação do **Grupo Desportivo Santander Totta**

Caminhada na Praia Grande

20 de setembro às 9h30

Praia Grande

As vistas são deslumbrantes. Caminhar junto ao mar permite apreciar toda a grandiosidade da nossa costa atlântica — falésias abruptas, vegetação resistente aos ventos salgados e o oceano a perder de vista compõem um cenário memorável. É impossível não se sentir maravilhado com a força e a beleza da natureza nesta parte do trilho.

Delegação Norte

TRAIL

I Trail Entre Douro e Tua

7 de setembro às 9h
Carrazeda de Ansiães
32/17/13 km

VIII Trail Boneca D'ouro 2025

14 de setembro às 8h
Penafiel
46/24/12/10 km

Grande Trail Serra D'Arga

26 a 28 de Setembro às 8h
Viana do Castelo - Serra D'arga
50/31/17/15/ e 12 km

BTT

Givec Maratona BTT 5 Cumes

28 de setembro às 9h
Barcelos
Maratona 5 Cumes - 70 km e Meia Maratona 3 Cumes - 45 km

PESCA

Encontro Interbancário Pesca Desportiva - Alto Mar

3 de setembro às 5h30
Largo de Matosinhos
2.ª prova