notícias

94

Boletim Informativo do Grupo Desportivo Santander Totta

Abril | Junho | 2024

Lagos
deixa saudades

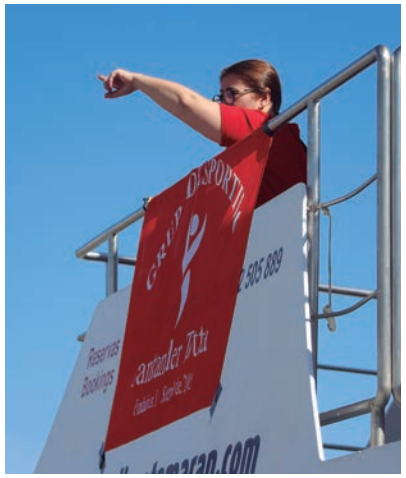
Notícias do GDST é uma publicação do Grupo Desportivo Santander Totta, tendo como objectivos informar os associados, especialmente os reformados, sobre as iniciativas relevantes realizadas e a realizar e ainda a promover a sua participação nas atividades

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
Horário das 8:30 às 16:30 horas

Sede
Geral
218 453 560 | geral@gdst.pt
José Carlos Coelho
218 453 564 | 65 626 14
josecoelho@gdst.pt
Paula Manique
218 453 565 | 65 626 15
paulamanique@gdst.pt
Cândida Barreiros
218 453 560 | 65 626 25
candidabarreiros@gdst.pt
Rute Filipe
218 453 560 | 65 626 13
rutefilipe@gdst.pt

Delegação Norte
delegacaonorte@gdst.pt
Joaquim Sousa
226 002 894
joaquimsousa@gdst.pt
Paula Bastos
226 002 894
paulabastos@gdst.pt

nesta edição



4
Convívio Nacional
Foi um exito

13
Social
Assembleia aprova contas

14
Social
Vítor Cândido Pereira em entrevista

Ficha Técnica

Propriedade: Grupo Desportivo Santander Totta | Rua General Firmino Miguel, 12, Loja B | 1600-300 Lisboa | Tel.: 21.8453560 | geral@gdst.pt | NPC 507270975 | www.gdst.pt **Diretor:** Hilário Selidónio **Conselho Editorial:** Mário Rui Costa, António Cardoso, João Correia, Vitor Cândido Pereira, António Bicho, José Vicente, Vitor Manuel Pereira, Silvério Correia, Carlos Pereira **Editor:** Rui Santos **Delegações:** Norte | Rua 5 de Outubro, 310 | 4100-172 Porto | Tel./Fax: 226 002 894 | delegacaonorte@gdst.pt **Centro** | Rua Simões de Castro, 147 A/B 1.º | 3000 Coimbra | Tel.: 239 827 494 | delegacaocentro@gdst.pt **Alentejo** | delegacaoalentejo@gdst.pt **Algarve** | delegacaoalgarve@gdst.pt **Madeira** | delegacaomadeira@gdst.pt **Açores** | delegacaoacores@gdst.pt **Distribuição** | Serviços Administrativos GDST **Execução gráfica** | xis e érre, lda. | xer@netcabo.pt **Tiragem** | 8.300 exemplares **Preço** | exemplar 0,40€ **Periodicidade** | Trimestral **Depósito legal** | 243341/06

Desporto 19
Mais títulos no futebol e no futsal

21
Desporto
Atletas do traill correm de norte a sul

editorial

Mário Rui Costa
Presidente

Convívio Nacional GDST – um excelente momento!!

Ano após ano o Convívio Nacional confirma-se cada vez mais como o nosso "momento", e é cada vez mais a cereja no topo do bolo desta Direção.

Esta iniciativa é o corolário de vários meses de preparação, empenho e dedicação de toda a equipa dirigente do GDST, das suas delegações e de todos os trabalhadores do Grupo Desportivo.

A atividade que precede este evento é intensa, muito intensa, entre reservas de alojamentos, logística com transportes e refeições a cargo do Grupo Desportivo e mais um sem número de atividades necessárias e fundamentais para que tudo corra bem e seja do agrado de todos.

Este ano estivemos em Lagos, no nosso belo Algarve, durante os dias 24, 25 e 26 de maio, iniciámos o XVI Convívio no dia 24, sexta-feira, com a chegada dos participantes ao hotel Vila Galé Lagos, onde se estabeleceu o quartel-general, unidade que não defraudou as expetativas.

O Jantar de abertura foi servido no próprio hotel, de forma a centralizar tudo no mesmo local e se pudesse tratar do "check in" sem grandes correrias. Sábado, dia 25, foi, como habitualmente, o dia forte de toda a vertente desportiva, mais de 120 atletas a participar nas mais diversas modalidades que o Grupo Desportivo oferece.

Em simultâneo, e para todos os que não praticam desporto, realizámos um cruzeiro com visitas a algumas grutas bem conhecidas e almoço em praia só acessível de barco. Em ambos os cenários, desporto ou cultural, as informações recolhidas e partilhadas foram de uma enorme satisfação e regozijo pela excelente organização. Obrigado pela participação tão animada e expressiva dos sócios e suas famílias nos vários momentos.

Para fechar com chave de ouro, o sempre tão aguardado almoço de encerramento e entrega de prémios decorreu no domingo, 26 de maio, A quinta escolhida situa-se em Alte, já a caminho de casa.

Foi um momento muito apreciado pelos presentes; este ano tentámos inovar e realizar ao ar livre, situação que teria sido perfeita não fosse o intenso calor que se fez sentir e que boicotou a iniciativa.

Em jeito de antecipação temos a localização já definida para 2025, iremos estar em duas cidades, partilharemos a beleza de Lamego e Peso da Régua, numa das mais bonitas zonas do nosso país, com o Douro como pano de fundo. A data escolhida será 30, 31 de maio e 1 de junho. Não deixe passar a data de inscrição, que será atempadamente transmitida, visite o site https://www.gdst.pt/ com regularidade, onde estas informações irão sendo partilhadas.

Vamos continuar a melhorar e a levar aos nossos sócios o melhor que conseguimos fazer, são estes momentos que nos ficam na memória e nas lembranças de cada um!!

Contamos com todos!
Todos contamos!

24 de maio – chegou o grande dia, para os quase 400 participantes na 16.ª edição do Convívio Nacional do Grupo Desportivo Santander Totta, entre associados, no ativo e reformados, e seus familiares diretos.
O evento teve lugar, este ano, numa unidade hoteleira da cidade de Lagos, e as aprazíveis condições climatéricas ajudaram a que todos se sentissem como se estivessem já no início das suas férias de Verão no Barlavento algarvio

XVI Convívio Nacional foi êxito de organização e de participação

Tudo começou às 15 horas de sexta-feira

Muitos participantes deslocaram-se para Lagos em transporte próprio mas mais de cem dos saídos de Lisboa optaram por aproveitar os lugares disponíveis em dois autocarros, postos à sua disposição pela organização do Convívio, que começaram a fazer a viagem de quase 300 quilómetros por volta das 15 horas daquela sexta-feira, quando muitos outros participantes ainda estavam no seu local de trabalho, cumprindo mais um dia de labor ativo ao serviço do Banco Santander Totta e dos seus clientes.

A viagem decorreu sem problemas para todos os participantes – quem seguia nos autocarros teve uma paragem de 45 minutos na área de serviço de Grândola, para descanso obrigatório dos motoristas e para esticar as pernas, tomar um café e ir ao wc - e eram 19:30 horas quando começou o "check in" na unidade hoteleira que serviu de anfitrião do evento.

"Um grande feito organizativo"

Uns minutos depois começou a concentração dos participantes no "hall" do hotel, com uma bebida de boas vindas e as primeiras conversas entre colegas que não se viam há muito tempo, antecipando o jantar de abertura, servido em "buffet", não sem que Mário Rui Costa, Presidente da Direção do GDST, se dirigisse aos participantes, agradecendo a sua presença e dando-lhes as boas vindas, em nome da Direção a que preside e manifestando o seu desejo que o XVI Convívio Nacional do Grupo Desportivo decorresse com pleno agrado dos seus integrantes e servisse para incrementar amizades entre os associados do GDST ali presentes.

Seguiu-se no uso da palavra a vereadora Sandra Oliveira, em representação da Câmara Municipal de Lagos, que teve ocasião de destacar o "grande feito organizativo" do Grupo Desportivo do BST e que ele possa contribuir para uma maior vontade de voltar a Lagos por parte de todos os participantes", após o que lhe foi entregue uma lembrança comemorativa.

A terminar o período de intervenções, Pedro Pinto, técnico superior de desporto da autarquia local, também quis manifestar o seu apreço pela escolha do GDST para esta realização na sua cidade, depois de ter feito tudo o que lhe foi pedido, durante as tarefas da organização do Convívio Nacional.

E depois do jantar ainda houve tempo e a disponibilidade de muitos para uns passos de danças de salão, que durou até à meia-noite.

Cruzeiro e muitas atividades desportivas no sábado

O dia seguinte, sábado, foi dedicado às muitas atividades desportivas, enquanto 119 participantes menos ativos no desporto se integravam num cruzeiro que, logo pela manhã, saiu de Portimão num "catamaran" para visita às famosas grutas de Benagil, com almoço de "barbecue" na praia, com regresso a Lagos ao fim da tarde.

Enquanto o cruzeiro decorria, com sol excelente e uma refrescante e leve brisa marítima, a equipa de reportagem das "Notícias do GDST" tentava cobrir o maior número possível de atividades desportivas, embora à partida se soubesse que seria impossível cobrir todas, dada a grande distância geográfica entre algumas delas.

Também a pesca não foi possível cobrir, já que decorreu em mal alto, com partida da Marina de Portimão, logo às 6 horas da madrugada.

Também não foi possível acompanhar o passeio motard pelo interior do Algarve e serra de Monchique, depois de, na véspera, ter havido outro passeio, desde Alcácer do Sal até Sagres, pela Costa Vicentina. ▸

Treino de atletismo começou às 7 horas

Eram 7 horas quando os inscritos no atletismo saíram para um treino de corrida por Lagos e arredores, que durou cerca de uma hora e ao longo que quase 10 quilómetros.

Pouco depois saíam também os homens do BTT, para um passeio de reconhecimento pela cidade de Lagos. E já mais tarde, às 9 horas, os muitos atletas de "trail" já se preparavam para um treino puxado na serra de Monchique, que durou até bem perto da hora do almoço.

Também às 9 horas teve início o torneio interno de ténis, nas magníficas instalações do Clube de ténis e padel de Lagos, que se prolongou por mais de três horas e onde, pela tarde, tiveram lugar vários animados e competitivos jogos de padel, na vertente de pares mistos.

Bem mais demorado foi o torneio de golfe, que teve lugar no campo do Parque da Floresta, em Vila do Bispo, enquanto decorria a prova de tiro, no campo de tiro do Pinhal, em Algoz, bem como o jogo de futsal no pavilhão gimnodesportivo Tecnopolis, em Lagos.

Ainda na manhã de sábado decorreu uma prova de karting, integrada no campeonato interno da Zona Sul, com a participação de 15 pilotos e que decorreu no Kartódromo Internacional do Algarve, em Portimão, mesmo ao lado do Autódromo, que tem servido para muitas provas internacionais de motos e automóveis.

Em simultâneo e no pavilhão da Escola das Naus, em Lagos, decorriam vários jogos de ténis de mesa, sempre em plano de grande desportivismo mas não menos competitivo.

Futebol do GDST vence veteranos do Portimonense

A reportagem também esteve no estádio municipal de Lagos, para acompanhar o duelo entre a equipa de futebol do GDST e a dos veteranos do Portimonense, que terminou com o triunfo da nossa equipa por inesperado e tangencial mas saboroso 1-0.

As duas equipas entraram em campo lado a lado e perfilaram-se diante da tribuna, como se tratasse de um jogo de competição oficial, gesto que mereceu os aplausos da bancada, onde estavam duas ou três dezenas dos participantes no Convívio Nacional.

O jogo foi muito disputado e as melhores oportunidades foram para a nossa equipa, até que chegou o golo de Ricardo Baptista, a partir de cruzamento do lado direito, com a bola a chegar ao segundo poste e um remate pleno de oportunidade a concretizar no marcador a superioridade demonstrada.

Já ao cair da tarde houve ainda uma caminhada pela praia para os mais audazes e menos fatigados, com uma hora e meia de duração e com plena satisfação dos que nela participaram.

Manhã de domingo foi tranquila

O domingo iniciou-se devagar, ao ritmo da noite anterior, onde vários grupos saíram e foram disfrutar das iguarias da região e da célebre diversão da noite algarvia, numa salutar expressão de convívio e partilha, onde houve até lugar a "karaoke". Sem dúvida que a comitiva do Grupo Desportivo contribuiu para a animação da noite em Lagos.

Depois de um pequeno-almoço reconfortante e das malas arrumadas, foi tempo do "check out", que os autocarros já aqueciam os motores para rumar ao local onde iria decorrer o almoço de encerramento do Convívio Nacional. O espaço escolhido foi a quinta "As fontes", localizada em Alte, no concelho de Loulé, próxima de uma praia fluvial e inserida num cenário muito bonito, com as mesas dispostas ao longo de um curso de água e com o almoço a decorrer ao ar livre, onde o som da água nos transportava para uma atmosfera envolta em natureza e muito agradável. ▶

Sol obriga a dança de mesas

O sol raiava e a vegetação e as árvores existentes proporcionavam uma agradável sombra que ainda assim não foi suficiente para todos, face ao número de mesas e convivas, pelo que houve a necessidade de colocar alguns chapéus-de-sol e, com alguma criatividade, mover as mesas, tal qual um jogo de xadrez, para que todos pudessem ficar ao abrigo do escaldante sol do Algarve. No final tudo se conjugou para que o almoço fosse o mais agradável possível e a bem merecer os parabéns a equipa organizadora.

À chegada, os participantes foram recebidos com uma bebida de boas vindas e, entre cumprimentos e conversas, já o grupo coral do Grupo Desportivo aquecia as suas vozes, para uma atuação com alguns temas do seu reportório perante os convidados, atuação que daria início ao período de almoço, onde uma música ambiente completava a atmosfera que se queria relaxante, após um sábado de múltiplas atividades desportivas e repletas de adrenalina. No início do almoço, o Presidente da Direção do GDST, Mário Rui Costa, tomou a palavra para dar as boas vindas aos cerca de 400 participantes daquele que foi o evento principal do calendário do Grupo Desportivo, agradecendo as presenças e, ainda, toda a colaboração prestada pela Câmara Municipal de Lagos, na pessoa do seu Presidente, Hugo Pereira, e da vereadora Sandra Oliveira, sem esquecer a também inexcedível ajuda do Técnico Superior Pedro Pinto que, desde cedo, mostrou total disponibilidade para ajudar o Grupo Desportivo na organização logística do evento.

Entrega de troféus aos vencedores

Após os agradecimentos, foi tempo da entrega dos troféus aos vencedores nas várias modalidades premiando os melhores desempenhos que se enumeram a seguir:

Futebol – a equipa do GDST venceu por 1-0 a equipa dos veteranos do Portimonense;

Pesca de alto mar – Luís Ferreira, com 1630 pontos e 47 exemplares;

Tiro – João Gouveia, com 72 pontos;

Karting -1.º João Reis; 2.º Luís Sequeira; 3.º José Marçal;

Golfe – 1.º Gross, Gonçalo Rodrigues; 1.º Net. João Correia; 2.º Net Pascal Ballayer;

Ténis de mesa – 1.º Jorge Esteves; 2.º António Bicho; 3.º Vítor Neves;

Ténis – 1.º Jorge Anjo; 2.º Rui Silva; 3.º Paulo Carmona;

Futsal – Equipa da Sede vence Delegação Algarve.

Relativamente ao padel, foi entregue o prémio à colega Nélia Valente, pelo papel determinante que tem tido na divulgação e dinamização da modalidade, recentemente criada no GDST mas que está em franca expansão.

O grupo "motard" também marcou presença, tendo percorrido as belas estradas da costa algarvia, num percurso desenhado pelo Nuno Barquinha e que foi do agrado de todos os participantes.

Uma vez entregues as distinções aos atletas, foi tempo de iniciar formalmente o almoço, começando com um folhado de carne com salada vinagrete como entrada e, enquanto se esperava o prato principal, estava a postos uma dupla de acordeonistas locais, liderados por Sérgio Conceição, (que em nada se relacionava com um homónimo que, já no Jamor, ultimava a tática para a final da Taça de Portugal, em futebol), que animou os presentes com músicas populares durante o almoço.

O prato principal tinha como estrela o bacalhau e foi também do agrado geral.

Ainda antes da sobremesa, o Presidente da Direção, Mário Rui Costa, tomou de novo a palavra, desta vez para agradecer a ▶

presença da responsável da área de Pessoas e Cultura do Banco Santander Totta, Maria Tavares Leal, cuja presença pela 1.ª vez num evento do GDST nos apraz aqui relevar e que muito honrou a Direção com a sua participação, de uma enorme simpatia, para dirigir algumas palavras aos presentes, tendo realçado a capacidade de mobilização e de organização evidenciadas pelo GDST, salientando que estes eventos são também reflexo de uma cultura forte que se quer presente no dia-a-dia do Banco.

Teve ainda tempo de lançar um desafio a todas as senhoras presentes para que, no evento do próximo ano, tenhamos mulheres a ir ao palco receber troféus, afirmando a terminar que "fica o desafio, e contamos também com a Maria Tavares Leal para receber um troféu, numa qualquer modalidade à sua escolha".

"Superior organização do GDST" enaltecida pelo Dr. Bruno Jesus

Também o Dr. Bruno Jesus, marcou presença em representação da Administração, e agradeceu o convite, enaltecendo a sempre superior organização destes eventos por parte do Grupo Desportivo, referindo que a Administração continua e continuará a apoiar estes eventos que traduzem também a fortaleza e grandeza do Banco Santander Totta.

Foi entregue a ambos uma pequena lembrança, demonstrativa do apreço do Grupo Desportivo no sempre inestimável apoio institucional e das presenças no evento.

Convívio de 2025 em Régua/Lamego

O Presidente levantou ainda o véu sobre o convívio do ano que vem e que terá lugar em Régua/Lamego, entre 30 de maio e 1 de junho, uma notícia que recebeu um enorme aplauso dos presentes.

A sobremesa, composta por doce regional, amêndoa, alfarroba e figo, não deixou ninguém indiferente, e enquanto alguns ainda degustavam a sobremesa e o café, por entre dois dedos de conversa com colegas que se encontram nestes eventos, já outros se apressavam nos preparativos para o regresso a casa, regresso esse que se esperava tivesse corrido bem e sem sobressaltos.

A terminar, cabe aqui agradecer todas as presenças, com um "até para o ano" em Régua/Lamego, onde continuaremos a "Colecionar Amizades". ●

Assembleia aprova contas

Francisco Duarte

Nos termos dos Estatutos e ao abrigo do Regulamento Geral Interno do nosso Grupo Desportivo, o Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Francisco Baptista Duarte, convocou, em 4 de março, os sócios efetivos para uma reunião ordinária, realizada em 21 do mesmo mês, na sede nacional do GDST, no âmbito da Assembleia Geral e com esta Ordem de Trabalhos:

Ponto 1 – Acreditação dos sócios presentes em pleno gozo dos seus direitos e deveres.
Ponto 2 – Abertura dos trabalhos/informações.
Ponto 3 – Leitura, apreciação e votação do Relatório do Conselho Fiscal referente ao exercício de 2023.

A Mesa da Assembleia Geral disponibilizou aos sócios presentes toda a documentação necessária aos trabalhos, tendo antes promovido a sua divulgação no "site" do GDST e a afixação na sede nacional.

Porque, como vem sendo habitual, não havia número legal de presenças à hora determinada para o início dos trabalhos – 50% do total de sócios efetivos – a Assembleia reuniu e começou a deliberar meia hora mais tarde, em segunda convocatória, com a presença de 28 associados, tendo todas as deliberações sido aprovadas por maioria absoluta de votos dos presentes, nos termos do Regulamento Geral Interno.

Por ausência do secretário da Mesa da Assembleia, as suas funções foram desempenhadas pelo vice-presidente da Mesa, Luís Miguel Mendes Oliveira.

Foi efetuada a leitura da respetiva Convocatória na abertura dos trabalhos e todos os 28 sócios presentes foram devidamente acreditados.

Relativamente ao Ponto 2, o Presidente da MAG, Francisco Duarte, tomou a palavra para iniciar a assembleia e informar os presentes dos trabalhos a desenvolver. Em seguida, e já referente ao Ponto 3, fez a apresentação do relatório e contas de 2023 e decidiu dar cinco minutos aos presentes para analisarem o referido relatório. Depois, deu a palavra ao Presidente da Direção, Mário Rui Costa, que deu as boas vindas aos presentes, lamentando o facto de serem tão poucos. Depois de fazer uma exposição sobre o ano transato, foram levantadas algumas dúvidas, pelos sócios José Simões, Cândido Vargas, João Henriques Coelho, Joaquim Lopes Rafael e Tiago Pinheiro, prontamente explicadas pelos elementos da Direção. Procedeu-se de seguida à votação do Relatório e Contas de 2023, que viria a ser aprovado por unanimidade.

Relativamente ao Ponto 4, o Relatório do Conselho Fiscal foi lido por Luís Miguel Oliveira. Submetido à votação, o Relatório foi aprovado por unanimidade.

Nada mais havendo a tratar, o Presidente da MAG deu por concluídos os trabalhos pelas dezanove horas e trinta minutos e a respetiva ata foi lavrada e assinada pelos membros da Mesa.

Alterações ao Regulamento Geral Interno foram aprovadas

Logo de seguida, deu-se início à Assembleia Geral Extraordinária, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto 1 – Acreditação dos sócios presentes em pleno gozo dos seus direitos e deveres;
Ponto 2 – Abertura / informações;
Ponto 3 – Atualização da quotização mensal para associados;
Ponto 4 – Leitura e aprovação do Regulamento Geral Interno.

Por ausência do Secretário da Mesa da Assembleia, as suas funções foram desempenhadas pelo vice-presidente da Mesa, Luis Miguel Mendes Oliveira.

Os trabalhos da Assembleia começaram com a leitura da respetiva convocatória e, relativamente ao Ponto 1, todos os 27 sócios presentes foram devidamente acreditados.

A abrir o Ponto 2, o Presidente da MAG tomou a palavra para dar início à reunião e explicar as razões que justificaram a apresentação da proposta de alteração ao Regulamento Geral Interno.

Já no Ponto 3, o Presidente da Direção, Mário Rui Costa, tomou a palavra para explicar aos presentes os motivos para a alteração do valor da quota para 2,00 euros mensais. Depois de esclarecidas as dúvidas, procedeu-se à votação e foi aprovado por unanimidade o aumento das quotas para aquele valor mensal.

Relativamente ao Ponto 4, o Presidente da MAG leu as alterações que se pretendiam efetuar no Regulamento Geral Interno. Depois de algumas intervenções dos sócios e esclarecimentos por parte da MAG e da Direção, procedeu-se à respetiva votação e as alterações propostas foram aprovadas por unanimidade, com uma ressalva no ponto 4 do artigo 14.º.

Nada mais havendo a tratar, o presidente da MAG deu por concluídos os trabalhos pelas vinte horas e trinta minutos, cuja ata foi lavrada e assinada pelos membros da mesa. ●

Vítor Cândido Pereira

de atleta a dirigente foi um passo

Hilário Selidónio

Hoje trazemos à conversa Vítor Cândido Pereira, alguém que se destaca quando entra na sala e a quem ninguém fica indiferente. De convicções fortes, não nega um bom debate de ideias e sem rodeios defende os seus pontos de vista, por mais polémicos que possam ser, com a lúcida argumentação de alguém que carrega uma longa experiência de vida.

P - Quem é o Vítor Cândido Pereira? Fale-nos um pouco de si.

R - O Vítor CâWndido Pereira nasceu a 12 de maio de 1956. Sou alfacinha de gema, morei em Alcântara, estudei na Escola Comercial Ferreira Borges, da infância guardo as memórias do meu pai, de quem tenho um enorme orgulho, de alguém com a 3.ª classe de escolaridade mas que era possuidor de uma cultura geral imensa. Lembro-me de me levar a visitar vários museus, Museu de Arte Antiga, Museu da Marinha, Museu da Força Aérea; e isso foi marcante para a minha formação e desenvolvimento enquanto pessoa. Ensinou-me muito, era um homem á frente do seu tempo. Sempre fomentei a prática pelo desporto, nomeadamente no futebol, onde cheguei a jogar no escalão de juniores e juvenis no Atlético Clube de Portugal, e tinha jeito para a bola como se costuma dizer.

P - Como iniciou a sua carreira no associativismo?

R - Entrei para o Banco Totta & Açores em 10 de março de 1980, entrei para os serviços centrais na receção de correio, era extrovertido e, talvez devido ao meu passado ligado ao desporto, uma semana depois de ter ingressado no Banco, fui abordado pelo seccionista do Grupo Desportivo responsável pelo futebol, o colega José Alexandre, também conhecido como "Benanzelas", para ir a um treino da equipa, para que se avaliasse um possível ingresso na equipa. Naturalmente, e devido ao meu passado ligado à modalidade, o treinador da altura, Carmo Pais, convidou-me para ficar. Dado que a época já tinha tido início e a equipa já estava formada, entrei como suplente no campeonato do Inatel. E quis o destino que, ao fim de quatro jornadas, o jogador titular da minha posição se lesionasse e fui chamado a titularidade que não mais larguei, um ano depois era já o capitão de equipa.

Passados dois ou três anos, iniciei uma publicação, com o relato do sucedido na jornada do fim-de-semana e que copiava e distribuía aos colegas do Banco, na Rua dos Sapateiros, n.º 21, e depois também na Miguel Bombarda. Essa iniciativa chama a atenção da Direção do Grupo Desportivo e resulta num convite formal para integrar a equipa diretiva, convite formalizado pelo então presidente do Grupo Desportivo, Vitor Casul, e também por Francisco Duarte, e a partir dai nunca mais parei, tendo dedicado grande parte da minha carreira ao nosso Grupo Desportivo.

Mas o gosto pelo desporto não se limitava ao futebol, e durante umas férias em Punta Cana, tornei-me aficionado pela ▸

prática do tiro com arco e, quando regressei, iniciei a prática dessa modalidade, onde cheguei a obter o 7.º lugar do "ranking" nacional.

P - E sobre o seu percurso no Grupo Desportivo?

R - No Grupo Desportivo, dinamizei e iniciei a prática dessas novas modalidades como o tiro com arco e também o andebol, mas o infortúnio de uma lesão afastou-me da competição de tiro com arco e a secção veio a acabar. Defendo por isso que uma modalidade deve ter sempre duas pessoas responsáveis pela dinamização, para que não ocorra o risco de acabar, caso o dinamizador venha a sair ou a terminar a sua função.

P - Para além de praticante chega a ser responsável por toda a vertente desportiva do Grupo Desportivo. Como vê o deporto associativo?

R - Creio que a evolução do desporto tende a ser mais individual, como o atletismo, o ténis de campo e de mesa, o padel, o golfe, o que vem alterar também o paradigma do associativismo e da dinamização da prática desportiva de grupo e de equipa.

Atualmente, desempenho funções de Diretor do pelouro B, que incorpora modalidades tão distintas como o golfe, tiro e pesca, sendo esta última composta por pesca de rio, pesca de mar costa, alto mar e surfcasting, que sigo e dirijo com a ajuda dos secionistas. O GDST apoia estas modalidades, o que faz com que algumas dezenas de sócios, semanalmente uns e quase diáriamente outros, pratiquem a sua modalidade de eleição divertindo-se e convivendo.

P - Quem participa nas modalidades do seu pelouro?

R - Quanto ao golfe, o Grupo Desportivo apoia cerca de duas dezenas de atletas, que entram em vários torneios durante o ano. Superiormente organizados pelo seccionista João Machado, os golfistas participam em torneios como o do MAIS/SBSI, SNQTB, BPI etc, para além de organizar o torneio interno. Os nossos golfistas, para além de participarem, por norma disputam sempre os primeiros lugares nos respetivos torneios. E o reflexo dessa dinâmica da modalidade é termos o nosso atleta Tiago Pinheiro com o título de campeão nacional de terceira categoria.

A pesca desportiva, nas suas quatro vertentes, tem como seccionistas João Agualusa nas modalidades de "surfcasting" e mar de costa, onde os nossos pescadores participam no torneio organizado pelo MAIS/SBSI, assim como é organizado o torneio interno, sempre com excelentes resultados dos nossos pescadores.

Manuel Pinheiro é o seccionista da pesca de rio, organiza o torneio interno e trata de toda a logística de deslocação para as várias provas, nomeadamente o torneio interno assim como a participação no torneio interbancário organizado pelo MAIS/SBSI.

A pesca de alto mar conta, desde há alguns anos, com a participação de atletas do setor feminino, com algumas saídas para o alto mar, dando largas à sua veia de pescadoras e sobretudo convivendo em franca amizade com os pescadores do setor masculino, de quem recebem alguma aprendizagem e experiência. Luís Ferreira comanda os destinos desta modalidade, organizando saídas de barco, fazendo com que dezenas de quilos de peixe sejam pescados em cada saída. Esta vertente da pesca também entra no torneio organizado pelo MAIS/SBSI, com os nossos atletas a chegarem quase sempre às finais nacionais e muitas vezes a serem campeões nacionais bancários.

Custódio Pereira é o dedicado seccionista do tiro, modalidade onde os nossos atiradores se batem quase sempre pelos primeiros lugares no torneio interbancário organizado pelo MAIS /SBSI, para além de organizar o torneio interno, com a participação de mais de duas dezenas de atiradores.

> "No Grupo Desportivo, dinamizei e iniciei a prática dessas novas modalidades como o tiro com arco e também o andebol, mas o infortúnio de uma lesão afastou-me da competição de tiro com arco e a secção veio a acabar."

P - O que propõe, enquanto dirigente do GDST, como proposta para os sócios reformados?

R - Os reformados têm por definição maior disponibilidade para participar em atividades culturais e lúdicas, creio que a oferta de valor a este segmento de sócio deveria assentar em ofertas durante a semana e,, com isso conseguir baixar os custos na oferta de valor, e poderia consistir em visitas culturais temáticas, que levem este segmento a aproximar-se ainda mais do Grupo Desportivo.

Este segmento valoriza estas atividades como uma fonte de conhecimento, o convívio entre colegas e seriam desenvolvidas com orçamentos reduzidos. O facto de se realizarem durante a semana proporcionaria o acesso a preços muito competitivos. A título de exemplo, o Inatel tem ofertas no sul de Espanha a preços muito interessantes e o estabelecimento de parcerias neste sentido poderia aportar uma proposta de valor acrescentado muito interessante: as propostas de viagem decorreriam de 2.ª a 6.ª, permitindo aos hotéis a venda dos fins-de-semana a preços mais elevados e a outro segmento de clientes; no fundo seria aproveitar as alturas mais baratas e de menor procura para oferta a quem não tem tantas restrições de tempo… Aqui fica a ideia. ●

Satisfação reinante na longa ponte suspensa de Arouca

Vítor Manuel Pereira

No fim-de-semana de 23 e 24 de março realizou-se a "escapadinha" a Arouca, uma viagem cultural onde os participantes puderam fruir, para além da gastronomia local e doçaria conventual, da paisagem de uma região rica em cultura material e imaterial, pontuada pela sabedoria humana e técnica construtiva, como nos é apresentada pela foto de grupo junto da "516 Arouca", uma das maiores pontes suspensas do mundo e localizada no município de Arouca.

Certamente que a meteorologia ajudou à satisfação patente nos rostos daqueles que aceitaram o desafio proposto. Vamos continuar, enquanto houver Portugal para conhecer e recordar. ●

Caminhada nos passadiços do Mondego em Outubro

Os Passadiços do Mondego desenvolvem-se ao longo das margens do rio Mondego e seus afluentes, que corre selvagem por entre abruptos penhascos. O percurso é linear e tem sensivelmente 12 quilómetros de extensão, num total de 24, em ida e volta, ligando a Barragem do Caldeirão à aldeia de Videmonte. Aproveita cerca de 5 quilómetros de caminhos rurais, a maioria em terra batida, que vão intercalando com os sete de passadiços. Ao longo do percurso, o caminhante será brindado com paisagens naturais de cortar a respiração e conhecer alguns dos geossítios mais arrebatadores do Estrela Geopark, com realce para o altaneiro miradouro do Mocho Real e Meandro do Alto Mondego.

Iremos visitar e percorrer a aldeia medieval de Sortelha, uma das 12 aldeias históricas de Portugal melhor preservadas e com um enquadramento paisagístico simplesmente fantástico, num percurso com cerca de 8 quilómetros.

Nesse sentido, o Grupo Desportivo vai promover, juntamente com a organização "Caminhando", no fim-de-semana de 5 e 6 de outubro, uma caminhada pelos passadiços do Mondego e pela aldeia histórica de Sortelha, bem como um passeio pela cidade da Guarda. Será exclusivamente para sócios e membros de família e com um mínimo de 30 participantes. Mas as inscrições são em número limitado. ●

Colecionáveis da temática do café

Jorge Nobre

O primeiro mercado de colecionáveis da temática do café decorreu nas instalações de Marriott Hotel, em Lisboa, em 6 de abril.

O evento contou com mais de 60 participantes, oriundos dos mais diversos pontos do País, sendo que a Secção de Colecionismo do GDST ali esteve representada por oito elementos.

O referido mercado decorreu em excelente ambiente de confraternização, em que a cordialidade e a partilha estiveram sempre presentes nas diversas permutas de colecionáveis que se efetuaram, todas no âmbito da temática do café: chávenas, pacotes de açúcar, calendários de bolso, entre outros artigos relacionados com marcas de café. ●

Encontro de colecionistas de Tomar...

Antes, em 24 de Fevereiro, decorreu o 24.º Encontro Nacional de Colecionadores de Tomar, organizado pelos Amigos do Colecionismo de Tomar em colaboração com a Câmara Municipal local e integrado nas comemorações do 102.º aniversário dos Bombeiros Municipais e nos 864 anos da cidade.

O GDST mais uma vez esteve representado com uma delegação composta pelos colegas António Lourenço, Jorge Nobre Silva, José Vicente, Francisco Duarte, José Manuel Esteves, Rosa Esteves, Paulo Emanuel, Janino Pereira e Acácio Pimenta.

No âmbito do concurso interno para a atribuição da "melhor mesa do evento", foi atribuído pela organização do Encontro o 3.º prémio ao GDST, pela diversidade e qualidade dos colecionáveis apresentados. ●

...e de Vila Real de Santo António

O 10.º Encontro Internacional de Colecionadores de Vila Real de Santo António, promovido pela Secção de Colecionismo dos Bombeiros Voluntários locais e com o apoio de várias entidades, no âmbito das comemorações dos 250 anos da nomeação do 1.º Governador da nova Vila Real de Santo António de Arenilha, o Coronel Francisco de Mendonça Pessanha Mascarenhas, decorreu no Centro Cultural António Aleixo, naquela cidade. O evento contou com a presença de muitos colecionadores nacionais e estrangeiros e a Secção de Colecionismo do GDST, uma vez mais, fez-se representar por quatro elementos.

De salientar que a representação do GDST deste ano visou a componente de "garantir o futuro" do colecionismo, com a presença de jovens promessas colecionadoras.

O Encontro decorreu em excelente ambiente, com a habitual cordialidade entre os presentes e em que a partilha de conhecimentos sobre os diversos temas foi a grande aposta dos participantes. ●

Futebol

Bicampeões na Footugal Cup, em Monte Gordo

Rogério Rodrigues

Em Maio, a nossa equipa de futebol sagrou-se bicampeã da "Footugal Cup", torneio que decorreu em Monte Gordo e que não podia ter corrido melhor, com três vitórias nos três jogos ali disputados.

A nível individual há ainda a registar e destacar que dois dos nossos jogadores obtiveram prémios individuais. Gonçalo Ferreira foi o melhor marcador e Ricardo Palha o melhor jogador.

A nossa equipa integrou o grupo B, com o Lusitano de Vila Real de Santo António e o Club TAP.

O primeiro jogo, com o Club TAP, terminou com uma goleada, com 11-1, uma vitória expressiva e uma exibição perfeita, diante de uma equipa que nos tinha obrigado a um jogo muito difícil na edição do ano passado. E cabe salientar o trabalho preparatório do jogo, a cargo dos nossos técnicos, que fizeram o estudo prévio do adversário.

Seguiu-se outra goleada, com 7-0 à equipa do Lusitano de Vila Real de Santo António, apesar do muito calor que se fazia sentir. Mesmo assim e logo que o jogo começou ficou demonstrada a nossa vontade de vencer, fortemente incentivada pelo treinador, Nuno Luís.

No dia seguinte teve lugar a final, diante de "velhos conhecidos", na reedição da final do ano passado, o conjunto representativo do Hospital de Santa Maria, que vencemos por novo 7-0, num jogo disputado ao meio-dia e sob calor intenso. Mas o empenho da nossa equipa transformou a final num jogo bem disputado mas com clara superioridade e de novo sem golos sofridos, devido a mais uma excelente exibição do guardião Victor Camacho.

Em termos desportivos, nota máxima para a prestação da equipa do GDST, tendo ficado mais uma excelente imagem, dentro e fora de campo ●

Mais um título para a nossa equipa

Luís Milheiro

O GDST sagrou-se campeão da SuperLiga "Corporate MasterFoot/Make-A-Wish 2023/2024" com grande brilhantismo.

À entrada para uma última jornada de prender a respiração, três equipas podiam conquistar o título mas foi a nossa equipa que alcançou o título, por diante das turmas da Siemens e da FS Foot, conquistando também dois dos três prémios individuais, o de melhor jogador para Sérgio Carvalho e o de guardião menos batido para Tiago Ricardo.

Delegação Norte vai somando vitórias

A equipa de futsal da Delegação Norte continua a somar resultados positivos na Liga de futsal "Empresas Masterfoot", tendo já obtido 10 pontos e um total de 15 golos marcados, granjeando o 2.º lugar na primeira fase de grupos.

Decorrem já os jogos para da taça, tendo a nossa equipa vencido a Adira, por 5-2, na estreia da primeira eliminatória.

Entretanto, a equipa da Delegação Norte, composta por Paulo Teixeira, Paulo Saraiva, Jerónimo Silva, João Madureira, Ricardo Lopes, Rúben Araújo, Bruno Ferreira, Nuno Ribeiro, Ricardo Costa, José Martinez, Pedro Frias, Emanuel Oliveira, William Alves, Reinaldo Teles, Ricardo Soares, José Guedes e Hugo Neves, e sob a orientação técnica de Jorge Madureira, está a participar na liga" Empresas Masterfoot", com os jogos a decorrer no IPP- Politécnico do Porto.

Com três jornadas realizadas, a equipa do GDST já estava em 2.º lugar da tabela, com 7 pontos, depois de ter empatado com os Klog 3 (3-3) e vencido o Transdev, por 5-3 e a "Critical techworks", por 4-2, estando de parabéns pelo fairplay demonstrado nos três jogos. ●

Ténis

Rui Emanuel Silva vence na Ericeira

Jorge Guapo

O Open da Ericeira decorreu no fim-de-semana de 20 de abril no centro desportivo da Ericeira, onde o nosso Grupo Desportivo esteve representado por Rui Emanuel Silva que, com um magnífico desempenho, venceu a final de singulares.

Rui Emanuel Silva perto da final no torneio do Rouxinol…

A escola de ténis CRDB Rouxinol realizou, em 15 de junho, o seu Torneio Social de Verão, onde o nosso Grupo Desportivo esteve representado por Rui Emanuel Silva e António de Almeida.

O torneio decorreu durante um dia de sol espetacular, sem vento. E os nossos atletas tiveram um bom desempenho, com António de Almeida a chegar aos quartos-de-final e Rui Emanuel Silva a ser eliminado nas meias-finais.

… e Jorge Guapo em Torres Vedras

O Clube de Ténis e Padel de Torres Vedras realizou, em 11 de maio, o torneio da Páscoa AGEAS onde o GDST esteve representado por quatro elementos, que tiveram um bom desempenho, com Susana Jorge a chegar aos oitavos-de-final, enquanto Paulo Santos e Rui Emanuel Silva foram eliminados nos quartos-de-final e Jorge Guapo só foi eliminado na meia-final.

Presença no open de Azeitão

O Open de Azeitão decorreu no fim-de-semana de 23 de março nas instalações do CIF. E o Grupo Desportivo Santander Totta ali esteve representado por Rui Emanuel Silva e Paulo Santos, que foram eliminados na primeira fase. ●

Motard

Passeio até à serra do Montejunto

Nuno Barquinha

Manhã de domingo com excelente tempo fez com que 21 "motards" em 14 motas se juntassem na saída norte de Lisboa e rumassem em direção à serra de Montejunto.

Foram percorridos cerca de 100 quilómetros, na sua maioria feitos por estradas secundárias, com muitas curvas e com belas paisagens, num ambiente maioritariamente rural. Felizmente ainda se consegue ver explorações agrícolas às portas da capital.

Foram feitas paragens junto à Real Fábrica do Gelo, de onde, nos séculos XVIII e XIX era "produzido" o gelo para a corte em Lisboa e depois no cimo da serra, nas antenas de Montejunto. O almoço foi no Cadaval, num restaurante local onde, por coincidência, decorria um outro encontro "motard". ●

TRAIL

Atletas do GDST correm de norte a sul

António Pires | João Cruz

Nada menos que 17 provas de trail decorreram entre março e meados de junho com a presença de atletas em representação do nosso Grupo Desportivo, o que torna inviável aqui ser dado o devido destaque a cada uma dessas provas, por absoluta falta de espaço. Por isso, optámos por destacar os principais resultados obtidos pelos nossos representantes, lamentando não poder, nesta oportunidade, dar maior destaque a esta modalidade, que está em pleno crescimento no nosso Grupo Desportivo.

Terceiro lugar coletivo no "Belas Cross"

A 3.ª edição do "Belas Cross", organizado de novo pela Associação Free Runners, decorreu em 16 de junho. E o GDST, face à edição anterior, duplicou a sua participação com quatro atletas e desta vez jogou todas as suas fichas no "trail longo" de 20 quilómetros, com D+ 700m, atravessando a Quinta da Fonteireira, Belas Clube de Campo, Tapada de Vale de Lobos, Dona Maria, Casal de Cambra com vistas desafogadas para a serra da Carregueira e de Sintra, com subidas e descidas ainda mais desafiantes, sem esquecer a passagem pelo túnel de Belas e o marco geodésico da Vigia da Fonteireira.

A equipa do GDST foi a 3.ª melhor equipa da prova, que teve a participação de 125 atletas. E estas foram as classificações dos nossos atletas:

42.º Rui Machinho com 2h18m34s e o 7.º lugar no escalão M45; 58.º José Pereira, com 2h27m15s e 2.º no escalão M50; 81.ª ▶

Ofélia Elias, com 2h42m14s e 3.ª no escalão F45; 90.º Eduardo Gonzalez, com 2h48m24s e 24.º no escalão SeniorM.

De felicitar o rendimento de José Pereira e de Ofélia Elias, que foram 2.º e 3.º nos seus escalões.

Nuno Moreira na Serra Amarela

Mais a norte, a 6.ª edição da "Serra Amarela Sky Marathon" decorreu também em 16 de junho, aproveitando as potencialidades fantásticas da região, com toda a sua beleza e relevo agreste.

O evento contou com várias distâncias e a Delegação Norte, tal como tem sido habitual, marcou presença, tendo Nuno Moreira percorrido trilhos inóspitos no tempo de 02:21:04, classificando-se em 230.º lugar na geral e em 77.º no seu escalão.

Antes, em 19 de maio, teve lugar a 3.ª edição do "trail do Vale", uma prova que contou com mais de 800 atletas, oriundos de 13 distritos do continente e ilhas, numa jornada desportiva de aventura e amizade e que percorreu os trilhos desenhados em ambiente natureza e nas paisagens do vale do Nabão e ribeira de Fervença.

O percurso longo teve a distância de 32 quilómetros com D+1050 e o curto 17 quilómetros e D+630 com as duas provas integradas no campeonato nacional e no campeonato regional de Santarém.

O GDST esteve representado na prova de "sprint" por Daniel Xarepe, que se classificou em 110.º da geral e foi 6.º no escalão. E, com quatro provas realizadas na competição, encontra-se no 2.º lugar do seu escalão

A próxima e última prova desta 1.ª edição do troféu "3 Rios Trail Trophy" será o "Confluência Trail", a ter lugar na vila de Constância, em 3 de novembro.

Na mesma data, realizou-se o "trail" da Tapada Real de Mafra, organizada.pela Trail4U, e que contou com o apoio da Tapada Nacional de Mafra.

A prova realizou-se no recinto da Tapada, permitindo correr / caminhar, por perto de gamos, veados-vermelhos, javalis e raposas, entre outros animais, bem como por entre uma vegetação densa e por trilhos criados maioritariamente pelos animais que fazem parte da Tapada.

Participaram neste evento cerca de 700 atletas inscritos em duas provas "trail", de 20 e de 12 quilómetros, e caminhada de 12 quilómetros.

Em representação do GDST participaram dois atletas na prova de 12 quilómetros e 700 D+, que prestigiaram as cores do GDST e obtiveram estas classificações: Eduardo Gonzalez, com 2:00:51, foi 110.º na geral e 23.° no escalão SenM; João Barros, com 2:10:53, foi 142.º na geral e 11.° no escalão M60.

Nuno Henriques brilhou no "Trans Peneda Gerês"

O Parque Nacional Peneda-Gerês acolheu, entre 3 e 5 de maio, mais uma edição do "TransPeneda-Gerês", organizado pela "Carlos Sá Nature Events" e com o apoio dos Municípios da região.

Esta edição contou com 850 participantes, de 25 nacionalidades, e teve provas de várias distâncias, entre 100 e 15 quilómetros.

O evento contou este ano com a novidade da partida dos 100 quilómetros arrancar à meia-noite do centro da vila do Gerês, seguindo para o Santuário de São Bento da Porta Aberta, Cabril, Barragem de Paradela, Pitões da Junias e Frades, para terminar no castelo de Montalegre.

Nuno Henriques representou o GDST na prova de 100 quilómetros (com desnível positivo de 5.000 metros), obtendo o 38.º lugar da classificação geral (18.º do escalão M40) com um tempo final de 19h52m. Na prova de 31 quilómetros, Ofélia Elias obteve a 156.ª posição (e o 7.º lugar do escalão) com o tempo de 5h27m.

Foi uma prova que decorreu sempre em condições climatéricas extremas, sendo um verdadeiro teste de resistência, determinação e superação dos intervenientes.

Isabel Rodrigues em destaque nos "Trilhos Luso Bussaco"...

A 6.ª edição dos "Trilhos Luso Bussaco" teve lugar em 5 de maio e foi composta por três provas: de 31 quilómetros com D+1300m, de 18 quilómetros com D+800m, e de 10 quilómetros, com D+400m. Todas as provas apresentaram um percurso circular com partida e chegada no Centro de Estágios do Luso e contaram com a participação de 1300 atletas, com nevoeiro e chuva.

A representação do GDST esteve a cargo de três atletas, com Rui Machinho na prova longa, e Isabel Rodrigues e João Rodrigues na curta, sendo de realçar o 1.º lugar obtido por Isabel Rodrigues no escalão F60.

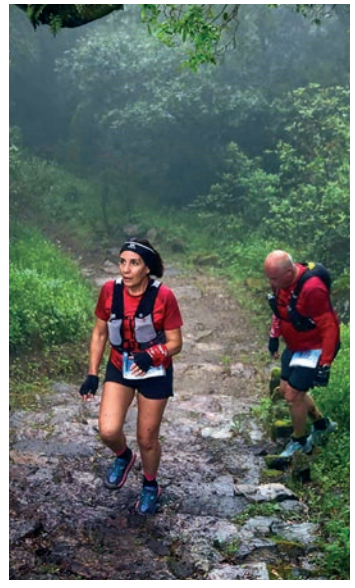
...e nas "Fisgas Ermelo"

A 7.ª edição do "Trail Fisgas Ermelo 2024 - Montanha das Emoções", evento que foi promovido e organizado pela AMA – Associação Mondim de Atletismo, teve lugar em 21 de abril, entre a aldeia de Ermelo e Mondim de Basto.

O evento teve duas provas de caráter competitivo: a longa, de 31 quilómetros com D+ 1600m, e a curta, de 21 quilómetros com D+ 1100m, para além da caminhada de 10 quilómetros, com D+450m e um percurso circular em torno da aldeia de Ermelo, com as suas típicas casinhas de xisto e lousa.

A representação do GDST contou com a presença de 17 aventureiros nas provas competitivas e quatro na caminhada, mas quatro (três na prova curta e um na caminhada) oriundos da Delegação Norte.

No plano competitivo, cabe felicitar todos os atletas, que completaram as suas provas, incluindo a bem difícil caminhada,



e destacar o 2.º lugar de Isabel Rodrigues na prova curta (escalão F60) e o 2.º lugar de Silvério Correia (escalão M55).

Na prova longa, Pedro Xavier fez 04.37.09 e foi 174.º na geral e 17.º no escalão M50, enquanto Rui Machinho fez 04.59.13 e foi 217.º na geral e 42.º no escalão M45.

Na caminhada, não classificativa, participaram Isabel Marques, Judite Cunha, Patrícia Santos e Paula Xarepe.

"Concha Azul"

O 3.º "trail" do GD Concha Azul", organizado pelo Grupo Desportivo Concha Azul, de São Martinho do Porto, realizou-se em 17 de março, com três provas: a curta, de 15 quilómetros e D+500, a longa, de 25 quilómetros e D+1000, e a caminhada, de 10 quilómetros.

A representação do GDST esteve a cargo de duas atletas, Sandra Cunha, que gastou 03:07:45 e foi 237.ª na classificação geral e 8.ª no escalão F50; e Beatriz Estevez, que participou na caminhada.

"Trail do Texugo"

A 6.ª edição do "Trail do Texugo", a contar para o Circuito nacional de trail, ocorreu em 7 de abril e teve início na aldeia da Serra D'Ossa, no concelho de Redondo (Évora), tendo contado com cerca de mil atletas nas três provas, de 45, de 31 e de 16 quilómetros, .

Participaram pelo GDST Nuno Henriques na distância longa, tendo sido 61.º na classificação geral e 11.º no escalão M45, com o tempo de 07h54m; e Rui Cunha na distância intermédia, com o tempo de 06:13, sendo 98.º na geral e 4.º no escalão M55.

Serra Galega

A 2.ª edição do SPT "Serra Galega" realizou-se em 14 de abril, para promover e divulgar a região da Serra Galega, assim como fomentar hábitos saudáveis nas populações locais e foi organizada pela ▶

equipa "Sabores do Paço Trail Zatopeques" (associada ao Centro Recreativo e Cultural de Vila Chã), com o apoio do Município de Alenquer e Juntas de Freguesia envolventes.

O evento foi composto de duas provas competitivas: a longa, de 25 quilómetros, com D+ 1500m e a curta, de 16 quilómetros, com D+1000m. Realizou-se também a caminhada de 10 quilómetros, com uns desafiantes D+450m. Todos os percursos eram circulares, com início e fim junto ao Centro Social Recreativo de Vila Chã.

A representação do GDST contou com a presença de quatro atletas, com Silvério Correia na prova longa, Hugo Nunes e Rui Cunha na prova curta e Isabel Marques na caminhada, sendo de destacar o 2.º lugar de escalão M55 alcançado por Silvério Correia.

Sintra Cruz Alta

A Câmara Municipal de Sintra organizou pela primeira vez o "Sintra Trail Cruz Alta" que decorreu em 7 de abril e teve duas provas competitivas, a longa, de 20 quilómetros e com D+800m, e a de iniciação, de 12 quilómetros e D+550m. De caráter lúdico-desportivo também foi organizada uma caminhada de 12 quilómetros, com a partida e a chegada dos eventos junto do Palácio da Vila.

O GDST contou com a presença de três atletas na prova mais longa, com Rui Machinho a gastar 02:10:00 e a ser 107.º na geral e 16.º no escalão M45; Sandra Duarte a gastar 02:41:58, sendo 210.ª na geral e 10.ª no escalão F40; e Ivo Lima, com 02:41:59, sendo 211.º na geral e 41.º no escalão M45.

"Sharish Monsaraz Natur Trail"

O "Sharish Monsaraz Natur Trail" é um projeto que nasceu em 2015 e que rapidamente se tornou num dos mais participativos e épico "trail" do Alentejo.

Em 24 de março realizou-se mais uma edição desta aventura épica entre o céu e a terra, com cerca de 1500 atletas a enfrentarem e a conquistarem trilhos outrora percorridos por bravos cavaleiros templários. O evento foi composto por quatro provas competitivas: a ultra longa, de 70 quilómetros, a longa, de 30 quilómetros, a de "sprint", de 20 quilómetros, com D+960m, o "mini trail", de 12 quilómetros e ainda uma caminhada, não competitiva e com cerca de 7 quilómetros.

O GDST fez-se representar por um atleta na caminhada e quinze na prova de 20 quilómetros, entre cerca de 500 atletas inscritos, e que obtiveram mais uma vez excelentes resultados com destaque para Anastácio Valadas (1.º no escalão M70), Isabel Rodrigues (2.ª no F60) e Silvério Correia (66.º na classificação geral).

Os nossos atletas deslocaram-se também até Monsaraz, com tempo para uma voltinha pela região a cargo do anfitrião Anastácio Valadas, que tão bem recebeu a comitiva.

Foram estas as classificações gerais dos atletas do GDST: 66.º Silvério Correia, com 2h13m37s (5.º M55); 114.º Marco Virgílio, com 2h28m42s (24.º M45); 131.º Nuno Borges, 2h31m43s (17.º M35); 162.º Rui Machinho, 2h40m37s (33.º M45); 181.º José Santos, 2h46m10s (12.º M50); 190.º Anastácio Valadas, 2h48m04s (1.º M70); 218.º Daniel Xarepe, 2h55m51s (5.º M60); 221.ª Ofélia Elias, 2h56m58s (12.º F45); 279,º Lourenço Pereira, 3h14m31s (17.º M55); 282.ª Isabel Rodrigues, 3h15m41s (2.ª F60); 305.º João Rodrigues, 3h24m17s (19.º M55); 313.ª Bárbara Borges, 3h30m19s (13.ª F40); 314.ª Sandra Cunha, 3h30m20s (13.ª F50); 315.ª Sandra Duarte, 3h30m21s (14.ª F40) e 316.º Ivo Lima, 3h30m21s (60.º M45).

"Almourol à vista"

Em 3 de março teve lugar a segunda prova que integra o "3 Rios Trail Trophy", desta vez em Vila Nova da Barquinha, o "Trail Running Almourol à Vista", que alcançou a meta das 1000 inscrições.

O percurso longo teve 31 quilómetros com D+1000, passando pelo trilho panorâmico do Tejo e junto ao castelo de Almourol, deslocando-se ao longo dos rios Zêzere e Tejo, enquanto o percurso curto teve 20 quilómetros com D+700. As duas provas contam para o campeonato nacional da modalidade e o campeonato regional de Santarém.

O GDST esteve representado na prova curta por Daniel Xarepe, que se classificou em 146.º na geral e 5.º no seu escalão.

"Trail dos Calceteiros"

A 4.ª edição do "Trail dos Calceteiros" realizou-se em 17 de março e contou com a participação de cerca de 440 atletas inscritos em três provas, a longa, de 31 quilómetros, com D+ 1300, a curta de 18 quilómetros com D+ 950 e a caminhada de 10 quilómetros com D+400.

Em representação do GDST participaram quatro atletas na prova curta, que prestigiaram as nossas cores, com um honroso 5.º lugar coletivo entre as 24 equipas classificadas. Destaque também para Silvério Correia, que gastou 2:18:29, fechou o top 20 da geral e foi 1.º no escalão M55.

Outras classificações: 75.º Nuno Borges, 2:51:58 e 10.º M35; 134.º Eduardo Gonzalez, 3:23:33 e 7.º SenM; e 192.ª Bárbara Borges, 4:14:50 e 13.ª F40.

"Mahfra Nature Trail"

Em 9 de março decorreu a 2.ª das cinco provas do circuito "Mafra Trail Running Series", o "Mahfra Nature Trail".

Havia indicação de alerta vermelho devido à previsão de mau tempo, mas tal não demoveu os cerca de 950 atletas que participaram nas três provas: a longa, de 24 quilómetros e 900D+, a curta, de 13 quilómetros e 500D+ e ainda a caminhada.

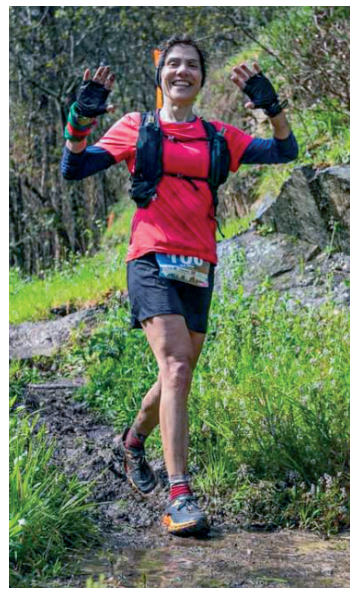
As fortes chuvadas dos dias anteriores deixaram os trilhos bastante lamacentos e escorregadios, criando um elevado grau de dureza nas provas.

O GDST esteve ali representado por três atletas: Hugo Nunes, que foi 31.º, José Santos 163.º e Pedro Xavier 166.º. Mas ficaram desiludidos por não terem tido a possibilidade de beneficiar da sempre agradável queda de gelo. Os nossos três atletas obtiveram ainda o 14.º lugar entre 30 equipas participantes.

Bia Maia no "trail da Aldeia d'Ul"

Em 10 de março teve lugar a 2.ª edição do "trail da Aldeia d'Ul", nos trilhos de Oliveira de Azeméis, com a participação de 400 atletas.

Bia Maia, da Delegação Norte, também participou no evento, percorrendo os 18 quilómetros com o dorsal 106, classificando-se no 146.º lugar na geral e em 7.º lugar no seu escalão (F50), com o tempo de 03:07:38.



"Louzantrail" – Emoções e desafios na Serra Mágica

Em 2 e 3 de março e organizado pelo Montanha Clube, realizou-se o "Louzantrail", na vila e serras envolventes da Lousã.

Esta edição contou com a presença de quatro atletas do GDST distribuídos por duas provas competitivas: três na prova longa, de 47 quilómetros e 3300D+, e um na prova curta, com 18 quilómetros e 1100 D+.

Emoções fortes com muita chuva e frio mas os nossos atletas estão de parabéns pois, dos 207 inscritos, apenas 101 concluíram o percurso! E logo com um brilhante 2.º lugar por equipas e 2.º lugar no escalão M55 de Silvério Correia.

A prova curta também teve lama, alguma chuva e frio. Mas Ofélia Elias também concluiu a sua prova em excelente plano!

Classificações:

Prova longa (47 quilómetros): 39.º Miguel Marques, com 08:12:46 e 4.º no escalão M50; 66.º Silvério Correia, com 09:12:54 e 2.º no M55; 72.º Rui Sobral, com 09:28:10 e 16.º no M40.

Prova curta (18 quilómetros): 296.ª Ofélia Elias, com 03:21:36 e 11.ª no escalão F45.

Muitos atletas em competição

Helder Coimbra | Joaquim de Sousa

Sérgio Figueiredo no Médio Tejo

A 3.ª edição do "Granfondo Médio Tejo, Ferreira do Zêzere", prova que obedeceu à regulamentação da Federação Portuguesa de Ciclismo e à regulamentação da UCI (União Ciclista Internacional) decorreu em 19 de maio.

Evento de cicloturismo, aberto à participação de todos os ciclistas, ciclodesportistas e cicloturistas (federados ou não federados), realizado em três distâncias com elevado valor de altimetria acumulada.

Em representação do GDST esteve presente Sérgio Figueiredo, que participou na distância de "mediofondo" (103 quilómetros, com D+1923), e obteve o 70.º lugar do escalão "Master C", com o tempo de 4h30m57s.

Quatro ciclistas no litoral alentejano

Também em 19 de maio teve lugar o 24.º "Raid BTT Alvalade-Porto Covo", prova mítica do calendário nacional de BTT, que se desenrolou por trilhos, caminhos rurais e estradas nos concelhos de Santiago do Cacém, Odemira e Sines, com extensões aproximadas de 70 ou 120 quilómetros e que não se insere no âmbito competitivo, não havendo tempos tirados à chegada.

A representar o GDST estiveram presentes quatro atletas: António Louro e Rui Sobral na prova mais longa e António Costa e Bruno Pereira na mais curta.

Rui Silva no Alto Minho

Em 2 de junho teve lugar o mais antigo "Granfondo" de Portugal, com percursos no Alto Minho e Trás-os-Montes, com passagem por Terras de Bouro, Amares, Caldelas - uma das mais famosas e importantes estâncias termais portuguesas -, Ponte da Barca, Covide e a encantadora aldeia de Germil, incrustada na Serra Amarela.

As subidas mais duras de Covide e Junceda, com mais de sete quilómetros, ficaram guardadas para o final dos 101 quilómetros do "Mediofondo", uma prova dura, com algum calor à mistura, mas inserida numa paisagem de extrema beleza.

O colega Rui Silva gastou 04:21:38, à média de 23,34 quilómetros/hora, obtendo o 275.º lugar na classificação geral e o 91.º no escalão Master B.

Dois atletas em Torres Vedras

Em 21 de Abril decorreu a 4.ª edição do "Granfondo Torres Vedras", com os atletas a pedalarem em terra de raízes e forte tradição ciclística, onde a serra avista o mar.

A representar o GDST estiveram presentes João Abreu e Sérgio Figueiredo, salientando-se os bons resultados obtidos: João Abreu no 143.º lugar em Masters B, com o tempo de 4:08:39 no mediofondo, e Sérgio Figueiredo, no 55.º lugar em Masters C, com tempo de 2:42:52 no minifondo

Manuel Pereira e António Pereira em Esposende

O Município de Esposende voltou a levar a emoção do BTT para a rua, em

20 e 21 de abril, com a realização do "Encontro Luso Galaico", um evento desportivo que este ano assinala duas décadas, continua a atrair muitos aficionados da modalidade e reuniu várias gerações de atletas, desde os mais experientes aos mais novos, num total de 1200 participantes.

A Delegação Norte, tal como é habitual, fez-se representar na meia maratona, de 40 quilómetros, com Manuel Pereira e António Pereira. Infelizmente, António Pereira, a meio do percurso, teve um problema com a sua bicicleta, o que o levou a não concluir a prova, enquanto Manuel Pereira continuou a pedalar e finalizou a prova com sucesso, granjeando a 149.ª posição na classificação geral e a 28.ª no seu escalão (M50), no tempo de 02:12:17.

Nuno Castro foi 57.º em Gião

No dia 6 de abril realizou-se mais uma edição do "Gião Bike Challenge", organizado pelo Centro Desportivo, Cultural e Recreativo de Gião e é uma ultramaratona de superação de limites, aventura na natureza e um belo convívio entre batetistas no final.

O traçado percorreu cerca de 140 quilómetros, com aproximadamente 3800 metros de acumulado positivo. Nuno Castro, da Delegação Norte, marcou presença e classificou-se na 57.ª posição geral e na 26.ª posição no escalão Masters 40, com o tempo de 09:59:34.

Três atletas em Barcelos

O "Trilho dos Moinhos" é um passeio de exaltação à diversão, lazer e camaradagem entre amigos e grupos de ciclistas, num cenário de natureza idílica que Barcelos oferece.

A 17 de março, o percurso do Trilho dos Moinhos teve inicio e fim no centro da cidade. Os ciclistas da Delegação Norte entraram nos trilhos, percorrendo montes da proximidade da cidade, atravessaram ribeiros, conheceram moinhos de água e, acima de tudo, divertiram-se imenso.

Os resultados desta prova foram os seguintes: Nuno Castro fez 01:56:11, foi 115.º na geral e 49.º no escalão Master B; António Pereira, com 02:52:11 foi 502.º na geral e 76.º no Master C; e Manuel Pereira fez 02:54:14, foi 533.º na geral e 83.º no Master C. ●

Luís Ferreira na final de alto mar

Manuel Alves | João Agualusa | Luís Ferreira

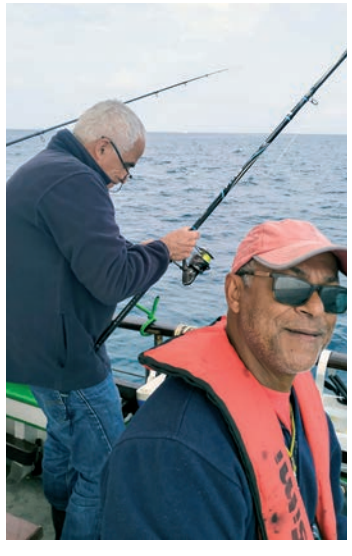
A final do 36.º campeonato regional interbancário de pesca de alto mar, organizado pelo MAIS, realizou-se em 20 de abril, ao largo da Comporta, e Luís Ferreira, do BST, com 1450 pontos, foi o 3.º classificado, com os outros lugares do pódio a serem ocupados por António Alípio, do IFAP, que venceu, com 1610 pontos e Manuel Parece, da Secção Regional de Ponta Delgada, em 2.º lugar, com 1540 pontos.

Outro dos nossos representantes, Camilo Baía, teve um dia menos bom e ficou classificado em 9.º lugar, com 650 pontos.

Luís Ferreira, com a classificação obtida, irá disputar a final nacional, marcada para 20 de outubro.

Antes, em 16 e 23 de março, decorreram as eliminatórias do campeonato e a equipa do GDST, composta por cinco elementos, obteve mais uma vitória coletiva.

Jorge Esteves no 9.º lugar, Camilo Baía no 4.º lugar e Luís Ferreira no 1.º lugar no alinhamento geral contribuíram para mais um troféu coletivo. E foi com estes resultados que Luís Ferreira e Camilo



Baía ficaram apurados para a final de 20 de Abril.

Fica a referência aos sempre jovens, Joaquim Contente em 11.º e ao Silvério Velez em 14.º, que deram o seu contributo para uma digna representação do GDST.

GDST é campeão regional de pesca em mar de costa

A final regional do campeonato interbancário de pesca na vertente de mar de costa (pesca à boia) realizou-se em 4 de maio, em Peniche, com organização do MAIS Sindicato.

As condições atmosféricas não foram ideais, com chuva e muito vento, o que não demoveu os nossos atletas de comparecer à concentração que se realizou às 7 horas.

Após cinco horas de prova foi feita a pesagem, tendo os nossos atletas ficado assim classificados:

Nome	Peso	Pontos	Classificação
Pedro Faria	3560	12100	4.º
José Dias	1540	7380	6.º
João Cabrita	1200	4960	8.º
João Agualusa	380	1900	13.º
Sérgio Panela	260	1140	15.º

Na classificação final do campeonato os nossos atletas ficaram assim classificados: 3.º Pedro Faria; 4.º José Dias; 6.º João Agualusa; 11.º João Cabrita; 16.º Sérgio Panela; 17.º Manuel Pinheiro.

Antes, em 6 de abril e em Porto Covo, decorreu a 2.ª prova deste campeonato e a equipa do GDST voltou a vencer.

Em termos individuais os nossos atletas ficaram assim classificados: 3.º Pedro Faria; 5.º João Agualusa; 6.º José Dias; 12.º Manuel Pinheiro; 14.º João Cabrita; 18.º Sérgio Panela.

Na primeira prova, em Peniche, o GDST também venceu, com Manuel Pinheiro a obter o terceiro posto, logo seguido na tabela por João Agualusa.

Miguel Gomes vence na barragem do Divor

A 2.ª prova do campeonato interno de pesca de rio realizou-se em 13 de abril, na barragem do Divor, com a finalidade de verificar as condições que seriam encontradas na prova do Sindicato a realizar naquele local, duas semanas depois.

A prova decorreu durante quatro horas e estes foram os resultados obtidos: 1.º Miguel Gomes, com 34,05 quilos; 2.º Manuel Pinheiro, 24,875; 3.º João Agualusa, 19,175; 4.º Silvério Velez, 5,650; 5.º José Mestre, 5,055; 6.º José Alves da Silva, 5,010.

Seguiu-se o almoço, durante o qual foram entregues aos concorrentes os prémios referentes ao campeonato de 2023, a saber: 1.º João Agualusa; 2.º António Margarido; 3.º Manuel Pinheiro; 4.º Miguel Gomes; 5.º José Mestre; 6.º José Alves da Silva; 7.º João Feira; 8.º Silvério Velez; 9.º Leonel Madrugo; 10.º Daniel Morais.

João Agualusa e GDST brilham no "surfcasting"

Em 1 de junho realizou-se em Troia a 3.ª e última prova do campeonato interbancário de pesca de "surfcasting".

O muito calor e pouco peixe não demoveram os participantes e todos tentaram efetuar capturas num dia adverso à pesca, pois havia muito limo e as águas frias ainda não eram ideais para que o peixe de "meia água" se aproximasse da praia.

O GDST fez- se representar por cinco atletas tendo João Agualusa e João Feira vencido as suas zonas.

Apurada a classificação final deste campeonato, estas foram as classificações dos nossos atletas: 1.º João Agualusa, 5 pontos; 3.º João Feira, 6; 15.º Silvério Velez, 15; 22.º Manuel Pinheiro, 17; 25.º José Carvalho Pereira, 21. E o GDST venceu coletivamente.

Antes, em 20 de abril, tinha decorrido a primeira prova do campeonato, na praia do Pego, em Grândola.

O mar esteve com ondulação fraca e muito parado, o que, para a prática da modalidade, não são as condições ideais.

Na prova, que contou com 30 inscritos dos diversos Bancos, o GDST fez-se representar com quatro pescadores, com João Feira e João Agualusa a vencerem nas suas zonas, com 9 e 5 capturas, respetivamente, enquanto Silvério Velez e Manuel Pinheiro fizeram "grade", sem qualquer captura. E João Feira acabou por ser o vencedor.

Gonçalo Nunes vence no mar do Algarve

A Delegação do Algarve realizou, em 16 de junho, um concurso de pesca de mar, com saída às 6 horas da Marina de Lagos e regresso oito horas depois ao mesmo local.

O concurso decorreu em franca camaradagem, tendo sido apurados os três primeiros classificados, a quem foram distribuídos troféus: 1.º Gonçalo Nunes; 2.º Filipe Pires; 3.º António Raposo. ●

Luto por Leonel Madrugo

Os responsáveis pela secção de pesca do Grupo Desportivo, bem como a Direção do GDST e a Redação da "Notícias GDST" manifestam a sua mais viva solidariedade à família de Leonel Madrugo, que faleceu no final de abril, depois de ter participado em múltiplas provas de pesca ao longo de muitos anos.

No "site" do GDST pode ler-se que "ao celebrarmos a vida do Leonel Madrugo, expressamos nossas condolências aos seus familiares. Será sempre lembrado com carinho". ●

ATLETISMO

Grande participação em meias maratonas e corridas do São João

Fábio Dias | Joaquim de Sousa

Seis atletas na corrida de São João do Porto

Vila Nova de Gaia recebeu, na manhã de 16 de junho, a 23.ª edição da corrida de São João do Porto. Quatro mil atletas juntaram-se na zona pedonal de Canidelo para antecipar os festejos dos santos populares.

O evento contou com duas provas, a corrida cronometrada, de 10 quilómetros, e a mini, de sete. E, no final, os participantes foram recebidos com uns óculos de sol para desfrutarem dos dias mais ensolarados da melhor forma e cheios de estilo.

A Delegação Norte esteve presente no evento, representada por Adalberto Figueiredo (600.º, com 00:50:14), Vítor Gomes (738.º, com 00:51:52), Virgínia Costa (1167.ª, com 00:56:31), Bia Maia (1362.º, com 00:58:52), Armandino Taborda (1446.º, com 01:00:01) e Paulo Fortunato (2288.º, com 01:20:14).

Meias maratonas em Gondomar, Douro vinhateiro, Cortegaça e Braga

Em 9 de junho decorreu a 9.ª edição da meia maratona d'ouro Gondomar, que se realizou na estrada marginal do Município, entre Valbom e a foz do Sousa. Depois do sucesso alcançado nas edições anteriores, a organização renovou a edição, que contou com a meia maratona com 21 quilómetros, uma mini maratona de 10 quilómetros e uma caminhada de cinco, tendo como pano de fundo a extraordinária beleza do rio Douro.

Virgínia Costa e Ricardo Rodrigues, da Delegação Norte, marcaram presença, representando o GDST, e granjearam os seguintes resultados: Ricardo Rodrigues gastou 01:43:54 e foi 243.º na geral e 27.º no escalão; e Virgínia Costa fez 02:04:17, sendo 573.º na geral e 11.º no escalão.

Como palco da prova da meia maratona do Douro vinhateiro, uma paisagem de extrema beleza, a quem chamam de jardins suspensos, devido aos gigantescos socalcos esculpidos no xisto das montanhas durienses.

Reconhecida como a mais bela corrida do mundo, reuniu, mais uma vez, todas as condições para a elevada participação de atletas.

A Delegação Norte fez-se representar por três atletas, que obtiveram estes resultados:

- Nuno Martins foi 67.º na geral e 12.º no mesmo escalão, com 01:21:40.
- Nuno Moreira foi 389.º na geral e 67.º no escalão MV40, com 01:36:28.
- Virgínia Costa foi 2655.ª na classificação geral e 45.ª no escalão FV50, com o tempo de 02:13:34.

A meia maratona de Cortegaça ligou as praias de Cortegaça e do Furadouro, é uma das provas mais emblemáticas do calendário do atletismo de estrada e corre-se num percurso praticamente plano, ladeado de paisagens naturais únicas.

A 12 de maio decorreu mais uma edição e contou com a presença, entre muitos outros, de Nuno Moreira, da Delegação Norte, que gastou 01:42:13 e se classificou no 273.º lugar da geral e em 98.º do escalão V40.

A 8.ª edição da meia maratona de Braga decorreu em 7 de abril, num ambiente de alegria e competitividade. E contou com novidades: para além da corrida de 21 quilómetros e da caminhada de seis, incluiu uma corrida de 5 quilómetros e recebeu os campeonatos nacionais de meia maratona e de estrada, da Federação Portuguesa de Atletismo.

Sem intuito competitivo a Delegação Norte participou no evento, tal como em anos anteriores, estando ali representada por Nuno Falcão e Iva Moreira, que chegaram juntos, gastando 01:54:09 e repartindo entre si o 534.º lugar da tabela.

Onze atletas na Corrida da Mãe

Foi no dia da Mãe que decorreu a 2.ª edição da Corrida da Mãe. E também uma caminhada de 5 quilómetros e uma corrida de crianças, de modo a promover hábitos saudáveis nas nossas crianças desde cedo.

Sendo um evento de homenagem às mães e de cariz solidário com a Casa São Vicente, o GDST, como é seu apanágio, fez questão de contribuir e de participar, com a presença de onze atletas, três na corrida de 10 quilómetros, Elisabete Pinto, Ricardo Menino e Anastácio ▶

Valadas, que inevitavelmente voltou a subir ao lugar mais alto do pódio...nem se imagina o museu que deve ter lá em casa, com tantas conquistas e troféus.

Na caminhada, participou a família do Pedro Oliveira, Fernanda Ferreira, Lucas Oliveira e David Oliveira e a família Coimbra, Irene e Rita Coimbra, faltando o Gonçalo, esperando que volte brevemente ao nosso convívio, e ainda Maria Valadas.

Também onze atletas na corrida do 1.º de maio

A União dos Sindicatos de Lisboa/CGTP-IN, com organização técnica do Xistarca, realizou a 41.ª edição da sua corrida internacional do 1.º de Maio, no dia comemorativo do Dia do Trabalhador. Paralelamente realizou-se uma caminhada, com a extensão de 4000 metros, com partida da Alameda e chegada ao estádio do Inatel.

A nossa equipa, como sempre bem representada, teve a participação de onze atletas na corrida de 15 quilómetros e 14 inscritos na caminhada de 4 quilómetros.

"Correpraia" com 28 atletas do GDST

A Área de Gestão Desportiva do Clube de Campismo do Concelho de Almada promoveu, na manhã de 28 de abril, o "Correpraia", num percurso compreendido entre a Praia da Saúde e a Fonte da Telha, com retorno e num total de 15 quilómetros.

Paralelamente decorreu uma caminhada, percurso compreendido entre a praia da Saúde e a Praia da Morena e volta, num total de 7500 metros.

A nossa equipa esteve bem representada, com 28 inscritos na caminhada e 6 na prova principal, tendo recebido um troféu por ser a equipa mais numerosa, para além de excelentes resultados individuais.

Adalberto Figueiredo foi 79.º em Gaia

Em 7 de abril, as ruas de Gaia encheram-se de energia, com centenas de atletas a "correr por Gaia", na sua 14.ª edição.

Tal como é habitual, a Delegação Norte esteve presente, representada por Adalberto Figueiredo e Armandino Taborda. O primeiro obteve a 79.ª posição na classificação geral e a 49.ª no escalão, com 48:35, enquanto Armandino Taborda foi 451.º na geral e 68.º no escalão, com 58:14.

Anastácio Valadas vence corrida da Caixa

Em 14 de abril teve lugar a 2.ª edição da "Corrida Caixa", evento organizado pela Caixa Geral de Depósitos e que teve como objetivo incentivar a prática do desporto e promover hábitos de vida saudáveis.

A corrida decorreu em circuito urbano, com partida e chegada ao Edifício-sede da Caixa, num dia com muito calor, mas que não impediu que cerca de 3000 participantes, colorissem as cores da cidade.

A equipa do GDST esteve representada por onze atletas na caminhada lúdica de 5 quilómetros e outros 19 na corrida de 10 quilómetros.

Prova com grau de dificuldade exigente, devido aos tuneis e condições climatéricas, como anteriormente referido, mas que não impediu que o nosso campeão Anastácio Valadas, que tão bem representa as nossas cores subisse ao lugar mais alto do pódio e nos voltasse a encher de orgulho. ●

KARTING

Duas equipas do GDST na taça "Inter troféus"

Pedro Machado | Diogo Giraldes

A 22.ª edição da taça "Inter troféus" decorreu a pista de Viana de Castelo, em 27 de abril, constituindo uma grande festa do karting amador e contou com a presença de 84 pilotos, juntando os melhores seis classificados de 14 campeonatos históricos em Portugal.

Naquele evento os pilotos fizeram diversas mangas de apuramento, procurando obter o máximo de pontos para as suas equipas. No final ganhou a equipa que amealhou maior número de pontos.

O Grupo Desportivo Santander Totta esteve representado com dois grupos, um representando a Delegação Sede - Sul e outro a Delegação Norte.

O evento decorreu sem incidentes de maior, apenas algumas penalizações e avarias, que felizmente não afetaram as duas equipas do GDST que estiveram em bom plano.

A equipa do Sul pagou a fatura da inexperiência, pois não conhecia a pista, mas ainda assim revelou ótimo andamento e "fair play".

Na classificação final, a equipa do Norte ficou no 13.º lugar e a do Sul na posição imediata.

Ricardo Sousa lidera campeonato interno do Norte

Com a realização da 3.ª prova em 8 de junho, no kartódromo do Cabo do Mundo, está a meio a realização do 18.º campeonato interno da Zona Norte.

Ricardo Sousa é o novo líder, a demonstrar bastante consistência. Destaque, também, para a vitória de Lemos na 2.ª manga, depois da ausência nas duas primeiras provas.

A 4.ª prova realiza-se a 12 de outubro, no kartódromo de Fafe.

Antes, em 30 de março realizou-se a 2.ª prova, desta vez em Viana, na Amorosa.

Na 1.ª manga há que realçar a boa prestação da família Fontão, pois ambos subiram ao pódio, assim como uma excelente corrida de Ricardo Magalhães. Nos "hub", Fernando Castro não se deixou intimidar pelos colegas Jorge e Fernando Coutinho.

Na 2.ª manga houve uma prova fantástica do Luís Amaral, que realizou a melhor volta com 1:12:074. Seguiram-se Orlando Fontão, com o 2.º lugar e pela primeira vez no pódio, e Ricardo Cruz.

José Pimentel e Ricardo Magalhães protagonizaram uma escaramuça no final do pelotão, dando origem à saída do segundo. Tendo em conta o diluvio que encontraram, foi possível realizar duas excelentes corridas, com grande desportivismo. ●

Equipa do GDST vence torneio do Mais Sindicato

Custódio Pereira

A 1.ª contagem de tiro com armas de caça do Mais Sindicato teve lugar em 6 de abril, no campo de tiro de Santo Isidro de Pegões

Estiveram presentes 20 atiradores do GDST e há que salientar a boa prestação e o convívio entre todos, tendo sido esta a classificação dos primeiros dez representantes do GDST: 2° António Coroa; 3° João Gouveia; 4.° David Ferreira; 6.° Fernando Moreira; 7.° Carlos Valente; 13.° Jorge Picanço; 16.° Paulo Vaz; 19.° Agnelo Santos; 20.° Américo Lourenço; e 23.° José Raposo.

A 2.ª contagem realizou-se em 27 de abril no campo de tiro da Moita, com a presença de 19 atiradores do GDST, ficou marcada pela excelente prestação de alguns atletas e teve como vencedor João Gouveia, seguido de António Coroa, tendo sido estas as restantes classificações dos nossos atiradores: 5.° David Ferreira; 6.° Paulo Vaz; 8.° Carlos Santos; 12.° Carlos Valente; 17.° Agnelo Santos; 23.° Jorge Picanço; 24.° Américo Lourenço; e 26.° Manuel Pereira.

A quarta e última contagem do Mais Sindicato realizou-se em 8 de junho, num dia maravilhoso para a prática da modalidade. E mais uma vez os atiradores do GDST estiveram em evidência, tendo os dez primeiros obtido estas classificações na contagem: 2.º Carlos Santos; 3.º António Galrito; 4.º João Gouveia; 7.º Carlos Valente; 11.º António Coroa; 14.º Fernando Moreira; 15.º Paulo Vaz; 18.º Jorge Picanço; 26.º José Raposo; 32.º Manuel Pereira.

Na classificação das quatro contagens, a equipa do GDST obteve o 1,º lugar, destacando-se João Gouveia, Carlos Santos e Carlos Valente por constituírem a equipa vencedora, seguindo-se David Ferreira, Jorge Picanço, António Galrito, Paulo Vaz, Fernando Moreira, Américo Lourenço e José Raposo. ●

Duas duplas do GDST perto da final no Porto

Jorge Guapo

A secção de padel da Delegação Norte participou no torneio do 4.º aniversário da Associação Desportiva Porto Padel, que decorreu em 9 e 10 de março, no Just Club, em Vila Nova de Gaia.

A equipa da Delegação Norte contou com 10 participantes: Sérgio Ribeiro, Rui Gomes, Paulo Saraiva, Filipe Lima, Miguel Cabugueira, Filipe Ferreira, Paulo Batista, Gabriela Nascimento, Diana Araújo e Raquel Póvoas.

Na categoria M5, a dupla Sérgio Ribeiro/Rui Gomes foi eliminada na fase de grupos, tal como Sérgio Ribeiro/Diana Araújo na categoria MX4.

As duplas Paulo Saraiva/Filipe Lima e Miguel Cabugueira/Filipe Ferreira, nas categorias M5 e M4 respetivamente, chegaram aos oitavos-de-final

O destaque merecido vai para as duplas Paulo Batista/Gabriela Nascimento, na categoria MX5, e Miguel Cabugueira/Raquel Póvoas na categoria MX4, por só terem perdido nas meias-finais. ●

Equipa do GDST vence no Casal Vistoso

Vítor Neves

O torneio de ténis de mesa do CCD Câmara Lisboa Clube, a contar para o "ranking list" da Fundação INATEL, realizou-se em 18 de maio, no pavilhão desportivo do Casal Vistoso, em Lisboa, com a participação de uma equipa do GDST, que obteve o quarto lugar e foi formada por António Bicho (38.º), Vítor Neves (39.º), Paulo Santos (22.º), Sérgio Ângelo (20.º) e Mário Cavaco (8.º), indicando-se, entre parêntesis, as posições individuais obtidas.

Uma vez mais são de enaltecer os resultados desportivos obtidos face ao nível dos atletas oponentes.

Quinto lugar no distrital de Lisboa

A fase final do campeonato distrital de equipas, organizado pela Fundação INATEL, realizou-se em 27 de abril, nas instalações do CCD da G.I.P.A., em Alcabideche, e contou com a participação de uma equipa do GDST , formada por António Bicho, Vítor Neves e Sérgio Ângelo. E, como resultado das várias vitórias obtidas, o GDST alcançou um excelente 5.º lugar coletivo.

Mário Cavaco foi quinto no torneio do Club TAP

O CCD do Club TAP realizou, em 13 de abril, o seu 2.º torneio de ténis de mesa, a contar para o "ranking list" da Fundação INATEL, com o GDST ali representado por uma equipa formada por António Bicho, Vítor Neves, Paulo Santos, Sérgio Ângelo e Mário Cavaco.

Uma vez mais, os resultados desportivos excederam as expectativas face aos atletas com quem tiveram que competir. Apraz realçar o excelente 5.º lugar conquistado por Mário Cavaco num universo de 72 atletas.

A título de curiosidade, o troféu recebido foi concebido a partir de uma peça de um avião que foi reciclado. ●

GOLFE

Pedro Taborda e Tiago Pinheiro em evidência

Bráulio Silva | Paulo Saraiva

Pedro Taborda brilha em Troia

O 5.º torneio das Ordens de Mérito do GDST e do TGT realizou-se em 18 de maio, em Troia. O campo apresentou-se em excelentes condições, mas com muita areia (característica particular daquele campo), a dificultar - e muito – o rendimento de muitos jogadores.

Nas classificações do TGT, há que destacar o excelente desempenho de Pedro Taborda, que obteve o 1.º lugar Net na primeira categoria.

As classificações da Ordem de Mérito do GDST foram as seguintes:

Gross – 1.º Pedro Taborda;

Net – 1.º Gonçalo Rodrigues; 2.º João Machado; 3.º Noé Fontes.

O próximo torneio realiza-se em 13 de julho, no campo da Quinta da Beloura.

Tiago Pinheiro ganha tudo em Vale Pisão

O 3.º torneio de equipas do SNQTB disputou-se em 19 de maio, no campo de Vale Pisão, um campo bem cuidado, onde o bom tempo contribuiu para um excelente dia de golfe.

Este torneio contou com uma participação significativa por parte dos atletas da Delegação Norte, tendo a equipa do GDST sido constituída com jogadores das duas delegações.

No que concerne à competição por equipas, o GDST conquistou um honroso 3.º lugar. E, em termos individuais, merece destaque Tiago Pinheiro, por ter obtido o 1.º lugar gross, o 1.º lugar net e, ainda, o prémio do "drive" mais longo, enquanto o prémio da bola mais perto da bandeira coube a Mendes da Silva, da Delegação Norte.

Cabe destacar, também, a confraternização e são convívio entre os atletas das duas Delegações do GDST.

Delegação Norte no torneio do BCP

O 3.º torneio das Ordens de Mérito do Clube de Golfe do BCP realizou-se em 27 de abril, no Estela Golfe Club, e contou com a presença de 82 jogadores.

Nos primeiros buracos apareceu a chuva, que depois deu lugar a vento norte, dificultando a vida à maioria dos jogadores. O campo apresentou-se com um nível elevado, principalmente os "greens", com uma excelente velocidade e muito regulares.

Quatro golfistas da equipa da Delegação Norte participaram neste torneio, tendo Paulo Teixeira e o Miguel Silva obtido 30 pontos Net. João Pedro Coelho granjeou 14 pontos e Paulo Saraiva 13.

No "stableford gross", Paulo Teixeira obteve 15 pontos, seguido de Miguel Silva com 9, João Pedro Coelho com 2 e Paulo Saraiva com um. ●

REAL BY CASA DA CALÇADA

Os associados do GDST e respetivos agregados familiares, que fazem prova da sua qualidade de sócio através do cartão de associado ou de outro documento comprovativo dessa condição, beneficiam dos seguintes descontos fornecidos pelo "Grupo by Casa da Calçada", de acordo com a tabela seguinte:

No Real by Casa da Calçada, espaço de restauração no centro do Porto, uma cafetaria com menus ligeiros e rápidos, um restaurante de cozinha tradicional portuguesa, aberto ao almoço e jantar e com menus executivos ao almoço e uma sala privada para eventos sociais e/ou corporativos:

• Oferta de bebidas não alcoólicas ou copo de vinho + café;

• Carta completa de restaurante (almoço ou jantar): 5% desconto.

No Hotel Navarras: Unidade 3* em Amarante:

• Desconto de 10% sobre a melhor tarifa do dia.

Contatos: Rua de António Carneiro, 84 – 4600-049 Amarante; telefone 255 431 036; reservas@restaurantereal.pt

Algorithmics
International school of programming

Os associados do GDST e respetivos agregados familiares, que fazem prova da sua qualidade de sócio através do cartão de sssociado, ou de outro documento comprovativo dessa condição, emitido pelo GDST, beneficiam dos seguintes benefícios fornecidos pela "Algorithmics – International school of programming":

• O preço acordado por Bootcamp e por aluno será de 140,00€, do qual o associado do GDST beneficiará de um desconto de 20%.

• O associado do GDST pagará uma taxa de inscrição de 25,00€ no momento da inscrição do aluno e o valor do Bootcamp poderá ser pago até 5 dias antes do Bootcamp começar (112,00€).

• Os Bootcamp que venham a ser firmados ao abrigo do presente protocolo entre os associados do GDST em benefício do respetivo agregado familiar e a "Algorithmics", apenas vincularão os intervenientes, não decorrendo deles qualquer responsabilidade, ainda que subsidiária, para o GDST.

Os Bootcamp serão diferenciados por faixa etária, com programas específicos para cada idade. O número máximo de cada grupo será de 8 a 12 alunos, dependendo da idade do grupo. O número mínimo para a abertura de cada grupo será de 4 alunos.

Cada Bootcamp decorrerá ao longo de uma semana, de segunda a sexta-feira, totalizando cinco meios-dias. As sessões online serão realizadas através da plataforma da Algorithmics e incluirão intervalos para descanso.

As aulas serão ministradas em português, e a interação entre os alunos e o professor será em português. No entanto, o conteúdo didático e a plataforma estão disponíveis em inglês.

Contatos: telefone 934 618 170; saleslisbon@algorithmicschool.com

a ervanária

A ervanária é uma empresa que presta serviços de bem-estar, venda de suplementos alimentares da mais alta qualidade, alimentação saudável, cosmética natural, aromaterapia, com duas lojas abertas:

Loja 1

Centro Comercial Europa R/C - loja 13

Loja 2

Avenida das Madalenas 118 - Funchal

e celebrou com o GDST um protocolo comercial, beneficiando os sócios e agregado familiar de condições especiais e vantajosas.

Descontos especiais:

- 20% na primeira compra em todos os produtos (criação da ficha de cliente);
- 10% em todos os suplementos nas compras seguintes;
- 3% na alimentação + proteínas.

Contatos: europa@aervanaria.com; telefone 291 220 007

oca HOTELS

A Delegação Norte do GDST estabeleceu uma parceria com o Oca Hotels, onde se integra o Hotel Oca Bom Sucesso.

As condições para os associados do GDST são: desconto de 15% em todos os estabelecimentos hoteleiros da OCA Hotels em Portugal e Espanha, com o seguinte código oacapremier.

Todos os descontos serão aplicados no momento de fazer a reserva através do site: https://www.ocahotels.com/pt e todas as reservas estão garantidas até às 18 horas do dia de chegada, ficando anulada se for posterior a essa hora. O pagamento será feito diretamente no hotel.

No restaurante Invicta – Hotel OCA Bom Sucesso: desconto de 10% no menu executivo de almoço, que funciona de segunda a sexta- feira, das 12h30 às 14h30.

A aplicação dos benefícios deste protocolo implica a apresentação pelo beneficiário de cartão/declaração de associado do GDST.

Contatos: Rua Júlio Dinis, 735 4050-326 – Porto; telefone 220 102 870.

Reservas: reservas.bom@ocahotels.pt

A Delegação Norte estabeleceu um acordo com a empresa Fair Play Sports - artigos de desporto, situada na Rua Moreira de Sá, 21, no Porto, que oferece aos associados do GDST um desconto de 30% nos produtos sobre o valor do catálogo (produtos na loja ou pedidos no portal JOMA).

A aplicação dos benefícios deste protocolo implica a apresentação, pelo beneficiário, de cartão/declaração de associado do GDST.

Contactos: email: fernando@fairplaysports.pt; telemóvel 936 099 985; telefone 229 762 989.

O GDST celebrou um protocolo com o Ginásio Avenida Fitness By KO.

O Knock-Out Health & Fitness Centers, tem uma experiência de quase três décadas no sector da atividade física, saúde e bem-estar, com uma equipa multidisciplinar, composta por professores licenciados em exercício físico, nutricionistas, fisioterapeutas e médico fisiatra, que irão acompanhar os colaboradores que se venham a inscrever.

Para uso das condições protocoladas, todos os colaboradores devem fazer-se apresentar de documento que confirme a sua ligação com o nosso Grupo Desportivo.

O novo Avenida Fitness está localizado no coração da cidade de Aveiro, num espaço diferenciado, confortável e cosmopolita.

Vantagens do protocolo para os associados do GDST

- Taxa de inscrição: 35€ (inclui seguro anual, avaliação física trimestral, avaliação postural inicial e avaliação nutricional).
- Gold Premium Avenida Fitness: 14€/semana, com acesso livre ao Avenida Fitness, à Box3810/Power Center e Knock-Out Health Club.
- Gold Premium: 10,99€/semana, com acesso livre à Box3810/Power Center e Knock-Out Health Club.

Nota: As adesões correspondem a planos anuais e o protocolo abrange todos os associados do GDST e respetivos agregados familiares, devidamente identificados pelo cartão de sócio ou de outro documento bastante emitido pelo GDST.
Contactos: geral@avenidafitness.pt; www.lp.avenidafitness.pt; Av. Dr. Lourenço Peixinho, 42 E - 3800-159 Aveiro; telefone 960 178 674

A Ótica Hawkers by Optimil é uma empresa de prestação de serviços oculares, nomeadamente consultas de optometria, contatologia, retinoscopia, medição de pressão ocular e venda de óculos de vista e de sol. Celebrou com o GDST um protocolo comercial beneficiando todos os sócios e agregado familiar das seguintes condições especiais e vantajosas.

Condições para lentes Oftalmicas:

Oferta de consulta Optometria "Premium"; 50% nas armações de marca própria e marcas exclusivas e nas lentes progressivas; 30% nas lentes monofocais; 20% em todos os óculos de sol e armações "premium".

Condições nas lentes de contacto:

Na compra de um pack de 30 lentes diárias, oferta de 5 dias gratuitos; na compra de um pack de 90 lentes diárias, oferta de 15 dias gratuitos; na compra de um pack de 3 lentes mensais, oferta de 1 mês gratuito; na compra de um pack de 6 lentes mensais, oferta de 2 meses gratuitos.

A empresa possui optometrista (Dr.ª Vanessa Guimarães) a tempo inteiro na loja

Atendendo a que a Hawkers by Optimil aderiu ao "Programa + "Visão para Crianças e Jovens" e ao "Programa + Visão Seniores", poderão auferir de comparticipação no valor de 150,00€ na aquisição de óculos com graduação (aros e lentes graduadas) para crianças e jovens com idade até aos 14 anos, inclusive, e para pensionistas com mais de 65 anos e com pensão inferior a 1,5 vezes o valor do Indexante dos Apoios Sociais, ao abrigo das condições estipuladas nos Regulamentos dos respetivos programas.

Para usufruir do desconto basta apresentar o cartão de sócio do GDST.

Contactos: Rua da Conceição 29B, Praça do Carmo, 9050-026 Funchal; telefone 291 220 679; email: madeira@hawkersbyoptimil.pt

A Insparya é o grupo capilar especializado em alopecia e saúde capilar co-fundado por Paulo Ramos e Cristiano Ronaldo e que revolucionou o setor dos transplantes capilares, ao tornar-se o único dedicado exclusivamente ao diagnóstico, tratamento, investigação e desenvolvimento de saúde capilar.

Condições especiais e descontos até 31.12.24: consulta de avaliação gratuita, 26% no transplante capilar, válido para transplante capilar método Insparya (mais de 2000UF) no valor PVP de 6.350,00€ - valor final com 26% de desconto 4.700,00€; 20% no tratamento capilar, válido para mesoterapia capilar (10 sessões) ou plasma rico em plaquetas (3 sessões) no valor PVP de 1.750,00€ - valor final com 20% de desconto 1.400,00€; 10% no sistema de integração capilar, válido para sistema de integração capilar no valor de PVP de 7.287,00€ - valor final com 10% de desconto 6.558,30€.

Para saber mais e usufruir desta e outras campanhas, é obrigatória a inscrição através do link - https://partners.insparya.io/santander?lang=pt

Esta campanha abrange colaboradores, associados e familiares.

Localização das clinicas:

Rua Dr. Egídio Guimarães n.º 78, 4715-031 Braga

Av. Montevideu, n.º 66, 4150-516 Porto

Rua do Palácio do Gelo n.º 3, Lote 205, 3500-373 Viseu

Av. Dom João II, 42, Ed. Mythos, 5.º andar, Parque das Nações, 1990-095 Lisboa

Urbanização Vila Sol, Alto de Semino, nº. 34, Lote B 8125-307 Quarteira

Rua Marechal Saldanha n.º 1354, 4150-654 Porto

Mais informações:

Ana Lino – telef. 910 515 974 ou ana.lino@insparya.pt.

O Hotel Jardim Viana é um hotel de duas estrelas, situado no coração de Viana do Castelo. Abraçado pela montanha e com o rio e o mar a seus pés, foi recentemente renovado e oferece um ambiente acolhedor, confortável e familiar.

A Delegação Norte do GDST e o Hotel Jardim Viana estabeleceram uma parceria que concede aos associados um desconto de 10% sobre o preço de balcão, em alojamento e pequeno-almoço, para a tipologia de quarto duplo, twin ou triplo.

Os associados do GDST devem-se identificar através do respetivo cartão ou credencial emitida pelo GDST.

Contactos:

Reservas: hjardimviana@gmail.com; telefone: 258 828 915/6.

Localização: Alameda 5 de Outubro n.º 68, 4900-515 Viana do Castelo

TREK & TRAVEL

Organizamos eventos de caminhada na natureza

Criamos experiências enriquecedoras e inesquecíveis numa atmosfera de partilha, conexão com a natureza e superação, e que promovam hábitos de vida saudável e sustentáveis.

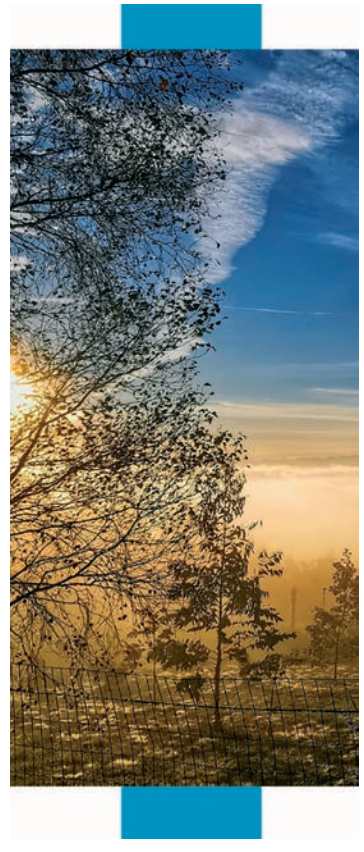
Desconto de 10%
para associados do GDST

Visita-nos em:

treknntravel

trekntravel_2023

www.trekntravel.pt
info@trekntravel.pt



Adira ao Cartão **Solred Frota** e beneficie de ainda **mais vantagens:**

REPSOL

- Desconto de **12 cênt./litro,** na aquisição de combustíveis simples Repsol em **Portugal Continental**.
- Desconto de **14 cênt./litro,** na aquisição de combustíveis aditivados Repsol Neotech em **Portugal Continental**.
- Desconto de **10 cênt./litro,** na aquisição de produtos **Autogás** e **AdBlue** Repsol, (em bomba) em **Portugal Continental**.
- Desconto de **7 cênt./litro,** na aquisição de combustíveis **simples** Repsol nos **Açores e na Madeira**.
- Desconto de **9 cênt./litro,** na aquisição de combustíveis aditivados Repsol na Madeira.
- Desconto de **1,2 cênt./litro,** na aquisição de combustíveis Repsol em Espanha.
- **Produtos Repsol Neotech** – combustíveis que garantem melhor performance e economia.
- **Crédito na lavagem** e na aquisição de lubrificantes em qualquer posto Repsol aderente.
- Crédito médio de 30 dias, sem qualquer custo.
- Acesso à maior rede ibérica de postos de abastecimento – mais de 4000. A segunda rede a nível nacional com mais de **490 postos.** Forte presença nos Açores e na Madeira
- **Cartão isento de anuidade.**
- **Acesso 24 horas por dia,** ao terminal exterior nos postos de abastecimento Repsol.
- **Pagamento de portagens** (acrescendo comissão de 3% + IVA), com possibilidade de associação à Via Verde.
- **Emissão de talão em cada pagamento,** com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.
- **Linha de atendimento 24 horas,** no caso de roubo ou extravio de cartão ligue 800 207 831.

Estas condições não são acumuláveis com outras campanhas em vigor nas Estações de Serviço da Repsol. A Repsol aplica o maior dos descontos nas transações do cartão Solred Frota.
O valor das despesas efetuadas com o Cartão Solred Frota será deduzido no mês seguinte ao da sua realização, aquando do crédito do seu vencimento. Se ainda não aderiu, preencha e envie-nos hoje mesmo o seu pedido, utilizando a ficha de sócio, disponível no nosso site na internet, em <impressos>.

Grupo Desportivo Santander Totta