

## Testemunhos

- *“Foi a combinação da boa gastronomia com a beleza, diversidade e dureza dos trilhos numa serra única, onde o piso é na maioria calcário com alguma lama escorregadia e pedras, mas com belas paisagens a disfrutar, assim como a beleza e o brilho noturno do castelo de Porto Mós a partir da ecopista. Não faltou também a simpatia e o apoio das gentes das povoações serranas.” - **Rui Machinho***
- *“Um desafio físico e psicológico durante 40kms que nos faz sentir minúsculos perante a natureza. No fim, o convívio e a boa gastronomia também ajudaram a tornar um fim de semana inesquecível. Obrigada à organização pelo excelente programa e receção a todos” - **Rita Mogo***
- *“Excelente iniciativa que poderá ser superada ao nível das paisagens ou da estadia. Quanto à experiência humana será muito difícil superar o espírito dos 13 magníficos participantes, com especial destaque para o conceito que o Pires tem do que é o trail e a camaradagem demonstrada pelo Silvério. Venha o próximo para demonstrar que estou enganado :).” - **Daniel Xarepe***
- *“Tratou-se de uma iniciativa inédita, excelentemente organizada, na qual aderiram 13 atletas, com diversas experiências no trail, onde puderam partilhar os inúmeros ensinamentos e aprendizagens que estas proporcionam a quem as pratica, no coração da natureza intacta. A importância do treino orientado, o planeamento da prova e o estudo dos trilhos a realizar, a preparação do equipamento e do material a levar, sem esquecer a gestão dos abastecimentos, foram temas abordados para que o pudéssemos disfrutar ao máximo, tendo superado todas as expectativas. O espírito de grupo, a ajuda, o convívio, a superação e a resistência física e mental foram partilhados por todos. Por último, e como não podia faltar, fomos ainda brindados pela simpatia e pela ótima gastronomia local que o António Pires nos apresentou de um modo brilhante! Sem dúvida, um evento a repetir brevemente! Parabéns!” – **Ivo Lima***
- *“O trail, o convívio, belas paisagens, e a gastronomia, todos reunidos num épico evento, alicerçado numa excelente organização. Fica o desejo, de repetir a experiência num futuro próximo. Esperamos ansiosamente notícias/convocatória, para a realização do 2º Trail Camp GDST” – **José Raposo***
- *“Organizado pelo "Pai" do trail no GDST, tivemos um fim de semana de muita aprendizagem aliada a grande camaradagem. Um fim de semana muito bem passado com paisagens deslumbrantes e trilhos mágicos. Parabéns pela organização e esperamos pela sequela”. – **Luis Gatinho***
- *“Como atleta e membro da direção do GDST, felicitamos todos os participantes que "ousaram" sair das suas zonas de conforto para 3 dias de puro Trail Running! Parabéns e obrigado ao seccionista e organizador António Pires, pela partilha dos trilhos do seu Quintal em pleno PNSAC. Foram 3 dias desafiantes de corridas na natureza com vários percursos, distâncias e níveis de dificuldade adaptados às capacidades dos atletas participantes. Corrida, boa disposição, ajuda, partilha e camaradagem, foram as palavras fortes da iniciativa. Fica o desafio para 2023 de um Trail Camp abrangente para toda a geografia do GDST. Parabéns.” – **Silvério Correia***