

N19 | Setembro 2024

ATLETISMO

Corrida Auchan 2024

7 de setembro às 16h

Jamor

Corrida 10 km; Caminhada 5km; Kids Races

18.ª Corrida de Solidariedade APAV

8 de setembro às 9h

Lisboa - Monsanto

Corrida 10 km; Caminhada 5km; Kids Races

Corrida do Tejo 2024

15 de setembro às 9h

Algés - Marginal

Corrida 10 km

Sesimbra Night Run 2024

21 de setembro às 21h

Sesimbra - Praça da Califórnia

Corrida 10 km; Caminhada 5km

TRAIL

Penacova Trail

1 de setembro

Penacova

16km - 660D+

Trail da Trofa

8 de setembro

Trofa

17km - 825D+

TEX - Trail Encostas de Xira

8 de setembro

Vila Franca de Xira

31km - 1500D+

Porto Novo Trail Run

15 de setembro

Porto Novo - Torres Vedras

12km - 600D+

STE - Sintra Trail Extreme

15 de setembro

S. Pedro de Sintra

31km - 1600D+; 23km - 1000D+ (Campeonato Nacional Trail Sprint)



Informação do **Grupo Desportivo Santander Totta**



COMUNICADO

Vem o Grupo Desportivo do Santander Totta informar que por motivo de deslocação das atuais instalações da Delegação Norte, o ginásio que aí opera encerrará a sua atividade a partir de 31 de agosto de 2024.

Paiva Montemurro Trail

15 de setembro

Paiva de Ester - Castro Daire

17km - 700D+

Trail Serra D'Arga

29 de setembro

Arouca - Serra da Freita

31km - 1200D+; 17km - 700D+

GOLF

7.º Torneio Ordem Mérito

21 de setembro

Campo Golf Santo Estevão

5.º Torneio equipas SNQTB

22 de setembro

Campo Golf Amarante



CAMINHADAS

Caminhando no Calhau da Cova

22 de setembro às 9h

Sesimbra - Santana

Caminhada 11km



COLECCIONISMO

Benavente

30 de setembro

Benavente - no Centro Cultural de Benavente

XX Expo-Feira Nacional de Coleccionismo de Benavente

CULTURA E LAZER

"Visita a Freixo de Espada à Cinta, Miranda do Douro e o Douro Internacional"

24 a 27 de Outubro 2024

Norte de Portugal

Aproveitar o programa (com tudo incluído) de Freixo-de-Espada-à-Cinta, Miranda do Douro e o Douro Internacional, é quase obrigatório. Porque é onde se



encontram a história medieval, cultura milenar ibérica e natureza, e se cruzam a gastronomia local, e ao mesmo tempo disfrutar de um pedaço de paisagem definida como Património Cultural Português.

Delegação Norte

ATLETISMO

Corrida da Nau

1 de setembro às 10h

Vila do Conde

10 km

9.ª Corrida Porto de Leixões

8 de setembro às 9h

Leça da Palmeira

10 km

Meia Maratona do Porto

15 de setembro às 9h

Porto

21 km

TRAIL

Trail da Trofa

8 de setembro às 9h

Trofa

25 e 31 km

Trail Serra d'Arga

27/29 de setembro às 9h

Caminha

31 km

BTT

BTT 3 e 5 Cumes

22 de setembro às 9h

Barcelos

45/70 km

3 Horas Noturnas

16 de setembro às 20h

Famalicão

7 km

GOLFE

Torneio SNQTB

22 de setembro às 9h

Amarante