

## INOVAR PARA CRESCER - UM GDST PARA TODOS

A nossa candidatura nasce com a vontade de renovar a energia do Grupo Desportivo, aproximar os sócios e construir uma gestão moderna, responsável e transparente. Queremos um grupo mais vivo, participado e unido — com atividades regulares, melhor comunicação e oportunidades para todos — porque acreditamos que, quando jogamos em equipa, criamos um futuro mais forte para todos.

A **LISTA B**, representa uma vontade crescente de mudança que vinha sendo expressa por muitos sócios, com uma equipa nova, multidisciplinar e comprometida com um projeto focado no futuro, em soluções, e com uma ideia de mudança clara.

- **Gestão eficiente e transparente** - Uma gestão responsável dos recursos existentes, e investimentos orientados para benefício aos sócios. Um orçamento equilibrado e sustentável com um controlo rigoroso de custos.
- **Envolvimento dos sócios** - Oferta de valor com propostas, dinamização e participação ativa em eventos. Os sócios como elemento central deste projeto.
- **Desporto para Todos** - Diversificação da proposta existente, criação de novas modalidades, aposta também em modalidades de baixa intensidade e intercambio desportivo entre delegações com dinamização de torneios internos.
- **Saúde, bem-estar e qualidade de vida** - Programas e ações de sensibilização da prática de atividade física e hábitos saudáveis, bem como parcerias e novos protocolos com ginásios e clínicas.
- **Cultura e lazer** - Dinamização do convívio nacional e datas comemorativas com maior envolvimento dos sócios (eventos de Natal, aniversário do GDST, entregas diplomas aos sócios com 25, 50 ou 75 anos de filiação). Mais atividades culturais, como visitas guiadas, teatro, exposições e workshops. Promover o grupo Coral, e mais atividades direcionadas a reformados.
- **Mais oferta para os mais jovens** - Diversificar as colónias de férias, mais atividades e maior cooperação com o banco. Alargar a oferta de bilhetes para os Jardins Zoológicos e Oceanário, Museu do Conhecimento etc...
- **Comunicação e newsletter** - Comunicação simples e atempada das atividades, canais de feedback e sugestões dos sócios.

## Eleições GDST 2026/2030

05/03/2026

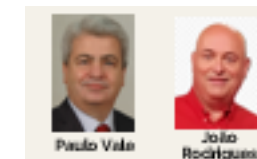
Lista **B**



Grupo Desportivo  
Santander Totta

### Mesa da Assembleia Geral

- Presidente: Paulo Jorge Araújo do Vale
- Vice-Presidente: João Pedro Moreno Rodrigues
- Secretário: Antonio Pedro G. S. Pereira

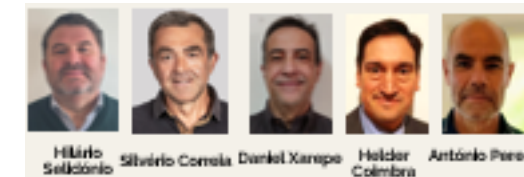


Paulo Vale

João Rodrigues

### Direção

- Presidente: Hilário José Proença Selidónio
- Vice-Presidente: Silvério Lopes Correia
- Tesoureiro: Daniel José Sadio Xarepe
- Vogais Efetivos:
  - Helder José Simões Coimbra
  - António Manuel dos Santos Pereira
  - Nélia Sofia Barroso Afonso Valente
  - Maria Manuela L. Geraldês Pires
  - Tiago José de Oliveira Pinheiro
  - Maria José Ferreira S. Coimbra
- Vogais Suplentes:
  - Alexandra Esperança F. F. Costa
  - Andreia Rois Silvestre



Hilário Selidónio

Silvério Correia

Daniel Xarepe

Helder Coimbra

António Pereira



Nélia Valente

Manuela Geraldês

Tiago Pinheiro

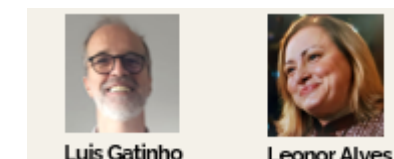
Maria José Coimbra

Alexandra Costa

Andreia Silvestre

### Conselho Fiscal

- Presidente: \* a nomear pelo Banco Santander Totta
- Secretário: Luís Miguel Brejo Gatinho
- Relator Efetivo: Leonor Oliveira Freire Melo Alves
- Relator Suplente: Frederico Morais C. Silva Baptista



Luis Gatinho

Leonor Alves

O Grupo Desportivo é de todos e para todos! A vossa colaboração e envolvimento é crucial para podemos honrar os nossos compromissos! Vota

