

# letter

Informação do Grupo Desportivo Santander Totta

# **N19 | Setembro** 2024



# **ATLETISMO**

# Corrida Auchan 2024

7 de setembro às 16h Jamor Corrida 10 km; Caminhada 5km; Kids Races

#### 18.ª Corrida de Solidariedade APAV

8 de setembro às 9h Lisboa - Monsanto Corrida 10 km; Caminhada 5km; Kids Races

# Corrida do Tejo 2024

15 de setembro às 9h Algés - Marginal Corrida 10 km

# Sesimbra Night Run 2024

21 de setembro às 21h Sesimbra - Praça da Califórnia Corrida 10 km; Caminhada 5km

#### **TRAIL**

# Penacova Trail

1 de setembro Penacova 16km - 660D+

# Trail da Trofa

8 de setembro Trofa 17km - 825D+

# **TEX - Trail Encostas de Xira**

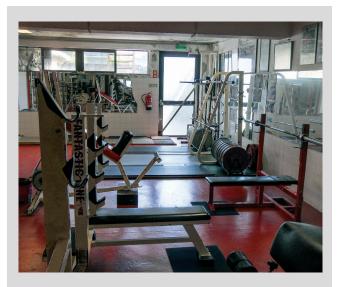
8 de setembro Vila Franca de Xira 31km - 1500D+

#### **Porto Novo Trail Run**

15 de setembro Porto Novo - Torres Vedras 12km - 600D+

# STE - Sintra Trail Extreme

15 de setembro S. Pedro de Sintra 31km - 1600D+; 23km -1000D+ (Campeonato Nacional Trail Sprint)



# COMUNICADO

Vem o Grupo Desportivo do Santander Totta informar que por motivo de deslocalização das atuais instalações da Delegação Norte, o ginásio que aí opera encerrará a sua atividade a partir de 31 de agosto de 2024.

# Paiva Montemurro Trail

15 de setembro Parda de Ester - Castro Daire 17km -700D+

# Trail Serra D'Arga

29 de setembro Arouca - Serra da Freita 31km - 1200D+; 17km - 700D+

#### **GOLF**

# 7.º Torneio Ordem Mérito

21 de setembro Campo Golf Santo Estevão

# 5.º Torneio equipas SNQTB

22 de setembro Campo Golf Amarante





**N16 | Setembro** 2024



# **CAMINHADAS**

# Caminhando no Calhau da Cova

22 de setembro às 9h Sesimbra - Santana Caminhada 11km

# **COLECIONISMO**

#### Benavente

30 de setembro Benavente - no Centro Cultural de Benavente XX Expo-Feira Nacional de Colecionismo de Benavente

# **CULTURA E LAZER**

"Visita a Freixo de Espada à Cinta, Miranda do Douro e o Douro Internacional"

24 a 27 de Outubro 2024

Norte de Portugal

Aproveitar o programa (com tudo incluído) de Freixode-Espada-à-Cinta, Miranda do Douro e o Douro Internacional, é quase obrigatório. Porque é onde se



encontram a história medieval, cultura milenar ibérica e natureza, e se cruzam a gastronomia local, e ao mesmo tempo disfrutar de um pedaço de paisagem definida como Património Cultural Português.

# Delegação Norte

# **ATLETISMO**

# Corrida da Nau

1 de setembro às 10h Vila do Conde 10 km

# 9.ª Corrida Porto de Leixões

8 de setembro às 9h Leça da Palmeira 10 km

# Meia Maratona do Porto

15 de setembro às 9h Porto 21 km

# **TRAIL**

# Trail da Trofa

8 de setembro às 9h Trofa 25 e 31 km

# Trail Serra d'Arga

27/29 de setembro às 9h Caminha 31 km

#### **BTT**

# BTT 3 e 5 Cumes

22 de setembro às 9h Barcelos 45/70 km

# **3 Horas Noturnas**

16 de setembro às 20h Famalicão 7 km

# **GOLFE**

# **Torneio SNQTB**

22 de setembro às 9h Amarante