



Grupo Desportivo
Santander Totta



Unidos pelo GDST



Eleições 5 Março 2026

Eleições para os Órgãos Sociais
do Grupo Desportivo Santander Totta

votalista **A**

1. Princípios Orientadores

O Grupo Desportivo SantanderTotta deve ser, acima de tudo, um espaço de promoção da atividade física, do bem-estar, da saúde e do convívio, acessível a todos os sócios e respetivos familiares.

A excelência de resultados desportivos é valorizada, mas não constitui o objetivo central da nossa ação. A prioridade será sempre a participação, a inclusão e o espírito associativo.

2. Promoção da Atividade Física e da Saúde

- Incentivar a prática regular de atividade física como fator de saúde física e mental.
- Desenvolver programas adaptados a diferentes idades e níveis de condição física.
- Promover iniciativas de sensibilização para estilos de vida ativos e saudáveis.

3. Inclusão de Sócios e Familiares

- Alargar ainda mais a oferta de atividades desportivas e recreativas a familiares dos sócios, reforçando o carácter familiar do Grupo.
- Criar eventos e atividades intergeracionais, promovendo a participação conjunta de pais, filhos e outros familiares.

“ Organização do Grande Prémio de Atletismo BST

Realização de colónias de férias com atividades desportivas (paintball, surf, clinics de golfe, padel, etc

Reativação do grupo de teatro ”

4. Diversificação da Oferta Desportiva

- Apostar numa oferta variada de modalidades, incluindo:
 - Desportos coletivos e individuais
 - Atividades recreativas e de lazer
 - Atividades ao ar livre e de contacto com a natureza
- Avaliar regularmente os interesses dos sócios, ajustando a oferta às suas preferências.

5. Participação e Espírito Associativo

- Promover o envolvimento ativo dos sócios na vida do Grupo Desportivo.
- Incentivar o voluntariado e a colaboração na organização de eventos e atividades.
- Reforçar o sentimento de pertença, camaradagem e convívio entre os associados.

6. Atividades Recreativas e Convívio

- Organizar torneios amigáveis, caminhadas, corridas, passeios, dias da família e eventos lúdicos.
- Privilegiar o convívio saudável e o fair-play em todas as iniciativas.
- Criar momentos regulares de encontro que reforcem a coesão do Grupo.
- Continuar a primar pela excelência dos convívios nacionais do GDST
- Reforçar as atividades nas delegações regionais.

7. Gestão Responsável e Sustentável

- Assegurar uma gestão transparente, responsável e equilibrada dos recursos.
- Estabelecer parcerias com entidades locais para ampliar a oferta de atividades.
- Garantir a sustentabilidade do Grupo Desportivo a médio e longo prazo.

8. Comunicação e Proximidade

- Melhorar os canais de comunicação com os sócios.
- Divulgar atempadamente as atividades e iniciativas.

9. Atividades e Projetos

- Criação ou dinamização de:
 - Interessados no teatro amador
 - Dinamização do Grupo coral
 - Interessados em aprender dança (tradicional e moderna)
 - Grupo de gastronomia e provas vónicas.
- Oficinas culturais:
 - Artes plásticas (pintura, escultura, artesanato)
 - Fotografia e vídeo
 - Escrita criativa e poesia

“ Programa de apoios a férias escolares para os filhos dos sócios (tipo praia campo, com acompanhamento por monitores)

Torneios desportivos com cariz solidário, com receitas a reverter para causas sociais ”



Candidatos
da **Lista A**
Direção



Mário Rui Costa
Centro Santander



António Cardoso
Reformado



João Correia
Reformado



Rita Velada
Centro Santander



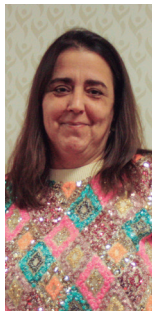
José Vicente
Reformado



Lara Veloso
Centro Santander



António Bicho
Reformado



Sara Nascimento
Amadora Estação



António Louro
Restelo

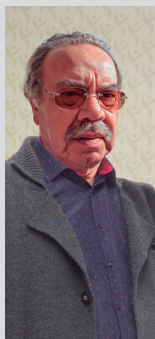


Victor Camacho
Centro Santander



Vítor Manuel Pereira
Reformado

Assembleia Geral



Cândido Vargas
Reformado



Luís Oliveira
Reformado



Carlos Pereira
Odivelas | Maria Lamas

Conselho Fiscal



António Braz
Reformado



Hugo Potes
Campo Pequeno



Luís Milheiro
Reformado

Presidente *

* a nomear pelo Banco Santander Totta