notícias

89

Boletim Informativo do Grupo Desportivo Santander Totta

Julho | Setembro | 2022

Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição

4
Social
Nova estratégia na comunicação

6
Social
Convívio Nacional em Tomar

Desporto 11
Dezanove atletas na "Marginal à noite"

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede
Geral
218 453 560 | geral@gdst.pt
José Carlos Coelho
218 453 564 | 65 626 14
josecoelho@gdst.pt
Paula Manique
218 453 565 | 65 626 15
paulamanique@gdst.pt
Cândida Barreiros
218 453 560 | 65 626 25
candidabarreiros@gdst.pt

Delegação Norte
delegacaonorte@gdst.pt
Joaquim Sousa
226 002 894
joaquimsousa@gdst.pt
Paula Bastos
226 002 894
paulabastos@gdst.pt

Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua Centro Cultural, 45 | 1700-106 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | Fax: 21.8453561 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Hilário Selidónio **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, António Cardoso, João Correia, Vitor Cândido Pereira, António Bicho, José Vicente, Vitor Manuel Pereira, Maria José Duarte, Silvério Correia, Carlos Pereira **Editor:** Rui Santos **Delegações: Norte** | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaoacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e érre, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 8.300 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06

Mário Rui Costa
Presidente

Vamos fazer acontecer!

Como assumido e desejado por todos, a direção do GDST avançou para cumprir uma das promessas eleitorais que consistia em retomar os Convívios Nacionais já no ano de arranque, após as eleições de março de 2022.

O local escolhido foi a bela cidade de Tomar, cidade histórica, cheia de encantos e beleza, bem no centro do País, para que todos os sócios possam participar e valorizar o evento.

A data do Convívio será de 7 a 9 de outubro.

Mais uma vez, o GDST oferece aos participantes as melhores condições possíveis e escolhe o alojamento de qualidade, o que me parece indiscutível com a escolha do Hotel dos Templários para nosso quartel-general e ponto de encontro de todas as modalidades e atividades que irão decorrer.

As inscrições têm decorrido a um excelente ritmo, com muitos atletas a procurar a sua modalidade de eleição e também muitos outros sócios que se preparam para passar um grande fim-de-semana, entre amigos e com um programa que incluirá várias visitas culturais, para além das modalidades desportivas, sempre do agrado geral.

Chamo a atenção para a importância da inscrição atempada, pois o alojamento tem capacidade finita, naturalmente, e corremos o risco de ultrapassar a capacidade do hotel, pelo que as inscrições mais tardias serão encaminhadas para outras unidades hoteleiras da região.

Em termos organizativos teremos a receção dos participantes na sexta-feira, dia 7 de outubro, e as atividades desportivas terão lugar durante o dia de sábado, bem com as visitas culturais

Fecharemos com chave de ouro o evento, com o almoço final de entrega de prémios e encerramento no domingo, dia 9 de outubro

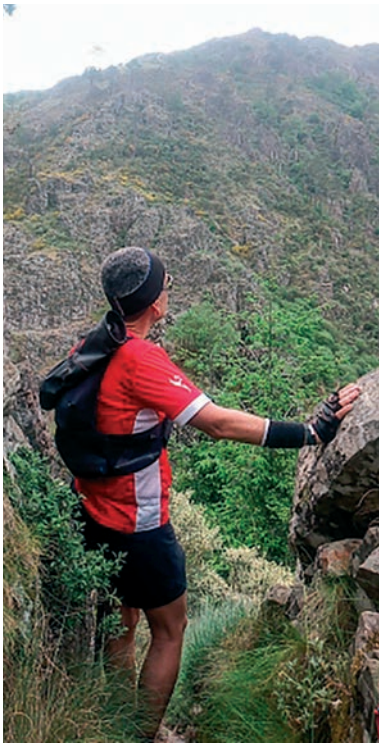
O programa está em construção e daremos informação oportunamente.

Outro tema que nos é particularmente agradável prende-se com a completa mudança de instalações da sede do GDST.

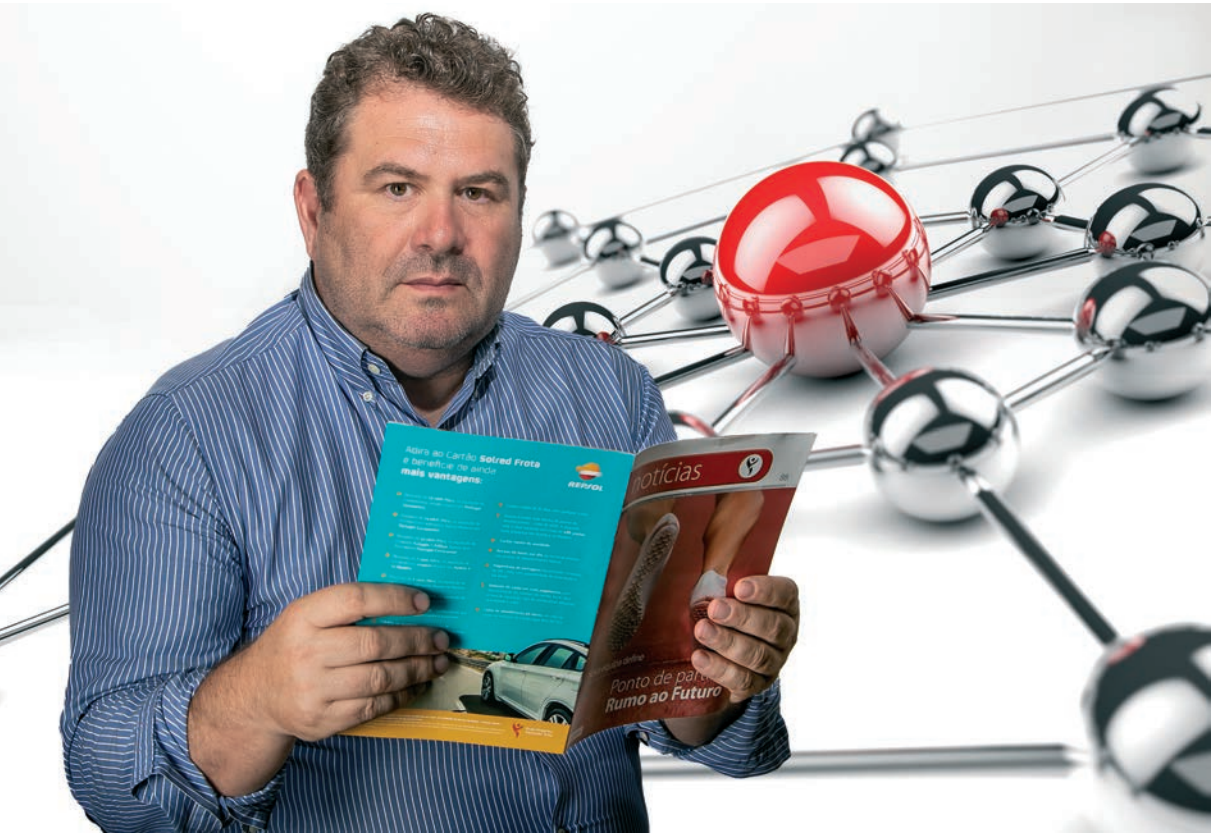
A nova sede está localizada na zona das Laranjeiras, perto do Centro Totta e é dotada de todas as condições logísticas e técnicas para o apoio e satisfação de todos os sócios, quer estejam no ativo ou reformados.

Mais uma vez não podemos deixar de agradecer toda a ajuda e assistência que nos foi facultada pelo Banco Santander Totta e pela área de imóveis, que foi fundamental para que esta mudança fosse um sucesso. Bem hajam!

13 Desporto
Segundo lugar
no "Footugal Cup"



Desporto 19
Pedro Xavier
destacou-se na Estrela



Direção cria nova estratégia nos critérios de comunicação

Desde cedo foi estratégia da Direção efetuar uma mudança nos critérios de comunicação. Foi, aliás, um ponto do programa eleitoral da nova Direção.

Rui Santos

Coube esta tarefa a Hilário Selidónio, o Diretor do pelouro de Imagem e Comunicação, que interessava ouvir desde já, porque várias novidades estão já em andamento e outras se preparam. Por isso, aqui fica o seu testemunho sobre aquilo que pensa ser o foco principal do seu mandato, como responsável direto da comunicação entre a Direção do Grupo Desportivo e os seus milhares de associados.

P – São muitas as novidades que estão pensadas levar a cabo neste mandato da nova Direção, sobretudo na área de que é responsável direto, a área da comunicação. Como pensa levar a cabo esses projetos e que meios vão ser utilizados para a sua concretização?

R – A Direção de que faço parte tinha como plano estabelecer linhas de comunicação com a área de Gestão de Pessoas do Banco Santander Totta. Sendo o Banco em que trabalhamos o principal patrocinador do nosso Grupo Desportivo, era importante que estas fossem ágeis e regulares e foi desde logo

convencionado que a representação da Direção, composta pelo seu Presidente, Mário Rui Costa, pelo Vice-presidente, António Cardoso, e por mim, o Diretor de Comunicação e Imagem, reuniria mensalmente com uma representação da Área de Gestão de Pessoas do Banco, constituída por Margarida Perdigão e Telma Cabral da Silva, e que seria uma reunião recorrente, para debater os temas relativos a novas sinergias, novas modalidades e oportunidades de cooperação.

P – Daquilo que os sócios já sentiram e é notório para os mais atentos, sente-se que a Direção quer aproveitar ao máximo as novas sinergias informáticas. Como está a pensar pôr em prática essa intenção?

R – Na verdade, outra linha estratégica de comunicação prende-se com a digitalização dos canais. Deste modo, a revista trimestral passa a ser enviada em formato digital, por correio eletrónico, a todos os colaboradores no ativo, e esta distribuição é efetuada pela Área de Gestão de Pessoas do Banco; após o envio, a revista fica disponível para consulta no espaço "Be Healty", na Intranet do Banco. Quisemos estender a sua divulgação a todo o universo de colaboradores do Banco e não apenas aos sócios do Grupo Desportivo, pois cremos que esta é a melhor forma de divulgar o que é o GDST, dar-nos a conhecer e captar novos sócios.

> "A nossa "Newsletter" tem sido recebida pelos seus leitores com muita simpatia e aprovação."

P – No que respeita à comunicação com os sócios, também o "site" já conheceu uma profunda remodelação. Para além da informação regular e atempada, que ali fica disponível, qual vai ser o tratamento dado no "site" à revista do Grupo Desportivo?

R - Também a construção do novo site do GDST irá permitir que a revista seja distribuída em formato digital a todos os restantes sócios, que já não se encontram no ativo e que tenham o seu endereço eletrónico registado nos serviços do Grupo Desportivo, mantendo-se a distribuição em papel pera todos os que assim o desejarem, pretendendo-se, a médio prazo, reduzir a produção da revista em papel, diminuindo assim custos e também a pegada ecológica.

P – Estamos a abordar as formas de divulgação da revista. Mas, quanto aos seus conteúdos, quais vão ser as principais linhas de orientação?

R - A revista continuará a manter a estrutura com as notícias dos eventos e provas que ocorreram no âmbito das atividades do Grupo Desportivo, e temos como projeto a curto prazo criar um espaço dedicado a dar voz aos sócios, onde estes poderão, em primeira mão, partilhar temas de interesse comum no âmbito do Grupo Desportivo, devendo as propostas ser encaminhadas aos nossos serviços administrativos.

P – Mas, entretanto, foi criado um novo meio de comunicação com os sócios, a chamada "Newsletter", que surgiu de surpresa mas parece ter colhido a aprovação dos seus leitores. Qual vai ser o objetivo e também o âmbito desse novo meio de comunicação do GDST?

R – Sim, é verdade, a nossa "Newsletter" tem sido recebida pelos seus leitores com muita simpatia e aprovação. Na verdade, outra das estratégias de comunicação é de não publicitar apenas os eventos realizados e que são publicados trimestralmente na revista. Daí termos sentido a necessidade de criar uma publicação mensal, sob a forma de "Newsletter", onde daremos a conhecer aos sócios o calendário das atividades a realizar no período seguinte, com datas, locais e tipo de atividade, e convidando todos à sua inscrição e participação nessas atividades; esta "Newsletter" é também distribuída pela Área de Gestão de Pessoas do Banco, por correio eletrónico, a todos os colaboradores no ativo e complementada pela divulgação no "site" do GDST aos restantes sócios.

P – Das suas palavras ressalta a ideia de que um dos grandes objetivos da Direção de que faz parte é o do alargamento da ação do Grupo Desportivo a um número cada vez maior de trabalhadores do Banco, apesar do associativismo estar longe de estar a atravessar o seu melhor momento, em Portugal e no Mundo. Será mesmo assim?

> "Esperamos, com estas iniciativas, divulgar as iniciativas do Grupo Desportivo Santander Totta ao maior número de sócios e potenciais sócios"

R – É mesmo assim, na verdade, pois esperamos, com estas iniciativas, divulgar as iniciativas do Grupo Desportivo Santander Totta ao maior número de sócios e potenciais sócios, potenciando a sua participação nessas atividades e, também, a desejada captação de novos sócios, em ordem a servir melhor quem trabalha no nosso Banco, nas áreas da cultura, do lazer, do desporto e, não menos importante nos tempos que correm, na área social. ●

Convívio Nacional
Um regresso que todos saúdam

António Cardoso

A Direção colocou no seu programa de ação como uma das tarefas prioritárias, a reativação da realização dos Convívios Nacionais que, por razões sobejamente conhecidas, não foi possível levar a cabo nos dois anos anteriores.

Em todos os nossos associados ficou então a nostalgia dos Convívios anteriores. Certamente por isso, foram muitos os que apressadamente fizeram a sua inscrição, logo que souberam da reativação dos Convívios e que o próximo iria realizar-se na cidade de Tomar, entre 7 e 9 de outubro.

De tal maneira "choveram" as inscrições que, a dois meses do evento, eram já mais de quatro centenas as inscrições recebidas, o que levou a Direção a considerar as inscrições seguintes como provisórias, admitindo eventuais desistências.

A decisão teve em conta aspetos logísticos da organização e, sobretudo, a capacidade hoteleira da cidade onde vai decorrer o Convívio Nacional de 2022.

Uma medida que, certamente, será entendida por todos, embora saibamos à partida que ela irá desagradar a alguns, sobretudo aos que não foram lestos a proceder à sua inscrição.

Contudo, é ainda possível que possam vir a ser aceites algumas novas inscrições, se forem ultrapassados alguns constrangimentos organizativos, nomeadamente as capacidades hoteleiras destinadas ao alojamento dos participantes. Se tal vier a ser possível, disso daremos conta atempadamente.

Entretanto, uma coisa é certa: no nosso site – e no próximo número da revista, a sair em fins de outubro – daremos conta do que de mais importante aconteceu em Tomar, durante o fim-de-semana em que aquela cidade histórica irá receber a ampla caravana de associados que vão estar no Convívio, na companhia dos seus companheiros de trabalho ou dos antigos camaradas de muitos anos de serviço e com os quais se voltam a encontrar, para um novo e fraternal convívio e reforço da sua velha amizade.

Um programa recheado de cultura e de desporto

O programa do Convívio Nacional de 2022 está a ser preparado com o maior detalhe e ainda não está completo, devendo ficar ultimado nos próximos dias. Mesmo assim, é já possível avançar algumas indicações úteis para todos os que vão estar em Tomar.

O transporte para aquela cidade poderá ser efetuado em meio próprio ou em autocarro, estando prevista a utilização de autocarros com saídas de Lisboa e do Porto. Das duas cidades os autocarros sairão no mesmo horário, às 14 e às 18 horas de sexta-feira, dia 7, havendo a indicação importante que esses autocarros só sairão com uma lotação mínima de 40 pessoas.

E as saídas serão feitas junto às instalações da sede do GDST, em Lisboa, na Rua General Firmino Miguel, 12-B, e da Delegação Norte, no Porto, na Rua 5 de Outubro, 310. O transporte de regresso será feito na tarde de domingo, dia 9, e será gratuito nos dois trajetos.

Após a chegada, será feito o "check in" dos participantes no Hotel dos Templários – o local escolhido como "quartel general" do Convívio Nacional de 2022 – e ainda na sexta-feira, dia 7 e pelas 20:30 horas, será dado início ao jantar de abertura, com animação, e também ele sem custos para os participantes. Contudo, os participantes que se inscrevam e não compareçam no jantar serão debitados pelos custos suportados pelo Grupo Desportivo, o mesmo acontecendo no almoço de encerramento, ao que nos iremos referir mais adiante.

O sábado, dia 8, será de intensa atividade para uns e para outros. Isto porque quem não participar nas atividades desportivas poderá optar por um passeio cultural de grande interesse, pelos locais mais emblemáticos da região, isto se o número de inscritos para esta atividade contar com a participação mínima de 50 pessoas.

Para este passeio, a concentração será feita pouco antes das 9 horas no "hall" do hotel e a saída alguns minutos depois, com destino ao castelo de Ourém e Santuário de Fátima onde, após a visita, se seguirá o almoço livre e por conta de cada participante.

Durante a tarde, os autocarros irão rumar para visita às grutas de Mira d'Aire, seguindo depois para a Batalha, para a visita ao Centro Interpretativo da Batalha de Aljubarrota, finda a qual está previsto o regresso ao hotel, que deverá ocorrer por volta das 18 horas.

Um sábado carregado de atividades desportivas

O dia de sábado fica também marcado pela intensa atividade desportiva que está projetada e de que aqui damos conta, com a intenção de informar mas, também, de abrir o apetite aos que vão participar e aos que, na bancada, vão puxar pelos seus "heróis". Contudo, os locais e horários previstos ainda estão, como se compreenderá, sujeitos a alteração.

Logo pelas 7 horas, os praticantes de golfe deslocam-se para o campo de RibaGolfe, em Benavente, para dar início ao torneio interno nacional.

Depois, e durante todo o dia de sábado e em Tomar, teremos torneios de pesca e de padel, bem como de ténis de mesa – estes últimos se o número de participantes o justificar, tal como o torneio de ténis, previsto para as instalações desportivas do hotel dos Templários.

O nosso grupo "Motard" estará em atividade durante todo o dia, enquanto que a prova de karting decorrerá em Leiria, com início às 16 horas.

O programa inclui ainda um jogo de futebol, em Tomar, pelas 16 horas, e um torneio de futsal, com jogos das 9 às 12 horas e também durante a tarde, isto se o número de equipas inscritas o justificar.

E o programa de atividades desportivas fecha com uma prova de atletismo, a realizar em Tomar e pelas 19 horas.

Como se pode constatar, aqui está um programa recheado de atividades para todos os gostos e onde não deixará de imperar o desportivismo e a amizade nas provas desportivas e o interesse pelo conhecimento nas visitas culturais.

Já no domingo, dia 9, o dia começa com outro passeio cultural, a partir das 9 horas, com uma visita guiada ao Convento de Cristo, sendo desnecessário realçar a importância desta visita como ocasião única para conhecer a história e as instalações daquele monumento nacional, seguindo-se uma visita à Mata Nacional.

E depois, já com as malas feitas para o regresso a casa, teremos o almoço de encerramento, que começará às 13 horas, no restaurante do Hotel dos Templários e que servirá, também, para a entrega de prémios aos vencedores das provas desportivas, para além da animação sempre esperada e desejada nestes Convívios Nacionais.

Pelas 16 horas começará o regresso a casa, quer dos que vão rumar a Norte, quer dos que vão rumar a Sul, esperando-se que todos os participantes levem consigo uma grata recordação dos bons momentos vividos, das amizades fortalecidas e da vontade de voltar a estar presente no Convívio Nacional de 2023.

Colecionismo

Encontro em Couto de Esteves

Jorge Nobre

O 7.º Encontro de Colecionadores de Couto de Esteves realizou-se em 2 de julho, na sede da Associação Cultural e Social daquela localidade.

No evento estiveram presentes quatro elementos do nosso Grupo Desportivo, que foram recebidos, como é habitual, num clima de grande amizade e carinho por todos os participantes.

Tratou-se de um excelente encontro, que contou com cerca de 80 colecionadores, além da presença do presidente da Câmara Municipal de Sever do Vouga, com quem houve a oportunidade de dialogar sobre o papel do colecionismo na divulgação do nosso Grupo Desportivo e das respetivas regiões onde são efetuados estes Encontros.

Resta acrescentar que a organização foi, simplesmente, excelente.

Padel

Dois campos reservados para praticantes do Grupo Desportivo

António Bicho

O padel, como modalidade desportiva, tem cada vez mais praticantes em Portugal e o Grupo Desportivo Santander Totta não pode deixar de acompanhar esta tendência, criando para o efeito a possibilidade de os seus sócios poderem aprender ou melhorar a sua prática, a um preço mais acessível.

Para o efeito, o GDST celebrou um protocolo com o "LemonFit Padel das Olaias", através do qual são disponibilizados dois campos aos sócios da secção de padel, aos sábados, das 10H00 às 12H00 e durante todo o ano.

Para terem acesso aos campos agora reservados pelo GDST, os nossos sócios e praticantes da modalidade têm que estar inscritos na secção de padel, podendo fazê-lo através do site.

Esclarecimentos complementares poderão ser obtidos através dos seguintes contactos:

- **GDST:** geral@gdst – tel. 218 453 560
- **Jorge Guapo:** Jorge.guapo@sapo.pt – tel. 963 023 456
- **António Bicho:** antoniobicho@gdst.pt – tel. 962 825 215

Atletismo

Rui Barbosa correu na Meia Maratona de Esposende...

Joaquim de Sousa

A 3ª edição da Meia Maratona de Esposende decorreu na manhã de 10 de julho, ao longo da belíssima orla costeira e da margem do rio Cávado, com a presença de milhares de atletas que participaram nas três distâncias da prova: Meia Maratona, de 21 quilómetros; corrida, de 10 quilómetros; e caminhada, de 5 quilómetros.

Após uma semana de bastante calor, as altas temperaturas fizeram uma pausa, o que proporcionou uma grande competição.

Com os atletas alinhados ao longo da avenida, o vereador da Câmara Municipal local deu o sinal de partida para mais uma edição desta prova.

Ao longo de todo o percurso foram muitos os esposendenses que saíram à rua para incentivar os atletas, tornando o evento ainda mais emocionante.

O GDST – Delegação Norte, fez-se representar por Rui Barbosa, que gastou o tempo de 1.48.34 a percorrer os 21 quilómetros, sendo o 262.º classificado na geral e o 31.º no seu escalão etário.

... e também no São João, em Braga, com Manuel Carvalho

A Delegação Norte também esteve presente na Corrida de São João de Braga, em junho.

A cidade ainda estava no rescaldo dos festejos, a cheirar a sardinhas e manjericos, num início de noite que prometia muita animação, e a 7.ª edição da Corrida de São João de Braga encheu a cidade dos Arcebispos de alegria e boa disposição.

Com os atletas alinhados e prontos para a partida, o sinal foi dado pelo Vice-presidente da Câmara Municipal de Braga.

A corrida de São João de Braga é uma prova para toda a família e, para além da

prova cronometrada de 12 quilómetros, o evento contou também com uma caminhada de 5 quilómetros, para todas as idades.

Incluída no calendário da maior festa popular da cidade, os bracarenses fizeram questão de sair à rua e participar nesta corrida, aplaudindo e apoiando os atletas em todo o percurso.

A Delegação Norte contou com a participação dos atletas Rui Barbosa e Manuel Carvalho, que conseguiram estes resultados: Rui Barbosa gastou 55-54, tendo sido 182.º na classificação geral e 141.º no seu escalão, enquanto Manuel Carvalho gastou mais 7.10 e foi 314.º na geral e 231.º no seu escalão.

Carlos Alves com bom

Na Meia Maratona do Douro Vinhateiro temos uma indescritível paisagem, de extrema beleza, a quem chamam de jardins suspensos, devido aos seus gigantescos socalcos esculpidos no xisto

Três atletas na São João do Porto

Em 2018, a Continental Corrida de S. João do Porto mudou-se para Vila Nova de Gaia e, depois da interrupção de dois anos, devida à pandemia, o sucesso da tradicional corrida daquela quadra manteve-se e repetiu-se novamente na margem sul do rio Douro. A antecipar os festejos de S. João, cerca de 3000 atletas alinharam na zona pedonal do Canidelo e animaram os momentos que antecederam a partida para os 15 quilómetros da corrida e para os 7 quilómetros da caminhada.

O GDST esteve presente, representado pelos colegas Rui Chamusca, Adalberto Figueiredo e Luís Oliveira, que conseguirem os seguintes resultados:

Luís Oliveira gastou 01.11.19 e foi 178.º na classificação geral e 26.º no seu escalão: Adalberto Figueiredo fez o tempo de 01.15.06 e obteve o 289.º posto na geral e o 50.º no seu escalão, enquanto Rui Chamusca fez 01.21.54, tendo ficado no 450.º lugar e sendo 73.º no seu escalão etário. ●

"Marginal à noite" com 19 atletas do GDST

Fábio Dias

Após três anos de ausência, 2022 viu finalmente o regresso da "Marginal à Noite", com uma grande participação do Grupo Desportivo Santander Totta.

A "Marginal à Noite" é uma prova de corrida noturna, com um percurso de aproximadamente oito quilómetros ao longo da Avenida Marginal, tendo como ponto de partida e de chegada a zona de Santo Amaro de Oeiras, sendo o retorno em Caxias, junto à estação de comboios. É uma verdadeira corrida para todos, onde convivem, lado a lado, corredores rápidos e menos rápidos, iniciados e experientes, que se contagiam com o muito público que está sempre presente, criando o ambiente de festa característico desta prova, que está inserida no programa das festas do concelho de Oeiras.

O GDST esteve presente com 19 participantes, todos eles com grande espírito de equipa e com destaque especial para Silvério Correia, que está em excelente forma.

Nesta edição, ao contrário das anteriores, houve partidas desfasadas e por vagas, com uma lotação ajustada aos 5000 atletas, para uma melhoria da segurança e conforto dos participantes. Os atletas com chip iniciaram a prova às 21h30 e os atletas sem chip meia hora mais tarde. ●

rendimento na Meia Maratona do Douro Vinhateiro

das montanhas durienses. Reconhecida por muitos como a mais bela corrida do mundo, reúne todas as condições para, ano após ano, se afirmar como uma das mais emblemáticas provas, a nível mundial.

Tal como já é habitual, apenas com um interregno de dois anos devido à pandemia, o GDST – Delegação Norte participou nesta prova, representada pelos colegas Carlos Alves, que foi 393.º classificado, com o tempo de 1:39:54, Rui Barbosa, que foi 1502.º na geral, com 2:03:23, Manuel Carvalho, que obteve o 2138.º lugar, com 2:18:39 e Jorge Mendes, que foi 2630.º classificado, com 2:47:24 ●

BTT

João Frazão excelente em Almourol

Hélder Coimbra

A 13.ª edição do "BTT Almourol à Vista" teve lugar em 24 de abril e contou com cerca de 1100 ciclistas, que partiram do Parque Ribeirinho, em Vila Nova da Barquinha.

A prova, inserida no Troféu BTT Ribatejo Norte, é uma das mais conceituadas de Portugal e organizada pelo Grupo de Cicloturismo Barquinhense.

E contou com duas distâncias, 40 quilómetros/750D+ (meia-maratona) e 60 quilómetros/1.250D+ (maratona), destacando-se o "trilho panorâmico do Tejo", com vista para o Castelo de Almourol.

A representar o GDST esteve presente João Frazão, inscrito na maratona e que terminou a prova com um tempo de 4h16m05s, obtendo um magnífico 19.º lugar na categoria "Master 40". ●

Jorge Correia esteve na "RaceNature"

"RaceNature" é uma prova desportiva de bicicletas de montanha, com orientação por GPS, que ocorreu entre 11 e 13 de fevereiro, na região de Albufeira.

A prova foi realizada em conformidade com os regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo, onde os concorrentes competem individualmente ou em equipas de dois elementos e guiados apenas por GPS individual, num percurso obrigatório, composto por três etapas, com um total de 154 quilómetros.

Esta prova contou com a representação do GDST, através da participação de Jorge Correia, que realizou as três etapas da prova (154km-D+4366M), com um tempo total de 8h41m35s, obtendo um excelente 12-º lugar na categoria M50 homens, correspondente ao 94.º posto na classificação geral. ●

Manuel Rodrigues participou no Encontro Luso Galaico

Joaquim de Sousa

O 18.º Encontro BTT Luso Galaico, evento organizado pela Câmara Municipal de Esposende, teve lugar nos dias 23 e 24 de abril.

As magníficas paisagens de Esposende serviram de cenário, num concelho que concilia todas as vertentes da natureza, oferecendo zonas florestais, montes, rios e mar.

A prova contou com duas distâncias (65 e 40 quilómetros) e ainda o passeio "Traquina" e "Júnior", para os mais novos. Manuel Rodrigues representou a Delegação Norte do GDST, completando a distância mais curta, no tempo de 2:26:32, o que lhe valeu a 214.ª posição na classificação geral

Equipa do GDST na final do "Footugal Cup"

O complexo desportivo do Grupo Desportivo e Recreativo Alvorense, em Alvor, recebeu, em 4 e 5 de junho, mais uma edição do "Footugal Cup", um dos melhores torneios internacionais de futebol na categoria de veteranos.

A edição deste ano contou com a presença de seis equipas, incluindo uma formação de Espanha e outra da Holanda.

A competição foi dividida em dois grupos de três equipas, reunindo todas as condições para jogos do mais alto nível.

A nossa equipa, classificou-se no primeiro lugar do grupo B com duas vitórias, muita qualidade e bom futebol, apurando-se para a final, onde defrontou a equipa do Hospital Santa Maria.

A final foi muito bem disputada e foi decidida no desempate por grandes penalidades, após empate a um golo que se verificava no final do tempo regulamentar.

A turma adversária foi mais feliz e venceu, com a nossa equipa a terminar a sua participação no "Footugal Cup" na segunda posição do pódio.

Recorde-se que a nossa equipa tinha sido a vencedora da edição do ano passado, depois de ter vencido a final com um expressivo 9-1 em golos.

Pedro Machado

Karting

João Reis vence em Évora

O Kartódromo de Évora recebeu a terceira prova da 16.ª edição do campeonato organizado pelo nosso Grupo Desportivo, onde estiveram presentes 16 pilotos para mais duas corridas.

Nos treinos, foi José Marçal a mostrar que está para as curvas, tendo efetuado a volta mais rápida na pista com o sentido normal. João Reis fechou a primeira linha e ficou a mais de meio segundo.

No arranque da primeira manga registaram-se muitos despiques nas primeiras curvas, mas com os dois primeiros a manterem as posições. O segundo pelotão, que se atrasou um pouco devido a essas lutas, era composto por quatro pilotos e liderado por Luís Sequeira. O "rookie" Afonso Querido estava no quinto lugar, a mostrar um grande andamento e provocando dores de cabeça nos pilotos mais experientes. No final da primeira manga a vitória foi para João Reis, que conseguiu levar a melhor sobre José Marçal e Luís Sequeira, que terminou com mais quase 10 segundos.

A segunda manga foi realizada no sentido invertido e então João Reis arrancou e foi embora, deixando atrás uma enorme luta pelos restantes lugares do pódio que envolvia vários pilotos. Filipe Trinca, que na primeira manga teve azar com o kart, vinha a realizar uma corrida de trás para a frente e a mostrar o porquê de ser um dos melhores do campeonato, mais atrás o seu pai, Fernando Trinca, também esteve envolvido numa luta bastante engraçada com Manuel Falé, e Jaime Pereira. Nos jovens, Afonso Querido mostrou novamente bastante ritmo ao concluir em 5.º lugar. Um pouco mais atrás, Guilherme Sequeira acabou à frente de Mariana Freire e do seu irmão, Henrique Freire.

No final a vitória foi para João Reis, seguido de Luís Sequeira e Luís Mendes.

No resultado combinado, vitória para João Reis, segundo lugar para Luís Sequeira e o terceiro lugar para José Marçal.

Luís Mendes ganha na Batalha e Filipe Trinca em Palmela

Recorde-se que a segunda prova do campeonato realizou-se no Euroindy, na Batalha, e contou com a participação de 13 pilotos, que não se intimidaram com a pista parcialmente molhada mas que rapidamente iria secar.

Nos treinos para ordenação da grelha de partida, Luís Mendes uma vez mais mostrou a sua rapidez e adaptação a condições mais complicadas e realizou a volta mais rápida. Octávio Rodrigues na sua corrida caseira obteve o segundo melhor tempo e completou assim a primeira linha.

A vitória da primeira corrida foi para Luís Mendes, seguido de João Reis a apenas 0.056 segundos; pouco mais e era necessário o "photo-finish", tal a pequena diferença entre eles. No terceiro lugar e a fechar o pódio ficou Octávio Rodrigues.

Segunda manga já com pista seca e, no final, Octávio Rodrigues conseguiu a vitória, seguido de Luís Sequeira e de Luís Mendes.

No resultado combinado, vitória para Luís Mendes, seguido de Octávio Rodrigues e Luís Sequeira.

Antes, a primeira prova foi disputada em Palmela e teve a vitória de Filipe Trinca nas duas mangas e no combinado, onde foi seguido de Luís Mendes e João Reis.

Filipe Borges lidera campeonato do Norte

A segunda ronda do campeonato de karting, Zona Norte, teve lugar em 4 de junho, no kartódromo de Viana do Castelo, o Kivikart

Diogo Giraldes

A chuva era aguardada com expectativa, mas acabou por estar um dia agradável e com excelentes condições para a prática da modalidade.

Nos treinos. Lemos não deu qualquer hipótese e fez a "pole position".

Depois, na primeira manga, o vencedor foi o aniversariante Mário Costa, com uma excelente recuperação depois de ter começado no quarto lugar, enquanto José Pimentel e Filipe Borges, com corridas muito seguras, fecharam o pódio.

Na segunda manga e com a inversão dos oito primeiros, Diogo Giraldes não deu hipótese à concorrência, com José Pimentel a realizar mais uma boa manga e a terminar novamente no segundo lugar.

A fechar o pódio ficou Sérgio Magalhães, com uma excelente prova.

A liderar o campeonato está Filipe Borges e a próxima prova – a terceira - realiza-se em Baltar, no próximo dia 24 de setembro.

GOLFE

Sete golfistas no campeonato de equipas

Bráulio Silva

A quinta edição do torneio organizado pelo SNQTB decorreu em 26 de junho, no campo de golfe de Praia d'El Rey.

Depois de Vale Pisão e Montebelo, agora Praia d'El Rey, Peniche, todos eles campos de excelência, bem tratados, desafios autênticos à perícia dos participantes

Participaram sete jogadores do GDST, a saber: João Machado, Bráulio Silva, Noé Fontes, Pedro Marques, Vasco Valente, João Sequeira e António Santos (aqui ordenados por ordem decrescente do seu rendimento classificativo), tendo a nossa equipa ficado classificada no 1.º lugar, com 97 pontos, reforçando assim a sua posição na classificação geral da edição deste ano.

O Novo Banco com 96 pontos, e o BCP com 89, completaram o pódio,

Ao torneio seguiu-se o almoço de confraternização e entrega de prémios, onde sobressaiu a qualidade da refeição e o companheirismo dos participantes. Para além do 1.º prémio coletivo do GD Santander Totta, há que salientar os seguintes prémios individuais dos seus atletas: 1.º Net sócios para João Machado, e 3.º Net sócios e Drive mais longo para Bráulio Silva.

A próxima prova deste circuito realiza-se em setembro no golfe de Amarante.

Pesca

Equipa do GDST foi terceira na final de rio

Manuel Alves

A final nacional de pesca de rio, organizada pelo Mais Sindicato, realizou-se em 25 de junho, na barragem dos Patudos, na região de Alpiarça.

Três semanas antes, em 4 de junho, a primeira prova deste campeonato interbancário tinha tido lugar na pista de Mora.

A barragem dos Patudos brindou alguns pescadores com bons exemplares de peixes (carpas e pimpões), mas na maioria, foi tudo peixe pequeno. A verdade é que nenhum dos atletas teve tempo para descansar, pois os peixes não o permitiram.

O GDST esteve bem representado, obtendo o terceiro lugar na geral, resultado das boas prestações do João Agualusa, João Feira, Manuel Pinheiro, Alves da Silva e Manuel Alves.

Ficou também bem demonstrado que a pesca, além de um desporto, também serve para estabelecer uma amizade entre os os praticantes desta modalidade.

Campeonato interno chegou ao fim

O nosso campeonato interno de pesca de rio chegou ao fim, com duas pescarias realizadas, na pista de Mora, a 21 de maio, e na barragem de Arnoia, a 2 de julho.

Na primeira prova, apesar do tempo não ter ajudado, tudo correu dentro da normalidade.

Na barragem de Arnoia deparámo-nos com uma pista modernizada, com ótimas condições para a prática da modalidade.

Destacaram-se os colegas Miguel Gomes, João Feira, António Margarido, João Agualusa e Manuel Pinheiro.

Finalizou a competição com um almoço num restaurante local, onde todos expressaram grande vontade de voltar à barragem, ficando mais uma vez provado que a pesca é um belíssimo pretexto para o convívio e confraternização entre os seus praticantes. ●

Tiro

Terceiro lugar no campeonato interbancário

Custódio Pereira

A quarta contagem do campeonato do Mais Sindicato teve lugar em 2 de julho, no campo de tiro "Os Rolos", em Alhos Vedros.

Num dia espetacular para a modalidade, os nossos representantes estiveram bastante bem e obtiveram as seguintes posições: 6° João Gouveia; 15.º Carlos Santos e 19.º Fernando Moreira

Assim, após o termo das quatro contagens, a equipa do GDST ficou no terceiro lugar coletivo, enquanto, a nível individual, esta foi a classificação dos nossos atiradores: 4.º João Gouveia; 9.º Carlos Santos e 12.º Paulo Vaz. Recorde-se, a finalizar, as posições obtidas pelos nossos dez primeiros atiradores na terceira contagem, que tinha tido lugar no Clube de Caçadores de Beja: 3.° Paulo Vaz, 4.° João Gouveia, 11.° Jorge Picanço, 15.° Custódio Pereira, 17.° Carlos Valente, 19.° António Galrito, 22.° António Plancha, 23 ° José Raposo, 26.° Manuel Pereira, e 27.° Fernando Moreira.

Vitórias no "Prato de Ouro" e no "Prato de Prata"

A 21.ª edição do "Prato de Ouro", organizada pelo Grupo Desportivo do Novo Banco, realizou-se em 25 de junho, no campo de tiro Rota do Sol em Marrazes, com excelente participação dos nossos atiradores e com realce para António Coroa, João Gouveia e António Galrito, que conquistaram o primeiro lugar por equipas para o GDST.

A nossa equipa também tinha vencido antes o "Prato de Prata", organizado pelos Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos, e que se realizou a 4 e 5 de junho, no campo de tiro de Pegões e onde se destacou a excelente prova dos nossos atiradores, com realce para António Coroa, que foi o vencedor, tendo a vitória coletiva pertencido também à nossa equipa, formada por António Coroa, João Gouveia e Carlos Santos.

Ténis

Rui Emanuel Silva foi segundo na Ericeira

Jorge Guapo

A nona edição do "Ericeira Open Ténis" para "Singulares" realizou-se em 19 e 20 de março e nele participaram três atletas do nosso Grupo Desportivo, que obtiveram os seguintes resultados:

- Rui Emanuel Brandão Silva - 2.º lugar no torneio e medalha de prata;
- Luis Almeida - Eliminado nos quartos-de-final;
- Paulo Carmona - Desistiu por se ter lesionado.

Pedro Silva vence torneio interno

O torneio interno de ténis da Primavera teve lugar no complexo desportivo do centro de ténis de Monsanto, em 29 de maio.

Este torneio, aberto a todos os colaboradores do BST e familiares sócios do Grupo Desportivo, teve o seu início por volta das 9 horas, com céu encoberto e temperatura agradável mas com algum vento, e acabou pelas 18 horas.

Os jogos foram bastante disputados entre os participantes, que evidenciaram uma grande forma este ano e que, após várias eliminatórias, foram apurados os atletas que se qualificaram para a final.

A final foi disputada no final da tarde entre Pedro Silva e Rui Emanuel Silva que, após a participação em vários jogos, tiveram ainda que disputar o derradeiro encontro, que veio a ser favorável a Pedro Silva.

Trail

Pedro Xavier destacou-se em Cinfães

António Pires

A prova de "trail running" do circuito "World Series", organizada pela "One Hundred" decorreu em 2 de julho, em Cinfães, na encosta da Serra de Montemuro.

Os atletas que participaram na prova tiveram a oportunidade e o desafio de percorrer os relevos acentuados de uma encosta íngreme à volta da serra, testemunhando a vida rural da região, com aldeias espalhadas ao longo dos cursos de água, como o Rio Bestança. A região, banhada pelo imponente Rio Douro, é considerada Património da Humanidade pela UNESCO desde 2001 e é famosa pela sua produção milenar do mundialmente conhecido Vinho do Porto, batizando a região de Douro vinhateiro.

A distância de 30 quilómetros, com 1450 metros de desnível positivo, decidiu o campeão nacional "trail" da ATRP (Associação Trail Running Portugal) deste ano, Bruno Silva. O atleta da "Furfor Running Project" acabou a prova com o tempo de 2h26 e levou a melhor sobre os dois atletas que se tinham destacado na frente, Miguel Arsénio e Hélio Fumo, que foram desclassificados por se terem enganado no percurso e falhado um dos pontos de controlo.

O GDST teve alguns atletas que, pela sua vasta participação e bons resultados obtidos em provas promovidas pela ATRP, foram selecionados com prioridade para poder participar nesta tão prestigiada prova. De entre eles, os atletas Pedro Xavier, Rui Cunha e Silvério Correia, que mais uma vez dignificaram a nossa camisola.

Concluíram a prova apenas 277 atletas, dos mais de 300 à partida, e os nossos atletas conseguiram as seguintes marcas:

– Pedro Xavier, 129.º na geral e 9.º no escalão M50
– Silvério Correia, 179.º na geral e 7.º no escalão M55
– Rui Cunha, 222.º na geral e 12.º no escalão M55

Estes três atletas conseguiram ainda um honroso 23.º lugar por equipas, numa competição onde estiveram presentes os melhores atletas e as melhores equipas nacionais da modalidade.

Duas participantes em prova no Monsanto

O pulmão verde de Lisboa, o parque florestal de Monsanto, recebeu em 24 de julho a 5.ª edição do "Lisboa Green Trail", prova organizada pela WeRun com as habituais provas de trail longo, curto e caminhada.

As distâncias e altimetrias foram as seguintes: trail longo (K20+ e 610D+), trail curto (K12+ e 352D+) e caminhada (K7). Com partida e chegada no Geo monumento do Rio Seco, na freguesia da Ajuda, o trail longo iniciou-se às 9h20, o trail curto às 10 horas e a caminhada cinco minutos depois. Antes de cada partida houve tempo para um aquecimento, dado pelo ex-atleta olímpico Paulo Guerra.

A representar o Grupo Desportivo Santander Totta esteve a Sandra Cunha (no trail Curto, tendo sido 327.ª na classificação geral e 24.ª no seu escalão) e a Beatriz Estevez (na caminhada).

Percurso desafiante na Serra da Estrela

Alta, Bela, Dura e Desafiante – Poderia bem ser o lema desta prova que leva os atletas a percorrer as mais belas, altas e espetaculares paisagens montanhosas da Serra da Estrela e talvez do país, seja por vales, lagoas ou florestas encantadas, experimentando tudo o que esta região ímpar e incrível tem para oferecer aos aventureiros.

A partida da prova Estrela Orion Belt, de 49 quilómetros e com 2500 metros de desnível positivo, foi dada às 8 horas, no centro da pequena cidade de Manteigas e a uma altitude de 700 metros. Os atletas foram desde logo convidados a subir às Penhas Douradas, percorreram o lago glaciar Vale de Rossim, a Garganta de Loriga e a Lagoa do Covão das Quelhas, subindo até à Torre, o pico mais alto de Portugal Continental, e regressaram a Manteigas, pelo Vale Glaciar, passando por um bosque encantado e ainda a tempo de uma voltinha pela cascata do Poço de Inferno, antes da descida final de 4 quilómetros para a meta em Manteigas.

O tempo esteve de feição para a prática da modalidade, sem muito calor nem frio, tendo os atletas apenas sentido um vislumbre da agressividade dos fortes ventos e de alguma baixa de temperatura no ponto mais alto da montanha, na Torre.

Os atletas do GDST, Pedro Xavier, Silvério Correia, José Raposo, Rui Cunha e Rui Machinho (DNF) participaram no evento, tendo uma vez mais demonstrado a sua resiliência e força para superar este duríssimo desafio. Em conjunto conquistaram um brilhante e honroso 4.º lugar por equipas.

Individualmente, estas foram as classificações e tempos dos nossos atletas:

- Pedro Xavier Santos, com 7.47.48, foi 29.º na geral e 7.º no escalão M50;
- Silvério Correia, com 7.56.47, foi 34.º na geral e 2.º no escalão M55;
- José Raposo, com 10.07.49, foi 98.º na geral e 18.º no escalão M50;
- Rui Cunha, com 10.07.53, foi 99.º na geral e 4.º no escalão M55. ●

Flávio Silva esteve na prova de Avis

Em 24 de abril realizou-se o "Trail Mestre de Avis 2022", com início e fim em Figueira e Barros, freguesia do concelho de Avis, tendo o Grupo Desportivo Santander Totta sido representado no evento por Flávio Varela da Silva no trail curto, com 18 quilómetros e 700 metros de desnível positivo. Numa manhã solarenga, a prova decorreu junto às margens da Ribeira Grande e montes circundantes, sempre envolta num grande espirito de companheirismo e boa disposição entre os muitos participantes.

Participaram no trail curto 162 atletas, tendo o representante do GDST atingido o 91.º lugar da classificação geral e o 18.º lugar do seu escalão. ●

Ténis de mesa

Cinco atletas no campeonato do INATEL

Vitor Neves

O GDST participou no campeonato nacional individual, promovido pelo Inatel e que se realizou no pavilhão daquela instituição, em Alvalade, em 29 de janeiro, com a participação de 64 concorrentes, em representação de 16 CCD.

A prova teve início às 9H30M e terminou às 15 horas, sob a direção do Prof. João Oliveira.

Estas foram as posições obtidas pelos nossos cinco atletas, com a indicação da sua posição no "ranking list" atual : 13.º António Bicho (15.º); 14º Lobato Inácio (12.º); 21º Sérgio Ângelo (13.º); 30º José Vicente (26.º) e 31º Paulo Santos (30.º).

Sérgio Ângelo foi oitavo na Figueira da Foz

O GDST participou no torneio do Ginásio Figueirense, que teve lugar no pavilhão Galamba Marques, na Figueira da Foz, com a participação de 55 atletas, de 13 CCD.

Os atletas do GDST obtiveram as seguintes classificações: 8.º Sérgio Ângelo; 18.º Jorge Esteves; 20.º José Vicente; 21.º Lobato Inácio. ●

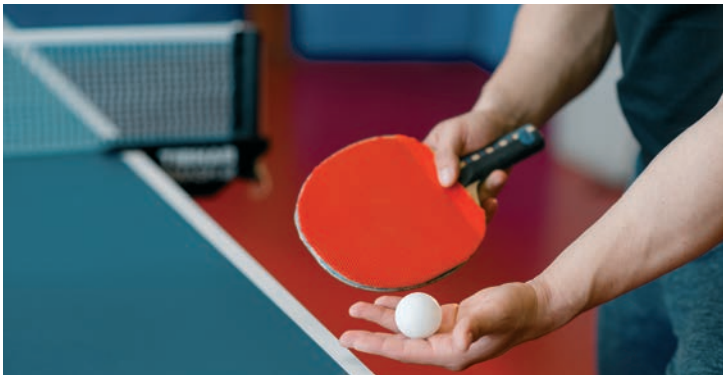
Nova temporada dos torneios do INATEL

Para reiniciar a época das provas de ténis de mesa, o Inatel promoveu a realização de três torneios do seu "ranking".

O nosso Grupo Desportivo organizou o terceiro torneio, que teve lugar no pavilhão do Inatel, em Alvalade, no passado 17 de julho.

O torneio decorreu entre as 9:30 e as 15 horas e foi coordenada pelo Prof. João Oliveira.

Nele participaram 49 atletas, estando o GDST representado por 7 atletas, deles se destacando Eduardo Quaresma, que obteve a 19.ª posição, e Jorge Nobre, que foi 30.º.



Alguns resultados interessantes, sentindo-se a necessidade de mais contactos, maior atividade, o que não tem sido possível, devido à pandemia. No fim do torneio foram entregues troféus individuais e coletivos aos melhores classificados. ●

Maria José Duarte

Semifrio de maracujá e banana

Olá amigas e amigos sócios!
Neste cantinho vamos dando algumas receitas, já testadas e saborosas.
Então uma vez que estamos em pleno Verão, nada cai melhor que um semifrio fresquinho.

Para fazer o Semifrio de maracujá e banana é necessário:

- 1 banana
- meia lata de puré/polpa de maracujá
- compota de maracujá e manga (eu comprei a da St. Dalfour)
- 1 lata de leite condensado
- 150 gramas de bolacha Maria
- 4 decilitros de natas
- 5 folhas de gelatina incolor
- 75 gramas de manteiga amolecida
- sumo de meio limão

Modo de fazer:

Triture a bolacha, amoleça a manteiga, junte tudo e forre uma tarteira, pressionando bem, e reserve.

Demolhe as folhas de gelatina em agua fria (só o suficiente para as tapar), e passados uns 5 minutos, escorra e leve-a a derreter sem ferver ao micro-ondas.

Numa tijela junte a polpa de maracujá, o leite condensado e a gelatina derretida.
Misture bem.

Noutra tijela bata as natas em chantilly. Depois esmague a banana (como nas papas para bebé) e junte às natas. Depois adicione a mistura do maracujá, leite condensado, folhas de gelatina e, por fim, o sumo de meio limão.

Leve ao frio pelo menos 2 horas (eu deixo uma noite inteira).

Por fim, barrei com a compota de manga e maracujá. Coloquei novamente no frigorífico.
Servi fresquinho e estava delicioso.

Eu tirei esta receita da Tele culinária, mas a primeira vez que fiz correu mal, porque a polpa de maracujá enlatada é muito liquida.

Tentei uma 2.ª vez, substitui a parte de cima pela compota, e não coloquei banana para enfeitar mas, sim, misturei-a aos restantes ingredientes, bem como ao sumo de meio limão.

Espero que gostem.
Boas férias, a quem vai e a quem está!
Aos outros, bom trabalho.

JAZZY DANCE STUDIOS

A Jazzy Dance Studios proporciona condições especiais de adesão (válidas em todas as suas escolas (Santos, Saldanha, Parede e Entrecampos), para além da oferta da inscrição e de uma aula gratuita a todos os associados do GDST e respetivo agregado familiar que se inscrevam.

Mensalidades: plano livre de trânsito, 57€; plano 2 dias semana, 47€.

Contacto: carlanatário@jazzy.pt

solinca LIGHT

Também foi subscrito um protocolo com os ginásios Solinca Light, através do qual os associados do GDST beneficiam de condições especiais, nomeadamente oferta da jóia de inscrição e o valor de €6,49/semana, que inclui sala de cardio/musculação, aulas de grupo, acesso a todos os Solinca Light em Portugal, consultas de nutrição durante toda a vigência do contrato, com um limite de 15 consultas por cada 52 semanas de vigência, avaliação física Inicial e definição do plano de treino.

O contrato de adesão será válido durante 52 semanas e renovável automaticamente por períodos de 26 semanas.

Os valores serão cobrados numa base de 14 em 14 dias por débito direto. O primeiro pagamento, referente à 1.ª quinzena, será efetuado ao balcão, no ato da inscrição.

KALORIAS CLUBE DE SAÚDE

O Kalorias proporciona aos associados do GDST e respetivo agregado familiar as seguintes condições especiais:

- Inscrição inicial - todos os associados do GDST beneficiam de valores de inscrição reduzidos, pagando apenas uma taxa no valor de 15€, podendo existir, em alguns momentos específicos do ano, campanhas de promoção da taxa de inscrição.

- Adesão ao serviço de aconselhamento nutricional + fitness em regime de livre-trânsito total, pelo valor 8,85€/semana. Esta adesão dá acesso somente ao clube em que o membro se inscreve, de 2.ª a domingo, em horário total.

Os associados que sejam atualmente sócios do Kalorias podem beneficiar das condições deste protocolo. Neste caso terão que assinar um novo compromisso de 12 meses.

Contacto: telef. 913 944 878

Termas de Monfortinho

Os sócios e respetivo agregado familiar (em 1.ª grau), e sempre que devidamente identificados, têm acesso aos seguintes descontos: 25% em inscrições, 20% em tratamentos e 5% em bem-estar. Os descontos mencionados não são acumuláveis com outras condições, descontos ou promoções.

Contacto: https://www.termasdemonfortinho.com/

Herdade do Barrocal de Baixo

A Herdade do Barrocal de Baixo é um espaço que procura aliar a tradição do passado rural com o conforto que a modernidade nos permite.

O relevo sinuoso do montado convida-nos a deambular entre lagos e montes, oliveiras e sobreiros centenários emolduram a paisagem, criando um sentimento de paz e harmonia com a natureza.

Concebida para proporcionar uma oferta diversificada e de qualidade num ambiente harmonioso e acolhedor onde pode acompanhar o dia-a-dia das tarefas agrícolas, passear observando a riqueza da fauna e flora selvagem, e sendo ideal para a prática de todo o tipo de atividades ao ar livre: pode jogar uma partida de ténis, pedalar, desfrutar de horas de fotografia, aventurar-se no nosso lago com "kayaks", levar a cesta do piquenique e desfrutar da refeição na companhia das garças, ou uma sesta por debaixo de um sobreiro com histórias para contar ou, simplesmente, deixar o tempo passar num ambiente calmo e relaxante junto à piscina ou no seu próprio alpendre.

A Herdade do Barrocal de Baixo, situada a poucos quilómetros de Montemor-o-Novo, permite desfrutar de uma diversidade de ambientes. Dispõe de 5 casas independentes: um T3 isolado com piscina privada, um núcleo de apartamentos geminados por dois T3, um T2 e um T1; e o monte principal/casa grande, com 12 quartos duplos.

Tem um pavilhão indoor com capacidade para cerca de 400 pessoas, adequado a eventos e 440 hectares de natureza!

Preçário com condições especiais para associados do GDST: desconto de 15% sobre os preços praticados ao público, segundo disponibilidade.

ipf INSTITUTO PORTUGUÊS DE FOTOGRAFIA

O Instituto Português de Fotografia (IPF) é uma entidade de formação certificada e que tem por objetivo a promoção da educação, do ensino e da formação técnica e profissional da fotografia, da cultura e dos meios de expressão multimédia.

O IPF proporá periodicamente um plano de ações de formação e lúdico-pedagógicas no âmbito da fotografia ao GDST.

Na formação de catálogo (disponível em www.ipf.pt), os associados do GDST e agregado familiar, terão os seguintes benefícios:

- 12% de desconto em formação on-line e em formação de curta duração;

- 10% desconto no curso de iniciação à fotografia (CIF).

Exclusões: não acumulável com outras promoções ou campanhas e não aplicável em formação individual nem nos seguintes cursos: CPF, CGF, CEF e Master.

O associado do GDST deverá identificar-se para usufruir dos benefícios e condições ao abrigo do protocolo com o GD.

Dieselinvicta

A Dieselinvicta é uma oficina automóvel da rede "Bosch Car Service" e está presente em 150 países, com 11.500 oficinas em todo o mundo.

A sua atividade principal assenta na manutenção e reparação geral de viaturas multimarcas e na reparação de sistema diesel (bombas, turbos e injetores).

A diesel invicta tem para oferecer as seguintes vantagens:

- Levantamento e entrega de viatura na data e hora agendadas;
- Oferta de um "check – up" anual (para efeitos de pré IPO);
- Levantamento e recolha da viatura para realizar inspeção sem custos (paga apenas valor da inspeção);
- Viatura de cortesia;
- Oferta de diagnóstico (em serviço executado).

Os associados do GDST usufruem dos seguintes descontos:

- 15% em pneus, reparações de furos, equilibragem e alinhamento de direção, focagem de faróis, carregamento de ar condicionado, chapa/pintura, eletricidade/eletrónica, serviços diesel;
- 20% em óleos e lubrificantes, peças, travagem (Bosch) e revisão completa;
- 10% em diagnóstico, serviço de check-up, mão-de-obra;
- 5% em peças originais.

A aplicação dos descontos implica a apresentação, pelo associado, de cartão ou declaração do GDST.

Morada: Rua Central de Francos, 741 – Porto; Contacto: 917 868 117.

Depil Concept
Pelo seu corpo

Com mais de 15 anos de experiência na área da depilação permanente e foto-terapias, a DepilConcept apresenta uma oferta completa para a remoção dos pelos e tratamento de pele, com soluções personalizadas e acessíveis.

Tendo sempre a vista a qualidade, a satisfação dos clientes e colaborar para o bem-estar e saúde, os associados do Grupo Desportivo Santander Totta podem agora beneficiar de descontos exclusivos e ofertas únicas.

- 20% de desconto em packs de depilação permanente;
- 10% de desconto em serviços de beleza - outros serviços DepilConcept: depilação com cera, depilação com linha, micropigmentação, extensão, permanente e pintura de pestanas, alisamento de sobrancelhas. (mediante disponibilidade dos serviços nas clínicas).

Para além dos descontos únicos, pode ainda usufruir de uma oferta exclusiva sem nenhum custo associado: uma avaliação inicial e uma sessão de depilação permanente até 30€

Hiperligação para o "link" de marcação: https://parcerias.depilconcept.pt/descontos-ofertas)

BodyConcept
esthetical center

Atualmente com a maior rede de clínicas de estética em território nacional, o crescimento da BodyConcept é sustentado pelos valores e pilares da marca, assim como o foco num atendimento de qualidade, comprovado por mais de 450.000 clientes que passaram por estas clínicas nos últimos 16 anos.

Tendo sempre a vista a qualidade, a satisfação dos clientes e colaborar para o bem-estar e saúde, os associados do Grupo Desportivo Santander Totta podem agora beneficiar de descontos exclusivos e ofertas únicas.

- 25% de desconto em packs de tratamentos personalizados: lipo-escultura; radiofrequência rosto; endomassagem; lipo-stop; peeling ultrassónico; body-wave; microdermoabrasão; bodyfit.
- 25% de desconto em ginásio da estética 2 (trimestral, semestral ou anual: termolipólise; ginástica passiva; crioterapia; pressoterapia; termoterapia; máscaras faciais; lifting facial.
- 10% de desconto em serviços de beleza: massagens; depilação a cera; permanente e pintura de pestanas; limpeza de Pele ultrassónica; exfoliação corporal (mediante disponibilidade nas clínicas)

Para além dos descontos únicos, usufrua ainda de ofertas exclusivas sem nenhum custo associado! Para ela. uma avaliação morfológica e 3 tratamentos de estética; para ele: uma avaliação morfológica e uma massagem localizada

Hiperligação para o "link" de marcação https://parcerias.bodyconcept.pt/descontos-ofertas)

PROSEGUR

A Prosegur Alarms concede condições exclusivas nos serviços prestados aos associados do GDST e agregados familiares diretos.

Xico ROLO
COZINHA DO ALTO ALENTEJO

O restaurante Xico Rolo – Cozinha do Alto Alentejo, situado na Rua General Firmino Miguel n.º 10 C, em Lisboa, proporciona aos associados do GDST e respetivo agregado familiar, um desconto de 20% sobre o valor da fatura final nos serviços de almoço, jantar e take away, com exceção nos menus de degustação.

Contacto: www.restauranterolo.com/

PEÇA JÁ
A SUA
SIMULAÇÃO

VANTAGENS

EXCLUSIVAS GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA

Automóvel
MRH (PAREDES E RECHEIO)
AT Empregadas Domésticas
AP Individual
Vida Crédito

una seguros
preserving people

CONHEÇA AS CONDIÇÕES ESPECIAIS DO PROTOCOLO

scal@scal.com.pt
+351 211 450 780

scal® CORRETORES DE SEGUROS

Grupo Desportivo Santander Totta

A Scal juntou-se ao Grupo Desportivo Santander Totta e à Una Seguros.
Aceda ao link: https://ww.scal.pt/gdst/ e comece já a beneficiar das condições excecionais que acordámos para os associados do GDST e respetivos agregados familiares, que beneficiam de um desconto até 25% sobre a tarifa em vigor aplicável ao risco proposto.