

Campo de Férias do Cadaval

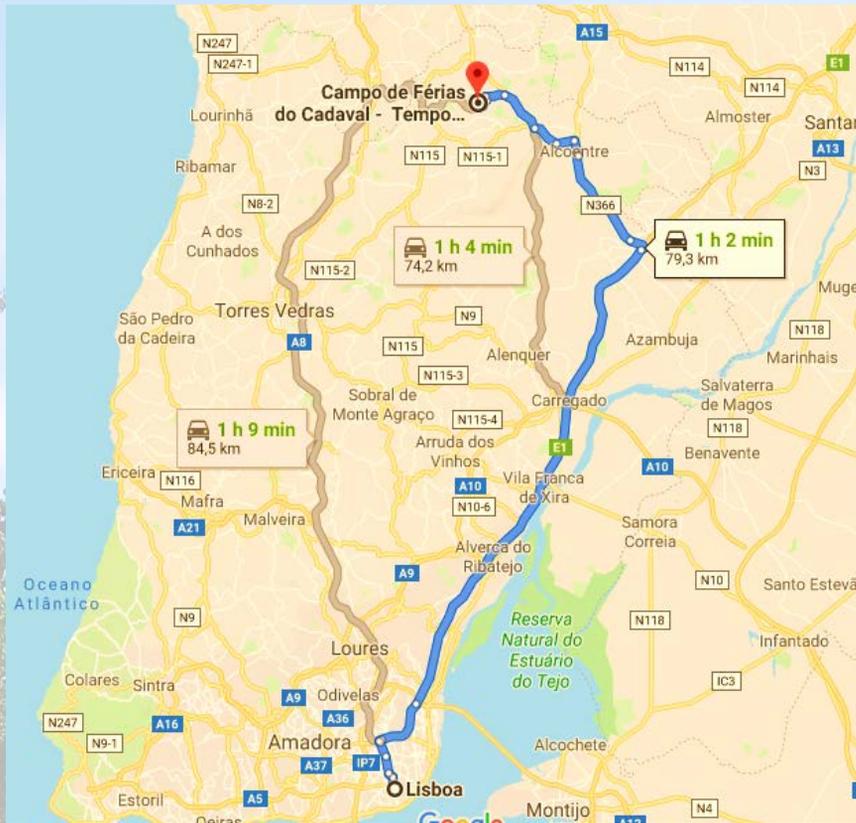
TEMPO DE AVENTURA



Proposta de Turnos de Verão 2025

Verão de 2025

TEMPO DE AVENTURA



Campo de Férias do Cadaval
Apartado 029 EC Cadaval, 2554-909 Cadaval
(Quinta do Lagar Velho, Estada do Vale, Sobrena, Peral, Cadaval)

TI: 262 744 050 **cadaval@tempodeaventura.pt**

Latitude : 39°15'4.06"N **Longitude: 9° 3'18.98"W**

Todas as Atividades decorrem dentro do Espaço de 50 000m² do Campo de Férias. O Tempo de Aventura detém todas as estruturas necessárias à dinamização do programa.



Datas e Valores dos Turnos de Verão 2025

Turnos com Duração de Uma Semana – 07 dias (uma semana)

Turno:	Data início	Data de término	Duração	P.V.P.	Valor c/ IVA Inc.
Turno – A	13 de Julho	a 19 de Julho de 2025	07 dias	400,00€	340,00€
Turno – B	20 de Julho	a 26 de Julho de 2025	07 dias	400,00€	340,00€
Turno – C	27 de Julho	a 02 de Agosto de 2025	07 dias	400,00€	340,00€
Turno – D	03 de Agosto	a 09 de Agosto de 2025	07 dias	400,00€	340,00€
Turno – E	10 de Agosto	a 16 de Agosto de 2025	07 dias	400,00€	340,00€
Turno – F	17 de Agosto	a 23 de Agosto de 2025	07 dias	400,00€	340,00€
Turno – G	24 de Agosto	a 30 de Agosto de 2025	07 dias	400,00€	340,00€

Notas:

Os Transportes de ida e regresso são da responsabilidade dos Encarregados de Educação. Entrada, no 1º dia, a partir das 16H00 e Saída no último dia, até às 12H00. Está incluído o Seguro de Acidentes pessoais e de Responsabilidade Civil.

Turnos com Duração de Uma Semana – 14 dias (duas semanas)

Turno:	Data início	Data de término	Duração	P.V.P.	Valor c/ IVA Inc.
Turno – 1	13 de Julho	a 26 de Julho de 2025	14 dias	800,00€	680,00€
Turno – 2	27 de Julho	a 09 de Agosto de 2025	14 dias	800,00€	680,00€
Turno – 3	10 de Agosto	a 23 de Agosto de 2025	14 dias	800,00€	680,00€

Notas:

Os Transportes de ida e regresso são da responsabilidade dos Encarregados de Educação. Entrada, no 1º dia, a partir das 16H00 e Saída no último dia, até às 12H00. Está incluído o Seguro de Acidentes pessoais e de Responsabilidade Civil.

Tempo de Aventura está a contar com todos no próximo Verão no Campo de Férias do Cadaval.



Nunca fez tanto sentido escolher este local para umas férias saudáveis e em segurança no meio da natureza. Na sequência dos anos anterior, e com as experiências altamente positivas dos recentes verões, mantivemos algumas pequenas regras, muito fáceis de cumprir. Assim todos podem ter umas férias espetaculares. Num espaço em contacto com a natureza, em que as atividades no exterior são o principal convite. Este é o local perfeito para o desenvolvimento destes novos valores.

Complementando as informações da nossa proposta de campos de férias, enviamos esclarecimentos e diretivas adicionais que poderão ajudar os encarregados de educação.

Deste modo partilhamos de que o Plano de Atividade previsto para os turnos o próximo Verão, estará disponível para consulta em:

www.tempodeaventura.pt, assim como mais informações para os Encarregados de Educação.





Prevenção e Segurança

O Campo de Férias do Cadaval, é o local perfeito para umas férias saudáveis e em segurança no meio da natureza.

Assim, parecem estar reunidas as melhores condições para umas férias espetaculares e um Verão Inesquecível, num espaço que privilegia o contacto permanente com o ambiente, em que as atividades ao exterior são o principal convite e que pedagogicamente promove o desenvolvimento das competências sociais de todas as crianças e jovens que participam no programa de verão.

O Campo de Férias do Tempo de Aventura é já um local robusto e experiente local onde a implementação de planos de ação que privilegiam um ambiente seguro para a participação num programa cheio de aventura e divertimento no seu tempo de férias.



O Campo de Férias do Cadaval, garante Dias de Aventura,

É disponibiliza um conjunto de estruturas para um funcionamento em paralelo, permitindo que todos se mantenham ocupados e garantindo as questões de segurança.

As já famosas atividades:

- Mega slide de 175m,
- Parede Artificial de Escalada
- Piscina
- Estrutura Spider para Escalada em High Ropes
- Campo de Futebol Relvado para competições desportivas
- O Forte Aventura para jogos noturnos como o “Assalto ao Castelo”
- Percursos Aventura para os Jogos de Pistas; Percursos de Orientação e Caças ao Tesouro
- Lago Biológico para a realização das Atividades de Canoagem e Stand-Up Paddle (SUP)
- Campo de Jogos Polivalente
- Circuito Low Ropes para Equilíbrio
- Campo de precisão para Tiro com Arco, Zarabatana e Funda
- Campo de Jogos Polivalente e Campo de Volei
- Festas Temáticas e Discotecas ao Ar Livre Na Aldeia Aventura.
- Anfiteatro para as noites especiais à volta da fogueira
- Vários Relvados preparados para atividades cardiovasculares com música, dança, gincanas e jogos de cooperação
- E não podiam faltar os locais de Chill Out para o lazer e relax como o Deck Miradouro com vista para o Lago; Matraquilhos e vários spots de esplanada assim como Parque das Merendas.

E as Novidades de 2024:

- Circuito de desafios “Ninja Challenge”
- E as Novas Escaladas em Arvores com Salto de Fé: “Tree Top Drop”

O Campo de Férias está preparado para dias dinâmicos, divertidos e incríveis.

**TEMPO DE
AVENTURA**



O Tempo de Aventura,

organiza campos de férias para crianças e jovens desde 1992. É um empresa com larga experiencia, tendo prestigiadas instituições e empresas nos seu conjunto de clientes, ao longo destas quase 3 décadas.

O Campo de Férias localizam-se no Cadaval – Campo de Férias do Cadaval, entre a Serra de Montejunto e a Vila de Óbidos, perto da Lagoa de Óbidos (Foz do Arelho e da Cidade Termal – Caldas da Rainha. Tudo a 45 minutos de Lisboa.

O Campo de Férias do Cadaval localiza-se na Quinta do Lagar Velho, Estrada do Vale, Sobrena, freguesia do Peral e conselho do Cadaval. A cerca de 60 Km de Lisboa.

O Tempo de Aventura detém todas as estruturas necessárias à dinamização do programa desenvolvido. Desta forma todas as Atividades contempladas no Cronograma previsto, decorreram dentro da área do Espaço de 5 hectares do Campo de Férias.

**TEMPO DE
AVENTURA**

O **Campo de Férias do Cadaval**, tem excecionais instalações. Parque de Estacionamento para quem nos visita, amplas salas de convívio, discoteca e refeitório, áreas técnicas devidamente equipadas, com modernas cozinhas industriais, lavandarias e sistema de Segurança, Medidas de Autoproteção e de HACCP implementado.

Temos ainda salas de atendimento aos encarregados de educação, receção, salas de reuniões, anfiteatro e WiFi.

As salas do Campo de Férias do Cadaval estão equipadas com ar condicionado.

Em relação ao **Alojamento**, os participantes dos nossos turnos de campo de férias são instalados em quartos múltiplos, de grande qualidade e conforto, separados por sexo e idades sempre com a supervisão dos seus monitores.

Atualmente temos o nº de registo de Campos de Férias 13/2012/DRLVT o nº de registo de Animação Turística 11/2014 e o nº de registo de alojamento local 59335/AL



TEMPO DE AVENTURA

As nossas **Equipas Pedagógicas** são criteriosamente selecionadas, sendo promovidas diversas ações de formação ao longo de todo o ano. Para além da constituição proposta para as equipas pedagógicas, os turnos de Campo de férias por nós organizados, têm uma supervisão técnica dos nossos serviços centrais, que efetuam diversas visitas aos períodos de férias.

Os nossos campos de férias estão destinados para os seguintes escalões etários: 06 anos – 11 anos; 12 anos - 14 anos; 15 anos – 18 anos

A constituição das equipas pedagógicas que acompanham permanentemente os participantes, é a seguinte:

- 1 Coordenador,
- 1 Adjunto(a) de Coordenação,
- 1 Monitor(a) para cada Grupo de Camarata e
- 1 um Monitor(a) para cada Grupo de Atividade

Não estão incluídos nos valores apresentados, os transportes de ida e regresso do Campo de Férias. Os Transportes são da responsabilidade dos Encarregados de Educação, com Entrada, no 1º dia, a partir das 16H00 e Saída no último dia, até às 12H00.

Monitores do Campo de Férias

Os Monitores que integram as equipas de turno, são selecionados, para poder executar o plano de atividades com os desafios que este período específico da história da humanidade solicita. Iremos manter na estrutura da equipa ao longo do verão, uma Coordenação e uma equipa de Monitores ativa e sensibilizada para um maior controlo de segurança, da dinâmica do controlo e domínio das novas competências previstas para um verão através do implementado no Plano de Atividades.

Neste sentido estão a ser promovidas diversas acções de formação ao longo de todo o período que antecede a realização dos turnos de verão. Não só nas áreas de Animação e Monitorização, mas também nas diretivas "Safe & Clean" da Turismo de Portugal; "Amigos do Sol", nas Ações de Prevenção e diretivas do IPDJ e DGS "Guia de Boas Práticas"; assim como formação em "Segurança Alimentar" para a equipa de Coordenação.

Toda a equipa sente que será um enorme privilégio poder trabalhar e viver este conjunto de experiências que darão com toda a certeza origem a memórias incríveis no próximo verão, a amizades para os próximos anos e a emoções que estes jovens nunca esquecerão.

A proximidade que se irá criar no desenvolvimento das experiências e jogos que o programa promove, irá tentar esbater os últimos períodos de confinamento e constrangimentos sociais de isolamento, sem a partilha e sem a normal convivência com os amigos de escola. E até as pequenas desventuras do dia a dia com as extraordinárias situações de partilha, de divertimento, desporto, contacto com a natureza, a adrenalina, as músicas e as aventuras irão contribuir para os habituais sentimentos de união muito fortes e típicos da cultura dos Campos de Férias do Tempo de Aventura.



**TEMPO DE
AVENTURA**



Enquadramento Pedagógico

Os campos de férias têm revelado desde sempre, serem uma excelente oportunidade, para despertar nas crianças e jovens, sentimentos de sã convivência em grupo e melhorar aspetos da vida destas, em todos os sentidos: intelectual, moral, destrezas, conhecimentos, experiências, etc...

Pretende-se estimular o contacto, proteção da natureza e a cidadania através da participação solidária e da cooperação entre os elementos de cada grupo.

É proporcionado aos participantes um espaço de salutar convívio, com atividades que contribuirão positivamente para o crescimento e consolidação dos seus conhecimentos, assim como para o despertar de novos talentos e capacidades.

É dentro deste enquadramento que sentimos ser um valioso instrumento nos tempos em que nos encontramos para o estímulo das soft skills destas crianças e jovens, como indivíduos na sociedade. Desenvolvendo atividades que promovem as competências sociais e os domínios de destreza num conjunto de experiências novas, diferentes e divertidas para todos.

TEMPO DE
TA VENTURA

Programa de Atividades

O Programa previsto, considera o conjunto das potencialidades do Campo de Férias do Cadaval que está equipado com as estruturas já anteriormente descritas e ainda ótimas instalações indoor, como salas de convívio e refeitório, áreas técnicas devidamente equipadas, com modernas cozinhas industriais, lavandarias e sistema de Segurança, Medidas de Autoproteção e de Segurança Alimentar.

Com a experiência e as orientações da implementação dos Planos de contingência anteriores serão desenvolvidas as previstas atuações preventivas quer em equipamentos de proteção individual usados em atividades de desporto aventura como nas restantes ações.

As atividades de desporto coletivo regressão para o agrado dos jovens dando origem às suas praticas em equipa nos diversos campeonatos mantendo e alimentando o espirito de equipa nos contributos para resultados da grupo de atividade.

Serão favorecidas as atividades outdoor e de contacto com o exterior, inclusive os serões temáticos e festas como o "Arraial de Gala", "Noite dos Óscares" de "Just Dance Drive In" e a ultima noite com as apresentações criativas de todos os grupos nas áreas da expressão teatral e musical na "Noite de Fogo de Campo", de forma a serem cumpridas as mesmas questões.



**TEMPO DE
AVENTURA**

Alimentação

TEMPO DE AVENTURA Ementa - Campo de Férias do Cadaval					
DIAS	PEQ-ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIJA
1ª DIA	Leite integral, com chocolate ou café, chá ou sumo, Biscoito Pão de Mel/Montezuma/Quatril ou Pão-de-árvore ou Chouriço.	Salada de espinafres Hambúrguer de peixe cru com maionese Batatas cozidas ou salteadas Fruta de época	Suco/Chá Fruta/legumes e pão de queijo/margarita ou croquete Chocolate, ou queque	Crema de verduras Bife cozido Escarola cozida Fruta de época	Chá ou leite/leite condensado, biscoitos, reguimões e bolachas
2ª DIA	Leite integral, com chocolate ou café, chá ou sumo, Biscoito Pão de Mel/Montezuma/Quatril ou Pão-de-árvore ou Chouriço.	Salada de espinafres Hambúrguer de carne com maionese Batatas cozidas ou salteadas Fruta de época	Suco/Chá Fruta/legumes e pão de queijo/margarita ou croquete Chocolate, ou queque	Sopa de legumes Filé de peixe cozido Batatas cozidas Fruta de época	Chá ou leite/leite condensado, biscoitos, reguimões e bolachas
3ª DIA	Leite integral, com chocolate ou café, chá ou sumo, Biscoito Pão de Mel/Montezuma/Quatril ou Pão-de-árvore ou Chouriço.	Salada de espinafres Hambúrguer de carne com maionese Batatas cozidas ou salteadas Fruta de época	Suco/Chá Fruta/legumes e pão de queijo/margarita ou croquete Chocolate, ou queque	Feijão macarrão Molho de carne Escarola cozida Fruta de época	Chá ou leite/leite condensado, biscoitos, reguimões e bolachas
4ª DIA	Leite integral, com chocolate ou café, chá ou sumo, Biscoito Pão de Mel/Montezuma/Quatril ou Pão-de-árvore ou Chouriço.	Salada de espinafres Hambúrguer de carne com maionese Batatas cozidas ou salteadas Fruta de época	Suco/Chá Fruta/legumes e pão de queijo/margarita ou croquete Chocolate, ou queque	Carne cozida Purê Legumes cozidos Fruta de época	Chá ou leite/leite condensado, biscoitos, reguimões e bolachas
5ª DIA	Leite integral, com chocolate ou café, chá ou sumo, Biscoito Pão de Mel/Montezuma/Quatril ou Pão-de-árvore ou Chouriço.	Salada de espinafres Hambúrguer de carne com maionese Batatas cozidas ou salteadas Fruta de época	Suco/Chá Fruta/legumes e pão de queijo/margarita ou croquete Chocolate, ou queque	Sopa de feijão verde Filé de peixe cozido Escarola cozida Fruta de época	Chá ou leite/leite condensado, biscoitos, reguimões e bolachas
6ª DIA	Leite integral, com chocolate ou café, chá ou sumo, Biscoito Pão de Mel/Montezuma/Quatril ou Pão-de-árvore ou Chouriço.	Salada de espinafres Hambúrguer de carne com maionese Batatas cozidas ou salteadas Fruta de época	Suco/Chá Fruta/legumes e pão de queijo/margarita ou croquete Chocolate, ou queque	Sopa de alho francês Purê de batatas cozidas Escarola cozida Fruta de época	Chá ou leite/leite condensado, biscoitos, reguimões e bolachas
7ª DIA	Leite integral, com chocolate ou café, chá ou sumo, Biscoito Pão de Mel/Montezuma/Quatril ou Pão-de-árvore ou Chouriço.	Salada de espinafres Hambúrguer de carne com maionese Batatas cozidas ou salteadas Fruta de época	Suco/Chá Fruta/legumes e pão de queijo/margarita ou croquete Chocolate, ou queque	Sopa de alho francês Purê de batatas cozidas Escarola cozida Fruta de época	Chá ou leite/leite condensado, biscoitos, reguimões e bolachas

(Ementa Tipo que deverá ser atualizada)



Tal como noutras indicações, no que diz respeito às refeições/alimentação, o Campo de Férias do Cadaval funcionará de acordo com o Sistema de Controlo Alimentar e Qualidade – HACCP.

Investindo nas refeições ao ar livre, realizadas na Esplanada preparada especificamente para o efeito.

A Ementa foi será composta de cinco refeições diárias (pequeno-almoço; almoço; lanche; jantar e ceia).

O Cronograma alimentar considerado pela equipa de técnicos alimentares da empresa de segurança alimentar prevê uma ementa diversificada, em quantidade suficiente e adequada à idade; ao programa de atividades desenvolvido e ao gosto dos participantes em geral.

Sendo que se houver necessidade de realizar refeições especiais ou nos casos em que os encarregados de educação deixarem em ficha indicações por motivos religiosos, restrições alérgicas ou outros, tentaremos sempre criar um prato alternativo..

As Atividades

Irão surgir sempre numa configuração de jogos que ofereceram um meio fértil e o cenário propício para um estabelecer da interação de grupo, permitindo a cada um, a oportunidade de se expandir e de estabelecer conhecimento recíproco.

A equipa de monitores, através da empatia e profissionalismo no desempenho das suas ações diárias, enérgica, sem dureza; recetiva com todas as crianças; bem humorada; ponderada na sua orientação dos grupos e sem quebras no cumprimento do plano serão o barómetro da moderação e animação dos dias.

Os monitores serão a referência dos seus grupos. Farão parte dos grupos. Cuidaram das diferentes ações que promoveram o seu bem estar e divertimento.



TEMPO DE
TA **AVENTURA**

TEMPO DE AVENTURA

Informações para Encarregados de Educação sobre o Campo de Férias do Cadaval para o Verão

Tendo em conta o ano atípico em que nos encontramos informamos de que deixámos disponível no nosso site: www.tempodeaventura.pt um conjunto de informação adicional para os Encarregados de Educação.

Para além das habituais informações sobre Regulamento Interno

O Que Levar para o Campo de Férias?

O usual e necessário à duração do turno acrescido do novo Kit de Prevenção:

Vestuário: Roupa prática e desportiva em quantidade QB; Calçado confortável (e meias); boné ou chapéu; Toalhas de banho e praia/piscina; Fato de banho; Um agasalho e calças. Um apontamento de vestuário para a Noite de Gala.

Higiene pessoal: Produtos de Higiene/banho; Chinelos para uso de piscina e balneários; Tampões para os ouvidos – piscina (se necessário); Protetor solar

Outros Objetos: Um impermeável; Saco Cama (obrigatório) Lanterna para jogos noturnos; Garrafa ou Cantil individual para água devidamente identificado e de uso permanente nas atividades (obrigatório); Protetor solar (obrigatório)

Proibido trazer objetos cortantes, bebidas alcoólicas e estupefacientes, ou outras substâncias ou objetos que coloquem em perigo os participantes.

Caso esteja a ser medicado, deverá ser comunicada à equipa do Campo de Férias para que seja analisada a situação e deve entregar declaração medica descritiva da administração da mesma.

Todos os objetos pessoais e valores são da total responsabilidade dos participantes e respetivos encarregados de educação, sendo que o Tempo de Aventura não se responsabiliza por perdas e danos dos mesmos.

Contactos, telefonemas e Telemóveis:

Este ano e de acordo com as medidas implementadas em anos anteriores, os telemóveis serão recolhidos pelos monitores e serão apenas entregues nos horários das comunicações a serem cumpridos por participantes e Encarregados de Educação:

- Almoço.....entre as 13H00 e 14H30
- Jantar.....entre as 19H00 e 20H30

Os Telefones para contacto disponíveis são:

262 744 050; 93 230 891 8 e ainda 93 230 89 27

Email: cadaval@tempodeaventura.pt

Como Chegar?

As Chegadas no 1º dia ao Campo de Férias e as Partidas do ultimo dia serão da total responsabilidade dos Encarregados de Educação de todos os Participantes.

Coordenadas GPS

Latitude: 39°15'4.06"N__ Longitude: 9° 3'18.98"W

Localização em aplicações de GPS no Telemóveis poderão encontrar através de: **Tempo de Aventura Cadaval**

A Morada para correios é: **CAMPO DE FÉRIAS DO CADAVAL - APARTADO 029 , EC CADAVAL, 2554 - 809 CADAVAL**

Horários:

Os participantes deverão **entrar no primeiro dia entre as 16H00 e as 18H00** e a **saída no último dia de turno será realizada entre as 10H30 e as 12H30.**

Nota especial: Aquando o Check-In , os participantes e encarregados de educação/autorizados deverão fazer-se acompanhar da sua identificação e do seu educando.

Outras Situações:

Não deverá trazer objetos de valor como fios, anéis, jogos ou equipamentos multimédia, etc. para o Campo de férias.



Turnos de Verão 2025



Em Julho e Agosto

O verão mais Incrível É no Cadaval

Escritórios: Avenida Duque de Loulé, 95, 2º Dtº, 1050-089 Lisboa Tel: 213244137 Email: geral@tempodeaventura.pt
Campo de Férias do Cadaval: Apt- 029 EC Cadaval, 2554-909 Cadaval Tel: 262744050 Email: cadaval@tempodeaventura.pt

Responsável pelos Programas: Henrique Cabral, 932900651, camposdefeiras@tempodeaventura.pt