



# XVII

## CONVÍVIO NACIONAL

**LAMEGO | RÉGUA**

30 DE MAIO A 1 DE JUNHO | 2025

**Notícias do GDST** é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

nesta edição



## 4 Social

Entrega de emblemas de dedicação



## 7 Social

Festas do Circo de Natal

## 12 Desporto

Jorge Anjos  
vence Seixaliada



### Ficha Técnica

**Propriedade:** Grupo Desportivo Santander Totta | Rua General Firmino Miguel, 12, Loja B | 1600-300 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Hilário Selidónio **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, António Cardoso, João Correia, António Bicho, José Vicente, Vitor Manuel Pereira, Silvério Correia, Carlos Pereira **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Praceta Adelino Amaro da Costa, 748 - 7.º Esq. | 4050-012 Porto | Tel./ Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaoacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e ére, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 3.500 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06

## editorial



Mário Rui Costa  
Presidente

## Balanço sucinto de 2024

Caros socios,

Permitam-me fazer um pequeno balanço do ano de 2024, naturalmente nada exaustivo, de forma a não maçar os leitores e, também, porque existem outros espaços para esse balanço.

O ano findo foi mais um ano desafiante na gestão desta nossa casa que é o GDST.

Foi um gosto e uma realização a entrada de vários novos sócios, que trouxeram juventude e alguma rebeldia à organização; esta presença, aliada aos outros mais de 7500 associados, faz com que esta direção tenha muita vontade de fazer bem durante mais tempo.

O dinamismo e a energia que os colegas colocam em cada prova, em cada atividade, em cada atuação, sempre que representam as nossas cores fazem-nos acreditar que 2025 será ainda melhor e mais preenchido.

No entanto, todo este dinamismo faz com que tenhamos outras preocupações, não podemos descurar o equilíbrio do GDST, a nível de atividades desportivas e de lazer, em contraponto com o indispensável equilíbrio económico e financeiro. Por isso foram feitos alguns ajustes que nos parecem suficientes para mantermos o rumo certo e bem definido.

**Convívio Lamego/ Régua 2025.** É a iniciativa que é o corolário de vários meses de preparação, empenho e dedicação de toda a equipa dirigente do GDST, bem como das suas delegações e de todos os trabalhadores do Grupo.

Entre reservas de alojamentos, marcação e contratação de transportes, logística relacionada com as refeições a cargo do Grupo Desportivo e mais um sem número de atividades necessárias e fundamentais para que tudo corra bem e seja do agrado de todos, a atividade é intensa, muito intensa.

O local escolhido foi a maravilhosa zona do Douro, com uma organização repartida entre Lamego e Régua, num cenário deslumbrante e reconhecido como tal.

A data deste convívio é conhecida, já foi amplamente divulgada, de 30 de maio a 1 de junho. Teremos o dia 31 de maio como o epicentro de toda a atividade programada, com as várias atividades desportivas a serem realizadas maioritariamente em Lamego, o programa desportivo está ainda em elaboração, pelo que daremos mais informação nos próximos dias.

Naquele mesmo dia teremos também atividades de lazer para quem não irá praticar a sua modalidade de eleição; lembro que os atletas serão parte fundamental nas atividades desportivas, realizadas em simultâneo com as de lazer, o que leva naturalmente a que não possam participar em tudo o que desejariam.

Teremos dois momentos de visita à cidade de Lamego e um passeio de barco entre a Régua e o Pinhão, esperemos que seja do agrado geral.

Chamo a atenção para a inscrição no Convívio, já temos a ficha disponível, já demos conhecimento aos sócios da abertura das inscrições e lembro que as mesmas são limitadas e por ordem de chegada.

A logística é muito complicada, os serviços do GDST estão sempre disponíveis para ajudar, mas não conseguimos esticar a capacidade hoteleira e de restauração da zona, pelo que apelamos à rápida inscrição.

Visite o [www.gdst.pt](http://www.gdst.pt) com regularidade, onde estas informações irão sendo partilhadas.

Vamos continuar a melhorar e a levar aos nossos sócios o melhor que conseguimos fazer. São estes momentos que ficam na memória e nas lembranças de cada um!

Contamos com todos!  
Todos contamos!

Mário Rui Costa



## Entrega de emblemas de dedicação na Sede e nas Delegações



Almoço de Natal no Museu da cerveja foi um motivo de convívio

José Carlos Coelho

Em 30 de novembro, realizou-se mais uma edição do tradicional Almoço de Natal do Grupo Desportivo Santander Totta, um momento especial de confraternização e reconhecimento para todos aqueles que, ao longo do ano, deram o seu contributo e representaram com dedicação o GDST nas mais diversas atividades desportivas e culturais.

Um almoço cheio de espírito natalício e com um ambiente caloroso, foi também ocasião para homenagear e reconhecer os sócios que, pela sua fidelidade e dedicação, receberam as

distinções de 25 e 50 anos de filiação, símbolo do compromisso e do vínculo que une os associados ao GDST.

Aproveitando a magia da época, mantivemos a tradição de anos anteriores: a entrega de pequenas lembranças às nossas crianças. Afinal, o Natal é, acima de tudo, um momento de alegria e encanto, e são os mais pequenos que vivem esta quadra com um brilho especial nos olhos.

Sem dúvida, o espírito de união e partilha fez-se sentir em cada conversa, em cada reencontro e em cada gesto de amizade.

Que este espírito se repita no próximo ano!

### No Norte...

Mantendo-se a tradição e cumprindo os estatutos do GDST, a Delegação Norte realizou a entrega das distinções aos sócios que completaram os 25 e os 50 anos de associados do Grupo Desportivo.

A cerimónia teve lugar em 7 de dezembro e os sócios que receberam os emblemas de ouro, correspondentes a 50 anos de filiação, foram António Pereira, Ângelo Neves, Fernando Martins, Rui Pinho Dias, Almiro Guimarães e António Garcia Ricardo.



Os sócios que receberam os emblemas de prata (25 anos) foram Maria Cristina Gaspar e António Campos.

No almoço de, também convívio, estiveram presentes os responsáveis da Delegação Norte e, representando a Direção Nacional, marcaram presença o Vice-Presidente, António Cardoso, e o Tesoureiro, João Correia.

### ... e no Centro e no Algarve

O terceiro almoço de Natal da Delegação Centro decorreu em 14 de dezembro, com a presença, que muito nos orgulhou, de António Cardoso, Vice-Presidente da Direção do GDST, acompanhado de António Bicho e José Vicente, também membros da Direção.

O convívio foi do agrado geral, inclusive dos filhos dos associados presentes, os principais protagonistas, e que deliraram com a entrega de prendas.

Foi também efetuada a entrega de emblemas de distinção aos colegas que, em 2023, completaram 25 anos ou 50 anos de filiação no Grupo Desportivo.



Foi, ainda, abordado o próximo Convívio Nacional que ocorrerá em Lamego/Régua, tendo sido considerada uma boa opção a que muitos irão aderir.

Antes, em 24 de novembro, a Delegação do Algarve realizou idêntica cerimónia, para homenagear os sócios que completaram 25 e 50 anos de filiação no Grupo Desportivo.

A celebração incluiu um animado almoço convívio, que decorreu num restaurante local, num ambiente de grande alegria e camaradagem. Estiveram presentes os responsáveis pela Delegação do Algarve e, em representação da Direção Nacional, marcaram presença José Vicente e Carlos Pereira.



Este evento foi uma ocasião para reforçar os laços entre os participantes e reconhecer o contributo inestimável dos sócios que, ao longo de décadas, têm sido parte integrante da história e do sucesso do Grupo Desportivo. ●

## Doença levou devoção de Vítor Cândido Pereira



Muitos colegas e amigos testemunharam a sua amizade pelo Vítor Pereira. Aqui ficam três desses testemunhos:

"O Vítor foi o amigo que muitos de nós gostaríamos de ter presente. Porém, partiu ainda muito cedo, deixando para quem com ele conviveu o sabor amargo da sua ausência. Companheiro, homem de convicções e debate fácil, passou pela vida com dignidade e de forma muito singular. Recordo a sua chegada ao Totta em 1980 e a sua entrada na Rua do Ouro 88-3.º andar, desde logo acompanhando a sua integração profissional que se estenderia à prática desportiva no âmbito do Banco, na qual foi atleta exemplar em várias modalidades e membro da Direção do Grupo Desportivo, situações em que tive o privilégio de partilhar ao longo de 44 anos. Que esteja em paz."

*Francisco Duarte*

"Nas nossas amizades há amigos, simplesmente amigos, amigos amigos, e amigos do peito.

E o Vítor, Vitinha como o tratava, por muitos anos de convívio nas direções do Grupo Desportivo e no futebol, era um amigo do peito, um irmão. Partiu mas para mim continua presente na saudade."

*Manuel Pinheiro*

Sem palavras!!

Abandonou-nos um amigo, daqueles que são inesquecíveis!

O Vítor é desses, inesquecível, companheiro, insubstituível na nossa memória.

Foram cerca de 25 anos a conviver com ele, foi ele que me convidou para fazer parte da estrutura do GDST, à época como vogal suplente da direção.

Trata-se de uma perda irreparável a nível da nossa estrutura, mas acima de tudo para a sua família e para os inúmeros amigos que foi fazendo ao longo da sua vida.

Ainda hoje me comovo quando falam do Vítor Pereira, ainda hoje espero vê-lo entrar pela porta do Grupo Desportivo com aquele ar gingão do moço de Alcântara ou como às vezes dizia "Ocântara".

Ficaste a dever-me uma cerveja meu caro amigo, havemos de bebê-la um dia!!

*Descansa.*

*Mário Rui Costa*

O dia 17 de novembro de 2024 foi um dia triste para o nosso Grupo Desportivo e para todos os familiares, e amigos que privaram com Vítor Pereira ao longo dos anos, nomeadamente nas tarefas de dinamização das muitas atividades a que ele meteu ombros, servindo a muita devoção que tinha pelo associativismo, como confessou em entrevista recente e então publicada nas páginas da nossa revista.

Assim que teve notícia do falecimento, a Direção do GDST emitiu o seguinte comunicado, logo reproduzido no site:

"A Direção Nacional e restante estrutura do Grupo Desportivo do Santander Totta vem, neste momento de dor e consternação para todos nós, enviar as mais sentidas condolências à família do Vítor Cândido Pereira, membro deste órgão, e que nos deixou ontem.

Munido de convicções fortes, mas pleno de valores humanos e morais, detentor de um sentido de humor apurado e grande companheiro de convívio, o Vítor Cândido Pereira deixa um vazio não só nesta Direção, mas no associativismo em geral, onde a sua dedicação e experiência muito contribuíram para o desenvolvimento e crescimento do Grupo Desportivo Santander Totta. Estejas onde estiveres, descansa em paz amigo!"



## Festa do Circo de Natal em Lisboa e no Porto

Hilário Selidónio

Natal é sempre um período de magia para os mais pequenos, é tempo de reencontros e reconciliações, da família e dos amigos, de determinações e compromissos mas, acima de tudo, um período de partilha e de tradição, em especial para quem este período é repleto de felicidade e magia, as crianças.

O Banco Santander Totta tem uma longa tradição neste período natalício, com várias atividades dirigidas aos colaboradores e cujo expoente máximo é a realização do Circo de Natal, que tantas memórias traz a todos nós; o Grupo Desportivo associou-se mais uma vez ao Banco na organização logística deste evento.

Os Coliseus de Lisboa e Porto foram o palco deste sempre especial espetáculo do agrado dos cerca de 9300 participantes que preencheram por completo as lotações destas conhecidas casas de espetáculo de Lisboa e do Porto.

No Porto, o espetáculo realizou-se em 7 de dezembro, com a sessão a decorrer de forma muito satisfatória e com muito boa afluência, realçando o empenho e dedicação da equipa da Delegação Norte, liderada pelo recém-empossado responsável da Delegação, Paulo Saraiva, acompanhado por Miguel Cabugueira, William Alves e João Pedro Coelho, a quem desde já agradecemos toda a sua disponibilidade; e contou ainda com a presença de dois elementos da Direção Nacional, o Vice-Presidente, António Cardoso, e o Tesoureiro, João Correia.

O Coliseu de Lisboa recebeu o espetáculo do circo em 15 de dezembro, sendo um momento familiar para muitos, conforme nos foi confidenciado, de pais e filhos que têm a tradição de ir ao Circo de Natal do Banco; é também um momento de partilha e de reencontros. Que bom foi reencontrar todos os que vieram até nós, para receber a lembrança que tínhamos reservado para as crianças, e o saco de pipocas para os mais pequenos.

Com casa cheia, os artistas foram abrilhantando cada atuação ainda mais com o fantástico ambiente que se vivia na sala.

Pouco antes do intervalo foi tempo do momento mais corporativo, com a simpática presença da Dra. Maria Tavares Leal, que transmitiu uma mensagem de partilha e felicidade que contagiou os presentes, com o desafio de, nesta época, olharmos para a pessoa do lado e sorrir, numa alusão à partilha, às amizades e ao amor da família que devemos preservar. Também o Presidente da Direção do GDST, Mário Rui Costa, proferiu palavras de agradecimento a todos por estarem presentes e desejando boas festas, sem esquecer de agradecer ao Banco todo o apoio dado ao Grupo Desportivo e que a disponibilidade para estas parcerias é como sempre total.

No final das duas sessões, foi gratificante receber tanto carinho e reconhecimento pela dedicação que todos os membros da Direção entregam a esta festa do Circo de Natal. E nós reafirmamos e mantemos o compromisso que podem continuar a contar sempre connosco. ●



## Delegação Norte tem novas instalações

Paulo Saraiva

É com grande satisfação que a Delegação Norte do GDST informa que já está nas suas novas instalações, desde meados de outubro.

Este novo espaço foi criado no Edifício Adelino Amaro da Costa, na Praceta Adelino Amaro da Costa, 748 7.º Esq. - 4050-012 - Porto, e pensado para tornar a nossa Delegação ainda mais acolhedora e para que todos os sócios se sintam em casa.

As novas instalações da Delegação Norte dispõem de espaços amplos e confortáveis, propícios a serem frequentados pelos associados nos seus tempos livres ou para tratarem de as-

suntos relacionados com o nosso Grupo Desportivo, para além de poderem proporcionar muitos e agradáveis momentos de convívio entre os associados que as visitem.

Na verdade, as novas instalações da Delegação Norte bem merecem uma visita de todos aqueles que fazem do setor bancário a sua profissão e do GDST o seu espaço de cultura, lazer e desporto, nas diversas modalidades praticadas pelos associados.

Os responsáveis da Delegação Norte aguardam que as novas instalações sejam visitadas por muitos nesta época em que, ali, tudo ainda cheira a novo e está à espera dos associados.

Vem conhecer! Esperamos por ti! ●

## Vá ao Politeama, com descontos especiais



O GDST e o Teatro Politeama têm uma parceria, que permite aos nossos associados e familiares diretos beneficiarem de descontos especiais para assistirem aos dois espetáculos agora em cena naquele teatro.

Os descontos são de 15% nos espetáculos de quartas e quintas-feiras e de 10% nas sextas-feiras e sábados. O desconto é válido mediante pré-reserva obrigatória e sujeita a disponibilidade da sala e não é acumulável com outras promoções, campanhas e/ou descontos em vigor e estende-se a familiares e amigos, até 4 pessoas.

A reserva deve ser efetuada através dos telefones 213 405 700 ou 964 409 036 e será necessário identificar-se como sócio do GDST (cartão de sócio), no momento do levantamento dos bilhetes na bilheteira do teatro. ●

## Recital inesquecível do nosso Grupo Coral



Antónia Caetano

O Centro Totta recebeu, em 16 de dezembro, um espetáculo inesquecível do Grupo Coral do GDST, no âmbito da iniciativa "Music Monday" promovida pelo Banco Santander.

Em plena época natalícia, marcada pela união, amor e partilha, o nosso Grupo Coral encheu o espaço com belas melodias, levando aos presentes a verdadeira magia do Natal. Cada nota,

cada harmonia, contribuiu para criar um momento especial, onde o espírito natalício foi celebrado em toda a sua essência.

A atuação não foi apenas um espetáculo musical, mas também uma oportunidade para reforçar os laços que nos unem e partilhar alegria entre colegas e amigos.

Agradecemos a todos os que participaram e ajudaram a tornar esta iniciativa um sucesso. Que esta celebração inspire muitos mais momentos de união e felicidade. ●



## Lamego e Régua esperam pelo Convívio Nacional do GDST

António Cardoso

É já em fins de maio que o GDST realiza o seu 17.º Convívio Nacional, que nos leva a uma das regiões mais fascinantes de Portugal.

Na verdade, entre 30 de maio e 1 de junho, os participantes na maior realização anual do nosso Grupo Desportivo vão conhecer ou rever o coração do Douro vinhateiro, património mundial da UNESCO, num fim-de-semana passado entre paisagens de vinhedos, História, cultura e gastronomia de excelência.

O programa inclui transporte em autocarro, com partidas de Lisboa e do Porto, alojamento em hotel, visitas a locais icónicos daquelas duas cidades e almoço típico da região, antes do regresso a casa, para além de três dias de reencontro entre colegas e amigos.

A Ficha de inscrição já está disponível no nosso site e os interessados deverão proceder à sua inscrição com urgência, porque o número de participantes é limitado. ●



## Colecionadores em encontros de norte a sul do país

Jorge Nobre

O 2.º encontro de colecionadores de Santa Maria da Feira teve lugar no Centro de Cultura e Recreio do Orfeão da Feira, em 19 de outubro, e contou com o apoio da Câmara Municipal local e a presença de quatro colecionadores da nossa secção de colecionismo, entre os mais de 50 expositores oriundos de vários locais do país, apresentando os mais diversos artigos colecionáveis (moedas, selos, canetas, calendários de bolso, cromos, rótulos de garrafas, pacotes de açúcar entre muitos outros colecionáveis), permitindo dessa forma a troca de conhecimentos e experiências sobre as respetivas temáticas.

O encontro decorreu num ambiente de excelente convívio e a presença do GDST, uma vez mais, foi objeto de reconhecida mais-valia no conjunto dos colecionadores presentes.

Uma semana depois, decorreu o 9.º encontro nacional de colecionismo "Cidade de Lagos", organizado pela Associação Filatélica e Numismática Gil Eanes, em parceria com a Junta de freguesia de São Gonçalo.

O encontro contou com a participação de cerca de 60 expositores e em que a secção de colecionismo do GDST mais uma vez esteve presente com uma delegação de seis elementos e também com a presença da vereadora da cultura do município Lacobrigense, que se deteve por alguns momentos em diálogo

com os nossos colegas, enaltecendo o empenho e a capacidade organizativa do GDST, no âmbito das suas atividades culturais e desportivas.

Antes, em 28 de setembro, e no Centro Cultural de Benavente, decorreu a 21.ª Expo-Feira nacional de colecionismo de Benavente, organizada pelo Núcleo Filatélico e Numismático local, com o apoio dos órgãos autárquicos e de várias coletividades do concelho, com a presença de mais de 70 expositores, oriundos de norte a sul do país, entre eles uma delegação do GDST, composta por oito colecionadores.

O encontro decorreu num ambiente de grande cordialidade e de boa disposição, permitindo dessa forma o elevado número de permutas dos mais diversos artigos colecionáveis.

Ainda em setembro, mas nos dias 7 e 8, teve lugar o 20.º encontro internacional de colecionadores de pacotes de açúcar, em Porto de Mós, e organizado pelo CLUPAC, com o apoio do município e da Junta de Freguesia.

O certame contou com a presença mais de 150 participantes vindos de todo o País e ainda com representantes da Itália, da Suíça e da Federação Russa, e com a secção de colecionismo do GDST também presente, com uma delegação de quatro elementos. E ainda com a presença do Presidente e do Vereador da Cultura do Município Portomossense, que se detiveram por alguns momentos em diálogo com os nossos colegas. ●

Futebol

## Equipa do GDST em excelente plano

Rogério Rodrigues

A equipa de futebol do GDST está a mostrar o que vale na 11.ª edição da "Liga Masters 35 Sideline".

Com a bola a rolar desde o início da temporada, o nosso plantel realizou seis jogos até ao final do ano e somou um registo digno de aplauso, com 4 vitórias e 2 derrotas. Mais do que os resultados, a equipa tem demonstrado uma atitude exemplar, dentro e fora de campo, honrando os valores que definem a competição.

Esta Liga não é apenas uma competição. Ali, o espírito de equipa, o convívio, a



amizade e o "fair play" ocupam o relvado. Cada jogo é uma oportunidade de fortalecer laços, viver a paixão pelo desporto e reforçar a ética desportiva que os une.

Os nossos jogadores têm dado tudo em campo, lutando com garra em cada disputa de bola e celebrando cada golo com a energia de quem joga por amor à camisola.

Com mais jornadas pela frente, o GDST segue focado, determinado a continuar a somar pontos e, também, momentos inesquecíveis. Afinal, no futebol, tão importante quanto os resultados é o espírito que deve mover todos os seus agentes.

Força, GDST! Que a competição traga mais vitórias e, acima de tudo, muitas razões para sorrir, dentro e fora de campo! ●

Futsal

## Muita qualidade no pavilhão do Boa Hora



Luís Milheiro

A equipa de futsal do GDST tem captado a atenção na "Super Liga Futsal Corporate Masterfoot/Make-a-Wish 2024/2025", que arrancou em setembro, no Pavilhão do Boa Hora.

Mostrando raça e muita qualidade, os craques têm somado vitórias atrás de vitórias, mostrando que estão para lutar pelo título.

Com apenas uma derrota até ao final do ano, o GDST tem-se destacado não só pelos resultados, mas pelo espírito de equipa e entrega em campo. Cada

jogada é reflexo de muito esforço e dedicação, evidenciando a união do grupo na busca incessante pela vitória.

Os jogos têm proporcionado momentos emocionantes, com dribles, defesas espetaculares e golos que levantam a bancada. A competição ainda é longa, mas o desempenho da equipa do GDST mostra uma equipa pronta para enfrentar qualquer adversário e deixar a sua marca.

Esta competição não é apenas futsal, é também uma oportunidade para apoiar uma causa nobre, a "make-a-wish". E a equipa do GDST, além de representar com orgulho dentro das quatro linhas, contribui para esse objetivo maior.

Com o foco bem definido e a bola nos pés, a equipa segue firme no caminho das vitórias, deixando-nos cheios de orgulho. Vamos, GDST. ●

Ténis

## Rui Emanuel Silva e Paulo Carmona brilham na Ericeira

Jorge Guapo

O torneio de ténis "Ericeira Open", realizado no último fim-de-semana de setembro, decorreu sob sol intenso, acompanhado pela habitual brisa marítima da Ericeira. E o nosso Grupo Desportivo foi representado por Rui Emanuel Silva, em singulares, e por Paulo Carmona, em pares.

Após dois dias de intensa competição, Rui Emanuel Silva sagrou-se campeão de singulares, vencendo de forma brilhante na final. Já na categoria de pares, Paulo Carmona também se destacou, conquistando o título.

Parabéns a ambos os atletas pelo excelente desempenho e pelas merecidas conquistas. ●



## Jorge Anjo vence final da Seixaliada

Jorge Guapo

A 41.ª edição da Seixaliada, em ténis, foi efetuada em 21 e 22 de setembro e o nosso Grupo Desportivo esteve envolvido no evento com Rui Emanuel Silva e Jorge Anjo.

Após vários jogos, os nossos atletas foram eliminando a concorrência até que ambos chegaram à final, tendo Jorge Anjos levado a melhor, após várias horas de jogo. Os dois merecem parabéns pelo seu desempenho. ●

Ténis de mesa

## Vítor Neves em destaque no torneio de Os Económicos

Vitor Neves

O torneio de ténis de mesa de "Os Económicos", a contar para o "ranking" da Fundação INATEL, teve lugar em 2 de novembro, com a participação de uma equipa do GDST, composta por quatro atletas, que obtiveram estas classificações: 22.º Vítor Neves; 30.º Sérgio Ângelo; 35.º António Bicho; e 53.º José Inácio.

Uma vez mais os resultados desportivos foram muito meritórios, face aos 84 atletas com quem tiveram que competir. ●



Padel

## Participação ativa no torneio das Olaias

Jorge Guapo

O torneio de padel do Mais Sindicato foi efetuado em 24 de novembro, no complexo desportivo da "LemonFit", nas Olaias.

O nosso Grupo Desportivo esteve representado por quatro pares: Nélia Valente / Sandra Fernandes; Paulo Santos / Suzana Jorge; Pedro Silva / Rui Emanuel Silva e Jorge Guapo / Paulo Carmona.

O torneio correu bastante bem para as nossas equipas, que não conseguiram chegar à final devido à grande qualidade das equipas inscritas.

Foi um dia de desporto bem passado nas excelentes instalações da "LemonFit" e que terminou com um menu de degustação. ●



Grupo Motard

## Passeio por terras ribatejanas

Nuno Barquinha



Em 17 de novembro realizou-se um passeio motard do GDST, com início em Alcochete onde o São Pedro nos brindou com a primeira chuvada. O primeiro destino era Coruche e à chegada a segunda descarga, que até levou à compra de roupa por parte de um dos participantes, tal o estado em que se encontrava. Assim que possível, lá tivemos de ir à procura de bebidas quentes, pois o corpo assim o exigia. Ao fim de 1h30m e já com o grupo completo e corpos mais aquecidos, rumámos ao destino principal, Almeirim, onde nos aguardava uma sopa da pedra.

Continuámos o passeio por terras ribatejanas em direção a Escaroupim, bonito local na margem do Rio Tejo, com vista para a ilha das Garças e, de seguida, um roteiro pela estrada do campo que percorre as lezírias com muitas quintas e animais. ●

Atletismo

## Anastácio Valadas em destaque no Seixal

Fábio Dias



Em 21 de dezembro, decorreu mais uma prova São Silvestre com a participação das cores do GDST, a 6.ª edição da "São Silvestre Baía do Seixal", organizada pela "WeRun" em conjunto com o Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho e parceria da Câmara do Seixal e das Juntas de Freguesia locais.

A prova percorreu a marginal do Seixal até à Amora, na extensão de 10 quilómetros e uma caminhada de 5 quilómetros.

É um evento de natureza desportiva, que tem como objetivo incentivar e consciencializar a população para a importância da prática de exercício físico.

Representando o GDST participaram 29 atletas, que desafiaram o frio que se fez sentir: Rodrigo Filipe na corrida infantil, nove atletas na caminhada e 19 na corrida, que proporcionou mais um pódio para o veteraníssimo Anastácio Valadas, com o 3.º lugar no escalão M70! ●



## 67 atletas do GDST na meia maratona dos Descobrimientos

Fábio Dias

Meia Maratona dos Descobrimientos, uma prova de excelência, numa agradável manhã de domingo para a prática desportiva, com provas paralelas de carácter competitivo e lúdico, tendo as distâncias de 10 quilómetros, caminhada de 5 e uma prova para os mais pequenitos.

Uma autêntica promoção do atletismo, com os atletas a terem oportunidade e correr lado a lado com os monumentos históricos dos Descobrimientos, num percurso plano, com passagem pelas mais emblemáticas ruas de Lisboa.

A nossa equipa não podia deixar de participar nesta 11.ª edição, com 67 participantes nas variadas distâncias.

Foi um autêntico mar de gente e atletas que deu muita vida, cor e alegria à zona de Belém, com principal foco na área dos Jerónimos e do Centro Cultural de Belém.

Menção honrosa a todo o preceito para Anastácio Valadas. Prova não é prova sem a subida do nosso campeão ao pódio e desta vez bem acompanhado por Paula Toscano e Nelson Nascimento. ●

## Paulo Alves entre os vinte primeiros no Jamor

Fábio Dias

A corrida "Corre Jamor 2024" decorreu em 3 de novembro, organizada pelo Clube Olímpico de Oeiras, em parceria com o Centro Desportivo Nacional do Jamor, a Câmara Municipal de Oeiras e o Instituto Português do Desporto e Juventude.

Com partida e chegada na pista do Estádio do Centro Desportivo Nacional

do Jamor, a corrida de 10 quilómetros e a caminhada percorreram um percurso variado em diferentes tipos de piso: alcatrão, terra batida e relva, dentro do perímetro do referido Centro.

O GDST contou uma forte presença de 21 atletas, 12 na corrida e 9 na caminhada, que foram brindados por uma bela manhã para a prática desportiva. O destaque vai para Paulo Alves, que foi



19.º, Eduardo Quaresma, o 27.º e Filipe Monteiro, o 32.º, com tempos que pouco ultrapassaram os 42 minutos. ●

## 45 atletas correram em redor da Autoeuropa



As instalações da Autoeuropa voltaram a ser o palco da famosa "Volkswagen Run", que celebrou a sua 11.ª edição em fins de outubro.

O evento, apoiado pelo Município de Palmela, reuniu cerca de 2500 participantes para um dia cheio de adrenalina e movimento. É reconhecido por proporcionar a oportunidade de correr nas naves industriais da Autoeuropa, oferecendo aos participantes uma experiência única de correr pelas linhas de produção.

A prova principal foi uma corrida de 10 quilómetros, mas houve "divertimento" para todos, desde a caminhada de quatro quilómetros até à versão mini da corrida, destinada às crianças.

A nossa "comitiva" fez-se representar e muito bem com 45 atletas, divididos entre as diferentes provas. Parabéns a todos por fazerem a diferença e acordarem cedo para a prática desportiva. ●

## Nono lugar coletivo na Pontinha

A Associação Vale Grande e a Câmara Municipal de Odivelas, com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Pontinha e da "WeRun" promoveram, em 13 de outubro, uma prova de atletismo, designada por "Grande Prémio do Vale Grande", na distância de 10 quilómetros, e ainda uma prova de 5 quilómetros e uma caminhada com igual distância.

Todas as provas tiveram início e fim na sede da Associação Vale Grande, que fica localizada na Pontinha, tendo percorrido várias artérias urbanas, desde o Casal do Rato, Famões até à Pontinha e regresso, tudo no concelho de Odivelas. A prova mais longa teve a particularidade de um acentuado desnível com cerca de 250 metros de D+ e D-.

A seção de atletismo do GDST contou com a presença de 13 atletas, com 4 na caminhada e 13 na prova longa e que fizeram, das dificuldades da prova e o seu particular desnível, forças para mais uma honrosa participação, com o 9.º lugar por equipas, e destaque para o 4.º lugar no escalão F40 para Sandra Duarte, e o 3.º lugar do M55 para Silvério Correia.

**Nota:** Os atletas do GDST participaram, ao longo do trimestre, em mais vinte provas, ao longo do País. Esse elevado número impede-nos de fazer referência a cada uma delas, pelo que pedimos nos relevem, aos participantes e aos leitores. ●

Trail

## Vitória coletiva em Carcavelos na celebração do desporto e do vinho

António Pires



Em 8 de dezembro, os amantes do "trail" e do vinho tiveram uma oportunidade única de explorar as vinhas históricas de

Oeiras e Cascais, durante o 1.º "Carcavelos Wine Trail", organizado pela Confraria dos Enófilos do Vinho de Carcavelos, em cola-

aboração com a "Ganhar Destak" e com o apoio dos municípios de Cascais e Oeiras.

O percurso incluiu uma prova de 12 quilómetros e uma caminhada de seis, passando pelas vinhas da ex-Estação Agronómica Nacional, em Oeiras, e do Mosteiro de Santa Maria do Mar, em Cascais.

Os participantes tiveram a oportunidade de conhecer de perto os locais onde é produzido aquele vinho, que tem sido premiado, a nível nacional e internacional.

O GDST esteve representado por 12 atletas na prova de "trail" e 7 na caminhada, conseguindo obter o primeiro lugar por equipas! Parabéns à Equipa do Grupo Desportivo Santander Totta. ●



## Excelentes resultados em Ferreira do Zêzere

António Pires

O 10.º Trail do Zêzere, em Ferreira do Zêzere, decorreu em 10 de novembro, organizado pelo Clube de Atletismo local e com o apoio do Município e de outras entidades.

Foi constituído por quatro provas de carácter competitivo, nas distâncias de 50, 35, 25 e 15 quilómetros) e por uma caminhada, também de 15 quilómetros, todas com início junto à Câmara

Municipal e final no Pavilhão Municipal, com a participação de cerca de mil aventureiros.

O GDST contou com a participação de vários atletas nas diversas provas, e entre os acelerados, os que resolveram perder-se e fazer mais quilómetros, ou os que preferiram encurtar distâncias, os resultados dificilmente poderiam ter sido melhores, com seis atletas nos pódios: na prova de 35 quilómetros, Rui Cunha foi 2.º e Silvério Correia 3.º, ambos no escalão M55, enquanto Ofélia Elias conquistou o 3.º lugar no escalão F45, na prova de 25 quilómetros.

Na prova de 15 quilómetros, Hugo Nunes, Rui Machinho e Marco Virgílio foram a 2.ª melhor equipa e, individualmente, Hugo Nunes foi 3.º no escalão M50 e Rui Machinho também terceiro no escalão M45. ●

## Oito atletas do GDST em Castanheira de Pera

António Pires

O "AXtrail" nasceu em 2008, numa iniciativa pioneira, que tinha como objetivo aliar a prática desportiva ao contacto com a natureza e as populações locais, no território das Aldeias do Xisto. Ao sucesso da primeira edição, somaram-se novos eventos e atualmente e sob esta designação foram organizados 19 eventos e 41 provas de "trail".

Organizado pelo Clube de Praticantes Mondego Ultra Trail, realizou-se em 18, 19 e 20 de outubro, a 11.ª edição do "AXtrail" e 7.ª do "UTAX" (Ultra trail das Aldeias do Xisto). O programa incluiu quatro provas de carácter competitivo, com 114, 57, 27 e 15 quilómetros, uma caminhada e dois eventos de carácter social, com partidas e chegadas em Castanheira de Pera.

Os atletas tiveram o privilégio de percorrer trilhos únicos e mágicos na serra da Lousã e suas aldeias de Xisto, aliando



o desporto, a natureza e o lazer de uma forma verdadeiramente única.

Nuno Henriques, do GDST, percorreu a prova mais longa em 24h36:38, sendo 109.º na classificação geral e 36.º no escalão M45, enquanto Silvério Correia, José Santos, Sandra Duarte, Rui Silva, Xarepe e Nuno Borges fizeram a prova de 27 quilómetros com tempos entre as 5 e as 6 horas,

para distâncias percorridas entre os 28 e 32 km; no entanto, falhas na balizagem do percurso levaram a que os atletas seguissem por caminhos da prova mais longa, e a organização decidiu neutralizar a prova, não havendo por isso classificações oficiais.

Bárbara Borges participou na prova de 15 quilómetros, tendo sido 94.ª na geral e 7.ª no escalão F40. ●

## Forte participação na Serra d'Arga

A Serra d'Arga é, sem dúvida, uma das mais belas serras de Portugal e por esse motivo, as palavras não farão justiça a tamanha beleza. Mas esta serra tem tanto de bela como de amarga, o que faz com que o "Grade Trail Serra D'Arga" seja tão duro como bonito.

Para além da prova "rainha", de 50 quilómetros, entre 27 e 29 de setembro disputaram-se também provas de 100, 31, 17 e 15 quilómetros, e ainda provas não competitivas, como um percurso para infantis e a caminhada de 12 quilómetros.

O GDST fez-se representar, mais uma vez, nesta que é a grande festa minhota de "trail", obtendo as seguintes classificações na prova de 31 quilómetros: Rui Cunha gastou 3h38m, sendo 54.º na geral, 49.º masculino e 6.º no escalão; Ofélia Elias, 4h55m, 194.ª na geral, 33.ª feminina e 9.ª no escalão; Marco Virgílio, 4h59m, 198.º na geral, 164.º masculino e 70.º no escalão.



Na prova de 17 quilómetros, Rui Silva gastou 2h03m, sendo 174.º na geral, 148.º masculino e 61.º no escalão.

**Nota:** Os atletas do GDST participaram, ao longo do trimestre, em muitas

outras provas, ao longo do País. Esse elevado número de provas impedem-nos de fazer referência a cada uma delas, pelo que pedimos nos relevem, aos participantes e aos leitores. ●

Karting

## João Pedro Reis é campeão no Sul...

Pedro Machado

Em 2024 realizou-se mais um campeonato de karting GDST Zona Sul, o 18.º, e contou com cinco provas que decorreram nos kartódromos de Évora, Portimão, Batalha, Campera e Alcanede, com a participação de 25 pilotos inscritos.

Depois de muitas lutas em pista, com a estreia no kartódromo de Alcanede, o campeonato terminou com a vitória para João Pedro Reis, seguido na classificação por Octávio Rodrigues e Luís Miguel Sequeira.



A secção de karting agradece a todos pelas excelentes prestações em pista e sua conduta, aos "rookies" que

entraram em 2024 e às famílias e amigos que acompanharam as provas naquelas pistas. ●

## ... e Ricardo Magalhães Sousa no Norte



Diogo Giraldes

Após a última prova, disputada no kartódromo de Vila Nova de Paiva, chegou ao fim mais um campeonato da Zona Norte, muito disputado e es-

sencialmente com muito convívio, amizade e boa disposição.

O dominador da última prova foi José Luís Pimentel, que venceu as duas mangas, mas para a história fica Ricardo

Magalhães Sousa, que foi o campeão de 2024, algo que já merecia há algum tempo.

Destaque também para o jovem Fontão, que foi 4.º no campeonato e para o Sérgio Magalhães que se classificou no quinto lugar.

Antes, em 12 de outubro, tinha sido realizada a quarta prova, que teve uma primeira manga difícil, com o piso muito escorregadio mas sem qualquer incidente a registar. Ricardo Magalhães Sousa esteve imparável e Luís Amaral também realizou uma boa prova, com Jorge Soares "a dar cartas" e a aproveitar, como sempre, aquele tipo de piso.

Na segunda manga inverteu-se a pista, o que tornou a prova mais agradável. Aliás, a equipa gostou imenso de correr com a pista invertida, já com o traçado seco. E Ricardo Magalhães Sousa continuou a defender a sua liderança no campeonato. ●



Golfe

## Quarto lugar

### no interbancário de pares...

João Machado

Num dia de outono com chuviscos e com algum sol, disputou-se no dia 1 de novembro, em Santo Estevão, o 10.º campeonato interbancário de pares.

O bom estado do campo proporcionou um agradável dia de golfe.

Estiveram em competição equipas representativas de seis instituições

bancárias. A competição Net foi ganha pelo BCP e a Gross pela Caixa Geral de Depósitos.

A nossa equipa obteve um honroso 4.º lugar Net, tendo sido constituída por Lúcia Ballayer, António Santos, Bráulio Silva, Gonçalo Rodrigues, João Sequeira, Noé Fontes, Luís Esteves e João Machado. ●

## ... e segundo posto no torneio do Sindicato dos Quadros

Num excelente dia para a prática da modalidade, em 27 de outubro e no campo do Montado, teve lugar o 6.º torneio de equipas do SNQTB.

A equipa do GDST, composta por António Santos, Bráulio Silva, João Machado, João Sequeira, Noé Fontes, Pedro Figueiredo e Tiago Pinheiro, obteve o 2.º lugar Net por equipas, tendo o 1.º lugar sido obtido pelo Novo Banco.

Em destaque estiveram os nossos atletas Tiago Pinheiro, que obteve o 1.º lugar Gross, e Noé Fontes que obteve o prémio "nearest the pin".

Antes, em 21 de setembro, teve lugar a quinta edição do torneio, com a presença de oito atletas do GDST, da Sede e

do Norte, e que decorreu no Axis Golfe, em Ponte de Lima.

O campo densamente arborizado em ambiente rural tipicamente minhoto, num misto de planura com montanha, foi um desafio constante à competência físico desportiva dos participantes, suavizado pelo companheirismo, o tempo ameno e as delícias da paisagem. Foram cinco horas de jogo que "valeram a pena".

O Clube Novo Banco venceu, tendo o GDST sido o vice-campeão e que ali esteve representado por Abel Leça, António Santos, Bráulio Silva, João Francisco, João Sequeira, Noé Fontes, Nuno Abreu e Paulo Saraiva. ●

## Bráulio Silva e Pedro Taborda vencem torneio da Ordem de Mérito

Em 12 de outubro, um dia de outono com previsões de mau tempo e muita chuva, valeu a preciosa ajuda do São Pedro, que proporcionou uma manhã sem chuva e com algum sol, muito agradável para a prática do golfe e para a realização da 8.ª edição do Grande Prémio Ordem de Mérito do GDST, em Ribagolfe.

No torneio estiveram em grande destaque três golfistas do GDST: Pedro Taborda e Tiago Pinheiro, os dois primeiros net da 1.ª categoria, e Tomás Pinheiro, o 1.º net na 2.ª categoria, tendo também obtido o prémio do "drive mais longo".

Este foi o último torneio das OM do GDST e do TGT, pelo que ficaram conhecidos os vencedores das duas Ordens de Mérito. Na Ordem de Mérito do TGT, Pedro Taborda foi o vencedor net na 1.ª categoria e obteve o 3.º lugar gross, com Bráulio Silva a ser 3.º net na 2.ª categoria. E na Ordem de Mérito do GDST, Bráulio Silva e Bernardo Blanc foram os dois primeiros net e Pedro Taborda e Tiago Pinheiro foram os dois primeiros gross, logo seguidos de Gonçalo Rodrigues.

O torneio anterior – o sétimo – foi disputado em Sto. Estêvão, em 28 de setembro, com o bom estado do campo e as excelentes condições atmosféricas a propiciarem uma agradável jornada, com o consequente reflexo positivo no entusiasmo e resultados desportivos.

Os resultados foram em bom nível, havendo que destacar nas classificações do TGT: Francisca Salgado, com 34 pontos, obtendo o 2.º lugar gross com o mesmo número de pancadas do vencedor, e Pedro Taborda, com 36 pontos net, que obteve o primeiro lugar net, nas primeiras categorias. ●

BTT

## João Godinho em destaque em Canha

Helder Coimbra

A 18.ª edição da “Maratona BTT Canha”, prova mítica do calendário das provas da modalidade, teve lugar em 1 de dezembro e contou com 549 inscritos divididos por duas distâncias distintas, 60 e 35 quilómetros.

Provas cronometradas, com carácter competitivo, com percurso constituído basicamente por trilhos rurais e também por alguns estradões, muito rolante e rápido, com poucas subidas. O terreno tinha bastantes zonas com areia e socacos, com algumas poças de água, mas sem lama.

O GDST esteve representado por José Vieira, 22.º no escalão M50 na maratona, e por João Godinho, na meia maratona, que obteve um excelente resultado, que lhe permitiu o acesso ao 3.º lugar no pódio, no escalão M50.

Antes, em 3 de novembro, decorreu a 2.ª “Maratona BTT SRCP Foguetes de Pegões”,



organizada pela Sociedade Recreativa Cruzamento Pegões, Setúbal, uma prova na modalidade de XCM e cronometrada, que se desenrolou por caminhos rurais e trilhos nos arredores de Pegões, nas distâncias de 60 e 35 quilómetros.

Em representação do GDST esteve presente João Godinho, que obteve um espetacular 5.º lugar do escalão “Master C”, gastando 1h32m23s.

## José Vieira brilhou no Porto Alto

Helder Coimbra

Em 13 de outubro, decorreu a 14.ª edição da prova “BTT Terras do Toiro”, de carácter competitivo e organizado pela secção de BTT da Associação Recreativa do Porto Alto.

Prova cronometrada que se desenrolou por trilhos de terra batida, guiada por GPS, nas extensões de 45 ou 70 quilómetros, com um nível de dificuldade médio.

A representar o GDST estiveram três atletas na distância mais curta, inseridos no escalão master C: José Vieira, que ob-

No fim-de-semana seguinte teve lugar a 11.ª edição da “Rota das tasquinhas”, em Alverca do Ribatejo, uma prova organizada pelo BTT Apogma e não cronometrada, com uma distância de 30 quilómetros, cujo percurso foi realizado a um ritmo de passeio, contando com alguns trilhos em “single-tracks” técnicos, com um grau de exigência médio, a exigirem um bom nível físico.

A representar o GDST estiveram José Vieira, Paulo Coimbra, Nuno Ramos e Hélder Coimbra.

Simultaneamente, realizou-se a 20.ª edição da “Rota das Adeegas”, na região de Torres Vedras. Uma prova que não se insere no âmbito competitivo, não havendo tempos tirados à chegada e que se desenrolou por trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais do concelho, com uma extensão de 35 quilómetros, com visita a uma das excelentes adegas da região.

Representando o GDST, esteve António Costa. ●

teve um magnífico 15.º lugar (2h14m14s), enquanto Nuno Cunha Ramos obteve o 39.º posto (2h50m02s) e Hélder Coimbra ficou na posição imediata (2h50m03s).

Na mesma data realizou-se a 18.ª edição da “Maratona Trilhos da Raia”, na zona de Idanha-a-Nova, considerada a Catedral do BTT e num percurso que percorreu os trilhos, caminhos rurais e estradas do concelho, com distâncias de 75 e de 50 quilómetros.

A representar o GDST, na distância mais curta, estiveram Bruno Pereira, que obteve o 50.º lugar (3h03m30s) e António Costa o 75.º posto (3h16m23s). ●

## Nuno Castro na Maratona da Póvoa

Helder Coimbra

Em 6 de outubro, voltou a mais emblemática prova de BTT nortenha, a maratona da Póvoa fez a sua oitava edição, dando seguimento ao seu historial de excelência. Com partida e chegada



na cidade da Póvoa de Varzim, a edição propunha dois percursos com diferentes distâncias e graus de dificuldade: a meia maratona, com 45 quilómetros, e a maratona, com 70 quilómetros.

A opção entre um percurso mais acessível e outro mais exigente foi uma das

razões para uma adesão de cerca de 1300 participantes.

A Delegação Norte participou no evento e esteve representada por Nuno Castro, que fez os 45 quilómetros e se classificou no 114.º lugar na geral e 34.º no escalão (master B), no tempo de 2:27:10. ●



obtendo o 76.º lugar na classificação geral e o 12.º no seu escalão (master 45), no tempo de 2:10:46.

Antes, em 31 de agosto, decorreu a 8.ª edição da “Rampa das Vindimas”, na região de Palmela, uma prova de contrarrelógio, crono-escalada, que se desenrolou na Rua dos Aviadores Gago Coutinho e Sacadura Cabral (sentido ascendente), cujo piso é em calçada com um comprimento de 400 metros, sempre em subida e com uma boa inclinação no final.

Em representação do GDST esteve João Paulo Godinho, que completou a prova em 39s07, obtendo um magnífico 2.º lugar na categoria “master 50”.

E em 8 de setembro, teve lugar o “ATV - Passeio BTT Turcifal”, na região de Torres Vedras, um evento de carácter não competitivo, organizado pelo Académico de Torres Vedras, em parceria com a Associação dos Amigos do Turcifal.

A prova não se insere no âmbito competitivo, não havendo tempos tirados à chegada, e desenrolou-se por trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais, com uma extensão de 36 quilómetros.

A representar o GDST estiveram António Costa, Jose Vieira, Nuno Ramos e Hélder Coimbra. ●

## Nuno Castro em Barcelos e João Godinho em Palmela

Helder Coimbra

A 22 de Setembro realizou-se a mítica prova “Maratona BTT 5 Cumes”, que levou ao concelho de Barcelos milhares de batetistas. Como habitualmente, houve duas provas, com 45 e 70 quilómetros.

A partida foi feita no centro histórico de Barcelos, proporcionando imagens deslumbrantes, conferindo uma cor diferente à Av. da Liberdade e depois aos trilhos de Barcelos.

O batetista da Delegação Norte, Nuno Miguel Castro, realizou a prova mais curta,

## Pesca

## Luís Ferreira é campeão nacional pela quinta vez

Hilário Selidónio

Luís Ferreira, em representação do GDST/Mais Sindicato, obteve o 1.º lugar na prova realizada ao largo dos mares de Setúbal, em 20 de outubro, com a participação dos finalistas do Mais Sindicato e dos Sindicatos dos Bancários do Norte e do Centro.

O nosso atleta sagrou-se campeão nacional bancário e somou mais um troféu ao conjunto dos anteriores já obtidos, depois de ter sido vencedor no primeiro



campeonato nacional bancário, realizado em Vilamoura, seguiram-se Sesimbra em Peniche em 2002; em 2008 triunfou em Vilamoura, seguiram-se Sesimbra em 2016 e Matosinhos em 2018. ●

## Convívio e alegria em pesca sem competição



Hilário Selidónio

Em 2 de novembro realizou-se uma saída de pesca embarcada, que proporcionou momentos de convívio salutar e muita alegria.

Os participantes puderam desfrutar de um dia agradável no mar, marcado pelo espírito de companheirismo e pela boa disposição. A atividade destacou-se não apenas pela prática da pesca, mas também pela troca de experiências e pelo fortalecimento da amizade entre os presentes. Foi, sem dúvida, um evento memorável para todos os envolvidos.

O evento foi vivido por um dos novos pescadores do GDST, que elaborou um excelente "diário de bordo", que pode ser apreciado em <https://www.gdst.pt/documents/867808cd4a1-4667-a367-6ff331d03287>. ●



A ALC Dance é uma escola de dança com um vastíssimo número de professores, onde se aprendem os mais variados ritmos, tais como: latinos, africanos e urbanos, entre outros. Promovem, ainda, "workshops" e cursos de dança para noivos.

A Delegação Norte elaborou um protocolo com a referida escola, que, mediante a apresentação do cartão de sócio do GDST, proporciona aos associados e agregado familiar condições especiais, nomeadamente 10% de desconto na mensalidade praticada nas aulas de dança.



Frederico Marques Tennis Academy dispõe de cinco "courts" de piso rápido e dois "courts" de terra batida, oferecendo um ambiente de alto rendimento para atletas de todos os níveis.

Aulas de ténis divertidas e estruturadas para crianças, jovens e adultos de todas as idades, orientadas por treinadores especializados, que acreditam no desenvolvimento de uma paixão pelo desporto para toda a vida.

Não se trata apenas de aprender o jogo. Trata-se de crescimento em todos os sentidos. Trata-se de aprender com os melhores para alcançares o teu melhor.

Descontos especiais aos associados do GDST: 20% na inscrição na escola de ténis e 10% nos alugueres dos campos, na compra de material desportivo (limitado ao stock existente), na inscrição de ATL (férias desportivas infantis) e em aulas eventuais/avulso.

As tabelas de preços podem ser consultadas no site do GDST.



O GDST estabeleceu uma parceria com a Serenidade, com o objetivo de oferecer aos seus associados e respetivos agregados familiares descontos entre 15% e 25% na aquisição de produtos e serviços disponibilizados pela referida empresa, que trabalha na prestação de cuidados e serviços, no domicílio, a toda a família, em situação que, temporária ou permanente, não possam assegurar a satisfação das suas necessidades básicas ou na realização das atividades da vida diária.

Os associados do GDST devem apresentar o cartão de sócio ou um documento emitido pelo GDST.



O GDST estabeleceu uma parceria com o GJC Hotels, com o objetivo de oferecer aos seus associados e agregados familiares a oportunidade de usufruírem dos serviços disponíveis nos GJC HOTELS. Em contrapartida, a referida cadeia hoteleira compromete-se a oferecer 15% de desconto sobre a melhor tarifa disponível.

As reservas deverão ser efetuadas diretamente com cada uma das suas unidades: Hotel dos Templários em Tomar, Hotel Cascais Miragem em Cascais, Lago Azul Eco Hotel na albufeira da Barragem de Castelo de Bode, Apartamentos do Lago no Lago Azul e Barco São Cristóvão na Barragem de Castelo de Bode.

Os associados devem fazer prova da sua qualidade de sócio do GDST, através da exibição do respetivo cartão de associado ou de outro documento comprovativo dessa qualidade, no momento da reserva ou do "check-in".

Contactos para reservas disponíveis no site do GDST.



O GDST celebrou um protocolo com a Squash Olaias, que visa proporcionar condições preferenciais aos sócios do GDST.

Vantagens do protocolo para associados do GDST: 1€ (aproximadamente 15€) de desconto nos alugueres de campos, em cada aluguer de 30 minutos; 15% de desconto sobre a tabela na compra de material desportivo vendido na loja do clube (limitado ao stock existente).

O acesso a estas vantagens será concedido mediante a apresentação de um documento comprovativo da ligação ao GDST, nomeadamente: cartão de associado ou declaração emitida pelo GDST (para quem não seja portador do cartão de associado).



Mais do que um ginásio e localizado no centro da cidade, tem uma oferta integrada de serviços e pode ser o seu clube de eleição.

A equipa do Lemonfit Maia é composta por vários profissionais com diferentes especializações, para poder prestar um serviço de excelência. E concede condições especiais aos associados do GDST: inscrição 25€ (seguro anual incluído); mensalidade 59€, sem fidelização; acesso livre à musculação, cardio, piscina e sauna; aulas de grupo (incluindo hidroginástica); dois parques de estacionamento gratuito; consultas de nutrição mensais (plano alimentar personalizado incluído); avaliação física (oferta do primeiro plano de treino personalizado); desconto de 5% na escola de padel e nas reservas de campo; horário livre: seg. a sex. - 6h30 às 22h; sábado - 8h às 20h; domingos e feriados - 8h às 14h.

# Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**



- Desconto de **12 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro**, na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue Repsol**, (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis **simples Repsol** nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na Madeira.
- Desconto de **1,2 cênt./litro**, na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha.
- **Produtos Repsol Neotech** – combustíveis que garantem melhor performance e economia.
- **Crédito na lavagem** e na aquisição de lubrificantes em qualquer posto Repsol aderente.
- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de abastecimento – mais de 4000. A segunda rede a nível nacional com mais de **490 postos**. Forte presença nos Açores e na Madeira
- **Cartão isento de anuidade**.
- **Acesso 24 horas por dia**, ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- **Pagamento de portagens** (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- **Emissão de talão em cada pagamento**, com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- **Linha de atendimento 24 horas**, no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.



Agora até **14** cêntimos/litro



Estas condições não são acumuláveis com outras campanhas em vigor nas Estações de Serviço da Repsol. A Repsol aplica o maior dos descontos nas transações do cartão Solred Frota.

O valor das despesas efetuadas com o Cartão Solred Frota será deduzido no mês seguinte ao de sua realização, equando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em «impressos».



Grupo Desportivo  
Santander Totta