

N34 | Julho 2026



ATLETISMO

Corrida Noturna Costa da Caparica

11 julho às 21 horas

Praia do Tarquínio, Costa da Caparica
corrida 10 km + caminhada 5 km

TRAIL

Iron Trail

5 julho às 8 horas

Albogas, Sintra

Trail longo 30 km, Trail curto 17 km, Mini/Caminhada 11 km

TIRO

Prova de Encerramento

18 julho às 9h00

Campo de Tiro de Évora

GOLFE

V Torneio da OM GDST

11 julho às 9h00

Campo Royal Óbidos

Praia Dél Rey

V Torneio de Equipas do SNQTB

19 julho às 9 horas

Óbidos - Campo Royal Óbidos



Delegação Norte

ATLETISMO

VI Triatlo Viana do Castelo

5 julho às 10 horas

Viana do Castelo

Natação 1,5 km; Ciclismo 40 km; Atletismo
10 km

II Meia Maratona dos Parques e Passadiços

18 julho às 18 horas

Parque Urbano de Gondomar

21 km - 14 km - 10 km